ساعة سجود وتأمّل أمام القربان المقدس

"القلب المفتوح!"

كنيسة مار يوسف - المطيلب

كنيسة مار نعمةالله - دير طاميش

شباط ٢٠٢٥

نصلّي في هذه الساعة من أجل كلّ إنسانٍ قلبه مغلقٌ ومتحجّرٌ حتى يعرف كيف يفتحه للنعمة والحبّ. آمين.

"القلب المفتوح": هي ساعة سجود وتأمّل في "القلب" الّذي هو مصدر كلّ الأمور، خيرًا أم شرًّا، فنأخذ من قلب الرّبّ الّذي فُتِحَ بالرّمح، وكان فيض الحبّ، فنعمل لكي تكون قلوبنا على مثاله في العطاء والحبّ. ساعة مباركة ومقدّسة.

➢ ***نشيد الدخول:*** **قلبي مستعدٌّ يا الله** (من وحي مزمور ٥٧)

قلبي مستعدٌ يا أله إنّي أرنّم وأُشيدُ، استيقظ يا مجدي استيقظ أيها العودُ والكنّارةُ سأستيقِظُ سَحَراً.
أعتَرِفُ لكَ في الشعوبِ أيها الربُ وأُشيدُ لكَ في الأُمم، فقد عَظُمَت رحمتُك وحَقُّكَ إلى الغيوم، إرتفعْ على السماوات يا أله وليكنْ مجدُكَ على جميعِ الأرض لكي يَخلُصَ أوداؤكَ وخلِّص بيمينِكَ واستجِبْ لي.

➢ **باسم الآب والابن والروح القدس الإلَه الواحِد، آمين.**

➢ ***صلاة البدء:***

يا ربّنا وإلهنا، جئناك اليوم ساجدين، متأمّلين بجرح قلبك من على الصّليب، لنرى حُبّ هذا القلب، الّذي لم ينضح إلاّ حبًّا وعطاءً ورحمةً، ولم يزل.

وأنت صلَّيت لكي نكون كلّنا في قلب الله (يو١٧/٢١)، في قلبك، حتّى نعرفك أكثر ونعرف حبّك. أهّلنا حتّى يكون لنا القلب المتشوّق إلى الحبّ، إلى قلبك، فتكون أنت ساكنه الأوحد (يو١٤/٢٠)، ومنه نرفع إليك وإلى أبيك وروحك القدّوس تسابيح المجد والشّكر إلى الأبد. آمين.

➢ ***التأمّل الأول: "سينظرون إلى مَن طعنوا!" (يو١٩/٣٧)!***

"أمّا يسوع، فلمّا وصلوا إليه ورأوه قد مات، لم يَكسِروا ساقيه، لكنّ واحدًا من الجُنود طعنه بحربةٍ في جنبه، فخرج لوقته دمٌ وماء" (يو١٩/٣٣-٣٤).

يا ربّنا، طعنوا قلبك، وها هم ينظرون، وماذا شاهدوا؟ رأوا بأنّك ما زلتَ حيًّا بالرّغم من أنّهم شهدوا على موتك.

هم رأوا الدم، علامة الحياة (أح١٧/١١)، ألم يصرخ دمُ هابيل من جوف الأرض (تك٤/١٠)؟!

ورأوا الماء، الّذي هو ضرورةٌ للحياة، ألم تَفتَح بصيرة هاجر فرأت بئر ماء فمضت وسقت الصبيّ (خر٢١/١٩)؟!

والماء ألا يدلّ عليك أنت ماء الحياة، مَن يشرب منه يصير فيه نبعٌ يفيضُ بالحياة الأبديّة (يو٤/١٠،١٤)؟

أنت أردتَ أن تقول لهم: وإن متُّ فأنا لم أزل حيًّا، قلبي المفتوح ما زال حيًّا، وسيبقى يدفق حياةً وحُبًّا.

