العاموديان "ياكين وبوعز" (١مل٧/٢١)
"هو يثبّت"، "فيه القوّة"
ساعة سجود وتأمّل
أمام القربان المقدّس
كنيسة مار نعمةالله – دير طاميش
حزيران ٢٠٢٦
نصلّي في هذه الساعة من أجل كلّ واحدٍ وواحدة يعانون من الفتور في الإيمان
حتّى الإنكار، لكي يملأهم الرّوح القدس من قوّته ويثبّتهم في الإيمان، فيعرفوا
الانتصار على كلّ تجارب الحياة. آمين.

"العامودان ياكين وبوعز!": هي ساعة سجود نتأمّل فيها بهذين العامودَين اللّذين وضعهما الملك سليمان أمام الهيكل، ويعنيان بأنّ الله يُثبّت وهو يؤسّس ويُقيم، وفيه القوّة. ومن هذين العامودَين نعرف ونتعلّم بأنّنا نحن بحاجة دائمة إلى ذراع الرّبّ القويّة، إلى روحه القدّوس الّذي يعضدنا ويثبّتنا ويقيمنا هيكلاً مقدّسًا لله. آمين. ساعة مباركة ومقدّسة.

- ***نشيد الدخول:*** **الربُّ نوري وخلاصي** (مز٢٧)

الرب نوري وخلاصي فممَّن أخاف، الرب حصن حياتي فممَّن أفزع؟

إذا تقدَّمَ عليّ الأشرار ليأكلوا لحمي، مضايقيَّ وأعدائي، فانهم يعثرون ويسقطون.

اذا اصطفَّ عليَّ عسكرٌ فلا يخاف قلبي وإن قام عليَّ قتال، ففي ذلك ثقتي.

واحدةٌ سألت الربَّ وإيّاها ألتمس، أن أقيم في بيت الرّبّ جميع أيّام حياتي،

لكي أُعاين نعيمَ الربّ، وأتأمّل في هيكله.

بكَ نطق قلبي، إيّاك التمس وجهي، وجهكَ يا ربِّ ألتمِس،

لا تحجُب وجهكَ عنّي ولا تَنبذ بغضبٍ عبدَكَ.

ناصرًا كنتَ لي، فلا تَخذُلني، ولا تَترُكْني، يا إله خلاصي.

- **باسم الآب والابن والروح القدس الإلَه الواحِد، آمين.**

➢ ***صلاة البدء:***

يا ربّنا وإلهنا، جئناك اليوم بضعفنا وهشاشتنا، نتأمّل في العامودَين اللّذين وضعهما الملك سليمان أمام الهيكل، وقد سمّاهما: ياكين وبوعز، ويعنيان: "هو يُثبّت ويُقيم، وفيه القوّة"، ليعترف بأنّ بقاء الهيكل وعرشه، لا يكون دون حراستك وتدخّل منك، أنت من تُقيم وتؤسّس وتُثبّت لأنّ القوّة هي بك ومنك. أعطنا أن نعرف هذه الحقيقة دائمًا، بأنّك أنت عامود هيكلِنا، بك نثبُت ونقوى، ومن دونك، نحن هياكل هشّة تسقط عند أوّل عاصفة ويذريها الريح. أعطنا أن يكون أساسُ بِنائنا هو أنت، فنرتفع هياكل ترتاح أن تأتي لتسكن فيها، فيشعّ منها مجدك، تسابيح وشكران إلى الأبد. آمين.

➢ ***التأمّل الأول: "ياكين وبوعز"!***

يا ربّنا، الملك سليمان، بعد أن بنى الهيكل، نصب عامودين من النّحاس أمام الهيكل، ومنفَصلَين عنه، لم يكن لهما أي دور أو وظيفة في الهيكل، بل كانا بمثابة ديكور وزينة. ولكنّه في تسميتهما أعطاهما الدّور، فالعامود الأوّل، والّذي يقع على اليمين، سمّاه "ياكين"، ويعني اسمه: "هو يُثبّت"، وأيضًا "هو يُقيم، يُؤسّس"، والثاني، الّذي على اليسار، سمّاه: "بوعز"، ويعني اسمه: "فيه القوّة". وقد زيّنهما بأجمل ما زُيّن، ووضع على رأسهما التاج المحبوك بحبكة مخرّمة، يُحيطها ضفائر ورُمّانات، وشكله كشكل السّوان ربّنا، الملك سليمان، حاول أن يدلّ على عملك في هذين العامودَين الجميلَين، والمصنوعَين بدقّة، ليقول بأنّ عملك هو كاملٌ دائمًا وأبدًا ولا يعوزه أيّ شيء. هو كاملٌ لأنّك أنت كاملٌ (متى٥/٤٨). وقد صنعهما من النّحاس وليس من الذّهب، في إشارة نبويّة عليك أنت يا يسوع، في صبرك وآلامك ومثابرتك.

