ساعة سجود أمام القربان المقدس

وتأمّل في

الــصّــعــود

كنيسة دير سيّدة طاميش

طاميش في ٠٥/ أيّار /٢٠١٦

هذه السّاعة هي على نيّة كل الّذين ما زالت أعينهم تنظر إلى الأرض، كي ترتفع إلى السّماء.

- نشيد الدخول:

قلبي مُستعدّ يا أللهُ (١٠٧)

قلبي مستعدٌ يا أللهُ / إنّي أرنّمُ وأُشيدُ.

إستيقظْ يا مَجديَ استَيقِظ / أيّها العودُ والكِنّارَةُ سأستَيقِظُ سَحراً.

أعترِفُ لَكَ في الشعوبِ أيها الربُّ وأُشيدُ لَكَ في الأممْ.

فقَد عَظُمَتْ رَحمَتُكَ وَحَقُّكَ إلى الغيومْ.

إرتَفِعْ على السَماواتِ يا أللهُ، وَلْيَكُنْ مَجْدُكَ على جَميعِ الأرضِ /

لِكي يَخلُصَ أوِدّاؤكَ، وخَلِّصْ بيمينكَ واستَجِبْ لي.

- باسم الآب والابن والروح القدس الإلَه الواحِد، آمين.

- **صلاة البدء:**

يا ربّنا وإلهنا، أَهِّلنا في ذكرى صعودك،

ونحن ساجدون أمامكَ حاضرًا معنا في القربان،

أن نقبل روحك القدّوس الذي وعدتنا،

فنُصعد نفوسنا وذواتنا وكلّنا من الأرضيّات إلى السماويّات،

نَصعد معك إلى حيث أعدَدتَ لنا الأماكن،

نجلس معك عن يَمين الله الآب، فننعم بهذا الحب والفرح الذي لا ينتهي. آمين.

(صمت وتأمّل)

➢ **التأمّل الأول: صعد إلى السّماء:**

حانَت ساعة عبورك من هذا العالم إلى أبيك (يو١٣/١).

ولأنّا نحبّك سنفرح لذهابك (يو١٤/٢٨).

سنفرح لفرحك.

أتمَمتَ المهمّة: أتمَمتَ تَطهير الخَطايا (عب١/٣)،

وأعدَدتَ القدّيسين (١تسا٤/٣).

نفضتَ عن عيوننا القشر، وعرّفتنا بأبيك: "أبينا".

أخذتنا لك إخوةً ووارثين، وأصبحنا من أهل بيت الله (أف٢/١٩).

جعلتنا جسدك – كنيستك (١قور١٢/٢٧).

أحببتنا كُلَّ حبِّكَ (يو١٣/١).

انتهت غربتك على هذه الأرض يا أللهُ، لكنّك لم تُنهِ عملك:

فأنتَ لم تشأ تركنا دون رعاية، دون حماية، دون حصانة، دون راعٍ، دون بركة.

وأنتَ تفارقهم صاعدًا إلى السَّماء، لم تبرح تباركهم (لو٢٤/٥١).

حان وقت عبورك يا أللهُ، حانَ وقت عودتك إلى أبيك الذي منه خرجت (يو١٦/٢٨).

كما كان لتجسّدك في ملء الزّمن وقت.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا ونحن ننظر إليك صاعدًا إلى أبيك، أن نتذكّر حُبّك، حتى إذا ما أحبَبنا مشاهدتك، ننظر في أعماق قلوبنا، فنراك. آمين. **(صمت وتأمّل)**

➢ **التأمّل الثاني: الصّليب بداية الصعود:**

عجيبٌ أمرك يا صليب!

بالأمس، كنتَ خشبة الطرد، خشبة الرذلة، خشبة العار، خشبة الذلّ والهوان.

واليوم، أنتَ خشبة النجاة، خشبة الخلاص، خشبة عودتنا، سُلّم يعقوب الرّابط الأرض بالسَّماء، سفينة نوح، سفينتنا إلى الحياة الجديدة.

