ساعة سجود وتأمّل أمام القربان المقدّس

"القيامة: مصالحة الموت"

نصلّي في هذه الساعة، من أجل كلِّ أحدٍ منّا، يخاف الموت أو يخشاه،
كي يراه من خلال قيامة المسيح، فيتصالح معه ويقبله. آمين.

يوم الثلاثاء في ٢٠٢٣/٤/٢

في كنيسة مار يوسف – المطيلب

يوم الخميس في ٢٠٢٣/٥/٤

في كنيسة مار نعمة الله – دير سيّدة طاميش

مصالحة الموت:

الموت، هو الإشكاليّة الأكثرُ جدلاً، الأكثر غموضًا، الأكثرُ عدم قبولاً، الأكثر خوفًا.

في هذه الساعة، سننظر إلى الموت من جوانب عدّة: من الناحية البشريّة الجسديّة، ومن الناحية الروحيّة؛

وأيّ موت يجب أن نخشاه؟!

وأي موت يجب أن نحبّه ونطلبه؟!

ساعة مباركة ومقدّسة.

➢ ***نشيد الدخول:*** **اعطنا ربي** ترنيمة أعطنا ربي - بصوت السيدة ماجدة الرومي - مع الكلمات...

كلمات: سعيد عقل
ألحان: منصور لبكي
أداء: ماجدة الرومي

اللازمة: أعطنا، ربِّ، قبلَ كلِ عطاءٍ أنّ نَحُطَّ التفاتَةً في سَناكَ
كلُّ ما دونَ وجهِكَ الجمّ وهمٌ أعطنا ربِّ أعطنا أن نراكَ

١ – ربِّ رُدَّ الأهوالَ أقبلْنَ يَضربِنَ وجُدْ لاتَ ما خلاكَ يَجودُ!
ربِّ جُلّت يُمناكَ لا تَعرِفُ القبضَ فمَن منكَ ربِّ لا يستزيدُ؟
كلّما غبَّتِ الحساسينُ من ماء، رَنَتْ حلوةً إليكَ بشكرِ
وتعالتْ إليكَ في لفتَةِ الصبحِ صلاةٌ من زقزقاتٍ وزهرِ.

٢ – جُمِّعَتْ، ربّيَ، الخليقةُ في صوتي تُناجي وَسَبَّحَتْ تتغنّى
وَتَمَلَّتْ في رِفعةِ الرأسِ والطرْفِ جُثُوّاً من ركبتينِ ووهنا.
وأنا أستجيرُ بالرحمَةِ الأولى، بنورِ الأنوارِ، باليُنبوعِ
أن تقبَّل، ربِّ، قرابينَ حُبّ ورجاءٍ، وذلّةٍ ودموعِ.

٣ – وترأّفْ، يا أيّها السِعَةُ الكُبرى ترأّف، باللائذِ المحتاجِ
وانصرِ القابسينَ من فيضكَ النور إلى الكوكبِ الضَلولِ الداجي.
لألأَتْ كلُّ هضبةٍ فوقَ لبنانَ تُصَلّي، وهامَ كلُّ فضاءِ.
وتسامى مُجامراً جبلُ الأطيابِ فافتَحْ، يا ربِّ، بابَ السماءِ.

➢ **باسم الآب والابن والروح القدس الإلَه الواحِد، آمين.**

➢ ***صلاة البدء:***

يا ربّنا وإلهنا، جئناك اليوم، نركع عند أقدامك، لنسمع كلماتك الشافية والمحيية.

يا ربّنا، الأسئلة حول الموت كثيرة وكبيرة!

أعطنا أن نفهمه، على ضوء انتصارك عليه، والقيامة.

أعطنا أن نميّز الموت، فنعرف أيّه يجب أن نخشاه ونحذر منه.

أعطنا الإيمان والرجاء والمحبّة، التي بها نفهم الموت، ونعرف أنّه ليس إلاّ عبورًا إلى الحياة الأبديّة معك، فنشتهيه كما اشتهاه بولس، ونحبّه. آمين.

➢ ***التأمّل الأول: الخوف!***

يا ربّنا وإلهنا، الموت، يُخيف، يُرعِب، فهو يعني فناء الإنسان، إلغاء وجوده عن هذه الأرض.