في العامودَين، أراد أن يقول بأنّ لا الهيكل ولا العرش ولا أيّ شيء آخر يثبت أو يقوم دون قوّتك الّتي تؤسّس وتُثبّت.

يا ربّنا، ونحن، إذا كنّا بحقّ مؤمنين، ألا نكون كَ "ياكين" و"بوعز"، ألا تكون أنت مؤسّسنا ومقيمنا بقوّة ذراعك؟

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، نرفع صلاتنا مع النّبيّ: "إستفيقي يا ذراع الرّبّ، إستفيقي والبسي الجبروت، إستفيقي كما في القديم، وكما في غابر الأجيال" (أش٥١/٩). آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***التأمّل الثاني: هيكل الله!***

"أما تعرفون أنّكم هيكل الله، وأنّ روح الله يسكن فيكم؟" (١قور٣/١٦).

يا ربّنا، يسألنا رسولك بولس: "أما تعرفون أنّكم هيكل الله!". هو ربط بين أن نكون مسيحيّين، ومعرفتنا بأنّنا هيكلٌ لك!

وكيف نعرف بأنّنا نحن هيكلك؟ وأنت تجيبنا، كما أجبت رسلك ليلة صلبك وموتك! فأنت تقول بأن نعرف الرّوح القدس، روح الحقّ، لأنّه يقيم معنا ويكون فينا (يو١٤/١٧)! وكأنّها صدمة لنا أو صفعة! "الرّوح القدس فينا!".

وتزيد: "وفي ذلك اليوم تعرفون أنّي في أبي، وأنّكم أنتمُ فيَّ مثلما أنا فيكم!" (يو١٤/٢١): "نحن فيك، وأنت فينا!"، فازددنا ضياعًا!.

لتوضح لنا: "مَن أحبّني سمع كلامي، فأحبّه أبي، ونجيء إليه ونُقيم عنده!" (روم١٤/٢٣). أصبحت أنت والله الآب والرّوح القدس في داخلنا! أصبحنا سماءً! قدس أقداس! بيت الله! هيكل الله!

يا ربّنا، الآن عرفنا بأنّ الحبّ هو من يجعل منّا بيتًا لك! هو المفتاح لتدخل إلى قلوبنا وحياتنا.

هو الباب المُشرّع لك دائمًا، ونفوسنا حاضرة لتقول لك تعال أنت واملك علينا، وعلى حياتنا وأفكارنا وأفعالنا وكلّ ما لنا. تعال واجعل ألسنتنا تنطق بما ينطق به روحك القدّوس. وليكن كلامُك دستور ضميرنا ونفوسنا، فنعرف به الحياة الّتي ادخرتها لكلّنا، واجعل عامودَيك "ياكين وبوعز" على باب هيكلنا، هيكلِك. وأقم الكاروبيم، وسيفًا مشتعلاً مُتقلّبًا لحراسة الطّريق إلى شجرة الحياة (تك٣/٢٤)، الّتي هي في وسط جنّتك (تك٢/٩)، في وسط قلوبنا.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نعرف ونؤمن بأنّ كلّ واحد وواحدة منّا، وكلّنا، أعضاؤك (١قور٦/١٥)، وكلّنا جسدُك (١قور١٢/٢٧)، وكلّنا هيكلُك وبيتُك، وأنّك أنت تمنحنا القوّة لنثبت على هذا الإيمان. آمين.

(صمت وتأمّل)

➢ ***التأمّل الثالث: الأساس!***

"بُنيتُم على أساس الرّسل والأنبياء وحجرُ الزّاوية هو المسيحُ يسوعُ نفسُهُ، لأنّ به يتماسكُ البناءُ وينمو ليكون هيكلاً مقدَّسًا في الرّبّ، وبه أنتم مَبنيّون معًا لتصيروا مَسكنًا لله في الرّوح" (أف٢/٢٠-٢٢).

