ساعة سجود وتأمل
أمام القربان المقدّس

«أنسى ما ورائي» (فل٣/١٣)

كنيسة مار نعمةالله - دير طاميش

كنيسة مار يوسف - المطيلب

تشرين الأول ٢٠٢٥

نصلّي في هذه الساعة من أجل كلّ أحدٍ منّا يحمل وزر الماضي، من خطيئة أو تَعَلُّقات، وتُعيقنا من المسير مع الربّ، لكي نعرف التحرّر. آمين.

"أنسى ما ورائي!" (فل٣/١٣): هي ساعة سجود وتأمّل في جملة مار بولس: "أنسى ما ورائي"، فيتّخذها كلّ أحدٍ قرّر أن تكون له الحياة الجديدة شعارًا وطريقًا، فيعرف كيف يتحرّر من كلّ ماضٍ وأمجاد وضمانات أرضيّة، ليضع يده على المحراث ولا يعود يلتفت إلى الوراء، فيصلحُ لملكوت الله. آمين

ساعة مباركة ومقدّسة.

➢ ***نشيد الدخول:*** **قلبي مستعدٌّ يا الله** (من وحي المزمور ٥٧)

قلبي مستعدٌ يا أله إنّي أرنّم وأُشيدُ،
استيقظ يا مجدي استيقظ، أيها العودُ والكنّارةُ سأستيقِظُ سَحَراً.
أعتَرِفُ لكَ في الشعوبِ أيها الربُ وأُشيدُ لكَ في الأُمم،
فقد عَظُمَت رحمتُك وحَقُّكَ إلى الغيوم،
إرتفعْ على السماوات يا أله وليكنْ مجدُكَ على جميعِ الأرض
لكي يَخلُصَ أوداؤكَ وخلِّص بيمينِكَ واستجِبْ لي.

➢ **باسم الآب والابن والروح القدس الإلَه الواحِد، آمين.**

➢ ***صلاة البدء:***

يا ربّنا وإلهنا، جئناك اليوم ونحن ساجدون أمامك، طالبين الحياة الجديدة، طالبين التحرّر من كلّ قيود الماضي الّذي كان يُكبّلنا، طالبين معونتك وإرشاد روحك القدّوس لكي ننبذ الخطيئة ومغرياتها، ونضبط شهوات السلطة والمال والمجد الزائل، ونتصالح مع ذواتنا، مع كلّ ذكرياتنا وجروحاتها، وننكر الأحقاد والخصومات والعداوات، لتكون صفحة حياتنا الجديدة ملؤها الغفران والحبّ والرّحمة والتواضع. آمين.

➢ ***التأمّل الأول: ما بعد الصّليب!***

يا ربّنا، من على الصليب رأينا وعرفنا محبّتك اللاّمحدودة لكلّ أحدٍ منّا، وعرفنا ولمسنا رحمتك التي لا قياس لها.

من على الصليب، عرفنا بأنّك رسمتَ لنا طريقًا جديدًا لنسلكَهُ إلى الحياة:

طريق المصالحة مع الله أبيك، ومع الإنسان الآخر، مهما كان، في ذبيحة محبّتك، حتّى آخر نقطة دم من دمك؛

طريق المغفرة الّتي علّمتنا بأن نغفر دون حدود (متى١٨/٢٢)، في غفرانك لصالبيك (لو٢٣/٤٢-٤٣)؛

طريق التحرّر من الخطيئة والنّظر إلى الأمام، في قبولك توبة اللّص (لو٢٣/٤٣)؛

طريق البنوّة، في تتميمك لمشيئة أبيك (يو١٩/٣٠)، وفي صراخك له (متى٢٧/٤٦)؛

طريق العطش إلى الحبّ والملكوت، في صرختك: "أنا عطشان" (يو١٩/٢٨)؛

طريق العيش في كنف أمّك مريم، في إعطائك إياها أمًّا لنا (يو١٩/٢٧)؛

طريق الينبوع الحيّ، من جرح جنبك المطعون بالحربة (يو١٩/٣٤)؛

طريق الرّوح القدس، لنسلك بحسب إلهاماته وإرشاداته، في تسليمك الرّوح من على الصّليب (يو١٩/٣٠).

