# ساعة سجود أمام القربان المقدَّس

# وتأمّل مع "مريم المعلمة"

"مريم هي السماء السّرّيّة الجديدة وهي السماء الحاملة اللاهوت." (مار افرام السرياني) .

## كنيسة دير سيّدة طاميش

*دير طاميش في ٢ / آب /٢٠١٨*

نصلّي في هذه السّاعة من أجل أن نكون جميعًا وكُلٌّ منّا "مريم". آمين.

➢ ***نشيد الدخول:*** **أنتم ملح الأرض**

– أنتم ملح الأرض، فإذا فَسَدَ الملحُ فأيُّ شيء يُملّحه.
إنه لا يَصلُحُ إلاّ لأن يُطرَحَ في خارجِ الدارِ فيدوسَه الناس.

– أنتم نورُ العالم. لا تَخفى مدينةٌ على جبل، ولا يوقدُ سراجٌ فيوضَعَ تحتَ المكيال، بل على المنارة ليضيء لجميع الذين هم في البيت.

– ليُضئ نورُكم هكذا للناس،
ليَروا أعمالكم الصالحة، فيُمجّدوا أباكم الذي في السماوات.

➢ **باسم الآب والابن والروح القدس الإلَه الواحِد، آمين.**

➢ ***صلاة البدء:***

يا ربّنا وإلهنا، نحن ساجِدون أمامك، نتأمّل في مريم أمِّكَ المعلّمة.

أهّلنا ان نتعلّمَ ما أنعمتَ عليها.

نتعلّمَ منها التواضع لِنَرِثَ معها الملكوت (متى٥/٣-٤).

نتعلّمَ منها الإيمان، فننقل جبلَ ضعوفاتِنا وخطايانا ونرميها في البحر (متى١٧/٢٠).

نتعلّمَ منها المحبّة، فيعرف الناس أنّنا تلاميذُك (يو١٣/٣٥).

نتعلّمَ منها الطهارة، نكون أنقياءَ القلوب فنشاهدَ الله (متى٥/٨).

نتعلّمَ منها الطاعة لك، فنسيرَ إلى القداسة (رو٦/١٦).

نتعلّمَ منها التلمذة، فنكون رسلَكَ إلى أقاصي الأرض (مر١٦/٢٠).

نستحقَ حَمْلَكَ كما حملَتْكَ، فنكون بيتَ قربانِك، نعطي الجموع (متى١٤/١٩)، خبز الحياة (يو٦/٤٨).

آمين.

➢ ***<u>التأمّل الأول: مريم المتواضعة والوديعة:</u>***

يا مريم أمّنا، عرفتِ التواضع وكنتِ وديعة.

لم تكوني متكبّرة، متعجرفة، وبقيتِ هادئة، ساكنة، حتى والسيف يخرقُ قلبَكِ (لو٢/٣٥).

أنشدتِ لله أبيكِ، معلنةً أنّه يُكرّم المتواضعين ويرفعهم، ويُنزِل المتكبّرين (لو١/٥٢).

فتكوني بالروح الذي حلَّ عليكِ، قلتِ كلمات إبنك: "كلّ متعالٍ إلى ضعة، وكُلُّ مُتّضعٍ إلى عُلُو" (لو١٤/١١).

"وهو على صورة إله، ما حسب مساواته لله غنيمة، بل أخلى ذاته مُتّخذًا صورة عبد" (فل٢/٦-٧).

هو واضَعَ ذاته وصار مطيعًا حتى الموت، لذلك رفعه الله جدًّا (فل٢/٨-٩).

أنتِ، كما ابنك يسوع، لم تطلبي المجد لنفسك (يو٧/١٧).

أنتِ أم الله، أم الملك، لم تطلبي كما طلبَتْ أم يعقوب ويوحنا (متى٢٠/٢٠-٢١).

ولم تسألي إبنَكِ أن يجعل كرسيك عن يمينه، كما أم سليمان الملك (١مل٢/١٩).

