ساعة سجود وتأمّل أمام القربان المقدَّس

"تحت ظلّ صَليبِكَ، اشتَهَيْتُ الوقوف"

كنيسة مار يوسف – المطيلب

كنيسة مار نعمةالله – دير طاميش

أيلول ٢٠٢٥

نصلّي في هذه الساعة، من أجلنا جميعًا، لكي نعرف الوقوف في محاذاة صليب الرّبّ، ونعرف نِعَمَهُ الخَلاصيّة، لا أن نرزح تحت صليبنا، ونُسحَق. آمين.

"تحت ظلّ صَليبكَ اشتَهَيت الوقوف!": هي ساعة سجود وتأمّل في الصّليب، والوقوف في محاذاته، تعبيرًا عن الجهوزيّة في ركوب هذه السّفينة، بالرّغم من كلّ شيء، مهما كان، للوصول إلى ميناء الخلاص والحياة. ساعة مباركة ومقدّسة.

➢ ***نشيد الدخول:*** **رفعتُ عينيَّ** (مز ١٢١)

رفعتُ عينيّ إلى الجبال من حيثُ يأتي عوني.
معونتي من عند الربّ صانعِ السما والأرض.
لا يَدَعُ رِجْلَكَ تَزِلّ لا ينعسُ لا ينامْ
الربُّ يَحْفَظُكَ الربُّ سِتْرٌ لكَ.
لا تؤذيكَ الشمسُ في النهارْ ولا القمرُ في الليلْ
يَحْفَظُكَ الربُّ من كلِّ سوءٍ يَحْفَظُ الربُّ نفسَكَ
يَحْفَظُ الربُّ ذهابَكَ وإيابَكَ من الآن وإلى الأبدْ.

➢ **باسم الآب والابن والروح القدس الإلَه الواحِد، آمين.**

➢ ***صلاة البدء:***

يا ربّنا وإلهنا، جئناك اليوم ونحن ساجدون أمامك، ومُشتهون الوقوف تحت ظلّ صليبك، حتى نستمدّ منه القوّة في الضّعف، الإنتصار في التّجربة، الإستعداد والسّهر في التكاسل واللامبالاة، الرّحمة والغفران في الحقد والرّغبة في الانتقام، العطاء في البخل والجشع، المحبّة في الأنانيّة، والرّجاء في اليأس، والإيمان في الشّك. أعطنا أن نقف حاملين صليبنا في محاذاة صليبك، كمريم أمّك والحبيب يوحنا، فنعرف الحياة الحقّة والخلاص، رافعين المجد لك ولأبيك وروحك القدّوس. آمين.

➢ ***التأمّل الأول: الصّليب!***

يا ربّنا، رضيت أن تموت فداءً عن خطايانا. رضيت الموت على الصّليب، تلك الخشبة اليابسة، لتتحوّل بارتوائها من دمك إلى شجرة حيّة.

أنتَ حوّلت الصليب الخشبة، إلى شجرة الحياة، تلك الشجرة الّتي كنّا محرومين من قطف ثمارها، بسبب إغلاق الطريق إليها وحراستها من الكروبين، وشعلة سيفٍ متقلّب (تك٣/٢٤).

يا ربّ، في الصّليب، شجرة الحياة، تدعونا لأن نأتي إليه ونقطف منه الحياة. به، أنت تقول لنا: شجرة الحياة لا بدّ أن تكون الصليب إن عرفنا قطف ثماره!

ولم تكتَفِ بأن نأتي إلى صليبك، بل أن نحمل صليبنا ونأتي إليك (متى١٦/٢٤-٢٥)، أي أن نعرف التخلّي من أجل أن نجد حياتنا، فيتحوّل هذا الصّليب إلى شجرة خلاص وحياة.

أنت تدعونا بأن لا نرزح أو نسقط أو نُسحَق تحت صليبنا! فكما أنت لم تسمح أن يُبقيك الصّليب واقعًا، تعود وتقف وأنت حامله، تُريدنا أن نبقى واقفين، حاملين صليبنا، لكي نصل به إلى تلّة القيامة.