بالأمس، جَعلناك بضعفنا وكبريائنا وحب ذواتنا ما كنت عليه.

واليوم، جعلك الرَّب والإله ما أنتَ عليه.

ربّي، آه، كيفَ أنَّك صرتَ لعنةً من أجلنا. ألَم يكن مَلعونًا كُلُّ معلّق على خشبة (غل٣/١٣)؟

ربّي، آه، كيف أنَّ أباك جعلك خطيئةً من أجلنا، لِنَصيرَ نحن برَّ الله فيك (٢قور٥/٢١).

ربّي، آه، كيف أنَّ أباكَ صالَحنا مع نفسه بك (٢قور٥/١٨)، ورفعك كي نُمنح توبةً وغفران الخطايا (رسل٥/٣١).

ربّي، آه، كيف أنَّك احتملتَ الصَّليب بدل الفرحِ المُعَدِّ لك، وازدَرَيتَ العار (عب١٢/٢).

ربّي، آه، ليتنا نعرف هذا الحب: "أحبَبتنا كُلَّ حبّك" (يو١٣/١).

أحبَبتنا، رسَمتَ لنا الطَّريق، سِرتَ على الطَّريق؛ لِنَعرف أنَّ الصَّليبَ هو صعودنا إليك، ألَم تَقل لنا: "مَن أرادَ السَّيرَ ورائي أن يرغَبَ عن ذاته، ويَحمِلَ كُلَّ يَومٍ صَليبه، ويَتبَعني" (لو٩/٢٣)!

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نصْلب إنساننا العتيق (روم٦/٦) معك فيكون صليبنا سُلَّمَنا للصّعود معك وإليك (غل٢/١٩). آمين. **(صمت وتأمّل)**

- **التأمّل الثالث: مُلْك الماسيا:**

يا رب، أتمَمتَ مشيئةَ أبيك،

أبطَلتَ كُلَّ رئاسةٍ وسلطانٍ وقوَّة (١قور١٥/٢٤).

أبطَلتَ كُلَّ عدوٍّ للخيرِ والسَّلام، وآخِرَ عدوٍّ أبطَلته: الموت (١قور١٥/٢٦).

وها أنتَ تَعود إلى أبيك، يُجلسك عن يمينه، ويَجعلكَ فوق الكلّ، لا في هذا الدَّهر وحَسبُ، بل في الآتي أيضًا (أف١/٢٠-٢١).

أتمَمتَ مشيئَتُه، وها هو يرفعك بيمينه رئيسًا ومخلصًا (رسل٥/٣١).

وها أنتَ يا ربّنا بعدما أُخضِعَ لك كُلُّ شيء، تُخضِع نَفسَكَ للذي أَخضَعَ لكَ كُلَّ شيء، حتى يَكون اللهُ الاب الكُلَّ في الكُلِّ (١قور١٥/٢٨).

ها هو المُلكُ الذي حَدَّثتنا عنه، ها هو ملكوتك: "ليس ملكوتي من هذا العالَم" (يو١٨/٣٦).

وكانَ عليك أن تُرفَع على الصَّليب، لنرى صعودك، فنؤمن أنَّك هو (يو٨/٢٨).

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نعرف معنى صعودك وجلوسك عن يمين أبيك، فنعرف أن لا مُلك يبقى إلاّ مُلكُك وإلى الأبد. آمين. **(صمت وتأمّل)**

➢ **التأمّل الرابع: خيرٌ لكم أن أَمضي:**

ها أنتَ يا ربّ، تُخَفِّف من خوفنا، تقوّي ضعفنا، تُشدِّد رُكَبنا: "خيرٌ لكم أن أذهَب. إن ذهبتُ أرسَلتُ إليكُم البَرقليط النَّصير. وإن لم أَذهَب فلن يأتي إليكُم". (يو١٦/٧).

ونبقى لا نفهم ما تَقولُ يا ربّ، وقد اخترتَ أصعَبَ طَريقةٍ للذَّهاب: الصَّليب!