الموت هو إنهاء ارتباطنا بعائلاتنا، إنهاء أوقات المرح، المشاوير والجلسات والحفلات ...

هو قد يُخيف لأننا لا نعرف إذا كنّا سنولد من جديد. نحن نعرف أنّ جسدنا ذاهب إلى الفناء، ولكن أين هي الرّوح؟ كيف أحدّدها؟ كيف أراها؟ كيف أتأكّد من مصيرها؟

شيء مخيف، رهيب، عندما تأتي تلك الساعة!

وقد يكون الأنسب أن نموت في غفلةٍ، ودون أي تفكير باللحظة!

ولكن السؤال يبقى عن ما بعد الموت، إذا كان لا بدّ من الموت!

أين سنكون؟ وكيف سنكون؟ وبأيّ شكل؟ وهل هناك سنعود ونلتقي بمن نحبّ؟

إنّها أسئلة مرعبة ومخيفة، وسؤالها شرعيّ ومنطقيّ.

هو منطق البشر، منطق الإنسان، ولكن الإيمان يقول غير ذلك، والرجاء يقودنا إلى حيث نرجو، والمحبّة تعطينا الاطمئنان والسلام بأنّنا وصلنا إلى الميناء، واسترحنا بعد جهادنا على سفينة هذه الأرض، بكل ما مررنا به من أحزان وأفراح وآلام وراحة وخيبات واضطرابات والشعور بالأمان والسلام.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، الموت يخيفنا، والأسئلة حوله كثيرة، أعطنا أن لا يبقى مفهومنا محضَ بشريٍّ، جسديٍّ، وأن ننظر إليه من منظار الإيمان والرجاء والمحبّة، فيكون لنا السلام والراحة. آمين.

(صمت وتأمّل)

➢ ***التأمّل الثاني: الموت الثاني!***

"لا تخافوا الذين يقتلون الجسد ولا يقدرون أن يقتلوا النّفس، بل خافوا الذي يقدر أن يُهلك الجسد والنفس معًا في جهنّم" (متى١٠/٢٨).

يا ربّنا، بقولك هذا، تأخذنا إلى خوفٍ آخر، إلى أن نخسر كلّ شيء: الجسد والنفس!

تنبّهنا ممّن يجب أن نخاف ولماذا؟! تُنبّهنا بأن لا نخاف موت جسدنا إذا كنّا ربحنا نفسنا، لأنّنا في ربحنا لنفسنا نكون ربحنا كلّ شيء، كلّ كياننا: الجسد والنفس.

وتُنبّهنا في مكانٍ آخر، بأنّه ماذا ينفعنا لو ربحنا العالم كلّه وخسرنا نفسنا؟ (مر٨/٣٦). لتقول لنا بأنّه ليس هذا ربحنا ما نعتبره خسارة، من ماديّات وأمجاد أرضيّة وترفيهات وقتيّة إذا ما متنا!

بل ربحنا الحقيقي هو نفسنا، هو حياة النفس، الحياة الجديدة.

يا ربّنا، رسولك بولس، عرف أنّ ما كان يعتبره ربحًا، حسبه خسارةً ليربح الربح الأعظم، الذي هو المسيح، الذي هو الحياة (فل٣/٨).

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نعرف الخوف من الموت الثاني، من خسارة الحياة الأبديّة، فلا يكون همّنا وغايتنا ما هو زائل وفانٍ، فنعرف التخلّي من أجل الربح الأعظم الذي هو أنت. آمين.*(صمت وتأمّل)*

➢ ***التأمّل الثالث: موت المسيح!***

يا ربّنا، حتى أنت طلبت من الله أبيك أن يُبعد عنك هذه الكأس (متى٢٦/٣٩) عند استحقاق ساعة موتك. مع أنّك كنت تعرف أنّك ستصل إلى هذه اللحظة، وأنبأت تلاميذك مرّات ومرّات عن حدوثها (متى٢٠/١٨). لكنّك عدتَ وطلبتَ أن تتمّ مشيئة أبيك لا مشيئتُك (متى٢٦/٤٢).