يا ربّنا، كما حوّلت خشبة صليبك اليابسة إلى شجرة حياة، هكذا حَوِّل كلّ يابسٍ فينا إلى حياة، حتى نُصبِح نحن شجرة الحياة، الّتي تدعو العالم إلى قطف ثمارها.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن لا نخشى أو نخاف من صليبنا، وأن ننظر دائمًا إلى صليبك، صليب الحياة، فنتعزّى ونتقوّى، ونأتي إليك حاملين صليبنا، حتى نصل معك إلى القيامة والمجد. آمين.

(صمت وتأمّل)

➢ ***التأمّل الثاني: الخَليقة تَئِن!***

"فإنّنا نَعلَمُ أنَّ الخليقةَ جمعاء تئنُّ إلى اليوم من آلام المخاض، وليست وَحدها، بل نحن الّذين لنا باكورةُ الرّوحِ نئنُّ في الباطن منتظرين التَّبَنّي، أي افتِداءَ أجسادِنا" (روم٨/٢٢-٢٣).

يا ربّنا، الصليب ملازمٌ لنا حتّى يوم القيامة، وأنت تقول لبطرس الّذي سألك عن المكافأة في تَركِه كلّ شيء واتّباعك، بأنّه ينال مئة ضُعف ممّا ترك، مع الاضطّهادات (مر١٠/٢٨-٣٠).

أنت تُذكّرنا دائمًا بالصّليب، وتدعونا إلى حمله واتّباعك (لو٩/٢٣)، لكنّك تدعونا جميعًا، نحن المُتعَبين والثَّقيلي الأحمال بأن نأتي إليك وأنتَ تُريحنا. وبعد أن نرتاح تدعونا لأن نحمل نيرك الهيّن وحِملَك الخفيف (متى١١/٢٨-٣٠).

تدعونا لأن نحمل صليبك، صليب كلّ النّاس، بعد أن مُتَّ عليه، وأزَلتَ عنه كلَّ ثِقل، وأصبح خفيفًا. معك، يمكننا حَمل صليبنا وصليب الإنسان الآخر، فنجد الرّاحة، راحة الحياة والملكوت.

يا ربّنا، أنت تدعونا إلى أن نأتي ونقف بمحاذاة صليبك، تحت ظلّه، وفي هذا الظلّ نَحتَمي ونَقوى، وتحت هذا الظلّ نتعلّم كيف يجب أن نحمل صليبنا، بفرحٍ وثبات وعزمٍ وقوّة، وبروح منتصرة.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نفهم بأنّ كلّ الخليقة تئنّ من صليبها، وأنّ حَمل الصليب معك يكون خفيفًا، ويكون لنا الرّاحة والسّلام. آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***التأمّل الثالث: الوقوف إلى جانب الصّليب!***

يا ربّنا، انت سبقتنا في الوقوف على باب كلّ أحدٍ منّا، تقرع لكي نفتح لك الباب، وتدخل وتتعشّى معنا (رؤ٣/٢٠).

وتدعونا إذا كنّا نحبّك حقًّا، للوقوف إلى جانب صليبك، كما يوحنا وأمّك (يو١٩/٢٥-٢٦).

هناك، عند الصّليب، نكون وجهًا لوجه معك، فنعرف ذواتنا كما نحن معروفون أمامك (١قور١٣/١٢). وإذا ما عرفنا ذواتنا، لا يعود البرقع ينفعنا، لأنّا سنكون مكشوفين، معلومين، كما وقف أولئك الّذين أرادوا رجم المرأة الزانية، لكنّهم تراجعوا بعد أن عرفوا ذواتهم (يو٨/٣-١١). في الوقوف والنّظر إلى صليبك، ننال الشّفاء لأجسادنا ونفوسنا، كما شُفيّ الشعب من لدغات الحيّات في النّظر إلى الحيّة المرفوعة على السارية (عد٢١/٩).

وأنت لا تريدنا أن نأتي إليك كالعبيد، المهدورة كرامتهم، بل كأبناء وبنات لله، بالإنسان المخلوق على صورة الله (تك١/٢٦)، بإنسانيّتنا، مهما كنّا، وأمامك، أمام الحبّ الكبير، نُغسَل من كلّ آثامنا، وننال المغفرة والخلاص، كما المرأة الخاطئة الّتي وقفت من خلفك تبكي وتغسل رجلَيك بدموعها وتنشّفهما بشعرها وتقبّلهما، وتدهنهما بالطّيب (لو٧/٣٧-٥٠).

