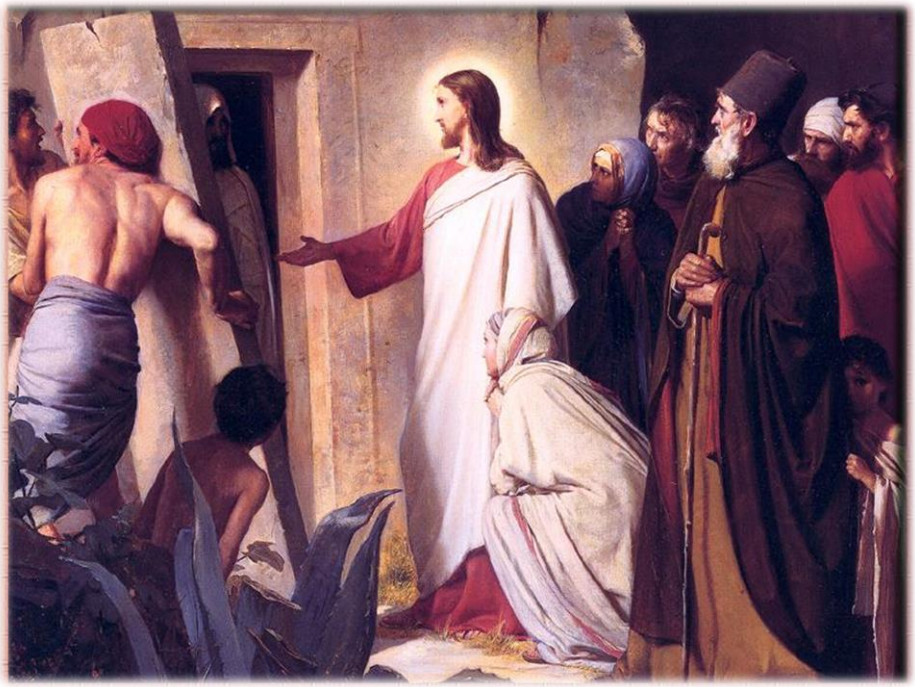
ساعة سجود أمام القربان المقدس

وتأمّل في القيامة

- مع لعازر -



" لأنكَ لن تتركَ نفسي في الهاوية، لن تدعَ تقيّك يرى فسادًا . " (مز١٦/١٠)

كنيسة دير سيّدة
طاميش

طاميش في ٤ / أيار /٢٠١٧

نصلّي في هذه السّاعة على نيّة مَن أماتته الخطيئة لكي يقوم منتصرًا إلى الحياة بالمسيح يسوع. آمين.

➢ ***نشيد الدخول:*** **يا جميعَ الشّعوبِ**

يا جميعَ الشعوبِ، صفِّقوا بالأكُفّ، إهتفوا للهِ بصوتِ الترنيمِ، إهتفوا للهِ بصوتِ الترنيمِ.

فإنَّ الربِ صالحٌ، قدوسٌ، ملكٌ عظيمٌ، عظيمٌ على جميعِ الأرض.

حيٌّ المسيحُ ربُنا، حيٌّ رجانا وميراثُنا، عن يمينِ الله في الأعالي، يسوعُ المسيحُ الفادي.

أشيدوا للهِ أشيدوا، أشيدوا لمَلِكِنا أشيدوا.

فإنَّ الربَّ هو مَلِكُ الأرضِ كُلِّها، أشيدوا بصوتِ ترنيمٍ. مَلَكَ اللهُ على الأممِ، الله العلي، ملكٌ مدى الدُهور.

➢ **باسم الآب والابن والروح القدس الإلَه الواحِد، آمين.**

➢ ***صلاة البدء:***

يا ربّنا وإلهنا، أهِّلنا نحن الساجدون أمامك،

أن نعرف بأنّ الخطيئة تميتنا، وإذا ما تملّكتنا ننتَن.

أعطنا أن نعرف بأنّك أنت القيامة والحياة، ولا حياة من دونك.

أعطنا أن نعرف بأنّ موتنا الجسدي هو رقاد، وأنّنا قائمون معك.

أعطنا أن نعرف بأنّك تحبّنا كلنا، وتذهب إلى كل واحد منّا.