"قلبي مفتوح"، لتُشاهدوا مَكنوناته، لتُشاهدوا الحبّ، لتتعرّفوا أكثر إلى قلبي الوديع والمتواضع (متى١١/٢٩)، إلى قلبي الحكيم (أي٩/٤)، إلى قلبي القريب من منكسري القلوب (مز٣٤/١٩)، ليشفيهم ويُضمّد جروحاتهم (مز١٤٧/٣).

يا ربّنا، نعم، قلبك نبع الحنان والحبّ، ومن هذا القلب المطعون والمفتوح لكلّ البشر، نغرف من هذا الحبّ وهذا الحنان حتّى الثمالة، فنعرف الحياة بملئها (يو١٠/١٠)، والفرح الكامل (يو١٥/١١).

<u>الجماعة:</u> يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نستقي دائمًا من نبعِك، نَبع المحبّة، فنعرِفَ الحبَّ الحقيقي الّذي أوصيتنا به (يو١٣/٣٤)، فنحبّ كما أنت أحببتنا. آمين. ***(صمت وتأمّل)***

➢ ***التأمّل الثاني: القلب المغلق!***

يا ربّنا، كم يُحزنك القلب المُغلق، المُتحجّر، القلب الّذي لا يفتح بابه لأحد، أو لطلبٍ. والّذي لا يسمح لله بأن يفتحه لكي يُصغي لكلامه، كما فتح قلب ليدية لتُصغي إلى بولس (أع١٦/١٤).

هو القلب الرّماد (حك١٥/٣)، الّذي لا يرحم (مثل١١/١٣)، ويسبّب الغمّ بخبثه (سي٣٦/٢٠).

هو أخدع الأشياء وأخبثها (إر١٧/٩)، وبكذبه يزرع الشرّ (مثل٦/١٤)، وأفكاره (مثل٦/١٨)، ويحصد الخيبة بتشامخه (مثل١٨/١٢). هو حزين، وبحزنه تنكسر الرّوح (أمثل١٥/١٣)، وفي وهمّه يهُدُّ العزيمة (سي٣٨/١٨)، وفي اتّكاله على قوّته تُسلَب غنائمه (مز٧٦/٦).

يرتعب من كلام الرّبّ (مز١١٩/١٦١)، وفي بعده عنه يتكبَّر (سي١٠/١٢)، وتتبدَّد منه المحبّة (متّى٢٤/١٢).

يظنّ في انغلاقه، لا أحد يعرفه، لكنّك يا ربّنا أنت فاحص نيّات القلوب (إر١٧/٩-١٠).

يا ربّنا، أنت مَن تقدر على خرقه وتحويله وفتحه للنّور، للحياة والحبّ والفرح.

يا ربّنا، تعال، ولا تُبطئ، ماراناتا! (١قور١٦/٢٢).

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نعرف إذا كان قلبُنا مُغلَقًا، فلا نُبقيه في الموت، نطلبك وأنت تقيمه كما أقمتَ شاب نائين، وحيد أمّه الأرملة (لو٧/١١-١٥). آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***التأمّل الثالث: القلب النّبع!***

يا ربّنا، أنت قلتَ لنا بأنّ اللّسان ينطق من فيض القلب، والإنسان الطيّب من كنزه الطيّب يُخرِج الطيّب، والإنسان الخبيث من كنزه الخبيث يُخرِج الخبيث (متى١٢/٣٤-٣٥).

والقلب النّبع، إمّا يكون صالحًا وطيّبًا، وإمّا يكون ملوّثًا! إمّا يكون أرضًا طيّبة تُثمر فيه كلمة الله الثّمر الكثير، وإمّا يكون أرضًا صخريّةً، لا يمكنه أن يُعطي الثّمر (لو٨/١٣، ١٥).

من القلب تَخرج اللآلئ، فحيث يكون الكنز يكون القلب (لو١٢/٣٤).

