تحضيرًا لعيد انتقال أمّنا مريم بالنفس والجسد (سيّدة طاميش)

"مهما قالَ لكم فافعلوه" (يو٢/٥)

ساعة سجود وتأمّل
أمام القربان المقدّس

كنيسة مار نعمةالله – دير طاميش

الخميس ٢٠٢٦/٨/٦

نصلّي في هذه الساعة من أجل كلّنا، نحن الّذين نحبّ أمّنا مريم،

لكي يكون لنا آذانٌ صاغيةٌ، لنسمعها تقول لنا بأن نفعل ما يأمرنا به إبنها يسوع. آمين.

"مهما قال لكم فافعلوه!": هي ساعة سجود وتأمّل بمناسبة التّحضير لعيد انتقال أمّنا مريم بالنّفس والجسد، ولأخذ القصد في العمل بما قاله لنا الرّبّ، امتثالاً لوصيّتها، فنعيش حالة الانتقال من الآرضيّات إلى السّماويّات منذ الآن، ونتجلّى كأولادٍ لله، كما تجلّى الرّبّ على جبل طابور. آمين.

ساعة مباركة ومقدّسة.

- ***نشيد الدخول:*** **قلبي مستعدٌّ يا الله** (من وحي مزمور ٥٧)

قلبي مستعدٌ يا أله إنّي أرنّم وأُشيدُ، استيقظ يا مجدي استيقظ
أيها العودُ والكنّارةُ سأستيقِظُ سَحَراً.
أعتَرِفُ لكَ في الشعوبِ أيها الربُ وأُشيدُ لكَ في الأُمم،
فقد عَظُمَت رحمتُك وحَقُّكَ إلى الغيوم،
إرتفعْ على السّماوات يا أله وليكنْ مجدُكَ على جميعِ الأرض
لكي يَخلُصَ أوداؤكَ وخلِّص بيمينِكَ واستجِبْ لي.

- **باسم الآب والابن والروح القدس الإلَه الواحِد، آمين.**

➢ ***صلاة البدء:***

يا ربّنا وإلهنا، جئناك اليوم، ونحن نتحضّر للاحتفال بعيد انتقال أمّك وأمّنا إلى السّماء بالنّفس والجسد، ونتأمّل بكلامها للخدم بأن يفعلوا ما تقوله أنت لهم، فيسمع كل واحدٍ وواحدةٍ منّا هذه الكلمة، ونفعل كما طلبت، وكما هي فعلت، ونسير معك مسيرة الإيمان والرّجاء والمحبّة، مسيرة انتقال أجسادنا ونفوسنا إلى سمائك، ومنذ الآن؛ نسير معك مسيرة تجلّيك فينا، في ثباتنا بك واتّحادنا بجسدك ودمك الأقدسين، فنكون في مسيرة القداسة والكمال كما أنت قدّوسٌ وكاملٌ. ومن على جبل التجلّي، نمجّد تجلّيك، مع أمّنا مريم وبطرس ويعقوب ويوحنّا وموسى وإيليّا، وممجّدين معك الآب والرّوح القدس، إلى الأبد. آمين.

➢ ***التأمّل الأول: مهما قال لكم فافعلوه (يو٢/٥)!***

يا ربّنا، أردتَ أن تبدأ رسالتك الخلاصيّة من عرسٍ أرضيٍّ لتصل بنا إلى عرسك السّماويّ على الصّليب والقيامة.

وفي العرس، أردتَ أن تُرينا بداية الطّريق لكي نتحوّل من عبيدٍ إلى تلاميذ، فأحبّاءٍ لك وأولادٍ لله.

ونفذَت الخمر، وبدأ العرس يتحوّل إلى خيبةٍ وحزنٍ، وها أمّك مريم الحاضرة دائمًا، والسّاهرة على كلّ حياتنا وأفراحنا، تتدخّل وتطلب منك أن تُبقي الفرح وتمنع الحزن والإحباط، وتطلب من الخدم أن يفعلوا مهما تقول لهم (يو٢/٢-٥).