أعطنا أن نعرف بأنّنا كلّنا معنيّون ببعضنا، وعن كل خروف قد ضلَّ، أو أخ مريض وحتى مائت.

أعطنا وأهّلنا لأن نكون مصدِّقين كلمتَكَ، مؤمنين بقدرتِك، واثقين بأنّك تعطينا كل ما هو خير وخلاص وحياة. آمين.

➢ ***<u>التأمّل الأول: "يا سيّدُ، الّذي تحبُّهُ مريضٌ"</u>*** *(يو١١/٣):*

يا رب، مَرِضَ لعازر حبيبُكَ، والأختان لم تطلبا منك شيئًا، فقط أرادتا إعلامك بالأمر، وأنت، ستذهب لتشفي حبيبك، كما شفيت الكثيرين؟!

هو حبيبك، هو الإنسان المريض حبيبك، هو كل مريض، ومن حبّكَ أصبح هذا المريض أنت (متى٢٥/٣٦)!

هو حبيبك، هو كلٌّ منا، وهو أنا الخاطئ، الّذي أتيتَ من أجله (متى٩/١٣) ومن أجل خلاصِهِ!

يا ربّنا، أنت تحبُّنا، وتحب كلاً منّا ولا تريد هلاكنا، أو موتنا.

تدمع عيناك وتبكي (يو١١/٣٥)، إذا ما كنّا مائتين، موت الخطيئة، كما بكيتَ أورشليم على هلاكها (لو١٩/٤١).

تتوجّع وتضطرب نفسُكَ (يو١١/٣٣) عند موتنا جراء خيانتنا لحبّك، كما اضطربتَ عند خيانة تلميذك الّذي أسلمكَ (يو١٣/٢١).

أنت أحببتني، وأسلمتَ نفسكَ عنّي (غل٢/٢٠).

ثم تقول لتلاميذك: "حبيبنا لعازر نائم، وأنا ذاهب لأوقظهُ" (يو١١/١١).

هو ليس فقط حبيبك يا رب، هو حبيبنا جميعًا.

كل مريض في الجسد والروح، هو حبيبنا، حبيب الكنيسة.

كلّنا معنيّون، وكلّنا علينا أن نكون مهتمّين بشفائه وعودته.

أنقول، كما قال قايين: "أحارسٌ أنا لأخي" (تك٤/٩)؟!

أم نقول مع توما خوفًا: "تعالوا نذهب نحن أيضًا ونموت معه" (يو١١/١٦)؟!

<u>الجماعة:</u> يا ربَّنا وإلهَنا، أعطنا أن نعرف بأنّنا في المعموديّة قد أصبحنا أعضاء لجسد واحد، لجسدك، وإنّ أي عضو يضعف او يمرض أو يقع في الخطيئة، يصيب الجسم كلّه. أعطنا أن نحمل ضعف وأثقال بعضنا كما فعلت، فيَسلَم جسدك وتسلم كنيستك لتصير بلا عيب. آمين. *(صمت وتأمّل)*

لا تَكُن محبَّتُنا

نحنُ نعلمُ أنَّا انتقَلنا من الموتِ إلى الحياة لأنّا نحبُّ إخوتنا.

<u>اللازمة:</u> لا تكن محبَّتُنا بالكلامِ أو باللسانِ بل بالعملِ والحق.

➢ ***التأمّل الثاني: "لعازر نائمٌ (يو١١/١١):***

يا ربّنا، علّمتنا أنّ الموت الجسديّ ليس بموت، هو رقاد، هو نوم.

وأنت قد غلبتَ الموت بموتك وقيامتك، أبطلتَ الموتَ وأنرتَ الحياة (٢طيم١/١٠).

تعلّمنا أنّه يجب علينا أن لا نحزن عند الموت، كمن لا رجاء لهم (١تس٤/١٣).

أنت يا رب تخلّص من الموت (عب٥/٧)؛ أنت لا يسرُّك موتُ الأحبّاء (حك١/١٣)،

الشيطان من البدء هو قاتل الناس (يو٨/٤٤)، هو الذي يقود إلى الموت بالخطيئة.