سألت إبنك يسوع في عرس قانا، أن لا خمر عندهم، وطلبتِ من الخدم أن يعملوا بما يقول لهم (يو٢/٣-٥)، وكأنّك تقولين لنا، أصبح الآن دوركم معه، عملكم معه، ليصبح حضورك في الخفاء، تأتين بين الجموع لتريه وتسمعيه (متى١٢/٤٩).

أصبح لسان حالك كما يوحنا المعمدان: "له أن يزيد ولي أنا أن أنقص" (يو٣/٣٠).

أمّنا مريم، أنت متواضعة ووديعة تواضع ابنك، الوديع والمتواضع القلب (متى١١/٢٩).

ولأنّك متواضعة ووديعة، اختارك الله الآب أمًّا لإبنه.

أمّنا مريم، استحقَقتِ تطويب ابنك للودعاء والوضعاء (متى٥/٣، ٥)، أنت ستتكلّلين سلطانة السماوات والأرض (رؤ١٢/١).

<u>الجماعة:</u> يا مريم أمّنا، أطلبي لنا أن نتعلّم منك ومن إبنك يسوع، التواضع والوداعة، أطلبي لنا أن نعود كالأطفال، نكون وضعاء ضعتهم، فنستحق ملكوت الله (مر١٠/١٤-١٥). آمين.

*(صمت وتأمّل)*

- ***<u>التأمّل الثاني: مريم المؤمنة:</u>***

يا أمّنا مريم، الله محّص إيمانَكِ فرآه صافيًا ونقيًّا إلى حدّ أنّه رأى ذاته فيه.

رأى رجاءك الذي يطلب خلاص الشعب والعالم.

ما أن بشّرك الملاك، حتى أعلنتِ ملء الإيمان.

"الإيمان هو الوثوق بما نرجوه، وتصديق ما لا نراه" (عب١١/١).

ظهرتْ ثقتُكِ بهذا الكلام الإلهيّ، بهذا الرجاء، رجاء الخلاص.

وصدّقتِ الحبل وأنتِ لم تعرفي رجلاً (لو١/٣٤).

كم يشبه هذا الإيمان إيمان إبراهيم الذي آمن بالله.

يدعو غير الموجود إلى الوجود (رو٤/١٧).

هو آمنَ راجيًا حيث لا رجاء (رو٤/١٨).

وعد الله لإبراهيم كان لإيمانه (رو٤/١٣).

ووعده لك كان لإيمانك.

الرب ملأك نعمةً، وها أنتِ تقولين "نعم" لهذه النعمة، تعلنين إيمانكِ.

وها إيمانك يكبر كبر شجرة الخردل، لتأتي عصافير العالم وتعشعش فيها (متى١٣/٣١-٣٢).

تؤمنين بإبنك وبرسالته وبخلاصه،

تؤمنين بقيامته،

تؤمنين بمجيء البارقليط، تصلّين مع التلاميذ (أع١/١٤)، فيأتي الروح القدس ويحلّ عليهم ويملأهم (أع٢/١-٤).

"الإيمان بالقلب يقود إلى البرّ" (رو١٠/١٠)، وإيمانك قادك إلى البرّ والقداسة، قداسة الجسد والروح، فتكونين الهيكل الذي سيحل فيه الروح القدس، ويسكنه إبنك.

<u>الجماعة:</u> يا مريم أمّنا، أطلبي لنا نعمة الإيمان والوثوق بما نترجّاه، فنتبرّر، وتتقدّس أجسادنا وأرواحنا، لتصبح لائقة لاستقبال إبنك يسوع. آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***<u>التأمّل الثالث: مريم والمحبّة:</u>***

"فالآن يَبقى الإيمان والرجاء والمحبّة، هذه الثلاثة. لكنَّ أعظمهنَّ هي المحبّة" (١قور١٣/١٣).

"الله محبّة" (١يو٤/٨).

ومن هذه المحبّة خُلق الكون وكلُّ ما فيه، وخُلق الإنسان قمّة المحبّة.

أمّنا مريم، انتِ كنتِ مملوءة محبّة، مملوءة نعمة (لو١/٢٨). والمحبّة التي فيكِ، مع الإيمان، قالت الـ"نعم".

