ساعة سجود وتأمل
أمام القربان المقدّس

«أورشليم الجديدة»

كنيسة مار نعمة الله - دير طاميش

كنيسة مار يوسف - المطيلب

تشرين الثاني ٢٠٢٥

نصلّي في هذه الساعة من أجل أن يعرف كلّ أحدٍ منّا بأنّه علينا مسؤوليّة دائمة بتجديد ذواتنا روحيًّا، لكي تُولد فينا أورشليم الجديدة، حيث يسكنها الله. آمين.

"أورشليم الجديدة!": هي ساعة سجود وتأمّل بهيكل الرّبّ الّذي يريده، الّذي هو ليس من الحجر ولا في الكنائس الشاهقة والمزيّنة، بل هو في الكنيسة المتواضعة والفقيرة، وهو في القلب المنسحق، ليكون كلّ أحدٍ منّا بيته. آمين. ساعة مباركة ومقدّسة.

➢ ***نشيد الدخول:*** **يا خُبزَ الحياة**

١- يا خبزَ الحياة وقوتَ الأرواح وعربونَ النعيم،
أنتَ ابنُ البشر أنتَ ابنُ الإله والإله الرحيم،
الملائكة قيام بالخجل والوجل من بهائِكَ العظيم،
ونحنُ المساكين كيف نقبلُكَ بفمِنا ذا الأثيم.

٢- في العشا السّري فاضَ بحرُ الجود وكان هو الجوّاد،
وَهَبَنا ذاتَه خبزاً وخمراً وهو أشرف زاد،
يُقْبَلُ حساً ويفيدُ نفساً بأفضل إمداد،
يا لَسرٍّ عجيب سرِّ الله الرهيب يُحَقُّ أن يُعبَد.

٣- أيها التائبون هلمّوا باحترام واقتبلوا الإله،
هوَ الذي يُعطى هو الذي يُعطي رحمةً وحياة،
إلهي رجائي نعيمي نعمتي لذّتي المبتغاة،
أنعمْ لنقبلك بالحبّ والشوق عربون النجاة.

➢ **باسم الآب والابن والروح القدس الإلَه الواحِد، آمين.**

➢ ***صلاة البدء:***

يا ربّنا وإلهنا، نحن ساجدون أمامك، نتأمّل تواضُعَك، وفقرَك وغِناك في آن، نتأمّل حُبّك اللامحدود لنا، لكلّ أحدٍ منّا، حتّى أنّك صرتَ صغيرًا جدًّا جدًّا، في حبيبات وقطرات القربان المقدّس، جسدك ودمك، فنعرف بأنّ كنيستك الجامعة، وكنيستك الصغيرة التي أردتها في قلوبنا وذواتنا، يجب ان تكون على مثالك في الحبّ والتواضع والتخلّي، فيكون هذا تمجيدنا لك ولأبيك ولروحك القدّوس، الآن وإلى الأبد. آمين.

➢ ***<u>التأمّل الأول: بناء الهيكل!</u>***

يا ربّ، من جبلٍ مُدَخِّنٌ بنارِكَ (خر١٩/١٨)، وفي وسط الرّعود والبروق والغمام الكثيف، وصوتُ بوقٍ شديدٌ جدًّا (خر١٩/١٦)، كلَّمتَ موسى، وأعطيته الوصايا (خر٢٠/١-١٧)، وأوصيته كيف يجب أن يبني لك مذبح المحرقات (خر٢٠/٢٤-٢٦)، والخيمة وأثاثَها وتابوت العهد (خر٢٥/١٠-٢٧/٢١)، وحتّى لباس الكهنة بتفاصيلها (خر٢٨/١-٤٣)، وشعائر التطهير والعبادة والتكريس والذبائح (خر٢٩/١-٤٦)، وغيره من التفاصيل الدقيقة، وكأنّا بك المهندس والمُرشد والمُعلّم المُطلَق! كيف لا، وأنت الإله الخالق والضابط الكلّ؟

وجاء من بعد الملك سليمان، الّذي بنى الهيكل، على صورة الخيمة الّتي طلبْتَها. هو مَن بنى بيتًا لاسمك (٢صم٧/١٣).

