ساعة سجود وتأمّل أمام القربان المقدس
"قوّموا طريق الربّ"
يو١/٢٣
كنيسة مار يوسف - المطيلب
كنيسة مار نعمةالله - دير طاميش
كانون الثاني ٢٠٢٥
نصلّي في هذه الساعة من أجل
كلّ إنسانٍ لم يجد بعد
الطريق إلى معرفة الله، أو أضاعها،
لكي يجدها بالمسيح. آمين.

"قَوّموا طريق الرَّبّ" (يو١/٢٣): هي ساعة للتأمُّل في الطَّريق الّذي نسلك، ونفتكر فيها: هل هذه الطّريق هي طريق الرَّبّ، وبالتالي طريق الحياة، أم هي الطّريق الّتي تؤدّي بنا إلى الموت؟ وهل عرفنا حقًّا طريق الرَّبّ، أم ظَنَنّا أنّنا نعرفها؟ ساعة مباركة ومقدّسة.

➢ ***نشيد الدخول:*** **الربّ راعيّ (٢٢)**

اللازمة: **الربُّ راعيَّ فَلا يُعوِزُنِي شيء / في مراعٍ خَصيبَةٍ يُقيلُني وَمياهَ الراحةِ يُوردُني.**

١- يَرُدُّ نفسي ويَهديني / إلى سُبُلِ البِرِّ من أجل اسمِهِ.

٢- إنّي، ولو سَلكتُ في وادي ظلالِ الموت / لا أخاف سوءاً لأنَّكَ معي،
عصاك وعُكَّازُكَ هُما يُعزّيانِني.

٣- تُهَيّىءُ أمامي مائِدةً تجاهَ مضايقيَّ / وقد مَسَحتَ رأسي بالدُّهنِ وكأسي مُرويَّةٌ.

٤- الجودَةُ والرحمةُ تَتْبَعانِني جَميعَ أيامِ حياتي / وَسُكنايَ في بيتِ الربِّ طولَ الأيّام.

➢ **باسم الآب والابن والروح القدس الإلَه الواحِد، آمين.**

➢ ***صلاة البدء:***

يا ربّنا وإلهنا، جئناك اليوم، ونحن ساجدون أمامك، وفي بداية هذه السنة التي أعطيتنا، نأخذ عهدَا على أنفسنا، بأن نُقوِّم طرقَنا المعوجّة، ناظرين إلى الطّريق الّذي تُريدنا أن نسلك، طريق الحقّ والحياة، ونسمعك تدلّنا إلى هذا الطّريق، الّذي هو أنت (يو١٤/٦)، فنسلك بحسب إرشاداتك ووصاياك وتعاليمك، فنصل معك وفيك إلى حيث أعدَدتَ لنا الأمكِنَة (يو١٤/٢). آمين.

➢ ***التأمّل الأول: قَوِّموا طريق الرَّبّ (يو١/٢٣)!***

يا ربّنا، تنبّأ زكريّا عن ابنه يوحنّا: "لأنّك تتقدَّمُ الرَّبّ لِتُهَيِّئَ له الطّريق" (لو١/٧٦).

وتنبّأ نبيّك عنه: "صوتٌ صارِخٌ في البرّيّةِ: هَيِّئوا طريقَ الرَّبّ، واجعلوا سُبُلَهُ مُستقيمَةً. كُلُّ وادٍ يمتَلِئُ وكُلُّ جبلٍ وتَلٍّ يَنخَفِضُ، والطّرقُ المتعرّجَةُ تَستَقيمُ، والوَعِرَةُ تَصيرُ سَهلاً، فيرى كُلُّ بَشَرٍ خَلاصَ الله!" (لو٣/٤-٦).

يا ربّنا، نبيّك يوحنّا دعا إلى تحضير أنفسنا، تحضير طريقك إلى حياتنا وذواتنا.

هو دعانا إلى أن نُخفِّضَ جبل كبريائنا وأنانيّتنا بتواضعنا وتوبتنا، وأن نُثمر الثمر الّذي يبرهن عن توبتنا (متى٣/٨). ودعانا إلى أن نردم الوادي الّذي نحن فيه، وادي هذا العالم، بأن ننظر إلى أخينا الإنسان: "مَن كان له ثوبان، فليُعطِ مَن لا ثوبَ له، ومَن عنده طعام فَليُشارِك فيه الآخرين" (لو٣/١١).