"وأمّا ما يَخرج من الفم، فمن القلب يَخرج، وهو ينجّسُ الإنسانَ، لأنّ من القلب تَخرج الأفكارُ الشرّيرةُ: القتلُ والزِّنى والفِسقُ والسّرقة وشهادةُ الزّور والنّميمة، وهي الّتي تُنجّس الإنسان" (متى١٥/١٨-١٩). والاحتقار يكون في القلب (٢صم٦/١٦).

سرور القلب في فرائض الرّبّ (مز١١٩/١١١)، والقلب الصّالح حياةُ الجسد (مثل١٤/٣).

القلب الفرحان يُبهج الوجه (مثل١٥/١٣)، والعينان الفرحتان تُفرحان القلب (مثل١٥/٣٠).

فرح القلب دواءٌ شافٍ (مثل١٧/٢٢)، ولا سرور يفوقه (سي٣٠/١٦)، والطيّب القلب في عيدٍ دائم (مثل١٥/١٥).

الحكيم القلب يَشتهر بفهمه (مثل١٦/٢١)، وطاهر القلب كان كلامه رقيقًا (مثل٢٢/١١).

وفي باطن القلب زينة النّفس الوديعة (١بط٣/٤)، والقلب الأمين يكتمُ السّرّ (مثل١١/١٣).

أنقياء القلوب يُشاهدون الله (متى٥/٨)، والإيمان بالقلب يقود إلى البرّ (روم١٠/١٠).

القلب هو الغرفة الّتي دعيتنا إليها يا ربّنا لكي ندخُلَها وفيها نصلّي إلى أبينا السّماويّ (متى٦/٦).

يا ربّنا، قلب الإنسان عميق جدّا، فمن يدركه (مز٦٤/٧)؟ أنت مَن تمتحن القلوب والأكباد (مز٧/١٠). أنت تنظر إلى القلب، لا كالإنسان الّذي ينظر إلى المظهر (١صم١٦/٧).

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا الفهم في قلوبنا حتّى نرجع إليك دائمًا (أش٦/١٠). أعطنا قلبًا يعطش دائمًا إلى مائك، إلى الارتواء من نبعك، نبع الرّوح القدس، فيشرب منه، فتفيض فيه أنهار ماءٍ حيّ (يو٧/٣٧-٣٨). آمين. *(صمت وتأمّل)*

قلبي مُهيَّا مغارة قلبي مهيا مغارة | جرمانا كرم | مع الكلمات

اللازمة: قلبي مهيا مغارة ربّي عملّي زيارة
مِن شَمْسَك نَوّرني ومَلّيني حرارة (٢)

١ – ضَلَّك طلّ عْلَيّي ولا تكون عَنّي بعيد
فَرحَة وجودَك فِيّي مِتل ليالي العيد

٢ – إيّامي حَلّيها وضَوّي هالعَتمات
وشفافي رَوّيها مِن أصْفَى البَسمات

٣ – مِقياس المَحَبّه نحب بلا مِقياس
خلّيني يا رَبّي مِتْلَك حِب النّاس

➢ ***التأمّل الرابع: القلب الفارغ!***

"إذا خرجَ الرّوحُ النّجسُ من إنسانٍ، هام في الصحارى يَطلبُ الرّاحةَ فلا يجدُها. فيقولُ: أرجِعُ إلى بيتي الّذي خرجتُ منه، فيرجِعُ ويجدُهُ خاليًا نظيفًا ومرتَّبًا، فيذهبُ ويجيءُ بسبعةِ أرواحٍ أخبَثُ منهُ، فتدخُلُ وتَسكُنُ فيه، فتكونُ حالُ ذلك الإنسانِ في آخِرِها أسوأُ من حالِهِ في أوَّلِها" (متى١٢/٤٣-٤٥).

يا ربّنا، نعم، هكذا تكون حالنا عندما تكون قلوبنا فارغة، ولم تمتلئ منك ومن روحك القدّوس.