يا ربّ، ولكن، أكان هذا ما تريده، ترتيب وتنظيم ما هو ماديّ لعبادتك، أم أنّك أردتَ أن تُعطينا صورةً حقيقيّةً لكنيستِك الّتي أردتَ أن تبنيها بجسد إبنك يسوع (أف١/٢٣)، وكيف تُريدُها أن تكون منظّمة ودون شوائب، كلّ عضو فيها يعرف مكانته ودوره، بحسب ما تعطيه من نِعَم ووزنات؟

<u>الجماعة:</u> يا ربّنا وإلهنا، أنت أمرتَ بأن تُبنى كنيستُك لكي تكون مسكِنَك ومركز عبادةٍ لك، أعطنا أن نعرف بأنّك تُريدُ كنيسة البشر، قبل الحجر، لكي تسكنَها، وفيها نعبدُك ونمجّدُك. آمين. ***(صمت وتأمّل)***

➢ ***<u>التأمّل الثاني: دمار الهيكل!</u>***

"أورشليم، أورشليم، يا قاتلة الأنبياء، وراجمة المُرسَلينَ إليها!

كم مرَّةٍ أردتُ أن أجمعَ أبناءَكِ، مثلما تجمعُ الدّجاجةُ فِراخَها تحتَ جناحيها، فما أردتم. وها هو بيتُكُم متروكٌ لكم" (لو١٣/٣٤).

يا ربّنا، كم كان هذا الكلامُ قاسيًا! لم تعد أورشليم، مدينتَك، ولم يعد الهيكل بيتَك! وتزيد: "لن يُترَك هنا حجرٌ على حجرٍ، بل يُهدَمُ كلُّهُ" (متى٢٤/٢).

وهذا الكلام، ألا يكونُ لنا، نحن الّذين اعتمدنا باسمك، وأصبحنا نحن هيكلَك، ومسكنًا لروحك القدّوس؟ (١قور٣/١٦).

نعم، هو لنا، إذا جعلنا من بيتِكَ الّذي دُعي على اسمِكَ مغارةً للصوص (إر٧/١١)، وأبعدناك عن هيكلِك (حز٨/٦). إذا ما تركناك أنت ينبوع المياه الحيّة، وحفرنا لنا آبارًا مشقَّقةً لا تُمسِكُ الماء (إر٢/١٣). إذا ما جعلنا من أجسادنا الّتي هي أعضاءُ المسيح، فأخذنا هذه الأعضاء وجعلناها أعضاءً للخطيئة، حتّى صرنا وإيّاها جسدًا واحدًا (١قور٦/١٥-١٦).

لا، لا تكفي إرادة الخير، الّذي لا نعملُه، والشرّ الّذي لا نريده نعملُهُ، فتكون الخطيئة السّاكنة فينا هي الّتي تعمل (روم٧/١٧-١٩).

ليتنا نعرف بأنّ الدمار سيحلّ فينا بغتةً! (إر٦/٢٦).

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، لا تسمح بأن نكون مسكنًا للشرّ والخطيئة، وأعطنا أن نعرف بأنّا مسؤولون عن هدم هيكلِنا، مسكَنِك، وإذا ما هجرناه، فقدنا إنسانيّتنا وكينونتنا الّتي خُلقنا عليها. آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***التأمّل الثالث: تنظيف الهيكل!***

"لا تتّكلوا على قولِكُم: هيكلُ الرَّبّ! هيكلُ الرّبّ! هيكلُ الرّبّ!

فتخدعون أنفسكُم. بل بالأَولى أصلِحوا طُرُقَكُم وأعمالَكُم، واقضوا بالعدلِ بين الواحدِ والآخر" (إر٧/٤-٥).

يا ربّ، نعم، أنتَ تُريدُنا أن نُصلِح قلوبَنا وطُرُقَنا وأعمالَنا وأفعالَنا، قبل التغنّي بالكنيسة الّتي بنيناها، أو بأنّا نحن مسيحيّون!

تُريدنا ان نعرف خطيئتَنا، ونأتي إليك تائبين، منسحقي القلب كما أتاك الملك داود، الّذي عرف خطيئته وندم عليها، وعرف بأنّك لا ترضى ولا تهوى الذبيحة، إنّما الذبيحةُ الّتي ترضى بها، إنّما هي الرّوح المنكسر، والقلب المنكسر المنسحِق لا تزدريه (مز٥١/١٨-١٩).

ويعود ويطلب بعد ندامته بأن تُحسن برضاك إلى صهيون، وبأن تعود وتبني أسوار أورشليم. حينئذٍ ترضى بذبائح البِرّ (مز٥١/٢٠-٢١).