تلك المحبّة التي كنت تشتعلين فيها شوقًا، لَمْ تنتظرْ كثيرًا أو تسأل كثيرًا لتقول "أنا أمة الرب" (لو١/٣٨).

محبّتك يا أمّنا كانت ترجو الخلاص، فقبلت ما قال لها الملاك، وصبرت على كل ما سيأتي (١قور١٣/٧).

محبّتك يا أمّنا ترفق ولا تتباهى، أو تنتفخ، أو تسعى إلى ما يخصّها (١قور١٣/٤-٥).

هي عطاء إلى قمّة العطاء، فكما الله الآب أعطانا إبنه الوحيد خلاصًا لكل منّا، كذلك أنت لم تبخلي بوحيدك عنّا، لم تقفي في وجه رسالته، وأنتِ عارفة بالصليب الذي ينتظره.

ألم يُنبئكِ سمعان بالسيف الذي سيجوز نفسك؟ (لو٢/٣٥).

عرفتِ دوركِ وقبلتِ به، وعندما حانت الساعة (يو٢/٤)، لم تتردّدي عن الاحتجاب،

لتعودي وتقفي مع إبنك وهو على الصليب (يو١٩/٢٥).

ما أعظمه حب، حبّك يا مريم، يا أمّنا، حب يُضحّي إلى أقصى الحدود، يُضحّي بفلذة القلب، ليَعصُر قلبكِ وجعًا وألمًا ودمًا.

ما أعظمه حبّك يا أمّنا، وقد تجلّى في خدمتك لأليصابات (لو١/٣٩-٤٠، ٥٦)، وفي سهرك على عرس قانا (يو٢/١-٣).

ما أعظمه حبّك يا أمّنا في حضورك مع تلاميذ ابنك، أولادك، بقيتِ معهم بعد الموت والقيامة، تصلّين معهم (أع١/١٤)، كي يصبروا ولا يتشتَّتوا، فينالوا الروح القدس الموعود (أع١/٥).

هو الحب يا أمّنا ما أتى بابنك متجسّدًا فيكِ وانتِ قبلته بفرح وملء الحب.

<u>الجماعة:</u> يا أمّنا مريم، أطلبي لنا من إبنك يسوع هذا الحب الذي كنتِ فيه، فيأتي إلينا فيجد الحب فيقيم فينا. آمين. *(صمت وتأمّل)*

**يا أمّ الله أمّ الحياة**

١- يـا أمَّ الله أمَّ الحيـــاه
كونـي لَنـا خيرَ صَـلاه
عندَ الإلَـه نَلقَ رِضـاه.
٢- إنَّ ابنَكِ فوقَ الصليب
سلَّمَـــكِ سِرّاً عجيـب
صـيَّـرَكِ أمَّ الحبيـب.
٣- أُنشُري النور يـا أمَّ النور
فـي درِبِنـا في قلبِنـــا
كي نَلقى النّور في ربّنـــا.

- ***<u>التأمّل الرابع: مريم الطاهرة:</u>***

يا مريم أمّنا، أنتِ لا عيب فيك ولا تجعّد، ولأجل ذلك زفّك الروح القدس عروسًا له (أف٥/٢٧).

رأى الله طهرك ونقاوتك فارتاح أن يأتي ويسكنك، فملأك نعمًا (لو١/٢٨).

فأنتِ انتفضتِ عند قول الملاك لك بأنّك تحملين وتلدين إبنًا:

"وكيف يكون ذلك، وأنا لا يَمَسُّني رجل؟" (لو١، ٣١، ٣٤).

وها مار يوسف خطيبُكِ البار يشهد على عفّتِك وطهارتِك ونقاوتِك،

فهو حار بعد أن عرف في حبلِكِ، فلم يرد أن يكشف أمرك، كي لا تُحاكَمي بحسب الشريعة، ففكّر بأن يتركك سرًّا (متى١/١٨-١٩).

يصحّ فيك يا أمّنا ما يقوله القدّيس يوحنا الدرجي: "من غلبَ جسدهُ فقد غلب طبيعته، ومَن غلب طبيعته فقد صار فوقها، ومَن صار فوق الطبيعة الإنسانيّة فقد شارك الطبيعة الملائكيّة".