نعم، لا يكفي أن نكون قد أخرجنا من قلبنا كلّ خطيئة وشهوة وشراهة وجشع وأنانيّة، وبغض وحقد وكراهية وشرّ وغيرة وتحزّب وحسد وسّكر، ولم نملأه من ثمر الرّوح: الحبّ والرّحمة والصّبر والعطاء والخدمة واللّطف والوداعة والتواضع والعفاف والفرح والسّلام (غل٥/١٩-٢٣).

يا ربّنا، أنت تقف على باب قلبنا لتدخل وتقيم فيه (رؤ٣/٢٠). فإذا فتحنا لك، دخلت، وختنت قلبنا لك، ختنته بالرّوح القدس (روم٢/٢٩).

فيثبت قلبنا، متّكلاً عليك (مز١١٢/٧). وبسلامة القلب والحقّ نسير أمامك (أش٣٨/٣)، وفي بيتنا نسلك (مز١٠١/٢).

ننام وقلبنا مستفيق (نش٥/٢)، في يقظة دائمة.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن لا نترك الرّحمة والأمانة، بل نعقدهما قلادةً في عنقنا ونكتبهما على لوح قلبنا (مثل٣/٣). أعطنا أن يشتعل قلبنا في صدرنا عند سماعنا لكلمتك، كما مع تلميذيّ عمّاوس (لو٢٤/٣٢)، فيكون قلبنا ممتلئًا من روحك القدّوس. آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***التأمّل الخامس: وحدة القلب!***

"لا يقدرُ أحدٌ أن يخدُمَ سَيِّدَين، لأنّه إمّا أن يُبغِضَ أحدهما ويُحِبّ الآخَر، وإمّا أن يتبع أحدهما ويَنبُذَ الآخَر. فأنتُم لا تَقدِرونَ أن تَخدموا الله والمالَ" (متى ٦/٢٤).

يا ربّنا، نعم، منقسِم القلب لا يمكنه أن يعرفَك ويُحبَّك ويُحبّ النّاس، ولا يمكنه أن يبقى على ثباته وإيمانه ورجائه، ولا يمكنه أن يكون وفيًّا ومخلصًا ومتفانيًا، وهذه شروط الحبّ.

منقسم القلب، لا يمكنه حفظ وصاياك، وبخاصّة وصيّة المحبّة الّتي أوصيتنا بها (يو١٣/٣٤).

ولا يمكنه أن يرى في النّاس تلاميذك وصورتك (يو١٣/٣٥).

والإخوة معًا، لن يكونوا إخوة وقلبهم منقسم، كلٌّ يشدّ لذاته ولمصالحه.

أنت أوصيتنا بأن نحبّ بعضنا البعض كما أنت أحببتنا (يو١٣/٣٤)، ومن أين يأتي الحبّ إلاّ من القلب المتّحد معك.

يا ربّنا، أنت تدعونا لننبذ معاصينا ونتّخذ قلبًا جديدًا وروحًا جديدًا (حز١٨/٣١).

ويدعونا رسولك بطرس إلى أن نحبّ بعضنا بعضًا حبًّا طاهرًا من صميم القلب (١بط١/٢٢).

وتقول: "يا ليت لهم قلبًا كهذا فيخافوني ويحفظوا وصاياي طول الأيّام لكي يُصيبوا خيرًا هم وبنوهم" (تث٥/٢٩). لهم قلبٌ يحبّني ويعترف بأنّي إلهه.

يا ربّنا، أنت من تجعلُنا قلبًا واحدًا (٢أخ٣٠/١٢). فنجتمع بقلبٍ واحد ونجيء إلى أورشليم (متى٣/١). وبقلبٍ واحد نُجاهد في سبيل الإيمان والبشارة (فل١/٢٧). ونجتمع في هيكلك (أع٢/٤٦)، ونواظب على الصلاة (أع١/١٤)، ونرفع أصواتَنا وتضرّعاتنا إليك (أع٤/٢٤). ونصغي بقلبٍ واحدٍ (أع٨/٦)، ونعبدك بقلبٍ واحدٍ (صف٣/٩).