"وكانوا واقفين في أماكنهم وقرأوا في كتاب شريعة الرّبّ إلههم رُبع النّهار، وفي الرّبع الأخير، كانوا يعترفون بخطاياهم للرّبّ إلههم ويسجدون له" (نح٩/٣).

يا ربّنا، هكذا تريدنا، أن نقف، أن نكون في حالة يقظة، نقرأ كلمتك، لتدخل إلى أعماقنا وتحوّلنا.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نعرف الوقوف إلى جانب صليبك، مُعرِبين عن حبّنا الحقيقيّ لك، في توبتنا وتعويضنا، آمين. *(صمت وتأمّل)*

خُذ يا ربّي (كلمات القديس أغناطيوس دي لويولا/ ترنيم: جوقة يسوع فرحي)

–أنا على بابك ليلًا نهارًا، صوتك يدعوني يا صديقي الوديع
نعمتك تغمرني، قلبك يجذبني، يدك تَنشلني، فليحيا حُبَّك

اللازمة: خذ يا ربّي واقبل منّي كلَّ ذاتي وافعل بها ما تشاء
هبني حبّك، هبني روحك، نعمتك وحدها تكفيني

–أنا على بابك ليلًا نهارًا، أضطرم حبًّا وإليك أتوق
نظراتك تلهبني يا صديقي الحبيب، وجهك موطني فليحيا حبَّك

➢ ***التأمّل الرابع: تحت ظلّ مشيئتك اشتهيت الوقوف!***

يا ربّنا، أنت لم تُعلَّق على الصّليب إلاّ تَتميمًا لمشيئة أبيك.

أنت لم تأتِ لتعمل مشيئتك، بل مشيئة مَن أرسلك، ومشيئته هي أن تُخلِّص كلّ الّذين وهَبَهُم لك، أن لا تخسر أحدًا منّا، بل تُقيمُنا جميعًا في اليوم الأخير (يو٦/٣٨-٣٩).

ما من أحدٍ ينتزع حياتك منك، بل أنت تُضحّي بها راضيًا. فلك القدرة أن تضحّي بها، ولك القدرة أن تستردّها (يو١٠/١٨).

"مَن مثل الرّبّ إلهنا، ذاك المُقيم في الأعالي؟ لكنّه ينحني من أعاليه ليرى السّماوات والأرض. يُقيمُ المسكينَ عن التّرابِ ويرفعُ البائسَ من المزبلَةِ ليُجلِسَهُ مع العُظماءِ" (مز١١٣/٥-٨).

يا ربّنا، نعم، من على صليبك، صليب الألم والموت، رفعتنا من التّراب والمِزبَلَة، وأجلستنا في مجدِكَ.

وها أنت تصرخ: "لقد تمّ!" (يو١٩/٣٠)، تمّ كلُّ شيء، تمّت مشيئة أبي، تمّ الخلاص لكلّ البشر.

يا ربّنا، أنت تدعونا أمّك وإخوتك، إذا سمعنا كلمتك وعَمِلنا بها (لو٨/٢١)، وتدعونا أحبّاءك إذا عملنا بوصاياك (يو١٤/٢١)، وأنت لم تعد تَدعونا عبيدًا، لأنّ العبد لا يعرف ماذا يوجد في فكر سيّده، أو ماذا يعمل! لكنّك أنت أخبرتنا كلّ شيء، أطلعتنا على كلّ ما سمعته من أبيك (يو١٥/١٥).

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، نحن الواقفون أمام صليبك، نسألك أن نعرف كيف نحبّك حقيقةً بأن نحفظ كلمتك ونعمل بها. آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***التأمّل الخامس: تحت ظلّ رحمتك اشتَهَيت الوقوف!***

يا ربّنا، من على صليبك علّمتنا كلّ شيء. أنت لم تقل أو تعلِّم دون أن تفعل!

وها أنت من على صليبك تطلب المغفرة لصالبيك، للكهنة، والفريسيّين، وبيلاطس، والجند، وحتّى الّذين سخروا منك، والّذين تركوك، تقول لأبيك: يا أبتاه، إغفر لهم، لأنّهم لا يعلمون ما يفعلون" (لو٢٣/٣٤).

أنت لم تَكتَفِ بأن طلبتَ لهم الغفران، لكنّك أعطيتهم التّبرير، بأنّهم لا يدرون ماذا يفعلون!