يا ربّنا، أنت مَن أسَّسنا وأقامنا هياكل لك. أنت مَن أسَّستَ كنيستك، جسدك (قول١/١٨). وبنيتها على صخرة إيمان بطرس. فكنيستُك ذهبت إلى كلّ العالم تُعلن البشارة (متى٢٨/١٩)، وتؤسّس بقوّة روحك القدّوس الّذي وهبتها المؤمنين ليكونوا كنائس وهياكل لك.

أنت بنيتنا لك على الصّخر، لا على الرّمل، حتّى مهما اشتدَّت العواصف، تبقى صامدة إلى دهر الدّهور (متّى ٧/٢٤-٢٥).

أنت بنيتنا حجرًا حجرًا لكي يُعلى البنيان بنا كلِّنا، لنكون كلُّنا حجارة هيكلِك، وأنتَ حجرُ الزّاوية. وكلّ حجر اخترته للمكان المناسب وبحسب ما هو عليه، كبنّاءٍ محترفٍ يعرف كيف يعمل عملَه. فما الهيكل حجرٌ واحدٌ بل عِدّة، كما الجسد الّذي ليس عضوًا واحدًا، بل أعضاءً كثيرةً (١قور١٢/١٤). "وكما أنّ الجسد واحدٌ وله أعضاءٌ كثيرةٌ، هي على كثرتها جسدٌ واحدٌ، فكذلك المسيحُ" (١قور١٢/١٢)، كذلك الهيكل الّذي هو أنت. فنحن كلّنا تعمّدنا بروحٍ واحدٍ لنكون جسدًا واحدًا، وارتوينا من روحٍ واحدٍ (١قور١٢/١٣). والرّوح الواحد هو مَن يوزّع مواهبه على كلّ واحدٍ وواحدةٍ منّا كما يشاء (١قور١٢/١١). هو مَن يُعطي كلّ واحدٍ وواحدةٍ منّا شكله المناسب لبنيان حجارة الهيكل.

يا ربّنا، نعم، نحن كلّنا ومعًا نشكّل هيكلك – جسدك، وأنت الحارس الأمين على تأسيسه وبنيانه وإقامته، أنت "ياكين" هذا الهيكل، وأنت "بوعز" هذا الهيكل، بقوّتك يُشاد ويكبر.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نعرف بأنّ كلّ واحدٍ وواحدة منّا مسؤولٌ عن ارتفاع هيكلك وبنيانه، فنكون مستسلمين لمشيئتك، وأنت تضعنا في المكان المناسب بحسب ما أعطانا ووهبنا روحك القدّوس. آمين. *(صمت وتأمّل)*

توبوا إلى الربّ

اللازمة: توبوا إلى الربِّ إنّ الملكوت قريب
عودوا إلى الحبِّ فالخارجُ عنهُ غريب

١ – مِن عُمقِ آثامي دعوت أنصِتْ إلى صوتِ دعاي
أنا غيرَ وجهِك ما رجوت مَـلقـــاهُ مأدبـــةُ رجـاي

٢– هبْ من حنانِك قطرةً يتحـــوّلُ القَـفـرُ وعود
أو أعطِ عيني دمعةً في حوضها طفلاً أعود

٣– وإذا استبدَّ بيَ الخجل أو أبكَـــم العارُ فمي
نبضاتُ حُبِّــك فلتَزَلْ حتى النهايةِ في دمي

➢ ***التأمّل الرابع: هدم الهيكل!***

يا ربّنا، شمشون، أنت اخترته منذ ولادته ليكون نذيرًا لك (قض١٣/٢-٥)، وهو بعد أن وقع في حبائل الخطيئة، اعتُقل من قبل أعدائه وقلعوا له عينيه (قض١٦/١٥-٢١). وعندما أرادوا السّخرية منه، وأتوا به إلى هيكلهم الوثنيّ، صلّى لك طالبًا أن تذكُرَه وتشدّده، قبض على العامودين اللّذين في الوسط، القائم عليهما البيت، ودفع بهما بشدّة، فسقط الهيكل على كلّ مَن فيه (قض١٦/٢٣-٣٠).