هي خَبِرَت وعرفَت بأنّ بداية التحوّل في حياتنا تكون في العمل بحسب كلمتك، في طاعتها، هي الّتي قالت لك: "أنا أمة الرّبّ، فليكن لي بحسب قولك" (لو١/٣٨).

هي عرفت بطاعتها لكلمتك النِّعم الغزيرة الّتي أنعَمتَ بها عليها، حتّى أصبحت "مملوءة نعمة" (لو١/٣٨).

هي أصبحت أم الله، الّذي أخذ جسده من أحشائها.

وأنت تطلب من الخدم أن يملأوا الأجاجين ماءً، فملأوها إلى أعلاها (يو٢/٧).

هكذا تُريدنا في طاعتنا، أن نعمل ما تطلبه منّا، حتّى ولو لم نكن نفهم ماذا نفعل، وأنت تجعل من عملنا المُطاع نعمةً فيّاضةً. كما تحوّل الماء إلى خمرةٍ جيّدةٍ لم يذق مثله رئيس المائدة أو الحضور (يو٢/٨-١٠).

يا مريم أمّنا، علّمينا أن نطيع كلام ابنك يسوع، كما أنت أطعت، ليبدأ تحوّلُنا من خدمٍ وعبيدٍ إلى أحبّاءٍ له (يو١٥/١٥).

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا، وبشفاعة أمّنا مريم، أن نعرف بأنّا في طاعتنا لكلمتك والعمل بحسبها نكون قد أصبحنا أحبّاءً لك، واستعدنا بنوّتنا لله الآب. آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***التأمّل الثاني: سِرْ إلى العمق (لو٥/٤)!***

يا ربّنا، أنت دعوت سمعان لكي يسير إلى العمق ويلقي شباكه للصّيد (لو٥/٤).

فكانت بداية التحوّل في حياة سمعان إلى بطرس الصّخرة، وفي حياة رفاقه باقي الرّسل.

مع بطرس، أنت تريد أن تقول لنا بأنّ بداية التحوّل في حياتكم لتكونوا لي تلاميذ ومسيحيّين حقيقيّين هو أن تسيروا إلى العمق، لا أن تقفوا على الشّاطئ.

تُريدنا ان نعرفَك حقًّا ونعرف كلماتِك، ووصاياك، لا أن نبقى على القشور، ونكتفي بما توارثناه أو درسناه.

أنت تريدنا أن نعرف بأنّك محبّة مطلقة ودون حدود أو تمييز بين أحدٍ منّا.

أنت تريدنا أن نعرف بأنّك رحمة مطلقة، حاضرٌ في كلّ لحظة وفي كلّ وقت لقبول توبتنا وعودتنا إلى حضنك الأبويّ.

أنت تريدنا أن نكون متأكّدين بأنّك أنت أبٌ وأمٌّ لكلّ واحدٍ وواحدةٍ منّا، لا بالكلام فقط بل بالفعل.

أنت تريدنا أن نعرف ونتأكّد بأنّا جميعنَا أولاد الله وورثة معك في الملكوت (روم٨/١٧).

أنت لا تريدنا أن نكتفي بأنّا سرنا معك إلى العمق، بل أن نلقي الشّبكة، لنرى صيدك العجيب، لنرى وفرة نِعَمِكَ. فنندهش وننذهل كما حدث مع بطرس الّذي طلب منك الابتعاد عنه لعدم استحقاقه، وأنت تُطمئنه بأن لا يخاف (لو٥/٦-١٠)، لتطمئننا بأن لا نخاف أبدًا من الإبحار معك، بل أن نتقوّى بك (متى١٤/١٣)، لنصل إلى شاطئ الملكوت، وقواربنا ملأى من نِعَمِكَ.

يا مريم أمّنا، أطلبي لنا بأن لا نخاف من السّير مع ابنك إلى العمق، كما سرت أنت، فيكون لنا كنز الحياة الأبديّة.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، وبشفاعة أمّنا مريم، أعطنا بأن لا نكتفيَ بما تعلّمناه عنك، وأن نبقى في مسيرة استكشاف دائمة معك، فنعرف الدّهشة المبهجة والفرح الدّائم. آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***التأمّل الثالث: إنزل سريعًا يا زكّا (لو١٩/٢٥)!***

يا ربّنا، أنت دعوت زكّا، الّذي كان يرغب في رؤيتك، لكي ينزل سريعًا عن جمّيزته، لأنّك تريد أن تُقيم في بيته (لو١٩/٥).