أصبح الموت ثمرة الخطيئة (رو٥/١٢)، وشوكة الموت هي الخطيئة (١قو١٥/٥٦).

يا ربّنا، لم يقدر الموت أن يُمسك بك (أع٢/٢٤)؛ أنت أتيت لتُنهي سلطان إبليس (متى١٢/٢٥-٣٠)، وقد أنهيته بموتك (يو١٢/٣١-٣٣).

فلا نصرة للموت بعد الآن، لقد ابتُلع بنصرِكَ، ولا شوكةَ له (١قور١٥/٥٤-٥٥).

لعازر حبيبك نائم، وأنت ذاهب لتوقظه (يو١١/١١)، وتدعونا لنذهب معك، (يو١١/١٥)، إليه هو الحي، وليس للتعزية.

وأنا يا رب، الخاطئ (ة)، الميت (ة)، أتيتَ من أجلي، لتوقظني، وتنهضني لحياة جديدة معك.

أأبقى في موتي، في خطيئتي، لأموت إلى الأبد، أم أنفضها عنّي، وأقوم من هذا الموت إلى الحياة.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نعرف أنّ الموت الحقيقي هو في خطيئتنا وعدم توبتنا، وأنّ الموت الجسدي ليس إلاّ رقادًا، نومًا، وانتقالاً إلى حياة أفضل في ملكوتك. آمين. *(صمت وتأمّل)*

إنّي حبَّةُ القمحِ

للرُسلِ قالَ الربُّ لِم أنتم محزونونا
لا تأسوا لا تغتمّوا لا سلطانَ في الدنيا
يغلبُ المحبينا

اللازمة: إني حبّةُ القمحِ ذقتُ الموتَ كي أحيا
قلبي من طعنِ الرُمحِ أسقى حُبّهُ الدنيا
قوتًا روحيًا حيّا

➢ ***<u>التأمّل الثالث: "نور العالم":</u>***

"أما النّهار اثنتا عشرةَ ساعة؟

فمَن سارَ في النهار لا يعثُر، لأنّه يرى نُورَ هذا العالم. ومَن سارَ في الليل يعثُرُ، لأنَّ لا نورَ فيه" (يو١١/٩-١٠).

يا ربّنا، أنت قلت: "أنا نور العالم، مَن يتبعني فلن يمشي في الظلام، بل يكون له نور الحياة" (يو٨/١٢)، ولا يمكث بالظلام أيُّ مؤمنٍ بك (يو١٢/٤٦)، فلا يقوى عليه ليلُ الخطيئة.

حياتُكَ كانت نورَ الناسِ (يو١/٤)، ونورُكَ يشرقُ في الظلمة، والظلمة لا تقوى عليه (يو١/٥).

يا ربّنا، أنت الكلمة النورُ الحق (يو١/٩).

أنت النور الّذي يعمل دون توقّف؛ أبوك لا ينفكّ يعمل وأنت تعمل (يو٥/٧)، من أجل أن تحفظ خليقتَكَ.

- رحلة العبور إلى السماء لا تبدأ في الليل حين ينتقل الإنسان من هذا العالم، إنّما تبدأ في النهار وهو يجاهد في حياته، واثقًا من نعمة الله؛ أعطانا الله ساعات النهار كفرص ثمينة للعمل لنستغلّها للعمل كما يليق.

والنهار هو أنت نفسك، والساعات هي تلاميذك ونحن، والساعات تتبع النهار؛ أنت النهار الروحي، والساعات تنصت إليك، تَكرزُ بك، تُعرف وتَستنيرُ بك، وبكرازة الساعات يؤمن العالم بالنهار.

وبحق قلت: "إتبعوني إن كنتم لا تريدون أن تعثروا". (القديس أُغسطينوس)

يا ربّنا، ما أجمل أن يكون لنا إيمان بولس، "أكون فيه" (فل٣/٩)، أي هو فيك أنت يا مسيحنا، هو في النور (١يو٢/٩)، ولا ظلمة فيه.

ما أجمل أن نقوم كما مرتا (يو١١/٢٠)، ونسرع كما مريم لملاقاتك (يو١١/٢٩)، ملاقاة النور، فنخرج من ظلمة الخوف والموت.