يا ربّنا، أنت صعدتَ الصّليب، لأنّك أحببتَ ورحمتَ وغفرتَ، وقبِلتَ كلّ النّاس وفديتهم، دون استثناء، أو تمييز بين بارٍّ أو خاطئ، وبين غنيٍّ أو فقير، وبين رجل أو إمرأة، وبين طفلٍ أو بالغ، وبين مريضٍ منبوذٍ أو سليم الصحّة، وبين غريبٍ أو قريب.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نعرف أنّ ما بعد الصّليب غير ما قبله، وأنّ الصّليب هو طريقنا إلى الحياة الجديدة معك. آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***التأمّل الثاني: أترك كلّ شيء واتبعني!***

"فترك كلّ شيءٍ وقامَ وتَبِعَهُ" (لو٥/٢٨).

يا ربّنا، رسولك متّى الجابي، ترك كلّ شيء وقامَ وتبعَكَ فورَ سؤالكَ له بأن يتبعكَ. هو كان جالسًا في بيت الجباية (لو٥/٢٧). جالسًا في بيت المال، ترك عبادة هذا الإله (متى٦/٢٤)، وتَبِعَكَ أنت. أنت الإله وحدك المستحقّ أن تأخذ المجد والكرامة والقوّة، لأنّك أنتَ خلقتَ كلَّ الأشياء، وبمشيئتك هي كانت وخُلِقَت (رؤ٤/١١).

وبطرس وأندراوس، الصيّادَان، البسيطَان، تركا الشِّباك وتَبِعاك، عندما دعوتهما لاتّباعك (متى٤/٢٠)، وكذلك يعقوب ويوحنا، تركا في الحال السفينة وأباهما وذهبا وراءك (متى٤/٢٢).

بطرس كان له عائلة، زوجة وأولاد، ترك عائلته وتَبِعَكَ!

هؤلاء الرّسل، وكلّ الّذينَ تَبِعوك على مدى التاريخ، أنكروا ذواتهم، زهدوا بأنفسهم، وحملوا صليبهم كلّ يوم وتبعوك، لأنّهم أرادوا أن يتبعوك (لو٩/٢٣).

يا ربّ، ما هو هذا السرّ الجاذِب الّذي فيك حتّى قَدِرَ بطرس والآخرون من أن يتركوا كلّ ضماناتهم وكلّ أوضاعهم المستقرّة، وكلّ ملذّاتهم، وكلّ تعلّقٍ أرضيّ، ويتبعوك؟! أتكون كلمتك الّتي هي أطيب من العسل؟ (مز١١٩/١٠٣). أيكون قد رأوا في بصيرتهم أنّك أنت الطريق والحقّ والحياة؟ (يو١٤/٦)، تركوا كلّ شيء وتبعوك.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نعرف بأنّا إذا أردنا الحياة الجديدة معك، علينا أن نعرف التخلّي الّذي يحرّرنا من كلّ القيود، ويُطلِقنا في طلب الحياة معك. آمين. *(صمت وتأمّل)*

أترك كلّ شيء

القرار : أترك كل شيء واتبعني، وأنا أكون لك نصيبا. (٢)

١- أترك كل شيء تعطى كلّ شيء، واحمل الصليب تعال.
تجد الراحة والهدوء، لن يخيب ظنك تعال.

٢- حيثما أقمت أقيم أنا، لن يغيب وجهي تعال.
إني اخترتك لي عونا، العلى يدعوك تعال.

٣- نظرت في عينيك وأحببتك، عرفت ما في قلبك تعال.
أرضك العطشى للحب والسّلام، تصرخ إليك تعال.

➢ ***التأمّل الثالث: "أنسى ما ورائي!" (فل٣/١٣)***

"ولكن يهمّني أمرٌ واحدٌ وهو أن أنسى ما ورائي وأجاهد إلى الأمام، فأجريَ إلى الهدفِ، للفوز بالجائزة الّتي هي دعوةُ الله السّماويّةُ في المسيح يسوع" (فل٣/١٣-١٤).

يا ربّنا، بولس عرف الهدف، وسعى للوصول إليه! والهدف هو الحياة معك.

هو وضع يده على المحراث ولم يَعُد يلتفت إلى الوراء (لو٩/٦٢).

هو لم يَعُد يهمّه من أيّ عشيرة مولودًا، أو ثقافته الدّينيّة، أو غيرته على الشريعة، أو تقواه، فكلّ هذه الأشياء حسِبَها خُسرانًا من أجل المسيح، من أجل الرّبح الأعظم، وهو معرفة المسيح يسوع ربّهُ (فل٣/٤-٨).