فنزل مسرعًا واستقبلك بفرح (لو١٩/٦).

يا ربّنا، أنت تدعو كلّ واحدٍ وواحدةٍ منّا لأن ننزل عن جمّيزتنا، جمّيزة المشاهدة ورؤيتك من بعيد، وتدعونا لنستقبلك في بيوتنا وحياتنا.

أنت تدعونا بأن لا نكتفيَ بالمشاهدة، بل بالدّخول معك في علاقة حميميّة.

أنت تريد أن تحوّل داخلنا إلى مسكنٍ لك، إلى هيكلٍ لروحك القدّوس، وبالرّغم من خطيئتنا وضعفنا وبعدنا عنك.

أنت تدعونا لنُسرع في النّزول، لأنّ الوقت ثمين ولا يحتمل التأجيل، فقد يأتي السّارق في ساعة لا نعرفها، فينهب بيتنا (لو١٢/٣٩).

أنت تدعو ذاتك إلى ذواتنا، لكي نصبح نحن سماءك، ملكوتك، ما أعظمها شرفيّة لنا.

وبعد أن تُحوّلنا إلى مسكن لك، أنكون مثل زكّا، نتحوّل إلى إبنٍ لله (لو١٩/٩)، أم نكتفي بأنّ داخلنا أصبح هيكلاً لك، ونتركه خاليًا من روحك القدّوس، فتأتي العناكب وتخيط بيوتها فيه، وخفافيش الليل تسرح في أجوائه؟!

يا ربّنا، في حفظنا لوصاياك والعمل بها، نكون قد فتحنا لك باب قلوبنا، فتأتي أنت والآب لتقيما فينا (يو١٤/٢٣)، وروحك القدّوس يسكننا (يو١٤/١٧)، فنتحوّل إلى سماء، وعرش الثالوث الأقدس في وسطها.

يا مريم أمّنا، أنت الّتي جعل الرّبّ إقامته في أحشائك، أطلبي لنا أن نسمح له بأن يسكننا ويقيم فينا إلى الأبد.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، وبشفاعة أمّنا مريم، أعطنا أن لا نتردّد في استقبالك في داخلنا وقلوبنا، فنفتح لك الباب مسرعين، ولا نبقى عل الجمّيزة فقط مشاهدين. آمين. *(صمت وتأمّل)*

أنتَ الذي يعرِفُ

أنتَ الذي يعرِفُ، أقصى درجاتِ صِغَرِي، وأنتَ لا تخافُ، أن تَنزِلَ عليَّ وتنحنِي.

تعالَ إلى قلبي، يا قربانًا أَلهَبُ بحُبّكَ، تعالَ إلى قلبي، فها قلبي يتوقُ إليك.

كم أرجو طيبَتَك، أن تَهبَني الموتَ مِنَ الحُبِّ، يسوع إسمَعْ صرخَتي، واستمِعْ صُراخَ حنانِ قلبي.

تعالَ إلى قلبي، يا قربانًا أَلهَبُ بحُبّكَ، تعالَ إلى قلبي، فها قلبي يتوقُ إليك.

➢ ***التأمّل الرابع: "فكونوا أنتم كاملين، كما أنّ أباكم السّماويّ كامل" (متى٥/٤٨)!***

يا ربّنا، بعد أن استقبلناك في حياتنا، تُريدنا أن نسلك الطّريق الّذي يوصلنا إلى الآب، فتدعونا لأن نكون كاملين كما أنّ أبانا السّماويّ هو كامل.

وأنت لا تدعونا إلى ما هو فوق طاقتنا، لأنّا لسنا بقوّتنا نستطيع، بل بروحك القدّوس الّذي يسكننا (يو١٤/١٧). فما نحن إلاّ آنيةً من خزف تحملُ هذا الكنز، ليظهر أنّ تلك القدرة الفائقة هي من الله لا منّا (٢قور٤/٧).