أنتِ كنتِ في هذه الطبيعة السماويّة، وبقيتِ على طهارتك وعفافك، وعذريّتك.

بقيتِ نقيّة من كل خطيئة أو دنس، فانتِ وُلدت دونهما، هذا إيماننا، إيمان كنيستنا، فكيف لا تبقين؟

أنتِ أصبحتِ هيكل الروح القدس، الساكن فيكِ (١قور٣/١٦)، فكيف يسكنك روح آخر، روح دجّال، روح الخطيئة؟

يا مريم أمّنا، أنتِ بقيت عذراء، عفيفة، طاهرة، عروسًا لعريسك الوحيد، الروح القدس، حبيبك لك وأنتِ له (نش٢/١٦)، تقولين له: جميل انتَ يا حبيبي (نش١/١٦)، وهو يقول لك: جميلةٌ أنتِ (نش١/١٥).

يا مريم أمّنا، شذا طُهرِكِ ونقاوتِكِ فاح إلى السماء فاجتذب الله إلى أحشائك.

الجماعة: يا مريم أمّنا، أطلبي لنا أن نكون أطهارًا، أنقياءَ، ننبذ إنساننا العتيق، الفاسد بشهوات الغرور، نُقلع عن سيرتنا الأولى، مجدَّدين بالروح القدس (أف٤/٢٢-٢٣). الذي نلناه في معموديّتنا، نلبس الإنسان الجديد الذي خُلق على مثال الله في البر وقداسة الحق (أف٤/٢٤). آمين.

*(صمت وتأمّل)*

- ***التأمّل الخامس: مريم الطائعة:***

يا مريم أمّنا، أنتِ أعلنتِ طاعة الإيمان بقولك: "ها أنا أمة الرب، فليكن لي بحسب قولك" (لو١/٣٨).

وبقيتِ أمينة لهذه الطاعة.

لم تتذمّري، وأنتِ حبلى، ووقت ولادتك قد اقترب، انتقلتِ المسافات الطويلة من أجل الإحصاء (لو٢/٤-٦).

لم تشتكي، وقد ولدتِ إبنك الملك والإله في مزود (لو٢/٧).

لم تشكّي وقد اضطرّيتِ مع مار يوسف الهرب إلى مصر حفاظًا على حياة الطفل (متى٢/١٣-١٤).

لم تغضبي، يوم أضعتِ إبنك، وعندما وجدته، أجابك: "ألم تعلما أنّه يجب عليَّ أن أكون عند أبي؟" (لو٢/٤٤-٥٠).

لم تحزني، لأنّك أتيتِ لتريه ولم تقدري بسبب الجمع، بل فرحتِ لأنّه قال، إنّ أمّي هي التي تسمع كلمة الله وتعمل بها (لو٨/١٩-٢١).

فرحتِ لأنّك أنتِ منذ البدء سمعتِ الكلمة، وعملتِ بها.

لم تعتبي على الله الآب يوم وقفتِ بمحاذاة إبنك المصلوب على الصليب.

ولم تعترضي، عندما قال لك يسوع: "أيّتها المرأة، هذا ابنُك"، لا بل طعتِ وذهبتِ مع يوحنا إلى بيته (يو١٩/٢٦-٢٧).

يا أمّنا مريم، كم تشبه طاعتك، طاعة إبنك لأبيه، فبطاعته صار البشرُ أبرارًا (رو٥/١٩).

هو أتى لا ليعمل مشيئته، بل مشيئة من أرسله (يو٦/٣٨).

وهو عندما حانت ساعة الألم والموت، لم يطلب إلاّ مشيئة أبيه (لو٢٢/٤٢).

في طاعتك يا أمّنا، صار الكلمة جسدًا، كان الحبل بيسوع الإله في رحمك.

الجماعة: يا أمّنا مريم، أطلبي لنا أن نعرف أنّ طاعة الخطيئة تقودنا إلى الموت، أمّا طاعة الله تقودنا إلى البرّ والقداسة (رو٦/١٦).