يا ربّنا، نعم، هكذا يكون مصيرُ هيكلِنا، بيتنا، إن لم يكن أساسه أنت، إن لم تكن أنتَ بانيه.

أنت أتيت إلى الهيكل، ورأيت باعة البقر والغنم والحمام، والصيارفة جالسين على مناضدهم، فجدلتَ سوطًا من حِبال وطردتهم كلَّهم من الهيكل مع الغنم والبقر، وبعثرتَ نقود الصيارفة وقلبتَ مناضِدَهُم، وقلتَ لباعة الحمام: ارفعوا هذا من هنا، ولا تجعلوا من بيت أبي بيتًا للتّجارة" (يو٢/١٤-١٦).

يا ربّنا، أنت رأيت الفساد في هيكلِك، لكنّك أعطيت الوقت الكافي لكي يعودوا عن خطيئتهم، بأن أخذت الوقت في جدل السياط، وأنت رفعت "حمام التّجارة" من هيكلك، هذا الحمام الّذي يرمز إلى الرّوح القدس، لتقول بأنّ الهيكل هو مسكنٌ للرّوح القدس وليس للأرواح المزيّفة والمشوّهة.

يا ربّنا، نعم، الغيرة على بيتك، ستأكلك (يو٢/١٧)، الغيرة على كلّ واحدٍ وواحدةٍ منّا ستقتلك على الصّليب، لكي يعود كلّ منّا هيكلاً مقدَّسًا.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، لا تسمح بأن نكسِر أو نُزيل عامودَيك "ياكين و"بوعز" القائمَين أمام هيكلك: أجسادنا ونفوسنا، فنحوّله إلى بيتٍ للتّجارة والخطيئة. أعطنا أن نكون دائمًا مسكنًا لروحك القدّوس (١قور٣/١٦)، فيقومَ هيكلُك فينا، وعاموداك قائمان أمامه. آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***التأمّل الخامس: بطرس وبولس!***

يا ربّنا، بطرس وبولس، هما الزّيتونتان اللّتان رآهما النبيّ، واحدة عن يمين الخزّان والأخرى عن يساره (زك٤/٣). هما عن يمينك ويسارك أنت خزّان ماء الحياة: شربا منك وكبِرا.

هما الزّيتونتان والمنارتان القائمة في حضرة ربّ الأرض (رؤ١١/٤). هما شاهِدَاك اللّذان خوّلتهما أن يثبتا وهما لابسان المِسح (رؤ١١/٣). ولهما السّلطان (رؤ١١/٦)، كما أنت قلت في بطرس عندما ولّيته على كنيستك: "سأعطيك مفاتيح ملكوت السّموات. وما ربطته في الأرضِ رُبط في السّموات. وما حللته في الأرض حُلَّ في السّموات" (متّى١٦/١٩). وعندما أتمّا شهادتهما حاربهما الوحش وقتلهما. والنّاس تنظر إلى جثّتيهما، وبعد ثلاثة أيّام ونصف اليوم، دخل فيهما نفس حياةٍ من عند الله، فوقفا على أقدامهما، فنزل بالنّاظرين إليهما خوفٌ شديد، وسمعا صوتًا جهيرًا آتيًا من السّماء يقول لهما: "إصعدا إلى ههنا". فصعدا إلى السّماء في الغمام. وفي تلك السّاعة، حدث زلزال شديد، وخاف سائرُ النّاس فمجّدوا إله السّماء (رؤ١١/٧-١٣). كم كانا في مسيرتهما الرّسوليّة والإستشهاديّة يُشبهانك في مسيرتك، فأنت عندما أتممت الأمر (يو١٩/٣٠)، صلبوك ومُتَّ على الصّليب (متى٢٧/٥٠)، والنّاس تنظر إليك (متى٢٧/٣٩)، وفي موتك تزلزلت الأرض وتصدّعت (متى٢٧/٥١)، وقمتَ في اليوم الثّالث، فخاف حرّاس القبر وارتعدوا (متّى٢٨/١، ٤)، وصعدتَ إلى السّماء.

يا ربّنا، بطرس وبولس هما عامودَا كنيستك، هما "ياكين وبوعز"، فعلى بطرس أسّست كنيستك (متى١٦/١٨)، وأقمتها، وببولس نشرتها حتّى أقاصي الأرض، بقوّة كلمتك الّتي حملها.