وها أنت تصعد الجبل، لكي نرى ونسمع، وتدلّنا إلى الطّريق، معلنًا تطويب المساكين بالرّوح والمحزونين والودعاء والجياع والعطاش إلى البرّ، والرّحماء، وأنقياء القلوب، وصانعي السّلام، والمضطّهدين من أجل الحقّ. وتدعونا إلى الفرح والإبتهاج إذا ما اضطُهِدنا من أجل إيماننا.

وتقول لنا بأنّه علينا مسؤوليّة لأنّا نحن ملح الأرض ونور العالم. فتدعونا بأن لا نخالف أصغر الوصايا، وأن لا نَغضب ونُخاصم، ونُعيّر بعضنا البعض، ونُصالح بعضنا قبل تقديم قربانّنا. وأن لا نسمح للشّهوة بأن تقودنا إلى الخطيئة، وارتباطنا الزّوجيّ مقدّس وأبديّ. وأن لا نحلف أبدًا ويكون كلامنا نعم أو لا، وأن لا نردّ الشرّ بالشرّ، وأن لا نتأخّر عن مساعدة بعضنا البعض، وأن نحب حتّى أعداءنا لنكون أبناء أبينا السّماويّ. وأن لا نعمل الخير من أجل التّباهي، وأن لا نصوم ونصلّي لكي يرانا النّاس، بل أن نصلّي في الخفاء لأبينا الّذي في السّماوات، وأنّ المغفرة لنا مشروطة في غفراننا لبعضنا البعض. وأن لا نعبد ربّين

الله والمال، ونكدّس الثروات لتكون مأكلاً للسّوس، وأن لا نكون خائفين من أن نجوع ونُعرّى، فالله أبونا يعرف احتياجاتنا. وأن لا ندين وننظر الخشبة الّتي في عيننا، وأن ندخل من الباب الضيّق، لا من باب العالم الواسع، والشجرة تُعرف من ثمرها. وأن نعمل بمشيئة الله الآب، ويكون بيتنا مبنيًّا على الصّخر، فلا تقوى عليه العواصف والرّياح (متى٥، ٦، ٧).

يا مريم أمّنا، أنت البريئة من الخطيئة الأصليّة، أطلبي لنا أن نعرف بأنّ تحوّلنا وانتقالنا إلى حيث أنت وابنك، لا يكون إلاّ في الطّريق الّتي رسمها لنا ابنك الرّبّ.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، وبشفاعة أمّنا مريم، أعطنا ان نعرف ونؤمن بأنّ روحك القدّوس يعضدنا ويكون معنا في عيشنا طريق الكمال، إن سمحنا له بذلك. آمين. *(صمت وتأمّل)*

- ***التأمّل الخامس: خذوا كلوا هذا هو جسدي!***

يا ربّنا، في ليلة آلامك وصلبك، في ليلة تقديم ذاتك ذبيحةً من أجل خلاص كلّ العالم. وأنت في العشاء الأخير مع تلاميذك، أخذتَ خبزًا وباركته وكسرته وناولتهم قائلاً: "خذوا كُلوا هذا هو جسدي". وأخذتَ كأسًا وشكرتَ، وناولتهم قائلاً: "إشربوا منها كلّكم، هذا هو دمي، دمُ العهد الّذي يُسفَك من أجل أناسٍ كثيرين. لغفران الخطايا" (متى٢٦/٢٦-٢٨).

يا ربّنا، بعد أن طلبتَ منّا بأن تأتي وتسكن فينا، ها أنت تعطينا الخبز والخمر الجديدين: جسدك ودمك! لكي يكونا هما غذاءنا الرّوحيّ، فلا نعود نخرج خارج هذا البيت الّذي أنت سكنته، والبحث عن طعام روحيّ آخر. أنت أعطيتنا هذا الخبز وهذا الخمر ليكونا كفايتنا، وأعطيته لكلّنا ودون استثناء، أو تمييز بين بطرس ويهوذا.

وتدعونا لأن نعمل لهذا القوت الباقي للحياة الأبديّة (يو٦/٢٧)، أي أن يكون هذا القوت مطلبَنا الدائم.