تَعود لِتُفهِمنا أنَّ البَرقليط الذي ستسأل الآب أن يعطيناه، سَيُقيمُ معنا إلى الأبَد (يو١٤/١٦)، وهو سيعلّمنا كلَّ شيء، ويذكِّرنا كُلَّ ما قلته لنا (يو١٤/٢٦).

صعدتَ، وقد سَبَيتَ الخطيئة والموت والشيطان، وسبيتَ المنتظرينَ خَلاصَكَ (يوحنا الذهبيّ الفم).

صعدتَ يا ألله وسَبَيْتَ سَبيًا وأعطَيتنا العطايا (أف٤/٨)؛

أعطيتنا غفرانكَ وحبّك، أعطيتنا روحك وكنيستك، أعطيتنا جسدك ودمك.

خيرٌ لكم أن أمضي، لأنّي ذاهِبٌ لأُعِدَّ لكم مكانًا. وإذا ما ذهبتُ، وأعدَدت، عُدتُ واستصحَبتكم، لتكونوا أنتم أيضًا حيث أنا أكون (يو١٤/٢-٣).

ربّي، آه، ليتنا نَفهَم هذا الحب الذي أحبَبتَنا، أكثر وأكثر، اخترتَ جسدنا الضَّعيف، لكيما في هذا الجسد تَحمل أثقالنا، وخطايانا، وكلَّ ضعفنا، وتغسلنا من على الصَّليب، لتَصعَد ولتَعود لاستصحابنا لأنَّك تكون قد أعدَدتَ لنا مكاننا.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نَفهَمَ معنى قولك: "خيرٌ لكم أن أمضي" (يو١٦/٧). فنعرف أنَّك ستكون من علوِّكَ شفيعنا كما كنت هنا فادينا. آمين. **(صمت وتأمّل)**

يا ربّ إلى السَماء (٣٦)

اللازمة : يا ربُّ إلى السماءِ محبّتُكَ وإلى الغيومِ أمانَتُكَ.

١- عدلُكَ مثلُ الجِبال وأحكامُكَ غمرٌ عظيمٌ.

٢- اللّهمَّ ما أثمنَ محبتَك،

إنَّ بني البشرِ بظلِّ جَناحَيكَ يعتصِمون.

٣- يرتوونَ من فيضِ بيتِكَ لأنّ عندَكَ ينبوعَ الحياة،

وبنورِكَ نُعاينُ النور.

➢ **التأمُّل الخامس: شفيعٌ لنا:**

افرَحي وتهلَّلي يا نَفسي، لأنَّه أصبح لكِ شَفيع يشفع لكِ (روم٨/٣٤) متى عدتِ وطَلَبتِ.

افرحي وتهلَّلي يا نفسي، لأنَّه أصبح لديكِ في السَّماء أبٌ وأمٌّ وإخوة.

افرحي وتهلَّلي يا نَفسي، لأنَّه أصبح لديكِ عظيمَ أحبار (عب٨/١) يشفع بكِ، قدَّم ذاته ذبيحة عنكِ وافتداك.

ربّي، آه، بماذا أردّ عن كل ما فعلته معي وتفعله؟!

ربي، ماذا أقول؟ وأنتَ تؤكِّد لي البنوَّة، وأنَّه لنا أبًا سماويًّا ينتظر؛ تقول لأختنا المجدليَّة: إنّي صاعِدٌ إلى أبي وأبيكُم، إلى إلهي وإلهكم (يو٢٠/١٧).

وكأنَّكَ تقول: لا تَحزَنوا، فأنا لستُ بِذاهِبٍ إلى غربَةٍ أو إلى مَجهول، أنا ذاهِب إلى أبي وأبيكُم، إلى بيتنا الوالديّ، وفي هذا البيت سأنتظركم.

ربّي، آه، ماذا أقول وأنتَ تؤكِّد: مشيئة مَن أرسَلَني ألاّ أفقد شيئًا ممّا أعطانيه، بل أن أقيمه في اليوم الأخير (يو٦/٣٩).