أعطنا أن نعرف أنّ الله يريد طاعةً، لا ذبيحةً ومحرقات (هو٦/٦).

وأعطنا أن لا تكون طاعتنا كسحابة الصباح، تزول سريعًا (هو٦/٤)، إنّما تكون كطاعتك، نسمع كلمة الله ونعمل بها، فنكون أمّه وأخوته. آمين. *(صمت وتأمّل)*

- ***التأمّل السادس: مريم التلميذة:***

يا مريم أمّنا، كنتِ التلميذة لربّك، لولدِكِ وإلهِكِ.

فأنتِ كنتِ تحفظين ما ترين وتسمعين وتتأمّلينه في قلبك (لو٢/١٩، ٥١).

عرفتِ أنّ تلميذ إبنك عليه أن يترك كلّ شيء ويتبعه، كما فعل بطرس وأندراوس ويوحنا ويعقوب ومتى (متى٤/١٩-٢٠، ٩/٩).

عليه أن يترك كل ضمانته الشخصيّة والدنيويّة ويتبع إبنك ليكون هو ضمانته الحقيقيّة، كما طلب إبنك من الغني (متى١٨/٢٢).

تركتِ أرضكِ وعشيرتك وبيتَ أبيكِ (مز٤٥/١١)، وتبعتِ مع مار يوسف خطيبك طريق الرب، ليكون هو ملجأكِ وملاذَك (مز٥٩/١٧).

عرفتِ أنّه عليكِ تفضيل ربّك، على كل أهلِكِ وحتى على نفسِكِ، لتستطيعي أن تكوني له تلميذة (لو١٤/٢٦). فكنت خير مَن فضّل كلمة الرب على ما عداها، حتى على ذاتك.

عرفتِ أنّه عليكِ حمل الصليب واتباعه (لو١٤/٢٧)، فحملتِ هم صليب إبنك، وصليبكِ، منذ نبوءة سمعان (لو٢/٣٥)، حتى وقوفك أمام إبنك مصلوبًا.

عرفتِ أنّه عليكِ أن تتبعي إبنك وتخدميه، فحيث يكون هو يكون خادمه (يو١٢/٢٦).

عرفتِ أنّه عليكِ أن تصنعي مثلما صنع، عندما غسل أرجل تلاميذه (يو١٣/١٤).

فالخادم ليس أعظم من سيّده، ولا الرسول أعظم من مُرسلِهِ (يو١٣/١٦).

فكنتِ خير خادمة في بيت نسيبتك إليصابات (لو١/٣٩-٤٠، ٥٦).

عرفتِ أنّه على التلميذ أن يُطعِم ويُعطي من خبز إبنك (متى١٤/١٦، ١٩).

فأسرعتِ في عرس قانا لتعطي المدعوّين وأهل العرس من خمر إبنك، وطلبتِ من الخدم أن يعملوا ما يأمرهم به (يو٢/١-٥).

يا أمّنا، إبنك أوصانا بالمحبّة التي أحبّنا، وفي حبّنا لبعضنا البعض يعرف الناس أنّنا تلاميذه (يو١٣/٣٤-٣٥).

فكنتِ خير تلميذة في محبّتك لربّك وإبنك والتلاميذ والناس.

أنتِ لم تقفي عند موت إبنك. سمعتِ وصيّته: "دع الموتى يدفنون موتاهم، أما أنتم فاذهبوا وبشّروا بالملكوت (لو٩/٦٠).

ذهبتِ إلى بيت يوحنا (يو١٩/٢٧)، مؤمنة بالقيامة ومبشّرة بها.

أنتِ وضعتِ يدكِ على المحراث ولم تعودي تنظرين إلى الوراء (لو٩/٦٢).

يا مريم أمّنا، أنتِ حفظتِ الكلمة، فأحبّك الآب، وأتى هو وابنك إليكِ، ولديك اتّخذا المنزل (يو١٤/٢٣).