يا ربّنا، في جسدك ودمك، أعطيتنا خبز الله الّذي نزل من السّماء ليعطينا الحياة (يو٦/٣٣).

هذا الخبز وهذا الدم، هما تجلّيك الدائم فيما بيننا، كما كلمتك.

أنت أعطيتنا خبز الحياة، من جاء إليك لا يجوع أبدًا، ومن آمن بك لا يعطش أبدًا (يو٦/٣٥). ومن أكل جسدك وشرب دمك تكون له الحياة الأبديّة (يو٦/٥٤)، ومن لا يأكل جسدك ويشرب دمك فلن تكون فيه الحياة (يو٦/٥٣). ومن أكل جسدك وشرب دمك ثَبُتَ فيك وثبتَّ أنت فيه (يو٦/٥٦).

يا مريم أمّنا، أنت الّتي تكوّن في أحشائك جسد الرّبّ ودمه الحيَّين، اطلبي لنا أن نطلبهما دائمًا، فتكون أحشاؤنا حيّة إلى الأبد.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، وبشفاعة أمّنا مريم، أعطنا أن نعرف عظمة عطيّتك لنا: جسدك ودمك! اللّذين فيهما الحياة، فلا نتردّد من التقدّم بإيمان وحبّ من أخذهما، لتكون أنت الإله في أحشائنا وحياتنا، وإلى الأبد. آمين. *(صمت وتأمّل)*

- ***التأمّل السادس: أثبتوا فيّ!***

يا ربّنا، أنت قلت لنا بأنّك أنت الكرمة، وتدعونا لكي نثبتَ فيك، وأنت فينا، لنأتي بالثّمر، فلا يمكننا أن نثمر إلاّ إذا ثبتَنا فيك (يو١٥/١، ٤)، ومن لا يثبت فيك، يكون كالغصن الّذي يُرمى فييبس (يو١٥/٦). ويتمجّد الآب بأن نحمل الثّمر الكثير.

أنت تقول لنا إذا ثبتنا فيك وثبتَ كلامك فينا، نطلب ما نشاء فنناله (يو١٥/٧)، لأنّ طلباتنا ستكون بحسب مشيئتك.

أنت تقول لنا بأنّك تحبّنا مثلما أحبّك الآب، وتدعونا للثّبات في محبّتك، وإذا عملنا بوصاياك نثبُتْ في محبّتك، كما عملتَ أنت بوصايا أبيك وثبتَّ في محبّته (يو١٥/٩-١٠). وفي هذا الثّبات في الحب، يدوم فينا فرحَك، فيكون فرحُنا كاملاً (يو١٥/١١).

وهذه هي الوصيّة الأحَب على قلبك، والّتي تريدنا أن نعيشها، بأن نحبّ بعضنا بعضًا مثلما أنت أحببتنا، فما من حبٍّ أعظم من هذا: "أن يضحّي الإنسان بنفسه في سبيل أحبّائه". وتضيف: "أنتم أحبّائي إذا عملتم بما أوصيكم به. أنا لا أدعوكم عبيدًا بعد الآن، لأنّ العبدَ لا يعرفْ ما يعملُ سيّدُهُ، بل أدعوكم أحبّائي، لأنّي أخبرتكم بكلّ ما سمعته من أبي" (يو١٥/١٢-١٥).

وتكرّر مرارًا وصيّتك: "أن يحبّ بعضكم بعضًا" (يو١٥/١٧).

يا مريم أمّنا، أنت الّتي ثبتِّ في إيمانك ورجائك وحبّك حتّى النهاية، ولم تستسلمي لليأس والخوف، أطلبي لنا هذا الثّبات، فنقف معك عند الصّليب، وكلّنا رجاء وإيمان وحبّ لابنك ولصليبه، صليب الحياة.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، وبشفاعة أمّنا مريم، أعطنا أن نعرف بأنّ الثبات فيك وأنت فينا يكون في حفظنا لوصاياك، وبخاصّة وصيّة المحبّة الّتي أوصيتنا بها. آمين. *(صمت وتأمّل)*

- ***التأمّل السابع: تجلّي أبناء الله (روم٨/١٩)!***

يا ربّنا، لقد سرنا مع أمّنا مريم مسيرة التحوّل، من حالة العبيد إلى حالة الأحبّاء وأولادٍ لله. سرنا معها مسيرة الانتقال ومنذ الآن إلى سمائك بالنفس والجسد.