وأنت تتماهى مع كلّ الخطأة والملعونين: "ملعونٌ كُلُّ مَن مات مُعلَّقًا على خشبةٍ" (غل٣/١٣).

وأنت مصلوبٌ بين لصَّين، تعد اللّص بأنّه سيكون اليوم معك في الفردوس، بعد أن سألك أن تذكُرَهُ متى جئتَ في ملكوتك (لو٢٣/٤٢-٤٣).

في منطقنا البشريّ، قد لا نرضى عن هذا الحكم، فهذا اللّص يستحق جهنّم! لا يحقّ له أن يدخل الفردوس في آخر لحظة من حياته! لكن في منطِقِكَ، أنت أتيت من أجل الخطأة، أنت تُريد رحمةً لا ذبيحةً (متى٩/١٣)، أنت أتيت من أجل عمال الساعة الخامسة أيضًا (متى٢٠/ ٦-٧).

وتُنبّهنا بأنّه يجب أن نغفر، لكي يَغفر لنا أبونا السّماويّ، ولا يكفي أن نقول في صلاتنا: "إغفر لنا ذنوبنا، كما نحن نغفر للمُذنِبين إلينا" (متى٦/١٢، ١٤). يجب أن نسامح حقيقةً، ودون حساب (متى١٨/٢١-٢٢)، وحتى لأعدائنا، لنكون أولاد الله (متى٥/٤٤-٤٥).

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، ونحن واقفون أمام صليبك، نسألك أن تعطينا نعمة الغفران والرّحمة، مبرِّرين وغافرين أفعال المُسيئين إلينا. آمين. *(صمت وتأمّل)*

- ***التأمّل السادس: تحت ظلّ محبّتك، اشتَهَيت الوقوف!***

"ما من حبٍّ أعظم من هذا: "أن يُضحّي الإنسان بنفسِه في سبيل أحبّائه" (يو١٥/١٣).

يا ربّنا، ما أعظمه حبّ! نقف بمحاذاة صليبك لنرى عظمة هذا الحبّ، لنراك مائتًا عن كلّنا، لنرى تضحية الحبّ!

دعوتَنا أحبّاءك (يو١٥/١٥)، وها أنت تموت في سبيل أن يخلص أحبّاؤك، أن يعيشوا، وأن تكون لهم الحياة.

يا ربّنا، أنت أحببتنا منتهى الحبّ (يو١٣/١)، فانحَنَيتَ على أرجل كلّ أحدٍ منّا لتغسلها (يو١٣/٥).

أنت، وعلى صورة الله، ما اعتبرتَ مساواتك لله غنيمةً لك، بل أخلَيت ذاتك واتّخذتَ صورة العبد، صِرتَ شبيهًا بالبشر، وظهرتَ في صورة الإنسان، تواضعتَ، وأطَعْتَ حتى الموت على الصّليب (فل٢/٦-٨).

يا ربّنا، نعم، من على الصّليب نتعلّم الحبّ، نتعلّم التواضع، نتعلّم الإنحناء، إنحناء كِبريائنا وأنانيّتنا، نتعلّم بأنّه دون الحبّ، ومهما فعلنا، حتّى لو وزّعنا كلّ أموالنا وأسلَمنا أجسادنا لتُحرَق، فنحن نُحاسٌ يَطِنّ (١قور١٣/١-٣).

يا ربّنا، أنت تدعونا دائمًا لأن نُحبّ كما أنت أحببتنا (يو١٣/٣٤)، تدعونا لنُحبّ بمجانيّة ودون طلب أي مقابل، فقط أن نحبّ!

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، ونحن واقفون أمام صليبك، نسألك وبقلوبٍ متشوّقة، أن نعرف الحبّ الّذي تريدنا أن نحبّه. آمين. *(صمت وتأمّل)*

- ***التأمّل السابع: تحت ظلّ إرسالك اشتهيت الوقوف!***

يا ربّنا، أوصيت شعبك أن يقفوا تحت عتبة الدّم (خر١٢/٧)، ليأكلوا حمل الفصح، وينطلقوا في مسيرتهم إلى أرض الميعاد.