والطّريق المعوجّة الّذي نسير عليه، نُصلِحُه بالقناعة: "لا تَجمعوا من الضرائب أكثر ممّا فُرِضَ لكم" (لو٣/١٣)، ونُصلِحُه بالأخلاق الحميدة: "لا تَظلِموا أحدًا، ولا تَشوا بأحدٍ، واقتَنِعوا بأجورِكُم" (لو٣/١٤).

ولا يَصلحُ الطّريق إلاّ بالحقّ، وها هو يوبّخ هيرودُس على زواجه من هيروديّا امرأة أخيه (لو٣/١٩). فكان أن سجنه هيرودُس (لو٣/٢٠)، سَجَن الحقّ!

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نسمع لنبيّك يوحنّا، فنعرف أن نُصلِح طريقَك إلى قلوبنا وحياتنا بالتواضع والحبّ والصَّلاح والحقّ. آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***التأمّل الثاني: الهدف!***

يا ربّنا، كلّ طريقٍ تؤدّي إلى مكانٍ ما، إلى هدفٍ.

ودون الطّريق، مهما كانت، نكونُ في ضياع، ولا نصل إلى أيّ مكان.

أن نجمد في مكاننا، دون حِراك، لا يُمكّننا من تحقيق هدفنا، وبالتالي ننتن كالماء الجامدة، غير المتحرّكة، أو قد ننفجر، نتيجة الجمود والاحتِقان، وفي الحالتين نحن في موت.

يا ربّنا، أنت خيّرتنا بين الحياة والموت، والبركة واللعنة، وطلبتَ منّا أن نختار الحياة لكي نحيا! (تث٣٠/١٩).

ومَن لا يختار الحياة؟ ولكن، كيف نعرفُها ونميّزها؟

ألا تكون ما تقدّمه لنا هذه الحياة الّتي نعيش؟ ألا تكون في المأكل والمَلبَس والحياة الهنيّة والترف والبذخ واللّهو واللّذّة؟

ونسمع رسولك بولس يقول لنا: "ليس ملكوت الله أكلاً وشربًا، بل بِرٌّ وسلامٌ وفرحٌ في الرّوح القدس" (روم١٤/١٧).

أيكون الهدف هو الملكوت؟ وما هو الفرح في الرّوح القدس؟

لتُجيبنا بأنّ الملكوت قريبٌ منكم، وهو في داخلكم (لو١٧/٢١)، هو أنا الرّبّ: الحياة (يو١٤/٦) في داخلكم. والفرح، هو الفرح الّذي أعطيه أنا من داخلكم (يو١٤/٢٠)، هو الفرح في الرّوح القدس الّذي يُقيم فيكم (يو١٤/١٧)، فيكون فرحي فيكم: ويكون فرحكم كاملاً (يو١٥/١١).

ما أجمل هذا الهدف: الحياة والفرح!

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نعرف تمييز أهدافنا في هذه الحياة، فلا نختار إلاّ الحياة الّتي تعطيناها، والفرح الّذي تمنحنا إيّاه، فنعرف أيَّ طريقٍ يجب أن نسلك. آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***التأمّل الثالث: الطّريقان!***

"سأجعل أمامكم طريق الحياة وطريق الموت" (إر٢١/٨).

يا ربّنا، نحن في كلّ يوم، وفي كلِّ وقت، أمام مُفتَرَق طُرق!

أنختار هذه أو تلك؟ سؤال نسأله على أنفسنا إذا كنّا نجهل أيّهما نسلك لكي نصل إلى هدفنا!

يا ربّنا، نحن بحاجة إلى الطّريق المؤدّي إليك، وأنت تحتاج إلى الطّريق المؤدّي إلينا!

أيكون هذان الطريقان مختلفين، أو متناقضين؟ طبعًا لا، ما دام الهدفُ واحدًا، أن تكون أنت فينا ونكون نحن فيك (يو١٤/٢٠).

ولكن، هذا المُفترَق، هو لطريقين مختلفين، أحدُها يقودنا إلى الحياة، إليك، والثاني إلى الموت.

يا ربّنا، كيف نميّز هذا الطّريق؟ كيف نعرفه؟

"أين الطّريق إلى مقرّ النّور، وأين هو محلُّ الظُّلمة؟" (أي٣٨/١٩).

طريقُك يا ربّنا مقدَّسٌ (مز٧٧/١٤)، وكاملٌ (مز١٨/٣١).