الجماعة: يا مريم أمّنا، أطلبي لنا أن نعمل بما أوصانا إبنك يسوع، نثبت في كلامه. فنكون بحق تلاميذه (يو٨/٣١). آمين. *(صمت وتأمّل)*

## سيّدة النّجاة

(كلمات وألحان الأب زكي صادر اليسوعي)

* سيِّدَةٌ خافِضَةُ العَينَينِ تَنظُرُ إلى قَلبِها
تأمَّلْ في سَيِدَةِ النَجاةِ تَتناجَى مع ربِّها

× سيِّدَةٌ خافِضَةُ العَينَينِ تَنظُرُ إلى قَلبِها
تتأمَّل فيما حَفِظَتْهُ فيهِ تَتناجَى مع ربِّها

١ – طوبى لِمَن آمَنَتْ بِتَمامِ ما قيلَ لَها مِنَ الربْ (×)
٢ – طوبى لِمَن عَمِلَتْ بِما سَمِعَتْهُ من كَلامِ الربْ (×)
٣ – طوبى لِمَن ثبتتْ مهما أصابَها، في محبَّة الربْ (× و*)

➢ ***<u>التأمّل السابع: مريم، حاملة يسوع:</u>***

يا مريم أمّنا، أنتِ الأرض الخصبة، الطيّبة، التي وقع فيها زرع الله، فأثمر الثمر الكثير (متى١٣/٨).

أنتِ الشجرة الجيّدة التي حملت الثمر الجيّد، والشجرةُ يدلُّ عليها ثمرُها (متى١٢/٣٣).

أنت حملتِ ملك الملوك، رب الأرباب، ليكون ثمرًا وخبزًا خلاصيًّا.

يا مريم أمّنا، في حملك لابنك، كنت تحملين جسد ودم يسوع، كنت بيت القربان.

تزيّحينه على دروب الناصرة وأورشليم.

تدخلين بيت إليصابات، فيرتكض جنينها يوحنا فرحًا، وتمتلئ من الروح القدس (لو١/٣٩-٤١).

تحملين إبنك حَمْلَكِ لجوهرة ثمينة لا تُقدّر، من أجلها يُباع كلُّ شيء وتُشتَرى (متى١٣/٤٦).

تحملين ما هو لا يُقَدَّر أو يُثمَّن عند الله الآب، فتحرصين كل الحرص على حمايته وحضنه.

تهربين به مع مار يوسف إلى مصر لتكون حياته بأمان من الأنانيّة والسلطة وحب الذات (متى٢/١٣-١٤).

تهرعين تبحثين عنه يوم أضعتماه (لو٢/٤٥-٤٦)، خوفك أن تكوني قد أفرَطتِ في الأمانة.

تسيرين وراءه مسيرة الخلاص حتى أورشليم والصليب، لتكون مسيرتك إلى الموت والقيامة.

يا مريم أمّنا، في حملك لابنك، استحققتِ القيامة معه، فكان أن أقامك جسدًا ونفسًا إلى الحياة الأبديّة معه.

<u>الجماعة:</u> يا مريم أمّنا، أطلبي لنا ان نكون قد استحقينا حملَ إبنكِ، فنكون نحن بيت لحم، بيت الخبز، بيت القربان، نحملُهُ إلى الناس أجمعين، فيعرفوه ويتوقوا إلى أخذه إلى بيوتهم وذواتهم، فيعرفوا لذّة وفرح الخلاص به ومعه. آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***<u>مناجاة: حياتي هي المسيح (فل١/٢١):</u>***

يا ربّنا وإلهنا، بعد أن تأمّلنا وتعلّمنا من أمّك مريم، صار صوتنا مع بولس: "الحياة عندي هي المسيح". أصبحنا بشوق أكبر ورغبة جامحة، بأن نكون معكَ (فل١/٢٣).

نريدُ ما هو في الطفل من براءة ووداعة، فينكشف لنا سرّك (متى١١/٢٥).

نريدُ أن يكون لنا الإيمان والرجاء والمحبّة، فنراك ونعرفك منذ الآن.

نريدُ أن نكون أنقياء، مطهّرين انفسنا من أدناس الجسد والروح، فنتمّ تقديس أنفسنا (٢قو٧/١).