وهو لم يدع اضطّهاده لكنيستك ولمسيحيّيك، بأن يكون عائقًا أمام رسالته وتقدّمه في مسيرته معك، وإن اعترف ولم يُنكر كيف كان مُقيّدًا ومُسلّمًا إلى السّجون رجالاً ونساءً (أع٢٢/٤)، وموافقًا على قتلهم (أع٢٦/١٠)، ليُعلن بأنّه غير مستحق أن يُدعى رسولاً (١قور١٥/٩).

يا ربّنا، بولس، في تركه لماضيه، من مجدٍ وخطيئةٍ وجهلٍ، وفي اتّباعك، قد اختار الدخول من الباب الضيّق (متّى٧/١٣)، من الباب الّذي يتطلّب الدّخول منه التخلّي والتواضع.

يا ربّنا، مع بولس، أنت تدعونا لكي ننسى ضعفنا وسرعة عطبنا، وخطيئتنا، وعداواتنا، وكلّ ما كان لنا من ضمانة ومجدٍ، ونأتي إليك فارغين، عارين، وأنت تلبسنا ذاتك (غل٣/٢٧)، ومن ملئِكَ نأخذ جميعنا، نعمةً فوق نعمة (يو١/١٦)، لنغدو ممتلئين فيك (قول٢/١٠).

أنت تدعونا لننسى جروحاتنا الّتي نحملها من ماضينا! أنت تدعونا للشفاء منها ومن آثارها! تدعونا لكي نحملها صليبًا، ونتبعَك إلى تلة القيامة؛ هناك نرتاح من ثقلها.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نعرف بأنّ الطّريق إلى الحياة معك ليس فقط في التخلّي، إنّما أيضًا في أن ننسى ما وراءَنا ونسير إلى الأمام، لنبلغ الهدف، بأن نعيش بحسب كلمتك. آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***التأمّل الرابع: "لا تعودوا إلى الرّجوع في هذه الطّريق!" (تث١٧/١٦)***

يا ربّنا، شعبكَ الّذي حرّرته من العبوديّة، عاد واشتهى تلك العبوديّة: "ليتنا مُتنا بيد الرّبّ في أرضِ مصر، حيث كُنّا نجلس عند قِدرِ اللّحم نأكل من الطّعام شِبعَنا" (خر١٦/١٣).

هذا الشّعب، من أجل إشباع بطنه، فضّل العبوديّة على الحريّة.

وأنت تقول لنا: "ما من أحدٍ يضعُ يَدَهُ على المِحراثِ ويَلتَفِتُ إلى الوراء، يَصلُحُ لملكوت الله" (لو٩/٦٢).

هي دعوة لكلّ أحدٍ منّا لكي لا نعودَ إلى الوراء في مسيرتنا معك.

هي دعوة لكلّ أحدٍ منّا لكي لا نعود إلى الخطيئة، كما طلبتَ من المرأة الّتي أرادوا رجمها (يو٨/١١)، لكي لا نصبح من جديد عبيدًا لها (يو٨/٣٤)،

يا ربّنا، يقول لنا رسولك بولس: "أمّا الآن، وقد عرفتُمُ الله، بل عرَفَكُم الله، فكيف تعودون مرّةً أخرى إلى تلك الأركان الضعيفة الحقيرة وتريدون أن تعودوا عبيدًا لها مرّةً أخرى؟" (غل٤/٩).

"فلستَ بعدُ عبدًا، بل ابنٌ" (غل٤/٧)، والدّليلُ على كَونِكُم أبناء، أنّ الله أرسَلَ روحَ ابنِه إلى قلوبنا هاتِفًا: "أبي، يا أبي" (غل٤/٦). والعبدُ لا يُقيمُ في البيتِ دائمًا أبدًا، بل الابنُ يُقيمُ فيه للأبد" (يو٨/٣٥).

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نعرف ونؤمن بأنّنا صرنا حقًّا أحرارًا في تحريرك لنا (يو٨/٣٦)، فلا نعود نطلب الرّجوع إلى العبوديّة، مهما كانت. آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***التأمّل الخامس: إستقبال الآب!***

يا ربّنا، أعطيتنا مثل الابن الضّالّ (لو١٥/١١-٣١)، لتُرينا وتُعرّفنا إلى رحمة أبيك ومحبّته الأبويّة لكلّ أحدٍ منّا، مهما كنّا، وأينما كنّا.