وأنا، أأبقى في الظلمة، أعيش في خطيئتي، أبغض أخي، أترك الظلمة تُعمي عيني (١يو٢/١١)، أم أرفع هذا البرقع، هذا الحجاب الأسود، وأسيرُ في النورِ القائمِ من الموت، فلا أعثر؟!

<u>الجماعة:</u> يا ربّنا وإلهنا، أعطنا نحن أولاد النور، أن نبقى في نورك، نسير في نهارك الروحي، واثقين في نعمتك التي تسير بنا نحو الأبدية معك. آمين. *(صمت وتأمّل)*

يا ربُّ إلى السماءِ

يرتوون من فيض بيتك لان عندك ينبوع الحياة وبنورك نعاين النور.

<u>اللازمة:</u> يا ربُّ إلى السماءِ محبَّتُكَ وإلى الغيومِ أمانَتُكَ

- ***<u>التأمّل الرابع: "أنا هو القيامة والحياة" (يو١١/٢٥):</u>***

"مَن آمن بي يحيا وإن مات، وكُلُّ مَن يحيا مُؤمِنًا بي لا يموت أبدًا" (يو١١/٢٥-٢٦).

وتزيد يا ربّنا: "مَن يحفظ كلمتي فلن يرى الموت" (يو٨/٥١)،

و"مَن أكل جسدي وشَرِبَ دمي فله الحياة الأبديّة"(يو٦/٥٤).

لا موتَ فيكَ يا ربّنا، فأنتَ القيامة، وأنت الحياة، فالقيامة والحياة هما في سلطانك، فأنت تضّحي بحياتك راضيًا، ولك القدرة أن تضّحي بها، ولك القدرة أن تستردّها (يو١٠/١٧-١٨).

"وكما أن الآب هو في ذاته مصدرُ الحياة، فكذلك أعطى الإبنَ أن يكونَ في ذاته مصدرَ الحياة" (يو٥/٢٦).

هو روحك يا رب الساكن فينا، والّذي أقامك، يحيي أجسادنا المائتة (رو٨/١١).

نحن كنّا أمواتًا بزلاّتنا، أحيانا الله مع المسيح، أقامنا وأجلسنا في السماوات في المسيح يسوع (أف٢/٥-٦).

لم يعد للموت سلطانٌ علينا، ولا يقدر أن يمحو الحياة التي وَهَبتنا إياها يا ربّنا.

يا ربنا، نحن قد متنا معك في المعموديّة، وفيها ومعك أُقِمنا، لأنّا آمَنّا بعمل الله الّذي أقامك من بين الأموات (قو٢/١٢).

وإذا صلبنا إنساننا العتيق، أبطلنا جسد الخطيئة (رو٦/٦).

وإذا اشتركنا في آلامك يا رب ومتشبّهين بموتك، بلغنا القيامة (غل٣/١٠-١١).

وإذا أحببنا، انتقلنا من الموت إلى الحياة (١يو٣/١٤).

وأنا، هل آمنتُ بالقيامة معك، أمتُّ كل عتيقٍ في حياتي لأقوم مع الرب وأنال الحياة؟!

هل حملت مع اسحق حامل حطب محرقته (تك٢٢/٦)، حطب حياتي، كل ما هو يابس فيها، وضعف وخطيئة، أحرقتها، صالبًا عليها ذاتي، أموت لأقوم مع الرب الذي فداني؟!

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن لا نخاف الموت الجسدي لأنّا آمَنّا بك أنت القيامة والحياة وأنّا سنقوم معك، أعطنا أن نخاف موتنا الروحي، فنعمل على صلب أهوائنا وشهواتنا وخطايانا وزلاّتنا وضعفنا وبغضنا وعدم أمانتنا، فنقوم معك ونحيا إلى الأبد. آمين. *(صمت وتأمّل)*

قامَ اللهُ مِن مَثواهُ

قام اللهُ من مثواهُ قامَ الجبَّار، محيي الموتى حولَ القبرِ صبَّ الأنوار،
مجدُ الربِّ هزَّ العمقَ هزَّ الأقطار، تاجُ الموتِ أهوى أمسى هُزءًا وانهار.