قبلتَ كأس الموت لأنّك آمنتَ بالحياة. آمنتَ بأنّك في موتك تملك الحياة إلى الأبد، لتصبح نبع حياة. كما حبّة القمح إن ماتت أتت بثمار كثيرة، أتت بالحيويات، وإن لم تمت تبقى وحيدة حتى اليباس والموت الأبديّ (يو١٢/٢٤).

وها أنت يا ربّنا تقوم كما أنبأت، تقوم لتعطينا نحن الحياة.

لتعطينا الإيمان بالحياة، فلو لم تقم لكان إيماننا باطلًا، ونكون أشقى النّاس جميعًا (١قور١٥/١٤، ١٩)، فلنأكل ونشرب وغدًا نموت (١قور١٥/٣٢).

يا ربّنا، بموتك وقيامتك، أعطيتنا المعنى لحياتنا، وأعطيتنا الدافع للعيش، وأعطيتنا الفرح في هذه الحياة، بأنّ حياتنا لا تنتهي في موت جسدنا، فهي لها وقت للولادة ولكن لا وقت لها ولا حدود لخلودها. هي خالدة من خلودك.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نرى في موتك وقيامتك، إستمراريّةً لحياةٍ أجمل وأبقى، حياةٍ أبديَّةٍ معك. آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***التأمّل الرابع: ترياق عدم الموت!***

يا ربّنا، مَن منّا لا يرغب بالحياة التي تبقى وتستمرّ؟!

مَن منّا لا يرغب بدواءٍ ناجعٍ، أو طُعمٍ مضادٍ، ليمنع عنه الموت؟!

يا ربّنا، أنت تعطينا وأعطيتنا ما يمنع عنّا الموت. أعطيتنا ذاتك والإيمان بك، فمن يؤمن بك يحيا وإن مات، لأنّك أنت القيامة والحياة، وكلّ مَن يحيا مؤمنًا بك لا يموت أبدًا (يو١١/٢٥-٢٦).

أعطيتنا خبز الله الذي يعطينا الحياة، أعطيتنا ذاتك خبزَ الحياة. فإن أتينا إليك لا نعود نجوع أو نعطش أبدًا (يو٦/٣٣، ٣٥).

أنت أتيت لتعمل ما يريده أبوك، وإرادته بأن لا تخسر أحدًا مِمَّن وهبهم لك، بل تقيمهم كلّهم (يو٦/٣٨-٣٩).

أعطيتنا ذاتك خبزًا لكي كل مَن يأكل منه لا يموت أبدًا، بل يحيا إلى الأبد (يو٦/٤٨-٥١).

وإن كنّا لا نأكل جسدك ونشرب دمك فلن تكون فينا الحياة (يو٦/٥٣).

جسدك هو القوت الحقيقيّ، ودمك هو الشرابُ الحقيقيّ (يو٦/٥٥).

ومن أكل جسدك وشرب دمّك يثبت هو فيك وتثبت أنت فيه، فيحيا بك، كما أنت تحيا في الآب الحيّ (يو٦/٥٦-٥٧)، يكون اتّحد وحيّا في حياة الخلود.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نعرف ونؤمن أنّ القربان المقدّس الذي أعطيتنا وما زلت تعطيناه هو حمايتنا الدائمة والأبديّة لعدم الموت، وللحياة. آمين. *(صمت وتأمّل)*

يسوع أنتَ إلهي يسوع أنت إلهيYouTube -

كلمات: القديسة تريزيا الطفل يسوع
ألحان: يسوع فرحي
أداء: نبيهة يزبك

اللازمة : **يسوع أنتَ إلهي حبك شافي الوحيد**
أنت حبيب نفسي أبداً يسوع أنتَ مَن أريد

١- أسجُدُ أمامَكَ إلهي أعتَرِفُ بكَ ملِكي
ها هي حياتي في يديك إفعَل بها ما تريد

٢- تعالَ واملك على قلبي أتوق إليكَ تعالْ
ترنّمُ لكَ شفتاي أُحبُّكَ للأبدِ

٣- تنحني لاسمِكَ كلُّ رُكْبة ويعترِفُ كلُّ لسانْ
إسمُكَ يسوعُ خلاصي أُرَدِّدُهُ في كلِّ حينْ.