نراه يَهِبُ كلّ ما له لولديه، وهو ما زال عائشًا!

نراه يسمح لولده أن يعيش اختبار حياته، اختبار حرّيّته!

نراه ينتظر عودة ابنه الّذي بدّد كلّ أمواله في حياة الطّيش، وعندما يراه آتيًا من بعيد، يُسرِع إليه ويُعانقه طويلاً ويقبّله!

نراه لا يسأل هذا الابن الّذي ضلّ: ماذا فعلت؟ لماذا خطئت؟ أو، أنت لا تستحق غفراني! فقط يقول للخَدَم: أسرِعوا هاتوا أفخر ثوبٍ وألبِسوه، وضعوا خاتمًا في إصبَعِه، وحِذاءً في رِجلَيه، أعيدوا له سلطة الابن، وأعيدوه إلى إنسانيّته. وقدِّموا العجل المُسَمَّن واذبحوه، فنأكل ونفرح، لأنَّ ابني هذا كان ميتًا فعاش، وكان ضالاً فوُجِد.

نراه يخرج راجيًا إبنه الأكبر الّذي كان معه كلّ حين، لكي يُذكّره بأنّ كلّ ما يملك هو له، وبأنّه إبنٌ وليس عبدًا، وأنّ كلّ ما للآب هو له، ويدعوه لدخول عرس العودة.

يا ربّنا، هذا هو أبوك، هذا هو أنت الّذي لم تذكر خطايا المرأة الخاطئة. فقط رأيت توبتها وحبّها، فغفرتَ لها خطاياها الكثيرة، ودعوتها لتذهب بسلام (لو٧/٣٦-٥٠).

يا ربّنا، أنت تقول لنا: "إن كانت خطاياكم بلون القِرمِزِ، فهي تُبَيَّضُ كالثَّلجِ" (أش١/١٨)، نعم يا ربّ، أنت تُبيِّض خطايانا بدمك المسفوك من على الصليب.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نؤمن بأنّا في توبتنا الصادقة، أنت تعود وترحمنا، وتدوس آثامنا، وفي أعماق البحر تطرح جميع خطايانا (مي٧/١٩). آمين. *(صمت وتأمّل)*

مِثل الإبن الشّاطِر

مِثل الإبْن الشّاطِر، رَح إرْجَع يا رَبّي لْعِندَك يا هالنّاطِر، عَ دروب المَحَبّة
تَ قَدِّمْلَك قَلبي، مِثل الإبْن الشّاطِر وعِنـدَك يِخْلَـص دَربي يا رَبّـي (٢)

لا ما بَدّي الوَلايِم، وَلا لِبْسِ الخَواتِم، بَـدّي قَلبَـك يا رَبّـي يا حَبيبـي (٢)
يا حبيبي

إغفر ربّي بُعدي وانسي لي زلاتـي، وحدك ربّي قادر تسـرقني من ذاتي
أعطيني حبّـك، دفّيني بحنانـك، إسقيني نورك، تَتْشَعْشِـع حيـاتي
لا ما بَدّي الوَلايِم، وَلا لِبْسِ الخَواتِم، بَـدّي قَلبَـك يا رَبّـي يا حَبيبـي (٤)
يا حبيبي (٢)

➢ ***التأمّل السادس: لا ننسى!***

يا ربّنا، نعم، سننسى ما وراءنا، ونتطلّع إلى الأمام لِنَصِلَ إلى الحياة معك. لكنّا لا يجب أن ننسى ما كنّا عليه، وما أصبحنا عليه. لا ننسى مع مار بولس: "أحمَدُ المسيح يسوعَ ربّنا الّذي قوّاني واعتبرني أمينًا، فدعاني إلى خِدمَتِهِ، أنا الّذي جدَّفَ عليه واضطّهدهُ وشتمهُ فيما مضى، ولكنّ الله رَحَمَني لأنّي كُنتُ غيرَ مؤمِنٍ لا أعرِفُ ما أفعَلُ" (١طيم١/ ١٢-١٣).

بولس لم يقف عند ماضيه، ولم يتقوقع فيه، ولم يعتزل، بل نسي ما وراءه، وانطلق في رسالته الّتي أوكلته بها. ولكنّه لم ينسَ رحمتك له وغفرانك وحبّك.