- ***التأمّل الخامس: "لِعازر أُخْرُجْ!" (يو١١/٤٢):***

يا ربّنا، تأمر لِعازر بالخروج من قبره، وتأمر كلاًّ منّا بالخروج من قبره.

تأمرنا بالقيام، وقد أنتَنَتْ الخطيئةُ فينا، ورائحتُنا أصبحت كريهة.

لِعازر مربوط بالقماطات، تأمر بحلّه! ونحن، تأمر بحلّنا من الأربطة التي تلفّنا وتخنقنا لنتحرّر، ونعود أولاد الآب، فأنت قد أوصيت كنيستك بحلّ شعبك من خطاياه باسمك (متى١٨/١٨).

تشكر أباك (يو١١/٤١)، لا لأنّه سمعَ لك، فهو معك في كلّ حين، لكن من أجلنا كي نؤمن، وكي لا يقول أحدنا أنّك ببعلزبول رئيس الشياطين، تصنع العجائب (متى١٢/٢٤).

أنت لم تطلب، بل شكرته، فالقيامة تتم بأمر منك، والتي هي أيضًا عمل الآب، هي وحدة إلهيّة.

أنت تهلّلتَ بالروح، عند عودة تلاميذك طاردين الشياطين (لو١٠/٢١).

وأنت شكرت، عند إعطائنا جسدك ودمك مأكلاً وحياةً (لو٢٢/١٩).

تصلي نيابةً عنّا، لتبطل سلطان الموت الّذي يسود علينا (يو١٧/١٥).

وصاح بأعلى صوته: "لِعازرُ، أُخرُجْ!"

صرختَ بصوتٍ عظيم لتُفتَح الهاوية وتُخلي قوّات الجحيم أسيرَها.

"ستجيء ساعة، بل جاءت الآن، يسمَعُ فيها الأموات صوتَ ابنِ الله، وكُلُّ مَن يُصغي إليه يحيا" (يو٥/٢٥)، "فيخرجون" (يو٥/٢٩).

أتت الساعة، التي فيها يجب أن نسمع صوتك نحن المائتون، لنقوم من موت خطيئتنا ونخرج إلى لقائك، إلى فرحك.

وأنا، أأبقى لا أسمع صوتك، لي آذان ولا أسمع (إر٥/٢١)، لا أندم، لا أتوب، أبقى في الأربطة والأشرطة، ألا أكون في اختناق؛ أم أقلع عنّي كل ما يكبّلني وأنطلق خارج قبري، لأعود وألبس ثوبي الجديد، المسيح (غل٣/٢٧)؟!

الجماعة: يا ربَّنا وإلهنا، أعطِ كلاًّ منّا أن يسمعك تناديه، الخروج من الموت الّذي يميته، فيحيا من جديد معك، تفرح وتهلّل وتشكر لأجلنا، ونحن نعيشُ فرح هذه العودة واثقين برحمتك وحبّك، وعارفين وبثقة أنّنا مهما نسأل باسمك (يو١٦/٢٣) سنناله. آمين.*(صمت وتأمّل)*.

حنانكَ يا ربَّ الأكوانِ

سَمِعتُ نِداءكَ يا ربي يُجَلجِلُ في أعماقي، صدًى يتجاوبُ في قلبي مع النغَمِ الخفّاقِ
فَسِرتُ بهديِكَ في دربي وبي ظمأ المُشتاقِ، لمنهلِكَ الصافي العذبِ، أروي به أمنياتي.
اللازمة: حنانَكَ يا ربّ الأكوانِ، إليكَ رَفعتُ صلاتي، أنا إن أحيا فبالإيمانِ، يُشَرّفُ معنى حياتي.

- ***التأمّل السادس: "الكنيسة تقيم":***

يا ربّنا، كنيستُك، نحن، نقيم باسمك المائتين، لنعيدهم إلى فرح الحياة، فرحِك.

أنت تقول لنا: "حبيبنا لِعازر" (يو١١/١١)، لتقول لنا، كل مريض، وكل مائت بالخطيئة، هو حبيبنا، وعلينا أن نقيمه من فراشه، ليعود حيًّا.