➢ ***التأمّل الخامس: المعموديّة: موت وحياة!***

"ألا تعلمون أنّنا حينَ تعمّدنا بالمسيح يسوع تعمّدنا لنَموتَ معهُ، فدُفنّا معه بالمعموديّة، وشاركناه في موته، حتى كما أقامهُ الآبُ بقدرته المجيدة من بين الأموات، نسلكُ نحن أيضًا في حياةٍ جديدةٍ" (روم٦/٣-٤).

يا ربّنا، لو كان لنا الإيمان، لو كانت لنا المعرفة، لعرفنا أنّنا نحن متنا ولو كنّا أحياء، متنا معك في معموديّتنا، وقمنا معك (روم٦/٥)، قمنا لحياة جديدة.

نحن إذًا، نموت منذ الآن، لنحيا أيضًا منذ الآن، منذ اليوم.

نُفعّل ثمار معموديّتنا بأن نموت عن كلّ ما هو فانٍ، ما هو شرّ، ما هو خطيئة وموت، لنحيا.

نُميتُ فينا كلّ ما هو غير محبّة، نميت الأنانيّة والشخصنة والنرجسيّة التي فينا.

نُميت فينا كلَّ طمعٍ وجشعٍ وحقدٍ وغضبٍ وعدمَ صبرٍ وعدمَ رحمةٍ، وكلّ عداوةٍ وشقاقٍ وغيرةٍ وتحزّبٍ وخصامٍ وحسدٍ وسكرٍ وعربدةٍ وروحَ زنى والدعارة والفجور وعبادةَ الأوثانِ وما أكثرهم.

ليحيا فينا كلّ صلاحٍ وخيرٍ ولطفٍ وحبٍّ ورحمةٍ وعطاءٍ وغفرانٍ وتوبةٍ وسلامٍ وأمانةٍ ووداعةٍ وعفافٍ.

نميتُ فينا أعمال الجسد لتحيا فينا ثمار الروح القدس (غل٥/١٩-٢٣) الذي يسكننا (يو١٤/١٧).

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا الإيمان بأنّنا في عمادنا قد لبسنا المسيح (غل٣/٢٧)، لبسناك، لبسنا القيامة، لبسنا الحياة التي لا تموت. آمين. *(صمت وتأمّل)*

- ***التأمّل السادس: الحياة الجديدة!***

"فأمّا وقد قمتم مع المسيح، فاسعوا إلى الأمور التي في العُلى حيثُ المسيح قد جلس عن يمين الله" (قول٣/١).

يا ربّنا، يدعونا رسولك بولس إلى أن نسعى إلى أمور السماء، وأن نرغب فيها، لا في الأمور التي في الأرض، لأنّنا قد متنا وحياتنا محتجبة معك، مع المسيح، في الله.

فإذا ظهرتَ أنت الذي هو حياتنا، نظهر معك أيضًا في المجد (قول٣/٢-٤).

أنت تصبح حياتنا! ما أعظمها معادلة، حقيقة.

أنت تصبح محور كلّ حياتنا، كلّ أمنياتنا، كلّ أهدافنا.

نخلع الإنسان القديم وأعماله، ونلبس الإنسان الجديد الذي يتجدّد على صورة خالقه، ليصل إلى المعرفة (قول٣/٩-١٠).

هو تدرّج، هو مسيرة معك، كي نصل إلى المعرفة، لا كما فعل أبوانا آدم وحوّاء(تك٣/١-٧).

هي مسيرة في الإيمان حتى يصير ثابتًا، راسخًا، لا يتزعزع عند أوّل عاصفة (مر٤/٣٥-٤١). إيمان إبراهيم الذي آمن راجيًا حيث لا رجاء (روم٤/١٨)، وآمن بأنّ الله قادر أن يقيم الأموات، فعاد إليه إبنه إسحق، الذي كان يقدّمه ذبيحةً (عب١١/١٧-١٩).

هي مسيرة في الرجاء، الذي لا يخيب، لأنّك يا الله قد سكبتَ محبّتك في قلوبنا بالروح القدس الذي وهبته لنا (روم٥/٥).