يا ربّ، نعم، بعد التّوبة وتنظيف الهيكل، هيكلِنا، نحن بحاجة إلى حمايتك، إلى سورٍ يُحيط بنا، ليمنع العدوّ الشرّير من أن يحتلّنا ثانيةً! نحنُ بحاجة إلى روحِكَ القدّوس لكي يكون هو سورنا وأماننا وحمايتنا.

"وبهذا يُشيرُ الرّوح القدس إلى أنّ الطريق إلى قُدسِ الأقداس غير مفتوح ما دام المسكن الأوّل قائمًا" (عب٩/٨).

يا روح الله، رغبتُنا هي أن ندخل إلى قدس أقداسك، إلى حضورِكَ! أزِل المسكن الأوّل من أمامنا، ماضينا الخاطئ، وتعلّقاتِنا، وعاداتِنا الميتة، وأمجادَنا الزائفة، وحبَّنا النّاقص، فندخل إلى حيث الحبّ الحقيقيّ والمجد الّذي لا يزول.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نعرف بأنّا بإمكاننا إستعادةُ هيكلِنا، مسكنَك فينا، وفي كنيستك، في توبتنا وانسحاقِنا، وأنت ترفع سورَكَ من حولنا. آمين. *(صمت وتأمّل)*

إذ دخلتُ قُدسَكَ

١ – إذ دخلتُ قُدْسَكَ ورأيتُ عرْشَكَ كلّهم من حولكَ يُنشدون مجْدَكَ
أخجلتني صورتي وصرختُ ويلتي هل نَظيري يَنفعُ لسيّدي.

لازمة: أُمنيتي سيّدي تُرْسِلُني حيث تريدْ فكلٌ ما في يدي لسيّدي المجيدْ،
لم أَعُدْ أبتغي لم أعد ربّي أريد فليكن مجدُ اسمِكَ رِسالتي.

٢ – أيُّ مجدٍ سيّدي أيُّ فخرٍ بل يزيدْ، أيُّ بهجةٍ هنا إنني بكَ سعيدْ
مهما أسعى سيّدي لن أفي الحبَّ الفريد، بسرورٍ سيّدي أطيعُك.

٣ – أمام طُهرِ عرشِكَ أُدركُ نجاستي مَن أنا يا سيّدي كي تُجيبَ طِلْبَتي،
مسَّ ربي شفتيّ بلهيبِ جَمْرِكَ عندما أَستمِعُ لأَمْرِكَ.

خاتمة: هاءَنذا سيّدي فأرْسِلني حيث تريدْ فكلٌ ما في يدي لسيّدي المجيدْ،
لم أَعُدْ أبتغي لم أعد ربّي أريد فليكن مجدُ اسمِكَ رِسالتي.

➢ ***<u>التأمّل الرابع: الإمتلاء من الرّبّ!</u>***

يا ربّ، هل يكفي بأنّا أتيناك تائبين، لكي نعود هيكلَك؟ طبعًا لا!

فالرّوح النَّجس، متى خرج منّا، هامَ في الصَّحارى يطلبُ الرّاحةَ فلا يجِدُها. فيقول: أرجِع إلى بيتي الّذي خرجتُ منه. فيرجع ويجدهُ خاليًا نظيفًا مُرتَّبًا. فيذهب ويجيءُ بسبعةِ أرواحٍ أخبثَ منه. فتدخُلُ وتسكُن فينا، فتكون حالنا أسوأ من حالتنا الأولى (متى١٢/٤٣-٤٥).

يا ربّ، سألناكَ أن تبني من حولنا أسوارَكَ لكي لا يعود الرّوح الشرّير ويدخل فينا بعد أن أخرجناه من هيكلنا، لنكون هياكلَ لروحك القدّوس (١قور٦/١٩).

نحن نُريدُ الامتلاء منك، ومنك وحدك.

نحن علِمنا بأنّك لا تبحث عن كنيسة الحجر الباردة لكي تسكنَها، وأنت تقول لنا: "السّماء عرشي والأرضُ موطئُ قدميّ، فأيُّ بيتٍ خيرٌ منهما تَبنون لي، وأيُّ مكانٍ يكونُ لإقامتي؟ تلكَ كلّها صَنَعَتها يداي وهي لي، لكنّي إلى هذا أنظر: إلى المسكين والمُنسحق الرّوح، وإلى مَن يخافُ كَلِمَتي" (أش٦٦/١-٢).