نريدُ طاعتك وحدك، فننال خلاصنا (أش٣٠/١٥).

لا نريد هدم هيكلك، نريد أن نكون هيكلك المقدّس (١قور٣/١٧).

نريدُ أن يكون ملكوتك في داخلنا (لو١٧/٢١).

نريدُ أن تكون أنت يا الله في داخلنا (يو١٤/٢٣).

يا أمّنا، انت التي كنتِ التربة الجيّدة لاستقبال زرع الله، إبنك يسوع،

فأتى بالثمار الكثيرة، فأكل ويأكل منها كل جائع إلى خبز الحياة، فلا يموتوا (يو٦/٥٤).

أطلبي لنا ان نكون هذه التربة، نثمر ثمر زرعه، ننثر في هذا العالم نورًا وملحًا وخميرًا، فيعرف العالم إبنك بنا، فنستحق أن نكون تلاميذه ورسله.

يا ربّنا وإلهنا، وبشفاعة وصلوات أمّنا مريم، أعن ضعف إيماننا (مر٩/٢٤)، لنكون مؤمنين بحبّك لنا، مؤمنين بموتك وقيامتك من أجل خلاصنا، فنعيش هذا الإيمان رجاءً للحياة معك، ونعيش المحبّة بملئها فيعرف الناس أنّنا تلاميذك.

أعطنا أن نكون رحمَكَ، نكون بحق كنيستك، نكون صهيون، فيُقال فينا ما قاله صاحب المزمور: "كُلُّ الأمم وُلِدوا مِنها"، لأنّ العليّ هو الذي كوَّنها (مز٨٧/٥).

يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نكون جميعًا وكُلٌّ منّا "مريم". آمين.

## يا لِسانَ المَدْحِ أَنْشِدْ

يَا لِسانَ المَدْحِ أَنشِدْ سِرَّ قُربانٍ عَظيمْ
ثُمَّ صِفْ مَنْ قَدْ فَدانا بِثَمَنْ دَمٍ كَرِيمْ
ثَمْرَةَ الأحشا السَنِيَّة صاحِبَ الفَضْلِ العَمِيمْ
عُمدةُ الإيمانِ هَذِهْ تُنعِشُ القَلْبَ السَقيمْ

- قدوس، قدوس، قدوس، أنتَ هو الربُّ إله الصباؤوت. السماء والأرضُ مملوءَتانِ من مجدِكَ العظيم. هوشعنا في العُلى. مباركٌ الآتي باسم الرب، هوشعنا في العُلى. إرحمنا، أيها الربُّ الإلهُ الضابطُ الكل، إرحمنا. لك نُسبِّح. لك نُمجِّد. لك نُبارك. لك نسجُد. وبكَ نعترف. غُفرانَ الخطايا والذنوب منكَ نطلب. فاشفَق، اللهُمَّ، علينا راحماً، واستجبْ لنا.

**يسوع أنتَ إلهي**

اللازمة: يسوع أنتَ إلَهي، حبُّكَ شافيَ الوَحيد
أنت حبيبُ نفسي أبَدًا، يسوع أنتَ مَنْ أُريد.

أسجُدُ أمامَكَ إلَهي، أعترِفُ بكَ مَلِكي
ها هيَ حياتي في يدَيكَ، إفعل بها ما تُريد.

تعالَ واملُكْ على قَلبي، أتوقُ إليكَ تعال
تُرَنّمُ لكَ شفَتايَ، أحبّكَ للأبَدِ.

تنحَني لاسمِكَ كل ركبَة، ويعتَرِفُ كلُّ لِسان
إسمُكَ يسوعُ خلاصي، أردّدُهُ في كلِّ حينْ.

➢ ***المراجِع:***


- الكتاب المقدّس
- فهرس الكتاب المقدَّس – جمعيّة الكتاب المقدّس.


➢ ***زوروا :***

- موقع ساعة السجود: http://sa3at-soujoud.com
- صفحة facebook: ساعة سجود sa3at-soujoud

*نصلّي كي يكون الروح مَن ألهَمَنا وأمسَكَ بيدنا . آمين.*