هي مسيرة في المحبّة، التي هي مسيرتك أنت يا الله "المحبّة" (١يو٤/٨).

فنحبّ كما أنتَ أحببتَ، وكما أوصيتنا (يو١٣/٣٤)، ليصبح كلّ الناس أحبّاءنا، القريب والعدوّ، أولاد بلدنا والغرباء، العامل عندنا والخادم، والرؤساء ... وحتى بذل الذات في سبيلهم (يو١٥/١٣).

يا ربّنا، هذه هي الحياة التي أردتها لنا، حياة السلام والحبّ، الحياة التي رآها نبيّك أشعيا في مملكة السلام، حيث العدل والحقّ، وحيث لا أذيّة ولا شرّ، فيسكن الذئب والخروف معًا، ويلعب الرضيع على وكر الأفعى، لا يسيء أحد ولا يُفسد، لأنّ الأرض تمتلئ من معرفة الرب، لأنّك تكون أنت يا ربّ حاكمها (أش١١/١-٩).

أردتنا أن نكون عائشين حياةً جديدةً في مسكنك، أنت معنا، لتمسح كلّ دمعةٍ من أعيننا، والموت لن يبقى له وجود، ولا للحزن ولا للصُّراخ ولا للألم، لأن العالم القديم قد زال (رؤ٢١/٣-٤).

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن يكون نظرنا دائمًا إلى فوق، إلى الحياة الجديدة، إلى الحياة معك ومعرفتك، فيكون هذا اشتهاءنا وغايتَنا وهدفَنا آمين. *(صمت وتأمّل)*

- ***التأمّل السابع: إشتهاء الموت!***

"أرغب في أن أترك هذه الحياة لأكون مع المسيح، وهذا هو الأفضل" (فل١/٢٣).

يا ربّنا، ما هذه الرغبة والاشتهاء عند رسولك بولس، هو يشتهي "الموت"؟!

وهو يضيف: "فالحياة لي هي المسيحُ، والموتُ رِبحٌ لي" (فل١/٢١).

يا ربّنا، بولس لم يعد يرى الحياة إلاّ بك، إلاّ معك. وهو آمن وأصبح يراك فيه (قول١/٢٧).

هو لابسك، لابس المسيح (غل٣/٢٧)، فلم يعد هو الموجود، بل أنت.

هو آمن أنّ اللحم والدم لا يمكنهما أن يرثا ملكوت الله، ولا يمكن للموت أن يرث الخلود. وفي موتنا نتغيّر، أو لا بدّ للمائت أن يلبس ما لا يموتُ، ولهذا الفاني أن يَلبَس ما لا يَفنى، ليتمّ قول النبيّ: "الموتُ ابتلعهُ النّصر". فأين نصرُكَ يا موت؟ وأينَ يا موتُ شوكتكَ؟ وشوكة الموت هي الخطيئة، وقد مُنِحنا النصرَ عليها بك يا ربّنا يسوع المسيح (١قور١٥/٥٠-٥٧).

فمن كان له هذا الإيمان وهذا الرجاء وهذا الحبّ، فكيف لا يشتهي ويرغب في ترك حياة الأرض ليكون معك إلى الأبد؟!

يا ربّنا، بولس أحبَّ كما أنتَ أحبَبتَ، وهو أن يبذل الإنسان نفسه في سبيل أحبّائه (يو١٥/١٣)، فكيف إذا كان الحبيب أنت يا إلهنا؟!

وماذا نقول في صاحب المزمور الذي كانت طلبته أن يقيم في بيت الربّ جميع أيّام حياته، حتى يعاين نعيم الربّ ويتأمّل في هيكله؟! (مز٢٧/٤).

ليتنا يكون لنا هذا الإيمان وهذا الاشتهاء؟!

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا الإيمان بأنَّ الحياة من دونك موت، والموت معك حياة أبديّة (قداس خميس الحواريين – ماروني)، فلا تعود فكرة الموت ترعبنا، فنقبلها بحبٍّ وشوق. آمين. *(صمت وتأمّل)*

حياتي هي المسيح (٤٤٤)ترنيمة حياتي هي المسيح - مع الكلماتYouTube -

كلمات: (في١/٢١)

إعداد سمير رحمة

حياتي هي المسيح

والموت رِبحٌ لي

فما أحلاك يا موت

حين أكون مع المسيح

➢ ***خاطرة:***

مسكينٌ يا موت!