ألا يكفي أن نكون عرفنا الطّريق الذي دلّنا عليه يوحنّا المعمدان، في توبتنا وتواضعنا وصلاحنا، لنكون عرفنا أيّ طريق يجب أن نسلك؟

يا ربّنا، كيف نعرف الطّريق وأفكارك غير أفكارنا، وطُرُقك غيرُ طُرُقِنا (أش٥٥/٨)؟

أنتَ مَن يُعرّفنا ويدلّنا، أنت مَن يرشدنا إلى الطّريق المؤدّيَ إلى أحشاء رحمة الآب (لو١/٧٨).

عَرِّفنا يا ربّ!

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أنت مَن تُرشدنا إلى الطّريق (مز٨/٣٢)، أعطنا أن نسمعك تقول لنا: "سيروا بأمان، فالطّريق الّذي أنتم سالِكون فيه، أنا الرَّبُّ أرعاه" (قض١٨/٥)، فنسير فيه دون تردُّد. آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***التأمّل الرابع: يا ربّ، عَرّفني طُرُقَكَ (مز٢٥/٤)!***

يا ربّنا، مع صاحب المزمور نسألك أن تُعرّفنا طُرُقَكَ، أرِنا طَريقَكَ، فنسلُكَ في حَقِّكَ، ويشدو قلبُنا ابتهاجًا في مخافة إسمِكَ (مز٨٦/١١).

طُرقُنا أنتَ تَراها، وأنتَ تُمهّدُ جميعَ مَسالِكِها (مثل٥/٢١).

أنتَ صالِحٌ ومستقيمٌ وتُرشد الخاطئين في الطّريق (مز٢٥/٨).

كلّ واحدٍ منّا مال إلى طريقٍ وسعى وراء الرّبح (أش٥٦/١١).

كلّنا كالغنم ضللنا، مال كلّ واحدٍ منّا إلى طريقه، فألقى الله عليكَ إثمنَا جميعَنا (أش٥٣/٦).

يا ربّنا، علِّمنا سُبُلَكَ (مز٢٥/٤)، علِّمنا طريق فرائضك، فنحفظها إلى النّهاية (مز١١٩/٣٣).

إن كنتَ رَضيتَ عنّا، أرِنا طريقَكَ حتّى نعرفَكَ ونحتفظَ بِرِضاك (خر٣٣/١٣).

"من قوّم طريقَه أُريه خلاصي" (مز٥٠/٢٣)، و"إن تخلّى الشرّيرُ عن طريقه، وفاعِل الإثم عن أفكاره، وتابَ إليّ، أرحمُهُ وأغمرُهُ بِعَفوي" (أش٥٥/٧).

"فأعطيكُم قلبًا واحدًا، وطريقًا واحدًا لتخافوني دائمًا لخيرِكُم وخير بَنيكُم من بَعدِكُم" (إر٣٢/٣٩).

"وها أنا أُرسِلُ أمامكم ملاكًا يحفظكم في الطّريق، ويجيء بكم إلى المكان الّذي أعددته" (خر٢٣/٢٠).

"هذا هو الطّريق، فاسلكوه إذا يامَنتُم أو ياسَرتُم" (أش٣٠/٢١).

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أنتَ علّمنا وأرِنا طريقَكَ، وأرشِدنا، ولتكُن عيناكَ دائمًا علينا، ولا نكون كالفرس والبغلِ بلا فهم، نُكبَحُ بِلِجامٍ ورسنٍ (مز٣٢/٨-٩). آمين. *(صمت وتأمّل)*

ربّي أنتَ طريقي

ربّي أنتَ طريقي في معاثر الحياة
ربّي أنتَ رفيقي عندَ ساعَةِ المَمات

اللازمة: أنتَ وَحدَكَ دعَوت، أنت وحدَكَ رجوتْ
أنتَ غايَةُ المُنى أنتَ مَصدَرُ الهَنا

أنتَ نارٌ لقلبي أنتَ أيضًا نسيم
أنتَ هَديٌ لدربي أنتَ فَجريَ الوَسيم

أعضُدِ المُوجَعينَ ساعِدِ اليائسين
اشبعِ الجائعين أرجِع الخاطئين

➢ ***<u>التأمّل الخامس: الطّريق!</u>***

يا ربّنا، عندما سألك رسولك توما: "يا سيّد، نحن لا نعرف إلى أين أنتَ ذاهِب، فكيف نعرف الطّريق؟" (يو١٤/٥).