"وهكذا تأكلونه: تكون أحقّاؤكم مَشدودةً، ونِعالُكُم في أرجُلِكُم، وعصيّكُم في أيديكُم، وتأكلونه على عَجَل، فإنّه فصحٌ للرَّبّ" (خر١٢/١١).

أنت أمرتهم بعدم التباطؤ، وأن ينطلقوا على عَجَل!

وها قائد المئة، بعد أن رآك على الصَّليب، وسمع كلامك، وشهد على موتِكَ، يُمجّد الله ويقول: "حقًّا هذا الرّجل كان بارًّا" (لو٢٣/٤٧).

وأنت، من على الصّليب، تُعطي يوحنا الحبيب أمّك أمًّا له، ليأخذها إلى خاصّته (يو١٩/٢٥-٢٧).

أنت تقول له ولنا: بأنه بدأ دوركم في نشر الكلمة، ها هي أمّي أمُّكم وكنيستي كنيستكم، خذوا كنيستي إلى خاصَّتِكُم، إلى بيوتِكُم، ومنها إلى كلّ النّاس والعالم.

يا ربّنا، نعم، نحن آمنّا أنّك أنت إبن الله، وسنشهد مع رسولك بولس بأنّا لا نعرف شيئًا غير يسوع المسيح، بل يسوع المسيح المصلوب (١قور٢/٢)، وبك مَصلوبًا نُبشِّر (١قور١/٢٣). ونعاهدك بأنّا سنكون شهودك، شهود محبّة الله، شهود قيامتك، بمسلكنا وتصرّفاتنا وأقوالنا، وخاصّةً في حبّنا لبعضنا البعض، وبهذا الحبّ يعرف العالم بأنّا تلاميذك (يو١٣/٣٥)، ويعرفوك، لأنّا نحن رسالتك، يعرفها ويقرأها جميع النّاس (٢قور٣/٢-٣).

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، ونحن واقفون أمام صليبك، نسألك بأن لا ننسى، ولا لحظة، بأنّا كلّنا مسؤولون عن إظهار صورتك للعالم، فنعمل من أجل ذلك. آمين. *(صمت وتأمّل)*

أرسِلني يا ربّ، أرسِلني

ترنيمة أرسلني يارب أرسلني - سبيل بغدود... Arselny Ya Rab Arselny |

(أرسِلني يا ربُّ أرسِلني، وبِروحِكَ القدّوس أضْرِمني
بينَ الخِرافِ، بينَ الذّئابِ، بينَ المساكينَ أرسِلني) (٢)

١ - أرسِلني نورًا يَهدي التائهينَ، وخُبزًا يُشبعُ الجائعينَ
وحبًّا يغمرُ المعوزينَ، أرسِلني يا ربّ أكْرِمني.
أرسِلني يا ربُّ أرسِلني، وبِروحِكَ القدّوس أضْرِمني
بينَ الخِرافِ، بينَ الذّئابِ، بينَ المساكينَ أرسِلني.

٢ - بين الخراف تضيعُ أُرجِعها، بين الذّئاب تثورُ أخُضِعها
بمجدِكَ القدّوسِ يا مَلكًا، يا راعيًا خُطاك أتبعها
مَن نحن إن لم نزرع الحبّ! مَن نحن إن لم نقبَل الصَّلب!
مَن نحن إن لم نَعكس الرّبَّ، أرسِلني يا ربّ أرسِلني.

<u>مناجاة:</u>

يا ربّنا، في صليبك، عرفنا بأنّ الصليب هو مركبنا الّذي به ننطلق إلى الآب. وعرفنا بأنّ هذا المركب لا يتقدَّم دون مِجدافَين يعملان معًا حتّى نصل إلى الهدف، إلى ميناء الخلاص.

وعرفنا بأنّ هذين المجدافين هما أيديَنا الممدودة للآخرين، لبعضنا البعض، ودون استثناء، وفي تجديف الواحدة، ندور في مكاننا ولا نتقدّم، كذلك إن حصرنا علاقتنا بمن تربطنا بهم العلاقة، أو كانوا بحسب مزاجنا وفكرنا، نبقى في مكاننا، فإن أحببنا الّذين يحبّوننا، فأيُّ فَضلٍ لنا (لو٦/٣٢)، أو، أيّ خطوة نكون قد فعلنا في صعودنا سلّم مسيحيّتنا. وفي المجداف الآخر، نكون مَددنا يدنا إلى النّاس الّذين لا تربطنا بهم علاقة، أو هم من غير تفكيرنا، أو ديننا، أو بلدنا، أو هم مَلعونون! فنعمل في المجدافين حتى نصل إلى الهدف المنشود.