فنكون لك جماعة مؤمنين لهم قلبٌ واحدٌ وروحٌ واحدٌ (أع٤/٣٢).

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن لا يكون قلبُنا منقسمًا. أعطنا أن يكون قلبنا كلّه لك، أنت مالكه الأوحد، فنعرف الوحدة في داخلنا، وفيما بيننا، ونعرف الحبّ والسّلام. آمين. ***(صمت وتأمّل)***

➢ ***التأمّل السادس: القلب، مسكن الله!***

يا ربّنا، يقول القدّيس هيرونيمس في شفاء الممسوس: "لذلك نَهَرَ الرّبُّ يسوع الشيطان الّذي تكلّم من خلال الممسوس، في مجمع كفرناحوم قائلاً: "اسكُتْ واخرج من هذا الرّجل" (مر١/٢١-٢٨)، ممّا يعني: اخرُجْ من بيتي، ما لك بما هو منزلي؟ أنا مَن يريد الدّخول، اسكُتْ واخرجْ من هذا الرّجل وارحلْ عن هذا البيت الّذي أُعِدَّ لي، الله يريده. اترك الإنسان؛ فهو مُلكٌ لي؛ فهو جسدي، انصَرِف!".

ما أجمله من تعبير عن حبّك لهذا المسكن وغيرتك عليه: "قلب الإنسان"، نفسه!

أفليس الإنسان هيكلًا لك ومسكنًا لروحك القدّوس (١قور٣/١٦)؟

فكيف لا تغار على هذا المسكن؟ كيف لا تريد أن يكون هذا القلب استراحتك الفضلى؟

يا ربّنا، أنت مَن تُعطينا قلبًا جديدًا يليقُ بك، وروحًا جديدًا، فتنزع منّا قلب الحجر وتعطينا قلبًا من لحم (حز١١/١٩)، قلبًا حيًّا .

أنت مَن تَختُن قلوبنا، لنحبّك بكلّ قلبنا وبكلّ نفسنا، فنحيا (تث٣٠/٦).

هذه رغبتك يا إلهنا، الإقامة في قلبنا!

لا تُريد أن تفرض ذاتك علينا، تُريدنا أن نُعبّر عن رغبتنا بأن تأتي إلى قلبنا، في حبّنا لك، في حفظنا وصاياك والعمل بها (يو١٤/٢١)، فتأتي أنت وأبوك وتقيمان في قلبنا (يو١٤/٢٣).

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نعرف رغبتك بأن يكون قلبنا مسكنًا لك، ورغبتك العظمى أن نكون جسدك وأنت الرأس (قول١/١٨)، فنعمل من أجل أن نستحقّ. آمين. *(صمت وتأمّل)*

أنتَ الَّذي يَعرِفُ انت الذى يعرف

أداء: سالبي كيليشيان

أنتَ الّذي يَعرِفُ أقصى درجاتِ صِغَري
وأنتَ لا تخافُ أن تَنزِلَ عليَّ وتَنحني
اللازمة: تعالَ إلى قَلبي يا قُربانًا ألهَبُ بِحُبّكَ
تعالَ إلى قَلبي فَها قَلبي يَتوقُ إلَيكَ
كَم أرجو طيبَتَكَ أن تَمنَحَني المَوتَ مِنَ الحُبِّ
يسوع اسمَع صَرخَتي واستَمِع صُراخَ حنانَ قَلبي

- ***التأمّل السابع: القلب المفتوح!***

"فأحبِب الرَّبّ إلهَكَ بكلِّ قلبِكَ وكُلِّ نفسِكَ وكُلِّ قُوَّتِكَ" (تث٦/٥).

يا ربّنا، عندما نحبّ من كلّ قلبنا، ومن دون أيّ نقص، يكون قلبُنا مفتوحًا كقلبك. مفتوحًا ليعطي الحبّ، ليعطي الحنان والاهتمام.