يا ربّ، نعم، نحن أتينا إليك مُنسَحِقي الرّوح، ونهابُ كلمتَك، ونسمَعُها ونحفَظُها، تعال وأعد بِناءَنا من جديد، كما وعدتنا بأنّك تعود وتبني هيكلك بثلاثة أيام (يو٢/١٩)! فدخلتَ القبر، وخرجتَ منه قائمًا من الموت بعد ثلاثة أيام، فأعدتَ بناء الهيكل الجديد، ونحن نُريد أن نكونَ هذا الهيكل.

<u>الجماعة:</u> يا ربّنا وإلهنا، تعال واملك على قلبنا وحياتنا، ووحّدنا بك، ففي اتّحادِنا بك نصيرُ وإيّاك روحًا واحدًا (١قور٦/١٧). آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***<u>التأمّل الخامس: أورشليم الجديدة!</u>***

يا ربّ، أريتَ حبيبك يوحنا، في رؤيا، سماءً جديدةً وأرضًا جديدةً، وأورشليم الجديدة النّازلة من عندك، كعروسٍ تزيّنت واستعدَّت للقاء عريسها، وعليها هالة مجد الله، ولها سورٌ عظيمٌ شامخٌ (رؤ٢١/١-٢، ١١-١٢).

ولم يرَ فيها هيكلاً، لأنّ الرَّبَّ الإله القدير والحمل هما هيكلُها، والمدينة لا تحتاج إلى نور الشّمس والقمر، لأنّ مجد الله ينيرها، والحمل هو مصباحُها. ولا تُغلَق أبوابها طوال اليوم (رؤ٢١/٢٢-٢٣، ٢٥).

ونهر الحياة ينبع من عرش الله والحمل، وعلى ضفتيه شجرةُ الحياة التي تُثمر على مدار السنة وتشفي بورقها الأمم (رؤ٢٢/١-٢).

وأسمعته صوتًا عظيمًا من العرش يقول: "ها هو مسكن الله والنّاس. يسكنُ معهم ويكونون له شعوبًا. الله نفسه معهم ويكون لهم إلهًا، يمسح كُلَّ دمعةٍ تسيل من عيونهم. لا يبقى موتٌ ولا حزنٌ ولا صراخٌ، ولا وجعٌ، لأنّ الأشياء القديمة زالت (رؤ٢١/٣-٤).

يا ربّنا، أريتنا المدينة الّتي من عندك، وأنت أتيت أرضنا ومُتَّ وقُمتَ، لكي تصبح مدينتُك وهيكلُك فيها، بيننا وفينا. هذه هي أورشليم، مدينةُ السّلام، الّتي أردتها في داخلنا، حيث عرشُك، وحيث نورُك، وحيث نبعُ ماء الحياة، وشجرةُ الحياة التي تشفي، فيأتي كلُّ النّاس إلينا ويشفون من حبّنا الّذي يكون يُشبه حبَّك (يو١٣/٣٤).

<u>الجماعة:</u> يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نعرف الكنيسة التي أردتها والهيكل الّذي تسكُنُه في داخلنا، فنعمل لنكون، بمعونة روحِك القدّوس الساكن فينا (يو١٤/١٧). آمين. *(صمت وتأمّل)*

أنتَ الّذي يَعرِفُ

كلمات: القدّيسة تيريزيا الطفل يسوع
ألحان: غبريال صاصي

أنتَ الذي يعرِفُ، أقصى درجاتِ صِغَرِي، وأنتَ لا تخافُ، أن تَنزِلَ عليَّ وتنحنِي.
تعالَ إلى قلبي، يا قربانًا أَلهَبُ بحُبّكَ، تعالَ إلى قلبي، فها قلبي يتوقُ إليك.
كم أرجو طيبَتَك، أن تَهبَني الموتَ مِنَ الحُبّ، يسوع إسمَعْ صرخَتي، واستمِعْ صُراخَ حنانِ قلبي.
تعالَ إلى قلبي، يا قربانًا أَلهَبُ بحُبّكَ، تعالَ إلى قلبي، فها قلبي يتوقُ إليك.

➢ ***<u>التأمّل السادس: كلّنا أعضاءٌ بعضُنا لبعض!</u>***

"فكذلك نحن في كثرتنا جسدٌ واحدٌ في المسيح، لأنّنا أعضاءُ بعضِنا لبعض" (روم١٢/٥).