وتدعونا: "قوموا نذهب إليه" (يو١١/١٥)، لكي لا نبقى متغرّبين، نندبه من بعيد، ولا نقوم بخطوات نحوه، فهو ما زال حيًّا، نذهب إليه دون تكاسل، مسرعين، كما أسرعت مريم، كي لا نبقيه في قبره، ونكون كمن زاد على بابه حجرًا!

تسألُنا: "أين دَفَنْتُموهُ؟" (يو١١/٣٤)، فهو ما زال حيًّا، كيف تدفنونه؟! أنت يا رب تعرف مكانه، لكنّك تريدنا أن نحسّ بمسؤوليّتنا بأنّنا ساعدنا في موته عندما لم نساعده ولم نقف معه ولم نقبله!

تأمرنا: "أزيحوا الحجر" (يو١١/٣٩)! ولا نخاف الرائحة الكريهة، فهي قد تكون في كلٍّ منّا! لا نقول أنّه أنتن وأصبح له أربعة أيام (يو١١/٣٩)، وكأنّه ميؤوس منه، نمنع عنه الخلاص كما مع أعمى أريحا (مر١٠/٤٨). فأنت قادر على إعادته حيًّا مهما تأخّر، أو مهما بلغت نتانتُهُ، فأنت قلت: "سأفتح قبوركم وأصعدكم منها يا شعبي ... فتعلمون أنّي أنا الرب" (خر٣٧/١٢-١٣).

"حُلُّوهُ ودَعوهُ يذهبُ" (يو١١/٤٤)، لا يكفي أن نذهب إليه، ونفتّش عنه، ونزيح الحجر عن قبره، بل علينا أن نساعده ونرفع عنه كل ثقلٍ ورباط، ليعود حرًّا حرية أبناء الروح (رو٨/١٤)، ولا نحجز إرادته بالتمنين والتفاخر، بل له يكون قرار الذهاب، ليكون رسولاً ومبشّرًا بمحبّة الله ورحمته.

وأنا من أي فئة أكون، أأكون من المتفرّجين، النادبين، غير الواثقين، غير المؤمنين، أم أكون من السارعين إلى تتميم مشيئة الرب وكلمته؟!

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا، وأعطِ كلاً منّا أن يكون يدك، وكل أعضاء جسدِكَ، كنيستَك، نذهب إلى كل بعيد وضائع وضعيف ومريض ومائت، نعطيهم لمستَك وحبَّك، ونصرخُ بصوتِك صوتِ القيامة، ليكون فرح الخلاص مالئًا كل الأرض. آمين. *(صمت وتأمّل)*

كلمتُكَ مِصباحٌ لِخُطايَ

مَن كانَ مِنَ الله سمع كلام الله.

اللازمة: كلمتُكَ مِصباحٌ لِخُطايَ ونورٌ لِسَبيلي.

➢ ***مناجاة:***

يا ربّنا، أتيتَ إلى بيت عنيا، بيت العناء والألم، أتيت أرض الآلام.

لِعازر في قبره وقد بدأ يتحلّل ورائحته الكريهة تفوح، ومع هذا، هو مؤمن أنّك ستعينه، ألا يعني اسمه ذلك؟!

"إقامة لِعازر" من الأموات ليس موضوع دهشتنا بل موضوع فرحنا، فليس المدهش أن ذاك الّذي يخلق بقوّته أناسًا يأتي بهم إلى العالم أن يقيم ميتًا. لكنه أمرٌ مفرح أنه يهبنا القيامة ويمتعنا بالخلاص (القديس أغسطينوس).

يا ربّنا، هذا هو فرحنا، أنّك وهبتنا القيامة ومتّعتنا بالخلاص.

يا ربّنا، الأختان لم تذكرا اسم أخيهما، فقط قالا لك: "الّذي تحبّه مريض" (يو١١/٣)، لتقولا لك عنّي، أنا حبيبك المريض، والمحتاج إلى شفائك وقيامتك.

أنا بانتظار صوتك ليعطيني حياةً بدلاً من الموت، أحتاج إلى صوت الرب العظيم.

تصرخ بصوت عظيم: "أُخرج"، فأدرك الحاضرون أن نفسي لم تكن داخل القبر، بل ناديتها لتخرج من الجحيم، من المكان البعيد.