فأنتَ لا تريدُ أن تَفقِدَ أحدًا منّا، لا تريد أن يَضيعَ أيُّ خَروف، تريدنا كلّنا في الصّعودِ معك.

في صعودِكَ يا ألله، أَدْخَلتَ ناسوتك دخولاً نهائيًّا في المجد الإلهيّ، فأدخَلتَ الإنسانَ؛ أدخَلتَنا.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطِنا أن يَكونَ لنا الإيمان بِشَفاعَتِكَ وحبّكَ. فيَكون لنا الجرأة والقوَّة بالعَودَةِ الدائِمَة إليكَ. آمين. **(صمت وتأمّل)**

➢ **التأمّل السادِس: باقٍ معنا:**

كنتُ جائعًا فأطعمتموني، وعريانًا فَكَسَوتموني ... (متى٢٥/٣٥...).

بَقيتَ معنا يا رب: في الجائع، والعطشان، والعريان!

بقيتَ معنا في المُضطَّهَد: "شاول شاول لِمَ تَضطَّهدني" (رسل٩/٤)!

بقيتَ معنا في كُلِّ إخوتنا البشر، في الكنيسة، في القربان!

ترَكتَ لنا سَلامَك (يو١٤/٢٧)، وحوَّلتَ حزننا إلى فرح يومَ عدت بكلِّ هؤلاء، ولن يسلبنا فرحنا هذا أحد (يو١٦/٢٢)!

لم تَدَعنا يَتامى، وإلينا أتيت (مر١٤/١٨)!

لم نَعُد نَراك، ولكنّا رأيناكَ، لأنَّكَ حَيٌّ ومعك سَنَحيا (يو١٤/١٩).

يا ربّنا، رأيناك وعرفنا أنّك معنا،

وسنعمل ما علَّمتَنا: نحبّك، نحفَظ كلمتك (يو١٤/٢٣)، فيحبّنا الآب، وتحبّنا وتُظهِر لنا ذاتك (يو١٤/٢١).

آه، ما أجمَلَ ما قاله أغوسطينوس عن حضورِكَ الدائم معنا بعد صعودكَ:

"هوَ في السَّماء، لا يَزالُ معنا. ونحنُ هنا لا نَزالُ معهُ. وهو يمكِنُهُ ذلكَ بِحُكْمِ أُلوهيَّتِه وقُدرتِهِ وحبِّه، أمَّا نحنُ فَلَنْ نَستَطيعَ ذلكَ بِالأُلوهِيَّةِ بَلِ بِالحُبّ. لَم يَترُكِ السَّماءَ قَطُّ حينَ انحَدَرَ إلينا، ولا تَرَكَنا قَطُّ حينَ صَعِدَ إلى السَّماء. قَبْلَ صعودِهِ وَعَدَ أن يَبْقى مَعَنا، حتَّى ولَو أصبَحَ فوق، إذ قال: وها أنا مَعَكُمْ كُلَّ الأيّامِ إلى مُنتَهى الدَّهْر(متى٢٨/٢٠)".

<u>الجماعة:</u> يا ربّنا وإلهنا، أعطِنا أن نتَحَسَّسَ حضورك الدائم معنا وبيننا وفينا، فنعرف سلامك. آمين. **(صمت وتأمّل)**

- **<u>التأمّل السابع: نبتَغي ما هو فوق:</u>**

يا رب، بَعدَ ما فعلته لأجلنا، أنبقى على قَديمنا؟!

بَعدَ ما علَّمتَنا، أنَبقى على جَهلنا؟!

بَعدَ احتمالِكَ الصَّلب وكل أنواع الإهانات من أجلِنا، أنبقى على برودَتنا؟!

فإن كنّا قمنا معك، ألا نطلب ما هو فوق والجلوس معك؟!

ألا نفكّر في ما هو فوق، لا في ما هو على الأرض (قو٣/١-٢)؟!