يا مريم أمّنا، أنتِ الواقفة إلى جانب صليب ابنك، بالرّغم من ألمك، ووجعكِ، وحزنكِ، أطلبي لنا بأن لا نقع تحت ثقل صلباننا، وأن يكون صليب ابنك قوّتنا وصمودنا وانتصارنا على كلّ ضعف.

يا مار يوسف، أنت الّذي عرف الصّليب في حياته، وحملته بصبرٍ في سماعك لكلمة الرّبّ والعمل بها، أطلب لنا ان نعرف بأنّ صليبنا يخفّ إذا ما سِرنا بحسب تعاليم الرّبّ، واقتدينا به.

يا ربّنا، أعطنا أن نقول مع مار بولس: "نحمل في أجسادنا كلَّ حين موت المسيح، لتظهر في أجسادنا حياة المسيح أيضًا" (٢قور٤/١٠).

يا ربّنا، وأنت على الصّليب، ونحن واقفون أمامك، وكما رأتكَ القديسة "جمّا غالباني" في رؤاها الروحيّة، بأنّك، ومن على الصليب، مَدَدتَ يدكَ وحضنتها، أعطنا هذا الاحتضان، فنردّد مع صاحب المزمور: "من وراء ومن قدّام طوَّقتني، وجعلتَ عليَّ يدك" (مز١٣٩/٥)، فنهتف: "أطيب من الحياة رحمتك" (مز٦٣/٤). ونعلن كلّنا صارخين: "يومٌ واحدٌ في ديارك خير من ألفٍ. أختار الوقوف في عتبة بيت إلهي" (مز٨٤/١١). آمين.

يا لِسانَ المَدْحِ أَنْشِدْ

يَا لِسانَ المَدْحِ أَنشِدْ سِرَّ قُربانٍ عَظيمْ
ثُمَّ صِفْ مَنْ قَدْ فَدانا بِثَمَنْ دَمٍ كَرِيمْ
ثَمْرَةَ الأحشا السَنِيَّة صاحِبَ الفَضْلِ العَمِيمْ
عُمدةُ الإيمانِ هَذِهْ تُنعِشُ القَلْبَ السَقيمْ

- قدوس، قدوس، قدوس، أنتَ هو الربُّ القويّ إله الصباؤوت. السماء والأرضُ مملوءَتانِ من مجدِكَ العظيم. هوشعنا في العُلى. مباركٌ الآتي باسم الرب، هوشعنا في العُلى. ارحمنا، أيها الربُّ الإلهُ الضابطُ الكل، ارحمنا. لك نُسبّح. لك نُمجّد. لك نُبارك. لك نسجُد. بكَ نعترف. غُفرانَ الخطايا والذنوب منكَ نطلب. فاشفِق، اللهُمَّ، علينا راحماً، واستجبْ لنا.

دخلتُ قُدَس أقداسِكَ (ترنيم سالبي كليشيان)

دخلتُ قُدسَ أقداسِكَ، دخلتُ بِدَمِ الحملْ
جئتُ أختبرُ نارَ روحِكَ، جئتُ أمتلئُ بمجدِكَ
يا أبي أحبُّكَ، ربّي أعبدُكَ (٢)
لأنكَ قدّوسٌ قدّوسٌ يا ربّ (٢).
صرتُ تابوتَ عهدِكَ، مَغسولاً بدمِ يَسوع
كنتُ غَريبًا صرتُ ابنَكَ تقدَّستُ تَقوَّيتُ بحبّكَ
يا أبي أحبُّكَ، ربّي أعبدُكَ (٢)
لأنكَ قدّوسٌ قدّوسٌ يا ربّ (١٢).

- ***المرجع:***
  - الكتاب المقدّس

- زوروا موقع ساعة السجود: http://sa3at-soujoud.com
- صفحة facebook: ساعة سجود sa3at-soujoud
- صفحة Instagram: ساعة سجود sa3at-soujoud

نصلّي كي يكون الروّح القدس مَن ألهَمَنا وأمسَكَ بيدنا . آمين.