ناديتني باسمي! وبسلطانك أعدتَ روحي إلى جسدي.

قالوا: "انظروا، كَم كانَ يُحبُّهُ!" (يو١١/٣٦). فأقول مع يوحنا الذهبي الفم:

نرى دمه المتساقط من جسمه على الصليب، نسبّحه قائلين: "انظروا كيفَ يحبّنا".

يا ربّنا، لا، لن أتأخّر بالرجوع إليك، ولا أؤجّل من يوم إلى يوم (سي٥/٧).

سأرفع الأثقال وأنادي بنعمتك.

سأترقب بكل ثقة مجيئك، كما مرتا.

سأعترف بك مخلّصًا وقيامةً، فتنكسر القضبان وتنحل السلاسل وتزول نتانة فساد جسدي (أمبروسيوس).

سآتي إلى كنيستي لتحلّني من قيودي، فأنا كنت حيًّا وانا في كرسي اعترافي لكن الأربطة كانت تمنع عنّي حريتي (أغسطينوس).

يا رب، سأقول لك: "تعال وانظر" (يو١١/٣٤)، لآخذك إلى كل أخ وأخت يحتاجان صرختك، ليقوم الكل ويخرجوا.

يا مريم أمّنا، يا أم القيامة، أعطنا أن نكون واثقين بالقيامة مع ابنك يسوع، نسمع صوته، نموت معه لنقوم معه إلى الحياة الأبدية.

يا ربّنا، أعطني أن أكون قياميًّا دائمًا، حتى إذا ما رأوا قيامتي آمَنوا. آمين.

يا لِسانَ المَدْحِ أَنْشِدْ

يَا لِسانَ المَدْحِ أَنشِدْ سِرَّ قُربانٍ عَظيمْ
ثُمَّ صِفْ مَنْ قَدْ فَدانا بِثَمَنْ دَمٍ كَرِيمْ
ثَمْرَةَ الأحشا السَنِيَّة صاحِبَ الفَضْلِ العَمِيمْ
عُمدةُ الإيمانِ هَذِهْ تُنعِشُ القَلْبَ السَقيمْ

- قدوس، قدوس، قدوس، أنتَ هو الربُّ إله الصباؤوت. السماء والأرضُ مملوءَتانِ من مجدِكَ العظيم. هوشعنا في العُلى. مباركٌ الآتي باسم الرب، هوشعنا في العُلى. إرحمنا، أيها الربُّ الإلهُ الضابطُ الكل، إرحمنا. لك نُسبّح. لك نُمجّد. لك نُبارك. لك نسجُد. وبكَ نعترف. غُفرانَ الخطايا والذنوب منكَ نطلب. فاشفَق، اللهُمَّ، علينا راحماً، واستجبْ لنا.

غنّوا يا أبناء الله

١- غنّوا يا أبناء الله يسوع المسيح قام
غلب الموتَ ملك الكون زال سلطان الظلام،
إبن الله ، رب الحياة حيّ إلى دهر الدهور.
من النور الذي لا يغرب تعالوا وخذوا النور.

٢- قام الربّ وطئ الموت، إفرحي أورشليم،
كلّ شيء صار جديداً قد تبدّل القديم،
الله حيّ بين شعبه، جعل مسكنه معهم،
لا أحزان لا أوجاع لا دموع بعد اليوم.

٣- وعد الله قد تحقّق تم قول الأنبياء،
كنّا من قبل أمواتاً فصرنا الآن أحياء،
قمنا معه، سنملك معه، ليس لملكه انقضاء،
معه سنحيا إلى الأبد، لن يطالنا الفناء.

٤- شعبَ الله إرفع رأسك إن إلهك عظيم،
أين شوكتك يا موت وغلبتكِ يا جحيم،
موت الربّ صار حياة أضحى نصرنا أكيد،
هيّا نفرح ونهلّل، أهل الملكوت الجديد.

- ***<u>المراجِع:</u>***

- الكتاب المقدَّس.
- موقع القديسة تقلا.

- زوروا موقع ساعة السجود: http://sa3at-soujoud.com

نصلّي كي يكون الروح مَن ألهَمَنا وأمسَكَ بيدنا . آمين.