أنت أقمتَ هذين العامودين في ضعفهما، في ضعف بطرس وإنكاره وخوفه (متّى٢٦/٦٩-٧٥)، وفي جهل بولس لحقيقتك، فكان المضطّهد الأوّل لكنيستك (غل١/١٣).

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن لا نخاف من ضعفنا، ونتمثّل بقدّيسَيك الرّسولَين بطرس وبولس، في غيرتهما على كنيستِك وفي نشر كلمتَك، وفي استشهادهما في سبيل إيمانهما. آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***<u>التأمّل السادس: العامودِيّون!</u>***

يا ربّنا، رأينا وسمعنا عن الكثيرين مِمَّن اختاروا أن يتنسّكوا ويعيشوا حياة صلاة وتأمّل وتقشّف وهم قائمون على عامودٍ، ليكون هذا العامود هو مسكنَهُم وبيتَهُم ومنسَكَتَهُم. هم وكأنّهم ذلك التاج الّذي وُضع على العامودَين "ياكين وبوعز" القائمَين أمام هيكلِك، فكانوا زينة هذين العامودَين ومجدهما.

وسمعان العامودِيّ، الرائد في هذه المدرسة النّسكيّة. فهو في اختياره التنسّك على العامود، أراد أن يقول: "تكفيني هذه المساحة الضيّقة لكي أعبد الرّبّ، فهو لا يحتاج إلى أماكن واسعة وكبيرة لكي نعبده فيها. في المكان الصّغير، نكون أقرب من بعضنا البعض. ونسمع لبعضنا البعض، وقلوبنا تسمع دقّات الحبّ الّتي تُغرّد فرحًا عند رؤية بعضنا البعض". فكان مثالًا وقدوةً ومرشدًا وشفيعًا للكثيرين.

يا ربّنا، العامودِيّون هم تتويج لعملك في حياتهم، تتويج لـ"ياكين وبوعز"، فهم تجاوبوا مع إقامتك لهم أولادًا لك ومؤمنين، واستسلموا لمشيئتك الّتي تثبّتهم، فثبتوا وتفاعلوا مع قوّة روحك القدّوس الّذي عضدهم وقوّاهم.

<u>الجماعة:</u> يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نكون كالّذين اختاروا أن يكونوا عامودِيّين، فنكون مثلهم تيجان مجدك في حياتنا وتصرّفاتنا وأفعالنا وأقوالنا. آمين. ***(صمت وتأمّل)***

➢ ***<u>التأمّل السابِع: حرّاس الكنيسة!</u>***

يا ربّنا، أنت أردتَ أن نكون هيكلاً لك وكنيستك. أنت أردتنا أن نحملَك دائمًا في قلوبنا وعقولنا وحياتنا، حتّى كلّ مَن يرانا يرى صورتَك المتجسّدة فينا. ألم تخلقنا أنت على صورتك وكمثالك؟ (تك١/٢٦).

ولكن، أيكفي بأن نكون هكذا، ألا يجب أن نكون حارسين لبيتك؟ ألا يجب أن نعمل لكي نُبعد كلّ شرّ عن مسكنك؟ نعم، أنت قادر ودون أيّ مساعدة منّا، ولكن ماذا لو لم نكن مُتجاوبين مع حراستك، وحمايتك لنا؟ ماذا ولو كنّا متجاوزين عامودَيك "ياكين وبوعز"، متجاوزين ما أعطيتنا من قوّة وثبات؟

يا ربّنا، نحن علينا مسؤولية بأن نكون عامودَيك "ياكين وبوعز"، بأن نجسّد تأسيسك وتثبيتك لنا، وقوّتك الّتي أعطيتناها بروحك القدّوس، فنعمل بأن لا نحيد عن كلمتك، أو نتجاهَلُها، أو نُهملُها، من أجل مصالح ضيقة وأنّانيّات وتشاوف ورغبات وقتيّة.

نعم، يجب أن نكون حرّاسًا لكنيستك، لبيتك، لذواتنا، بأن نُحصّن دائمًا أنفسنا بكلامك، وبالصّلاة والصّوم، وفي الإفخارستيّا: جسدك ودمك.

نعم، يجب أن نكون حرّاسًا لكنيستك الجامعة، بأن لا نكون من جلاّديها وظالميها وناقديها وصالبيها، ناظرين إلى الخشبة في أعيننا قبل أن ننظر إلى القشّة في عينها (متى٧/٤).