أنتَ لم تُجبه بأنّ طريقَك هي إلى السّماء، لتعود إلى الآب الّذي منه خرجت (يو١٦/٢٨).

أجبته بأنّك أنت الطّريق والحقّ والحياة (يو١٤/٦)!

يا ربّنا، كيف أنتَ ذاهِب في طريق، وأنتَ هو الطّريق؟!

لتُجيبنا بأنّك أنتَ الطّريق لنا، من أجلنا، لكي نكون حيث أنت (يو١٤/٣).

أنتَ مَن مهَّد لنا الطّريق إلى قُدس الأقداس بعدما كان مُغلَقًا (عب٩/٨)، فدخلتَ من أجلنا مرَّةً واحدة بدمِكَ (عب٩/١٢).

أنتَ الطّريق، "النّور"، مَن تبعك لا يمشي في الظّلام، بل يكونُ له نور الحياة (يو٨/١٢).

أنت النّور العظيم الّذي أبصره الشّعب السّالك في الظّلمة (أش٩/١).

أنتَ مَن دلّنا إليك رسولك بولس، هو دلّنا إلى أفضل طريق (١قور١٢/٣١): "المحبّة!"، الّتي هي أنت (١يو٤/٨).

أنت الحكمة الّتي مَن يُراعي طُرُقها يَهنأ (سي١٤/٢١).

يا ربّنا، أنت طريقُنا في تعاليمك ووصاياك ومَثَلِك وحبّك ورحمتك.

<u>الجماعة:</u> يا ربّنا وإلهنا، أعطنا إذا ما أردنا أن نعرف كيفيّة التصرّف في أيّ أمرٍ أو حدثٍ، نسأل أنفسنا، كيف كنتَ أنت تتصرّف، وكيف كنتَ تصرّفت، فنسلكَ هذا الطّريق، فتكون لنا المعرفة والحياة والفرح. آمين. ***(صمت وتأمّل)***

➢ ***<u>التأمّل السادس: طريقُنا!</u>***

يا ربّنا، سؤال نسأله على أنفسِنا: كيف كنّا قبل المسيح ودون المسيح؟

كيف كانت حال طُرُقنا؟ هل كانت ستوصلنا إلى الهدف، إلى أحشاء رحمة الآب (لو١/٧٨)؟

أيكون بِطُرُقِنا نقدر أن نأتي إلى حيث أنتَ ذاهب (يو٧/٣٤)؟

أتكون طُرُقُنا لا تَهدينا إلى الحياة، لأنّ الطّريق المؤدّية إليها صعبة، وبابَها ضيّق؟ (متى٧/١٣-١٤).

أنكون ثعابين على طُرُقِنا (تك٤٩/١٧)؟

أنكون لا نعرف الطريق، لأنّا نكره، ونسلك في الظّلام؟ (١يو٢/١١).

يا ربّنا، لن نبقى دون طريق، لن نبقى في مكاننا، سنبدأ السّير في طريقنا، في طريقك.

فننسى ما وراءنا وننظر إلى الأمام (في٣/١٣).

أنت مَن تُسهّل طريقنا (تك٢٤/٤٠)، وإن ساءَك أن نتابع طريقًا ما، فإنّنا سنرجع (عدد٢٢/٣٤).

سنحرص أن نعمل كما تأمرنا، لا نميل يمينًا أو يسارًا في جميع الطّرق الّتي أوصيت أن نسلكها، فنحيا وننال خيرًا، وتطول أيّامنا في الأرض التي ملّكتنا (تث٥/٣٢-٣٣).

لن تكون طُرُقنا، للجدال في مَن هو الأكبر والأعظم (مر٩/٣٣).

ولن نكون على جانب الطريق، بل عند سماعنا لصوتك، سنثبُ، كما وثب برطيما الأعمى ونأتي إليك، وأنت تُنيرنا، ونتبعك في الطّريق (مر١٠/٤٦-٥٠).

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، سنسألك دائمًا: هل ننجح في طريقنا التي نحن سائرون فيها؟ (قض١٨/٥).