وانت تصعد بنا إلى جبل طابور لتُظهر لنا مجدك وبنوّتك لله الآب الّذي نادانا من عليائه قائلاً: "هذا هو إبني الحبيب، الّذي به رضيتُ، فله اسمعوا"! (متى١٧/٥).

فأتت هذه الوصيّة من الله الآب لتتماهى مع وصيّة أمّنا مريم بأن نفعل ما تقوله أنت لنا.

يا ربّنا، لقد أصبح المطلوب منّا أن نتجلّى نحن أيضًا في هذا العالم، أي، أن يرى النّاس صورتك فينا (روم٨/٢٩). أي، أن نصبح نحن حضورَك، فنُعطي نحن الجمع ليأكلوا، حتّى ولو لم يكن في يدنا إلاّ خمسة أرغفٍ وسمكتين، وأنت تبارك وتُفيض السلال (متى١٤/١٦-٢١).

وأن ننكر أنفسنا ونحمل صليبنا كلّ يوم ونتبعك (روم٩/٢٣)، صليب همّ البشارة، وصليب البشريّة، الّذي حملته أنت.

وأن نغسل أرجل بعضنا البعض، كما كنت أنت قدوةً أمامنا (يو١٣/١٤-١٥).

وأن نعطي مجّانًا كما أنت أعطيتنا (متى١٠/٨)، نذهب إلى كلّ إخوتنا الصّغار، إليك أنت يا ربّنا، لنُطعمَك أنت الجائع، ونسقيَك أنت العطشان، ونكسيَك أنت العريان، ونزورَك أنت المريض والسّجين، ونستقبلَك أنت الشّريد (متى٢٥/٣٥-٤٠).

نخرج من قوقعتنا، وننادي بأنّ الملكوت قد اقترب (لو١٠/٩)، معلنين البشرى لكلّ النّاس (مر١٦/١٥)، غير خائفين من الّذين يقتلون الجسد (متى١٠/٢٨). وأن نكون حكماء وودعاء في آن (متى١٠/١٦)، غير مهتمّين بالنّقود واللّباس أو غيره، لكي لا تكون عائقًا في بشارتنا (متى١٠/٩-١٠).

يا مريم أمّنا، أنت الّتي أظهرت مجد ابنك الرّبّ في حياتك وفي انتقالك، أطلبي لنا نتذكّر بأنّنا مولودون على صورة الله (تك١/٢٦)، فنعمل لكي تتجلّى هذه الصّورة دائمًا فينا.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، وبشفاعة أمّنا مريم، أعطنا في عيد تجلّيك أن تتمجّد أنت فينا في طاعتنا لكلمتك، فنكون تجلّيك في هذا العالم. آمين. *(صمت وتأمّل)*

رفعتُ عينيَّ (مز١٢١)

رفعتُ عينيّ إلى الجبال من حيثُ يأتي عوني.
معونتي من عند الربّ صانعِ السما والأرض.
لا يَدَعُ رِجْلَكَ تَزِلّ لا ينعسُ لا ينامْ
الربُّ يَحْفَظُكَ الربُّ سِتْرٌ لكَ.
لا تؤذيكَ الشمسُ في النهارْ ولا القمرُ في الليلْ
يَحْفَظُكَ الربُّ من كلِّ سوءٍ يَحْفَظُ الربُّ نفسَكَ
يَحْفَظُ الربُّ ذهابَكَ وإيابَكَ من الآن وإلى الأبدْ.

مناجاة:

يا ربّنا، أوصتنا أمّك بأن نفعل بكلّ ما تقوله لنا، وأوصانا الله أبيك بأن نسمع لك، لكي نتحوّل من عبيد إلى أحبّاء لك، ومن رسل غير فاهمين ومسيحيّين خائفين إلى أولادٍ لله.

وها أنت تدلّنا إلى الطّريق لكي نتحوّل وننتقل منذ الآن من الإنسان الفاني إلى الإنسان الخالد معك في سماواتك.