نعم، يجب أن نكون حرّاسًا لكنيستك المتجسّدة في كلّ النّاس، بأن نحبّ بعضنا بعضًا كما أنت أحببتنا (يو١٣/٣٤)، فنعمل من أجل خدمة ومساندة بعضنا البعض، ولا إدانة في علاقاتنا.

نعم، نكون حرّاسًا لكنيستك، عندما نحمل همّها، ونعمل يدًا بيد، ومع الرّوح القدس، من أجل إعلاء بنيانها.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن لا نكتفي بأنّا مسيحيّون، بل نعمل بأن نكون حرّاسًا لمسيحيّتنا في تصرّفاتنا وحياتنا. آمين. *(صمت وتأمّل)*

مناجاة:

يا ربّنا، بمشيئتك، أقام الملك سليمان العامودَين "ياكين وبوعز" أمام هيكلك.

وبمشيئتك ، أقمتَ بطرس وبولس والرّسل والكنيسة أعمدة يقوم عليهم هيكلُك، مسكنُك.

وبمشيئتك، أقمتَ كنيستَك وروحك القدّوس عامودَين واقفَين أمام هيكل كلٍّ منّا.

وبمشيئتك، أقمتنا كلّنا، كلّ واحدٍ وواحدةٍ منّا، وبقوّة روحك القدّوس لنكون هيكلَك.

وأردتَ أن نصون ونحافظ على جماليّة هذا الهيكل ونظافته.

وبمشيئتك أردتنا دائمًا أن يكون هيكلنا ممتلئًا منك ومن روحك القدّوس، ولا يكون فارغًا فيأتي الشرّير ليجده مكنّسًا، فيذهب ويأتي بسبعةً أشرَّ منه ويدخلنا، ليصبح بيته، ويقيم فينا، فتكون حالنا سيّئة إلى الغاية (متى١٢/٤٣-٤٥).

يا مريم أمّنا، أنتِ الّتي كنتِ هيكل ابنك، وكان عامودَيه "ياكين وبوعز" دائمًا قائمَين أمامك، وأنتِ متجاوبة مع عملهما حتّى حلول الرّوح القدس على التّلاميذ في العلّيّة، أطلبي لنا أن يكون لنا هذا التفاعل والتّجاوب، فيرتاح ابنك مع الرّوح القدس بأنهما وجدا ملاذهما فينا.

يا مار يوسف، أنت الحِرَفيّ الّذي بيديه يصنع من الخشب الأشياء الجميلة والصّالحة، وعلّمتَ يسوع هذه الحرفة (مر٦/٣) وتأثّر بها. أطلب لنا أن تكون أفعالنا دائمًا بحسب إلهامات الرّوح القدس جميلة وصالحة.

يا ربّنا، ونحن نصلّي في هيكلك، أمامك في القربان المقدّس، أعطنا أن نخرج إلى العالم ونحن ممتلئين من حبّك ومن روحك القدّوس، ولا تسمح بأن تهزّنا أيّ عاصفة، بل اجعَل أمامنا دائمًا عامودَيك "ياكين وبوعز"، فيكون لنا القوّة لمقاومة أيّ ضعف أو إغراء، أو خوف، أو يأس، أو إحباط، ثابتين بكلمتك، مؤسّسين على صخرة كنيستك، فلا يقوى علينا سلطان الموت (متى١٦/١٨). آمين.