كيف أنّك كنت تلتهم، تبتلع، تَفْغُرُ فاكَ، تُكشِّرُ عن أنيابك، تنهشُ، تُملئ بطنك الكبير وتستريح أنّك دائمًا منتصرٌ.

دائمًا تحصل على ما تريد، لا أحد يُزاحمك، لا أحد يقف أمامك مانعًا، لا أحد يقدر على حدّك، تأخذ فريستك، فيكون لك، ولك وحدك، تلفّه بالكفن، تأخذ وقتك في التهامه، وتعيش هذه اللّذّة.

واليوم، مسكينٌ يا موت!

كيف أنّك ما أن تضع عينك على أحدنا، حتى يفلت من يدك!

كيف أنّك ما أن تلفّه بالكفن، حتى يصبح الكفن فارغًا، موضّبًا!

كيف أنّ بطنك الذي تعوّد على الشبع، أصبح متضوّرًا، صارخًا، جائعًا، لا شيء يقدر من بعد اليوم على سدّ جوعه!

كيف أنّك أصبحت الخاسر الأوّل، وكيف أنّك لم تعد تأمل الربح يومًا!

مسكينٌ يا موت!

أما كان عليك، وإن سمحنا لك بإرادتنا أن تفعل ما فعلت، أن تعرف أنّ لوقتك حدودًا، وأنّ لزمنك نهاية!

أما كان عليك أن تعلم أنّ إبن الإنسان آتٍ من أجلنا، وسيغلبك!

أما كان على غرورك أن يعلم أنّه لم يكن عليك أن تتحدّى إبن الله وتهدّده بالموت، فكان أن قتلك بأداة قتلك: بالصليب!

مسكينٌ يا موت!

من بعد اليوم، لن يكون لك انتصار، لن يكون لك أحد، لن يكون لك حياة.

غُلِبتَ يا موت، بالقيامة!

مسكينٌ يا موت!.

➢ ***مناجاة:***

يا ربّنا، رأيناك وسمعناك تطلب من الله أبيك أن يبعِد عنك كأس الموت (متى٢٦/٣٩)!

ورأيناك تبكي وتتوجّع نفسك عند قبر حبيبك وصديقك لعازر (يو١١/٣٥، ٣٨)!

ورأيناك تُشفق على أرملة نائين التي فقدت وحيدها (لو٧/١١-١٣)!

وسمعناك أيضًا تقول لأبيك: "يا أبي، إذا كان لا يمكن أن تعبُرَ عنّي هذه الكأس، إلاّ أن أشربها، فلتكن مشيئتُك" (متى٢٦/٤٢).

وسمعناك في موت صديقك لعازر تقول: "ما هذا المرض للموت، بل لمجد الله، فبه سيتمجّد إبنُ الله" (يو١١/٤).

وفي قيامة إبن الأرملة، مجّدَ الشعبُ الله واعترفَ بأنّه افتقّدهم (لو٧/١٦).

فعرّفتنا يا ربّنا بأنّ الحزن والبكاء عند الموت حقًّا، ولكن لا يجب أن نقف هنا ويقف إيماننا هنا، يجب أن نذهب معك إلى العمق (لو٥/٤)، لنعرف أنّ وراء الموتِ الجسديّ قيامةً ومجدًا.

يا مريم أمّنا، أنت التي خبرتِ موت ابنك، ولم تستسلمي لليأس والإحباط بل كنت معينة وسند لتلاميذ إبنك، تواظبين على الصلاة معهم (أع١/١٤)، أطلبي لنا نعمة الإيمان، فلا يقف إيماننا عند القبر، فنتجاوزه لنرى فراغه ونور القيامة المنبعث منه.

يا مار يوسف، أنت الذي أمَتَّ الحياة القديمة، وسِرتَ في حياة جديدة مع إبنك وربّك، أطلب لنا أن نعرف التخلّي والتجدّد فنعيش حياتنا الجديدة منذ الآن، نكون شعبًا قياميًّا، وليس شعبًا مائتًا فانيًا.