يا مريم أمّنا، أنت الّتي استحقَّيتِ الميتة المباركة، ونقلك ابنك إلى حيث هو دون أن يعرف جسدك الفناء. أطلبي لنا هذه الحياة الباقية في حفظنا لوصايا ابنك وثباتنا فيه وفي تناولنا جسده ودمه المحيِيَن.

يا مار يوسف، أنت الّذي عشتَ الكلمة في علاقة حميميّة مع الله، أطلب لنا هذه الحميميّة، فننال شفاعتك عند ساعة انتقالنا إلى حضن الآب، حيث أنت وأمّنا مريم والرّبّ يسوع.

يا ربّنا، في عيد التجلّي، وفي التّحضير لعيد انتقال أمّك مريم إلى السّماء بالنفس والجسد، نضع أمامك بلدنا لبنان، وكلّ البلدان الّتي تُثقلها الحروب ويتربّع الموت على عرشها، وكلّ الّذين يعانون، لكي يعاينوا وجهك فينا وفي كلّ الخيّرين الّذين تضعهم على دروبهم، ومع صلاة مار فرنسيس قدّيس السّلام، ينتقلوا إلى الولادة الجديدة، فيتحوّل يأسهُم إلى رجاء، وظلمتهُم إلى نور، وشكّهُم إلى إيمان، وضلالهُم إلى حقيقة، وخلافهُم إلى اتّفاق، وإساءتهُم إلى مغفرة، وكآبتهُم إلى فرح، وبغضهُم إلى حبّ، فيعرفوا سلامك الّذي لا يُشبه أيّ سلام (يو١٤/٢٧). آمين.

يا لِسانَ المَدْحِ أَنْشِدْ

يَا لِسانَ المَدْحِ أَنشِدْ سِرَّ قُربانٍ عَظيمْ
ثُمَّ صِفْ مَنْ قَدْ فَدانا بِثَمَنْ دَمٍ كَرِيمْ
ثَمْرَةَ الأحشا السَنِيَّة صاحِبَ الفَضْلِ العَمِيمْ
عُمدةُ الإيمانِ هَذِهْ تُنعِشُ القَلْبَ السَقيمْ

- قدوس، قدوس، قدوس، أنتَ هو الربُّ القويّ إله الصباؤوت. السماء والأرضُ مملوءَتانِ من مجدِكَ العظيم. هوشعنا في العُلى. مباركٌ الآتي باسم الرب، هوشعنا في العُلى. ارحمنا، أيها الربُّ الإلهُ الضابطُ الكل، ارحمنا. لك نُسبِّح. لك نُمجِّد. لك نُبارك. لك نسجُد. بكَ نعترف. غُفرانَ الخطايا والذنوب منكَ نطلب. فاشفِق، اللهُمَّ، علينا راحماً، واستجبْ لنا.

يا مريَمُ سلطانَةَ الجِبال

يا مريَمُ سُلْطانَةَ الجِبالِ والبِحارْ، ومَليكَةَ لُبنانِنا العزيز، ألذي أوتيتِ مَجدَهُ وشئتِ أن يكونَ لَكِ رَمزاً.
يا عَذراءُ، ضارَعَتْ نَقاوَتُها ثَلجَ لُبْنان، وَفاحَ عَرْفُ طُهْرِها كَعَرْفِ زهورِ لُبنانْ،
وتَسامَتْ مُرتَفِعَةْ، كالأَرْزِ في لُبْنانْ.
نَسأَلُكِ أَنْ تَرْمُقي بِنَظَرِكِ الوالِدي جَميعَ بَنيكِ، وَتَبْسُطي يَدَيكِ الطّاهِرَتَين، وَتُبارِكيهِم. آمين.

- ***المرجع:***
  - الكتاب المقدّس
- زوروا موقع ساعة السجود: http://sa3at-soujoud.com
- صفحة facebook: ساعة سجود sa3at-soujoud
- صفحة Instagram: ساعة سجود sa3at-soujoud

نصلّي كي يكون الروّح القدس هو مَن ألهَمَنا وأمسَكَ بيدنا . آمين.