يا رب، سنعمل على هذه الأرض لكي نَستَريحَ منذ الآن معك في السَّماء (أغوسطينوس).

لن نَنظُرَ إلى ما يُرى، بل إلى ما لا يُرى، لأنَّ ما لا يُرى أبَديّ (٢قور٤/١٨).

سنجتاز طور الطفولة إلى حال الإنسان الكامل – المكتمل، إلى مقدار ملئكَ (أف٤/١٣).

فما ينفعنا لو ربحنا العالم كلّه، وفَقَدنا ذواتنا (لو٩/٢٥).

ربّي، آه، من هو فيك، من هو في المَسيح، هو خلقٌ جديد: لقد ذهب العتيق، وصار خلقٌ جديد (٢قور٥/١٧).

غيرت جسد هوانِنا يا رب، لتجعله على صورة مجدك (فل٣/٢١).

إلهي، آه، إنَّنا نئن في هذا البيت الأرضيّ، ونحن متشوِّقونَ أن نلبس فوقه بيتنا الذي في السَّماء. فتبتلع الحياة الموت (٢قور٥/١-٤).

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أبقِ أعيُن قلوبِنا شاخصة دائمًا إلى السَّماء.

أعطِنا ألاّ نبقى مستَوطنينَ في الجسد، فنظلّ متغرّبينَ عنك (٢قور٥/٦).

أعطِنا الإيمان إن مُتنا معك فَسَنَحيا أيضًا معك (روم٦/٨). آمين. **(صمت وتأمّل)**

- **التأمُّل الثامن: على الطَّريق:**

صعدتَ يا ألله إلى السَّماءِ لِتَفتَحَ لنا الطَّريق.

صعدتَ كي نَعرِفَ الطَّريقَ ونَسيرَ عليه، نَسير على خُطاكَ، لأنَّكَ أنتَ الطَّريق (يو١٤/٦).

تركتَنا لكي نَتَعلَّمَ الاتّكال على أنفسنا بمعيَّة الرّوح.

لم تشأ أن نَبقى شاخِصينَ إلى صعودِكَ فقط، فأرسَلتَ مَلاكَيّ القيامة لإيقاظِنا وهَزِّنا (رسل١/١٠-١١).

أفهَمتَنا أنّا مَجّانًا أخذنا، لنعطي مَجّانًا (متى١٠/٨).

وها انتَ ترسلنا: "كما أرسَلَني الآب أُرسِلُكُم" (يو٢٠/٢١)، "ونادوا باسمي إلى التوبة، وغفران الخطايا" (لو٢٤/٤٧)، "اذهبوا في العالمين ونادوا بالبشرى في الخَلقِ اجمعين" (مر١٦/١٥)، "تلمذوا جميع الأمم: عَمِّدُوهم باسمِ الآب والابن والرّوح القدس، وعَلِّموهُم أن يَحفَظوا كُلَّ ما به أوصَيتُكم" (متى٢٨/١٩-٢٠).

و"المومنون بي سيَفعَلونَ العجائب" (مر١٦/١٧-١٨).

أردتَ الاعتمادَ علينا!

أرَدتَ البقاءَ فينا!

أرَدتَ ان يَكونَ كُلٌّ منّا مسيحًا آخر، ومن خلالنا تَبقى في العالم، ويَراكَ العالَم!

كبيرة هذه المسؤوليَّة!

يا رب، معك تَصغر المصاعب وتُشَدُّ الرّكب.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا روحك القدّوس، فيحلّ علينا ويَهبنا القوّة (رسل١/٨)، ونكتشف حضورك الخفيّ فينا، ونَختَبِر مدى قوَّتك الفاعلة في مَن حَولنا، فَنَسيرَ طَريقَ تلاميذك حامِلين بشارتك (مر١٦/٢٠)، شاهِدينَ لك حتّى أقاصي الأرض (رسل١/٨). آمين. **(صمت وتأمّل)**

ربّي أنت طريقي

١- ربّي أنتَ طريقي في معاثر الحياة
ربّي أنت رفيقي عندَ ساعةِ الممات.