يا ربّنا، نعم، هذا ما نريده، أن يكون قلبُنا مفتوحًا، معروفًا، لا شيء فيه يخفيه أو يخجل منه، هو مشَرَّع لينظروا إلى داخله (يو١٩/٣٧).

لا خُبثَ فيه، ولا خجل. لا حقدَ فيه، ولا ضغينة. لا غضبَ فيه، ولا كراهية. لا طمعَ فيه، ولا جشع. لا بُخلَ، ولا تمسّك. لا أنانيّة فيه، ولا كبرياء. لا شرّ فيه، ولا خطيئة. لا غيرة فيه، ولا حسد.

بل لطفٌ وحبٌّ وسلامٌ وصبرٌ وغفرانٌ وقناعةٌ وكرمٌ وتواضع وعفافٌ، وحبٌّ للخدمة والعطاء والإصغاء.

يا ربّنا، قلبنا المغلق سنفتحه لاستقبالك أنت، وأنت تملأ فراغه، تملأه من روحك القدّوس، وهو يفيض فينا من نِعَمِهِ وبركاته.

يا ربّنا، قلبنا المفتوح نريده أن يكون إزاء قلبك المفتوح من على الصليب، صليبنا، وصليب النّاس، كلّ النّاس. فنحمل هَمّ الجائع والعطشان والشريد والغريب والمريض والسّجين والمُضطَّهَد (متى٢٥/٤٠). نحمل هَمّ إعلان الحقّ والتّبشير به، التّبشير بك أنتَ الحقّ (يو١٤/٦)!

نحمل همّ السّلام، فنكون رُسُلَ السّلامِ وصانِعيه، حتّى يعمّ سلامُك الّذي لا يُشبهه أيّ سلام (يو١٤/٢٧).

يا ربّنا، قلبنا المفتوح نريده أن يعرف الحبّ الحقيقيّ، وليس حبّ اللّحظة أو الشّهوة. نريد الحبّ الّذي يغفر ويشكر ويحترم ويُقدِّر ويُحاوِر ويقبل الآخر كما هو دون إدانة أو تقييم أو تمييز.

يا ربّنا، نعم، نريد هذا القلب وهذا الحبّ.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن يكون قلبُنا مفتوحًا مُشرّعًا على إعطاء الحبّ الصادق والحقيقيّ الّذي هو أنت: الله محبّة (١يو٤/٨). آمين. *(صمت وتأمّل)*

مناجاة:

"الله الّذي يرى ما في القلوب يعرف ما يُريده الرّوح وكيف أنّه يشفع للقدّيسين بما يوافق مشيئته" (روم٨/٢٧).

يا ربّنا، أنت تعرف ما يُريده الرّوح السّاكن في قلوبنا، وتعرف أنّه يريد ما يوافق مشيئتَك، ومشيئتُك هي "الحبّ"!

يا ربّنا، أنت الفاحص القلوب وتتبيّن الخواطر والأفكار (١أخ٢٨/٩)، تعرف بأنّا نريد قلبًا من لحم، قلبًا حَيًّا، لا قلبًا حجرًا وميتًا.

يا ربّنا الصالح لأنقياء القلوب (مز٧٣/٢)، أعطنا نقاوة القلب!

يا ربّنا، مخافتك تستر القلب (سي١/١٢)، أعطنا مخافة الرّبّ!

أعطنا ان نشهد بلساننا أنّك أنت الرّبّ، ونؤمن بقلوبنا أنّ الله أقامك من بين الأموات، لننال الخلاص (روم١٠/٩).

يا مريم أمّنا، أنتِ الّتي كنتِ تحفظين كلّ الأمور الّتي كانت تحدث مع ابنك، وتشهدين عليها، وتتأمّلينها في قلبك وتحفظينها (لو٢/١٩، ٥١)، أطلبي لنا ان نحفظ وصايا إبنك في قلوبنا ونعمل بحسبها.