وأفرام، كنارة الرّوح القدس، كان يُردّد عند إقدامه على عملٍ مُلتبس: "البقرة، البقرة يا أفرام". فكان يُذكّر ذاته بالبقرة الّتي تسبب في موتها وهو طفل، نتيجة تهوره.

يا ربّنا، ونحن، في طلبنا الحياة الجديدة معك، ألا يجب أن ننسى ما وراءنا، وأن لا نعود إلى الخلف؟ ولكن، يجب أن نعتبر من حياتنا السابقة وبكلّ ما فيها!

ألا يجب أن نكون قد تعلّمنا، لكي لا نعود ونسقط من جديد؟

ألا يجب أن نتذكّر، لنشكر رحمتك وحنانك وغفرانك؟

ألا يجب أن نتذكّر، لكي نعرف بأنّ الله هو أبونا، وليس مجرّد كلام، وأنّه نقلنا من حالة العبيد الّتي كنّا فيها إلى هويّتنا الأساسيّة: أولاده؟

ألا يجب أن نتذكّر بأنّا ألزَمناكَ بخطايانا، وأتعَبناك كثيرًا بآثامنا، وأنت الماحي معاصينا، وخطايانا لا تذكرها لأجلك (أش٤٣/٢٤-٢٥)؟

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نتذكّر دائمًا محبّتك الدائمة لنا، ورحمتك وغفرانك اللامحدود وفداءك عنّا، فنشكرك ونحمدك إلى الأبد. آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***التأمّل السابع: لا تدينوا!***

"لا تدينوا لئلا تُدانوا. فكما تَدينونَ تُدانونَ، وبما تَكيلونَ يُكالُ لكم. لماذا تنظر إلى القشّة في عين أخيكَ، ولا تُبالي بالخشبة في عينِكَ؟" (متى٧/١-٣).

يا ربّنا، تدعونا قبل الحُكم على بعضنا البعض، أن ينظر كلّ أحدٍ منّا إلى ذاته أوّلاً، حتّى إذا ما رأى ما هو عليه، أو ما كان عليه، يعرف التوبة والندامة، حينئذٍ بإمكاننا مساعدة الآخر على التحرّر من قشّته.

يا ربّنا، مَن لا يعرف الحبّ، هو مَن لم يعرف بعد الحياة معك، وأصبحت عينه شرّيرة، تحكم على الآخرين، كما الفرّيسيّ سمعان الّذي حكم على المرأة الّتي أتت تائبة إليك: "إنّها خاطئة!" (لو٧/٣٩).

ورسولك بولس يدعو الأمم إلى عدم الافتخار على الّذين لم يؤمنوا، مُذكّرًا إيّاهم بما كانوا عليه من ضلال (روم١١/١٨-٢٠).

يا ربّنا، ليتنا نتذكّر زكّا العشّار الّذي عرف التّوبة، فنعمل على مثاله في التعويض عن كلّ الإساءات الّتي فعلناها، ولا نكون من الّذين يتهكّمون ويذكرون ماضيه: "دخل بيت رجلٍ خاطئ ليُقيمَ عنده!"، وأنت تُعلِن بأنّ اليومَ حلَّ الخلاص في بيتنا (لو١٩/١-١٠).

ليتنا، نكون على مثالك، في عدم تذكيرنا بما كنّا عليه من خطيئة وضياع وعبوديّات، فنمحو من ذاكرتنا كلّ الماضي السيّء لبعضنا البعض، كما مَحَوتَ أنتَ كالسَّحابِ معاصينا، وكالغمام جميع خطايانا (أش٤٤/٢٢).

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، إجعَل الحبّ الّذي أردتنا أن نحبَّه (يو١٣/٣٤)، يكون هو ذاكرتنا الدّائمة فيما بيننا. آمين. *(صمت وتأمّل)*

مناجاة:

يا ربّنا، قبل الصّليب، كان شعبُك يعبدُك خوفًا من أن تنكُرَه وتُسلّمَهُ للأعداء وتفنيه.

قبل الصّليب، كان الشّعب يعرفُك بالمُعاقِب والمُؤَدِّب.

بعد الصّليب، لمّا جاء الإيمان، تحرَّرنا من المؤدِّب، وأصبحنا كلّنا أبناءً بالإيمان بالمسيح يسوع (غل٣/٢٥-٢٦).