وأنتَ تعطينا نعمة البصر، فنُبصِر طريقنا، وتُحفَظ نفوسنا (مثل١٦/١٧). آمين. *(صمت وتأمّل)*

- ***التأمّل السابع: أنا معكم!***

"السّائر أمامكم في الطّريق ليجدَ لكُم مكانًا تنزِلونَ بهِ، فبالنّارِ ليلاً وبالسَّحابِ نهارًا يُريكُمُ الطَّريقَ الّذي به تَسلكونَ" (تث١/٣٣).

يا ربّنا، هذا هو أنتَ السّاهِر دائمًا علينا، ليلاً ونهارًا، لتهدينا الطّريق.

أنت تُراقب كلّ طرقِنا، كما عالي الكاهن (١صم٤/١٣).

ولكن ماذا فعل شعبك، أو ماذا فعلنا؟

"حادوا سريعًا عن الطّريق الّذي أمرتهم بسلوكه، وصنعوا لهم عجلاً مسبوكًا وسجدوا له، وقدّموا له الذّبائح وقالوا: "هذه آلهتكم!" (خر٣٢/٨).

يا ربّنا، أنت تبقى أمينًا (٢طيم٢/١٣)، ونحن ما أسرعنا في الابتعاد عن طُرُقِكَ!

الصِّدّيق يلزم طريقَه (أي١٧/٩)، وأنتَ توصي ملائكتك ليحرسوه في كلّ طُرُقِه (مز٩١/١١)، لأنّه قال: الرَّبُّ حاميَّ! (مز٩١/٩).

توقف ملاكك في الطّريق تجاهه (عد٢٢/٢٢)، وتعترض طريقه إذا كان معوَجًّا أمامك (عد٢٢/٣٢).

أنت تُرحّب بمن يفرحون بكَ ويَصدَقون ويذكرون طُرُقَكَ (أش١٤/٤).

أنت حافظ العهد وصانع الرّحمة لعبيدِكَ الّذين يسلكون طُرُقَكَ بكلّ قلوبهم (١مل٨/٢٣).

أنت اللّطيف الّذي لا يفرض ذاته على أحد.

أنت تعرف ما في قلب الإنسان (أع١/٢٤).

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أنت تريد السّير في طريقنا، لتحميَنا وتثبّتنا، أعطنا أن نثبت بك وأنت تثبت فينا، كما أنتَ ثابتٌ في محبّة الآب (يو١٥/١٠). آمين. *(صمت وتأمّل)*

مناجاة:

يا ربّنا، أنتَ أقمتَ الكاروبيم وسيفًا مشتعلاً متقلّبًا لحراسة الطريق إلى شجرة الحياة (تك٣/٢٤). وكأنّك لا تريدنا أن نصل إلى الحياة!

لتُجيبنا، لا أريدكم أن تأكلوا من شجرة الحياة وأنتم في حالة الخطيئة، لئلاّ تبقوا فيها، تبقوا في الموت، ولا تعرفوا الحياة. إذهبوا وأصلِحوا طُرُقَكُم أوّلاً، ثمّ عودوا!

يا ربّنا، لن نقول لك: "إبتعد عنّا، فلا نريد أن نعرف طُرُقَكَ"! (أي٢١/١٤).

بحقّك، إهدِنا وعلّمنا، أنت الله مخلّصنا، وإيّاك نرجو نهارًا وليلاً (مز٢٥/٥).

يا مريم أمّنا، أنتِ الّتي عرفت الطريق القويم، وحملتِ هذا الطريق ابنك في أحشائك وفي فكرك وفي حياتك، أطلبي لنا أن نعرف بأنّ ابنك هو طريقنا إلى الحياة، فنطلب هذه الطريق.

يا مار يوسف، أنت الّذي في برارتك، لم تسمح لحكمة هذا العالم أن تُبعدك عن طريق الرّبّ، أطلب لنا أن تكون لنا حكمة الله، فنعرف التّمييز، فنسلك طريق الرّبّ الّذي يأخذنا إلى حيث هو يكون.

يا مار يوحنّا المعمدان، أنت الّذي لم يخِفكَ ولم يُثنك عن طريقك، طريق الحقّ، لا السّجن ولا السّيف، أطلب لنا الثبات في طرق الرّبّ، فلا الشدّة ولا الضّيق، ولا الاضطّهاد ولا الجوع، ولا العريُ ولا الخطر ولا السّيف، يقدر أن يفصلنا عن محبّتنا للمسيح.

يا ربّنا، أعطنا أن لا تكون طريقنا، طريق اللامبالاة بأخينا الإنسان، فنميلَ عنه (لو١٠/٣١-٣٢).