يا ربّنا، أعطنا أن نعرف أنّك أنت إله الأحياء، وليس بإله الأموات (لو٢٠/٣٨)، فنحن جميعنا عندك نحيا.

يا ربّنا، أعطنا أن نعرف المصالحة مع الموت الذي هو حقٌّ وهو في كينونتنا الجسديّة، هو فينا، ونحن مَن يحيّيه ونحن مَن يميته، فإن أمتناه، وصلنا إلى القيامة منذ الآن، اليوم، وأصبح جسدنا الترابي للتمتّع بهذه القيامة. آمين.

يا لِسانَ المَدْحِ أَنْشِدْ

يَا لِسانَ المَدْحِ أَنشِدْ سِرَّ قُربانٍ عَظيمْ
ثُمَّ صِفْ مَنْ قَدْ فَدانا بِثَمَنْ دَمٍ كَرِيمْ
ثَمْرَةَ الأحشا السَنِيَّة صاحِبَ الفَضْلِ العَمِيمْ
عُمدةُ الإيمانِ هَذِهْ تُنعِشُ القَلْبَ السَقيمْ

- قدوس، قدوس، قدوس، أنتَ هو الربُّ إله الصباؤوت. السماء والأرضُ مملوءَتانِ من مجدِكَ العظيم. هوشعنا في العُلى. مباركٌ الآتي باسم الرب، هوشعنا في العُلى. ارحمنا، أيها الربُّ الإلهُ الضابطُ الكل، ارحمنا. لك نُسبِّح. لك نُمجِّد. لك نُبارك. لك نسجُد. بكَ نعترف. غُفرانَ الخطايا والذنوب منكَ نطلب. فاشفَق، اللهُمَّ، علينا راحماً، واستجبْ لنا.

غَنّوا يا أبناءَ الله

إعداد: ميشال إندراوس
ألحان: بيتهوفن
(حركة التجدّد بالروح القدس)

١- غَنّوا يا أبناءَ اللهِ يسوعُ المسيحُ قامْ
غَلَبَ المَوتَ ملكُ الكَونِ زالَ سُلطانُ الظَّلامْ
إبنُ اللهِ رَبُّ الحياةِ حَيٌّ إلى دَهرِ الدُّهورْ
مِنَ النّورِ الّذي لا يَغرُبْ تَعالَوا وَخُذوا النّورْ.

٢ - قامَ الرَّبُّ وَطِئَ الموتَ إفْرَحي أورَشليمْ
كلُّ شيءٍ صارَ جديدًا قَد تَبَدَّلَ القَديمْ
اللهُ حيٌّ بينَ شعبِه جعلَ مسكنَهُ معَهم
لا أحزانَ لا أوجاعَ لا دموعَ بعدَ اليومْ. (رؤ٢١/٣-٤)

٣ - وَعْدُ اللهِ قَد تَحَقَّقْ تَمَّ قَوْلُ الأَنبياءْ
كُنّا مِن قَبْلُ أمواتًا فَصِرنا الآنَ أَحياءْ
قُمْنا مَعهُ سَنَمْلِكُ مَعهُ لَيس لِمُلْكِهِ انْقِضاءْ
مَعه سَنَحيا إلى الأبَدِ لَنْ يَطالَنا الفَناءْ.

٤ - شعبُ اللهِ إرفعْ رأسَك إن إلهكَ عظيم
أين شوكتُكَ يا موتُ وغلبتكَ يا جَحيم (١قور١٥/٥٥)
موتُ الربِّ صارَ حياةً أضحى نصرُنا أكيد
هيّا نفرَحْ ونُهلّل أهلَ الملكوتِ الجديد

- ***المرجع:***
  - الكتاب المقدّس
- زوروا موقع ساعة السجود: http://sa3at-soujoud.com
- صفحة facebook: ساعة سجود sa3at-soujoud
- صفحة Instagram: ساعة سجود sa3at-soujoud

نصلّي كي يكون الروح مَن ألهَمَنا وأمسَكَ بيدنا . آمين.