اللازمة: أنت وحدكَ دعوت أنت وحدك رَجَوت
أنت غايـةُ المُنى أنت مصدرُ الهنـا

٢- أنت نارٌ لقلبي أنت أيضاً نسيم
أنت هديٌ لدربي أنت فَجريَ الوسيم

➢ **التأمّل التاسع: اللقاء الثاني:**

يا رب، لا، لا تُسمِعنا: "حيثُ انا ذاهب لا يَسَعكُم أنتم أن تَذهبوا" (يو٨/٢١).
لا تُسمِعنا: "أنتُم مِن اسفَل، وأنا مِن عَلُ" (يو٨/٢٣).
لا تسمح لضعفنا أن يبعدنا عنك، أن يبعِد اللقاء معك.
لا تسمَح لكبريائِنا أن يبقينا بَعيدينَ عنك.
لا تسمح لِجَشَعِنا أن يُنسّينا إيّاك.
يا ربُّ، أنت قلت: "متى رُفِعتُ عن الأرض اجتَذَبتُ إليَّ الجَميع" (يو١٢/٣٢).
فلا تَسمَح يا رب أن يبقى أحدنا دون الجلوسِ معك.
يا ربّ، أنتَ الرأس ونحن الأعضاء (أف٤/١٥-١٦)؛ فكيف يكون الرأس في مكان والأعضاء في آخر؟!
إلهي، آه، أنا أعلم حبك، ولي الدّالّة عليه: أنَّك لا تتركنا وستجذبنا كلّنا إليك.
يا رب، وأنا لن أسدّ أذنيّ عند سماعي بوقوفك عن يمين الله (رسل٧/٥٥-٥٧)، لأنّي إلى هذا أتوق.
لن أبحث ضائِعًا عنك هنا أو هناك حتى ألقاكَ؛
لأنّي سألقاكَ في جسدك ودمك، سألقاكَ في تعاليمك، سألقاكَ في إخوتي البشر، كل إخوتي، سألقاكَ في كنيستك، سألقاك في كلّ مخلوقاتك وفي الكون؛ ويكون لقاؤنا لقاءَ الاتّحاد الأبديّ.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، نُصَلّي إليكَ كي نستحقَّ رؤيَةَ باب السَّماء مَفتوحًا، والصعود إليك (رؤ٤/١)، واللقاء بك والجلوس معك على عرشك. آمين. **(صمت وتأمّل)**

➢ مناجاة:

في يوم صعودك،

نُصَلّي إليكَ يا إلهنا،

كي نكونَ قد عَرَفنا طَريقَ الصّعودِ معك وإليك.

نصلّي إليكَ يا إلهنا، كيما نكون قد عرفنا أنَّ الصَّليبَ هو سُلّم صعودِنا إليك.

نصلّي إليكَ يا إلهنا، كيما نكون قد عرفنا أنَّ مُلكَكَ هو الباقي والأبَديّ، وكلّ شيءٍ على الأرض إلى زَوال.

نصلّي إليكَ يا إلهنا، كيما نكون قد عرفنا معنى صعودِكَ وعظمة حبِّكَ وأنَّكَ باقٍ معنا إلى الأبد.

نصلّي إليكَ يا إلهنا، كيما نكون قد عرفنا مسؤوليّاتنا وان تَكونَ حياتنا هي لِمَجدِكَ.

نصلّي إليكَ يا إلهنا، كيما نكون قد حفظنا الأمانة، وحملناها بقلبنا وفكرنا وكلّنا، فرآكَ العالَم بنا.

نصلّي إليكَ يا إلهنا، كيما نكون قد استَحَقَّينا اللقاءَ الثاني بك، كيما نبقى معك وإلى الأبَد.

أعطِنا يا إلهنا، ان لا يفصلنا أي شيء عن محبَّتك، لا علوّ ولا عمق ولا أي خليقَة (روم٨/٣٩).