طلبة القربان المقدس

كيرياليسون/ كيرياليسون، كريستياليسون / كريستياليسون

يا ربنا يسوع المسيح / أنصت إلينا

يا ربنا يسوع المسيح / إستجب لنا

أيها الآب السّماوي الله / إرحمنا

يا ابن الله مخلص العالم / إرحمنا

أيها الروح القدس الله / إرحمنا

أيها الثالوث القدوس الإله الواحد / إرحمنا

يا خبز السما / إرحمنا

يا إلهًا مكنونًا / إرحمنا

يا حنطة المختارين / إرحمنا

يا خمرًا مونع العذارى / إرحمنا

يا خبزًا دسمًا ونعيم الملكوت / إرحمنا

يا ذبيحةً دائمة / إرحمنا

يا تقدمةً طاهرة / إرحمنا

يا خروفًا بلا عيب / إرحمنا

يا مائدةً نقية / إرحمنا

يا طعام الملائكة / إرحمنا

يا منًا مخفيًا / إرحمنا

يا مذكرًا عجائب الله / إرحمنا

يا خبزًا جوهريًا / إرحمنا

يا كلمةً متجسدًا / إرحمنا

يا كلمةً حالًا فينا / إرحمنا

يا قربانًا مقدسًا / إرحمنا

يا كأس البركة / إرحمنا

يا سرّ الإيمان / إرحمنا

يا سرًّا عظيمًا / إرحمنا

يا ذبيحةً مقدسة / إرحمنا

يا مغفرة حقيقية / إرحمنا

يا دواء الخطايا / إرحمنا

يا آيةً عجيبة / إرحمنا

يا مذكّر آلام المسيح / إرحمنا

يا عطيةً تامة / إرحمنا

يا تذكار المحبة الإلهية / إرحمنا

يا دواءً لعدم الموت / إرحمنا

يا مفيض كثرة النعمة / إرحمنا

يا سرًا مرهوبًا ومحييًا / إرحمنا

يا خبزًا صار جسدًا بقدرة الله / إرحمنا

يا ذبيحةً بلا دم / إرحمنا

يا وليمةً ومضيفًا / إرحمنا

يا وليمةً حلوةً تخدمها الملائكة / إرحمنا

يا سرّ التقوى / إرحمنا

يا رباط المحبة / إرحمنا

يا قربانًا ومقربًا / إرحمنا

يا حلاوةً روحية / إرحمنا

يا قوت الأنفس القديسة / إرحمنا

يا زاد الذين يموتون بالرب / إرحمنا

يا عربون المجد الأبدي / إرحمنا

يا ابن الله / إرحمنا

يا حمل الله حامل خطايا العالم ..... أنصت إلينا

يا حمل الله حامل خطايا العالم ..... إستجب لنا

يا حمل الله حامل خطايا العالم ..... إرحمنا

يا لِسانَ المَدْحِ أَنْشِدْ

يَا لِسانَ المَدْحِ أَنشِدْ سِرَّ قُربانٍ عَظيمْ
ثُمَّ صِفْ مَنْ قَدْ فَدانا بِثَمَنْ دَمٍ كَرِيمْ
ثَمْرَةَ الأحشا السَنِيَّة صاحِبَ الفَضْلِ العَمِيمْ
عُمدةُ الإيمانِ هَذِهْ تُنعِشُ القَلْبَ السَقيمْ

- قدوس، قدوس، قدوس، أنتَ هو الربُّ القويّ إله الصباؤوت. السماء والأرضُ مملوءَتانِ من مجدِكَ العظيم. هوشعنا في العُلى. مباركٌ الآتي باسم الرب، هوشعنا في العُلى. ارحمنا، أيها الربُّ الإلهُ الضابطُ الكل، ارحمنا. لك نُسبِّح. لك نُمجِّد. لك نُبارك. لك نسجُد. بكَ نعترف. غُفرانَ الخطايا والذنوب منكَ نطلب. فاشفِق، اللهُمَّ، علينا راحماً، واستجبْ لنا.

أيّها الجسم السامي

١-يا جسم الرّبّ السّامي أنتَ للروحِ قوتْ
زادَ فيـــكَ هِيامي يا ربَّ المَلكوتْ
٢-يا حَمـــــلاً وَديعاً خَلَّصتَ العالَمِينْ
فَـدَيتَنـــا جَميعاً بِدَمِـــكَ الثمينْ
٣-كُن زادَنـــا الأخيرَ في ساعةِ المماتْ
أبعِدْ عَنّا الشّرورَ وعَسْــكَرَ الآفاتْ
٤- يا يسوعُ الرؤوفُ يا ابنَ العذرا اللطيفْ
أنتَ الربُّ العطوفُ فارحَمْ عبداً ضعيفْ.

- ***المرجع:***
  - الكتاب المقدّس

- زوروا موقع ساعة السجود: http://sa3at-soujoud.com
- صفحة facebook: ساعة سجود sa3at-soujoud
- صفحة Instagram: ساعة سجود sa3at-soujoud

نصلّي كي يكون الروّح القدس هو مَن ألهَمَنا وأمسَكَ بيدنا . آمين.