أعطنا أن تكون طريقنا، طريق المصالحة، نُصالح بعضنا البعض ما دمنا على الطّريق (متى٥/٢٥)،

أنت كن هاديًا لنا على الطّريق كما هديتَ شاول فرأى نورًا أبهى من شعاع الشّمس سطوعًا (أع٢٦/١٣).

أنت كن رفيقنا في طريق شكّنا وضعفنا ويأسِنا كما فعلتَ مع تلميذيّ عمّاوس، فعرفاك عند كسر الخبز، وعادا في اللّيل يبشّران بك (أع٢٤/١٣-٣٥).

أنت أرشدنا كما مع إبراهيم وإسحق، إلى طريق فدائنا (تك٢٢/٣).

يا ربّنا، أعطنا أن نعرف بأنّه ليس المطلوب طريقًا جديدًا، بل حياةً جديدةً معك.

أعطنا أن نعرف بأن مَن سلك طريقك المقدّس، لا يضلّ حتّى ولو كان جاهلاً (أش٣٥/٨).

أعطنا أن نعرف بأنّه لا يكفي أن نكون قد قطعنا مسافةً من هذا الطّريق، وإنّا ما زلنا بحاجة إلى الإكمال من حيث وصلنا، فنسير أكثر إلى الأمام، ونتعرّف إلى ما هو أبعد وأعمق (الطوباوي غيريك ديغني). آمين.

يا لِسانَ المَدْحِ أَنْشِدْ

يَا لِسانَ المَدْحِ أَنشِدْ سِرَّ قُربانٍ عَظيمْ
ثُمَّ صِفْ مَنْ قَدْ فَدانا بِثَمَنْ دَمٍ كَرِيمْ
ثَمْرَةَ الأحشا السَنِيَّة صاحِبَ الفَضْلِ العَمِيمْ
عُمدةُ الإيمانِ هَذِهْ تُنعِشُ القَلْبَ السَقيمْ

- قدوس، قدوس، قدوس، أنتَ هو الربُّ القويّ إله الصباؤوت. السماء والأرضُ مملوءَتانِ من مجدِكَ العظيم. هوشعنا في العُلى. مباركٌ الآتي باسم الرب، هوشعنا في العُلى. ارحمنا، أيها الربُّ الإلهُ الضابطُ الكل، ارحمنا. لك نُسبِّح. لك نُمجِّد. لك نُبارك. لك نسجُد. بكَ نعترف. غُفرانَ الخطايا والذنوب منكَ نطلب. فاشفَق، اللهُمَّ، علينا راحماً، واستجبْ لنا.

انشاله القمحة

اللازمة: انشاله القَمْحَة اللّي انْزَرَعِتْ بِقْلُوبْنا، تْمُوت وْتِنْمى وِتْزَهِّر مَحَبّة
انشاله النّاس لْمِنْشُوفُنْ عَ دْرُوبْنا، بْيِتْلاقُوا بْوِجَّكْ فينا يا ربّي
١- حْكايِة حُبَّك لِلْكِلّ حْكيناها، وْما في مَطْرَح إلاّ ما كْتَبْناها
بِمْكِن نِحْنا كْبِرْنا ونْسِيناها، رَجِّعْنا زْغارْ مْنِفْهَم مَعْناها
٢- لا تْنَسّينا الكِلْمِة ال قِلْتَا عَنّا، إنْتُو مِلْح الأرْض وْإنتُو نُورَا
لا تِتْرِكْنا ضَلَّكْ ساكِنْ عِنَّا، وْخَلّينا نْكُون عَنَّكْ أجْمَلْ صُورَة
٣- وَحْدَكْ إنْتَ بْعَتْم الدَّرْب سْراجْنا، وْإنْتَ الكَنْز لْمَا مْنِتْخَلّى عَنُّو
بِالطُّرْقات الخُطْرَة تِبْقَى سْياجْنا، وَصِّلْنا لْنَبْعَك وسْقينا مِنُّو

- ***المراجع:***
  - الكتاب المقدّس

- زوروا موقع ساعة السجود: http://sa3at-soujoud.com
- صفحة facebook: ساعة سجود sa3at-soujoud
- صفحة Instagram: ساعة سجود sa3at-soujoud

نصلّي كي يكون الروح القدس مَن ألهَمَنا وأمسَكَ بيدنا . آمين.