قبل الصليب، كان الشعبُ يعيش مع ماضيه، فلا يعود بإمكانه أن يعرفك كما أنت.

بعد الصّليب، رفعتنا من حالة العبيد إلى حالة الأحبّاء، بعد أن أطلعتنا على كلّ ما سمعته من أبيك (يو١٥/١٥)، فنحن قد أصبحنا أبناء، إخوة لك وورثة معك، نشاركك آلامك لنشاركك أيضًا في مجدك (روم٨/١٧).

يا مريم أمّنا، في شهر ورديّتك، أطلبي لنا أن نعرف التأمّل في حياة ابنك، فنعرف محبّته لكلِّ أحدٍ منّا، فنطلب الحياة الدائمة معه، متحرّرين من كلّ ما يُعيقنا.

يا مار يوسف، كما أنت تحرَّرتَ من التعاليم البشريّة، وانتقلتَ إلى جوهر محبّة الله، أطلب لنا هذا التحرّر وهذا الانتقال.

يا قديسة تيريزا الطفل يسوع، في تذكار عيدك، أطلبي لنا أن نعرف الحبّ الّذي أحببته، فنعمل على صنع الخير كلّ أيّام حياتنا على هذه الأرض ومعك في السّماء.

يا ربّنا، أعطنا أن نعرف كيف ننسى ما وراءنا ونمتدّ إلى الأمام، فنسير معك، دون أيّ قيدٍ أو رابِط يشدّنا إلى الوراء، مهما كان، فنصل معك إلى حضن الرّحمة والحبّ، إلى حضن أبينا وإلهنا. آمين.

يا لِسانَ المَدْحِ أَنْشِدْ

يَا لِسانَ المَدْحِ أَنشِدْ سِرَّ قُربانٍ عَظيمْ
ثُمَّ صِفْ مَنْ قَدْ فَدانا بِثَمَنْ دَمٍ كَرِيمْ
ثَمْرَةَ الأحشا السَنِيَّة صاحِبَ الفَضْلِ العَمِيمْ
عُمدةُ الإيمانِ هَذِهْ تُنعِشُ القَلْبَ السَقيمْ

- قدوس، قدوس، قدوس، أنتَ هو الربُّ القويّ إله الصباؤوت. السماء والأرضُ مملوءَتانِ من مجدِكَ العظيم. هوشعنا في العُلى. مباركٌ الآتي باسم الرب، هوشعنا في العُلى. ارحمنا، أيها الربُّ الإلهُ الضابطُ الكل، ارحمنا. لك نُسبِّح. لك نُمجِّد. لك نُبارك. لك نسجُد. بكَ نعترف. غُفرانَ الخطايا والذنوب منكَ نطلب. فاشفِق، اللهُمَّ، علينا راحماً، واستجبْ لنا.

يا خبز الحياة

١- يا خبزَ الحياة وقوتَ الأرواح وعربونَ النعيم،
أنتَ ابنُ البشر أنتَ ابنُ الإله والإله الرحيم،
الملائكة قيام بالخجل والوجل من بهائِكَ العظيم،
ونحنُ المساكين كيف نقبلُكَ بفمِنا ذا الأثيم.

٢- في العشا السّري فاضَ بحرُ الجود وكان هو الجوّاد،
وَهَبَنا ذاتَه خبزاً وخمراً وهو أشرف زاد،
يُقْبَلُ حساً ويفيدُ نفساً بأفضل إمداد،
يا لَسرٍّ عجيب سرِّ الله الرهيب يُحَقُّ أن يُعبَد.

٣- أيها التائبون هلمّوا باحترام واقتبلوا الإله،
هوَ الذي يُعطى هو الذي يُعطي رحمةً وحياة،
إلهي رجائي نعيمي نعمتي لذّتي المبتغاة،
أنعمْ لنقبلك بالحبّ والشوق عربون النجاة.

- ***المرجع:***
  - الكتاب المقدّس
- زوروا موقع ساعة السجود: http://sa3at-soujoud.com
- صفحة facebook: ساعة سجود sa3at-soujoud
- صفحة Instagram: ساعة سجود sa3at-soujoud

نصلّي كي يكون الروح القدس مَن ألهَمَنا وأمسَكَ بيدنا . آمين.