يا ربّنا، عرّفنا رسولك بولس على أنّنا كلّنا أعضاءٌ في جسدك، في كنيستك، وكلّ عضوٍ مسؤولٌ من هذا الجسد، ومسؤولٌ عن العضو الآخر: "فلو قالت الرِّجلُ: "لستُ يدًا فما أنا من الجسد"، أفتُراها لا تكون لذلك من الجسد؟" (١قور١٢/١٥).

يا ربّنا، كنيستُك، أنت بنيتها، أنت أسّستها، ونحن بُنينا على أساس الرّسل والأنبياء، وحجرُ الزّاوية هو أنتَ نفسُكَ. فيكَ يُحكَمُ البناء كُلُّه ويرتفع ليكون هيكلاً مُقدَّسًا في الرَّبّ. وبك، نحن أيضًا نُبنى معًا لنصير مسكنًا لله في الرّوح (أف٢/٢٠-٢٢).

أنت الحجرُ الحيّ الّذي اختاره الله، ونحن حجارتُك الحيّة، لنبني بيتًا روحيًّا، فنكون جماعةً كهنوتيّةً مقدّسةً (١بط٢/٤-٥).

يا ربّنا، وهنا نسأل أنفسَنا، ما هي الكنيسة بالنسبة لكلّ أحدٍ منّا، أهي من الحجارة الباردة، نأتي إليها خوفًا، أو لعادةٍ، أو للتسلية ومراقبة الناس، أم للطلب عند الحاجة، أم نأتي من أجل الحبّ، حبِّنا لك ولكنيستِك ولبعضِنا، لنحملَ همَّ بعضِنا البعض ونتعاضد ونتكاتف، فيعلو البنيان؟

<u>الجماعة:</u> يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نعرف بأنّ الكنيسة هي حجارةٌ حيّة، ونحن هذه الحجارة، التي يرتفع بها البناء، فيأتي إليها كلُّ النّاس دون استثناء. آمين. *(صمت وتأمّل)*

- ***<u>التأمّل السابع: الهيكل الجديد!</u>***

وجاء المكابي ومن معه، وهناك وجدوا الهيكلَ خاليًا، والمذبحَ منجَّسًا، وفي باحات الدار وجدوا النبات كما لو في غابةٍ أو جبلٍ. مزّقوا ثيابهم، واشتدّ نواحهم، وذرّوا على رؤوسهم الرّماد (١مك٤/٣٨-٣٩).

فطهّروا الهيكلَ ونقلوا الحجارةَ المُدنّسة إلى موضعٍ غير طاهر. ورمّموه وكلَّ ما كان في داخله. ودشّنوا المذبحَ بالأناشيد على أصوات الرّبابِ والكنّارات والصّنوج. وبنوا أسوارًا عاليةً وبُرجًا مضيئةً لئلا تجيء الأُممُ الغريبة وتدوسَهُ (١مك٤٣، ٤٨، ٥٤، ٦٠).

يا ربّ، بعد أن كنّا قد هجرنا هيكلَنا، هجرنا ذواتِنا، حتى أصبحنا فارغين، ونبتت فينا كلُّ الأشياء الدنيويّة، عدنا إليك تائبين، باكين، وأنت رحمت هيكلَنا، أعدت بناءه من جديد، لأنّك لا تملّ منّا ومن خطيئتنا، ورفعتَ الأسوار من حولنا لتحمينا. ها نحن نبتهجُ ونفرحُ لأنّا كنّا ضائعين ووُجدنا، ومائتين وحَيينا (لو١٥/٣٢).

يا ربّ، أنت مؤتمنٌ على بيتك، ونحن بيتُكَ، إن احتَفظنا بالثقة وفخرِ الرَّجاء (عب٣/٦).

<u>الجماعة:</u> يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نعرف بأنّ مَن تلقّى وصاياك وحفظَها، فذاك الّذي يُحبُّك، فأحبّه الآب، وأتيتما معًا وتجعلان لكما عنده مقامًا (يو١٤/٢١، ٢٣). وها نحن نقول لك: نحن بيتُك! آمين.
(صمت وتأمّل)

<u>مناجاة:</u>

"يا ربّ، قد سبرتني فعرفتني، عرفتَ جُلوسي وقيامي. فطنتَ من بعيدٍ لأفكاري". "أنت الّذي كوَّن كِليَتيَّ، ونسجني في بطن أمّي". "لم تخفَ عظامي عليك حين صُنِعتُ في الخفاء". "رأتني عيناك جنينًا، وفي سِفرِكَ كُتِبَت جميعَ الأيّام وصُوِّرَت، قبل أن تُوجد" (مز١٣٩/١-١٦).