يا مار يوسف، أنت الّذي سمعتَ كلمة الرّبّ في قلبك وعملتَ بها، أطلب لنا أن نعرف الإصغاء في قلوبنا ونقبلها، وتكون لنا المرشد في طريق خلاصنا.

يا ربّنا، نصلّي لك: "قلبًا طاهرًا أخلقْ فيَّ يا الله، والقلب المنكسر المنسحق لا ترذله يا الله" (مز ٥١/١٢، ١٩).

أمِل بقلوبنا إليك لنَسلُك جميع طُرُقِكَ ونعمل بوصاياك وفرائضِكَ وأحكامِكَ (١مل٨/٥٨)، ولا يميل قلبنا إلى الآلهة الوثن (١مل١١/٢).

يا ربّنا الطفل، أعِدْ تكوين قلبنا، إنحته من جديد، أعِد ولادته، أنفخ فيه روحك، ليكون قلبنا قلب الطفل الّذي لمثلِه ملكوت السّماوات (متّى١٨/٣).

يا ربّنا، أنت قلت لسليمان عن الهيكل الّذي بناه لك، بأن عينيك وقلبك تكون عليه طول الأيام (١مل٩/٣). وههنا أعظم من هيكل الحجر، ههنا الهيكل الّذي أنت بنيته: الإنسان الّذي خلقته على صورتك (تك١/٢٦)، فابقِ قلبك وعينيك علينا.

يا ربّنا، أعطنا أن نرى ونسمع في قلبنا، ونحبّ فيه، فنُدرك بأنّ قلبنا حيّ وإنّا أحياء. آمين.

يا لِسانَ المَدْحِ أَنْشِدْ

يَا لِسانَ المَدْحِ أَنشِدْ سِرَّ قُربانٍ عَظيمْ
ثُمَّ صِفْ مَنْ قَدْ فَدانا بِثَمَنْ دَمٍ كَرِيمْ
ثَمْرَةَ الأحشا السَنِيَّة صاحِبَ الفَضْلِ العَمِيمْ
عُمدةُ الإيمانِ هَذِهْ تُنعِشُ القَلْبَ السَقيمْ

- قدوس، قدوس، قدوس، أنتَ هو الربُّ القويّ إله الصباؤوت. السماء والأرضُ مملوءَتانِ من مجدِكَ العظيم. هوشعنا في العُلى. مباركٌ الآتي باسم الرب، هوشعنا في العُلى. ارحمنا، أيها الربُّ الإلهُ الضابطُ الكل، ارحمنا. لك نُسبّح. لك نُمجّد. لك نُبارك. لك نسجُد. بكَ نعترف. غُفرانَ الخطايا والذنوب منكَ نطلب. فاشفَق، اللهُمَّ، علينا راحماً، واستجبْ لنا.

يا قلباً فادي **يا قلبا فادى بصوت د. رانيا يونس**

اللازمة: يا قلباً فادي كلَّ العبادِ أَضرِم في قَلبِنا هَواك
إنَّ العِبادَة لكَ السَعادَة طوبى لمَن يَبغي رِضاك

١ – طوبى لمن يرضي جلالك يا قلب يسوع المجيد
يعود إن رأى جلالك من هذه الدّنيا سعيد

٢ – كنزي وخيري حظِّي حياتي مَجدي أَيا بَحرَ الصَّلاحْ
تاقَت نفسي إليك تاقت هَبْها مِن حِلمِك السّماحْ

٢ – إقبَلني في قَلبك الزَّاهي يا مُنقِذي كَيْ أَستريحْ
واملُك أَنتَ في قلبي الواهي واجْعَلْهُ بالحبِّ جَريحْ

- ***المراجع:***
  - الكتاب المقدّس

- زوروا موقع ساعة السجود: http://sa3at-soujoud.com
- صفحة facebook: ساعة سجود sa3at-soujoud
- صفحة Instagram: ساعة سجود sa3at-soujoud

نصلّي كي يكون الروّح القدس مَن ألهَمَنا وأمسَكَ بيدنا . آمين.