أصعِد يا أللهُ نفوسنا وعقولنا من الفراغ والاهتمام الزَّمَنيّ إلى الحقّ والفهم الإلهيَّين (زمن القيامة – الصعود)، لنردّد:

أنَّكَ مستَحِقٌّ يا رَبَّنا وإلهنا، ان تَأخُذَ المَجدَ والكرامَةَ والقوَّة (رؤ٥/١٢)، لأنَّكَ أنتَ خَلَقتَ الأشياءَ كُلَّها، وبِمَشيئَتِكَ كانَت وخُلِقَت.

يا ربّنا وإلهنا، أعطنا إيمان وحب أمّنا مريم، فلا شيء أضعفها أو أبعدها عن مسيرتك، لا التشريد، ولا اعتقالك، ولا ترك تلاميذك، ولا صراخ الشعب: اصلبه، ولا آلامك، ولا صليبك، ولا موتك، ولا حتى قبرك؛ هي كانت قائمة معك، منتصرة معك.

يا مريم أمّنا، أعطنا أن لا يبقى نظرنا أرضيًّا فقط، أعطنا أن تكون عيوننا وقلوبنا كلّها مشدودة معك إلى حيث المكان الّذي أعدّه ابنك لنا، فتصعد نفوسنا منذ الآن، ونعيش قيامتنا منذ الآن، ونقبل روح الله الّذي سيذكّرنا ويعلّمنا ويفهمنا كل شيء، فنكون ممتلئين منه، معنصرين، ومنطلقين من ذواتنا إلى الأقاصي. آمين.

يا لِسانَ المَدْحِ أَنْشِدْ

يَا لِسانَ المَدْحِ أَنشِدْ سِرَّ قُربانٍ عَظيمْ
ثُمَّ صِفْ مَنْ قَدْ فَدانا بِثَمَنْ دَمٍ كَرِيمْ
ثَمْرَةَ الأحشا السَنِيَّة صاحِبَ الفَضْلِ العَمِيمْ
عُمدةُ الإيمانِ هَذِهْ تُنعِشُ القَلْبَ السَقيمْ

- قدوس، قدوس، قدوس، أنتَ هو الربُّ إله الصباؤوت. السماء والأرضُ مملوءَتانِ من مجدِكَ العظيم. هوشعنا في العُلى. مباركٌ الآتي باسم الرب، هوشعنا في العُلى. إرحمنا، أيها الربُّ الإلهُ الضابطُ الكل، إرحمنا.لك نُسبّح. لك نُمجّد. لك نُبارك. لك نسجُد. وبكَ نعترف. غُفرانَ الخطايا والذنوب منكَ نطلب. فاشفَق، اللهُمَّ، علينا راحماً، واستجبْ لنا.

يا جميع الشعوب (٤٦)

يا جميع الشعوب صفقوا بالأكف،
إهتفوا لله بصوت ترنيم (٢)
فإن الرب صالح قدوس، ملك، عظيم، عظيم، على جميع الأرض.
حيّ المسيح ربنا، حيّ رجانا وميراثنا
عن يمين الله في الأعالي، يسوع المسيح الفادي.
أشيدوا لله أشيدوا، أشيدوا لملكنا أشيدوا
فإن الربّ هو ملك الأرض كلّها، أشيدوا بصوت ترنيم
ملك الله على الأمم، ألله العلي، ملك مدى الدهور.

- **المراجع:**

  * الكتاب المقدَّس (طَبعة الكَسليك)
  * التَّعليم المَسيحي للكنيسة الكاثوليكيَّة
  * زمن القيامة (الكسليك)
  * ساعة سجود وتأمّل في صعود الرب إلى السّماء، طاميش، ٧ أيار ٢٠١٠

- زوروا موقع ساعة السجود: http://sa3at-soujoud.com

نصلّي كَي يكون الروح مَن ألَهمَنا وأمسكَ بيدنا. آمين.