يا ربّ، نعم، نحن مكشوفون أمامك، عارون، وأنت من بنيتنا هيكلاً لسكناك يوم خلقتنا على صورتك وكمثالك (تك١/٢٦). وأنت مَن أعاد تكويننا من الماء والرّوح (يو٣/٥). لنكون مسكنَك إلى الأبد.

يا مريم أمّنا، انت التي كنت المسكنَ الأوّلَ للرّبّ الإله في تجسّده في أحشائك، أطلبي لنا أن نكون مستحقّين هذا التجسّد في داخلنا، لنعود مسكنَه وراحتَه.

يا مار يوسف، أنت الإنسانُ الصامت المتأمّل بكلمة الله وحافظُها والعاملُ بحسبها، أعطنا أن نعرف بأنّا في قبولنا لكلمة الله نكون قد قبلناه هو بنفسه، وأصبحنا هيكلَه.

يا ربّنا، يصلّي كلّ أحدٍ منّا، مع صاحب المزمور: "أنظر إن كان في مسكني اعوجاج، واهدني طريقك على الدوام" (مز١٣٩/٢٤).

"أطعمني أطاييب المعرفة، لأنّي مؤمنٌ بوصاياك. علّمني إرشاداتك. فهّمني فأتعلّم وصاياك. رحمتُك عزاءٌ لي؛ تأتني مراحمُك فأحيا. وأستنير بشريعتك. تاقت نفسي إلى خلاصك وفي كلامك رجائي. تاقت عيناي إلى كلمتك. أحيني بحسب رحمتك. أنا لك مخلّصي" (مز١١٩/٦٦-٩٤). فنسمعك تقول لنا: "هذه دياري إلى الأبد، فيها أُقيمُ لأنّي اشتهيتُها" (مز١٣٢/١٤). آمين.

يا لِسانَ المَدْحِ أَنْشِدْ

يَا لِسانَ المَدْحِ أَنشِدْ سِرَّ قُربانٍ عَظيمْ
ثُمَّ صِفْ مَنْ قَدْ فَدانا بِثَمَنْ دَمٍ كَرِيمْ
ثَمْرَةَ الأحشا السَنِيَّة صاحِبَ الفَضْلِ العَمِيمْ
عُمدةُ الإيمانِ هَذِهْ تُنعِشُ القَلْبَ السَقيمْ

- قدوس، قدوس، قدوس، أنتَ هو الربُّ القويّ إله الصباؤوت. السماء والأرضُ مملوءَتانِ من مجدِكَ العظيم. هوشعنا في العُلى. مباركٌ الآتي باسم الرب، هوشعنا في العُلى. ارحمنا، أيها الربُّ الإلهُ الضابطُ الكل، ارحمنا. لك نُسبِّح. لك نُمجِّد. لك نُبارك. لك نسجُد. بكَ نعترف. غُفرانَ الخطايا والذنوب منكَ نطلب. فاشفِق، اللهُمَّ، علينا راحماً، واستجبْ لنا.

إبتهجَت نفسي (من المزمور ١٢٢)

إعداد: رياض مفرج ومارون فغالي

ألحان: دايفد كوراني

(حركة التجدد بالروح القدس)

القرار: إبتَهجَت نَفسي بِالقائلين لي إلى بيتِ الربِ ننطلق،

إلى بيتِ الربِ ننطلق وبترنيم الفرح ندخلُ الى ديارِه.

- قد وَقفت أقدامُنا في أبوابك يا أورَشليم،

لنسأل السَلامَ للمؤمنين ليَسعَدَ اللذين يُحبونه.

- هناك نُصبَ عرشُ للحُكم، عَرشُ الرَّبِ بين شَعبه،

إليك صَعَد شعبُ الله حسب دعوته ليَحمُد اسمَ الرب.

- لأجلِ إخوتي وأخلائي أَدعو بالسّلامِ والبركه،

لأجلِ بيتِ الرّب ألتمِسُ الخيرَ فلنُبارِك الله كلنا.

- ***المرجع:***
  - الكتاب المقدّس

- زوروا موقع ساعة السجود: http://sa3at-soujoud.com
- صفحة facebook: ساعة سجود sa3at-soujoud
- صفحة Instagram: ساعة سجود sa3at-soujoud

نصلّي كي يكون الروّح القدس مَن ألهَمَنا وأمسَكَ بيدنا . آمين.