ساعة سجود وتأمّل أمام القربان المقدّس

"خيرٌ لكم أن أذهب" (يو١٦/٧)

نصلّي في هذه الساعة، من أجل كلّ أحدٍ منّا ما زال تحت نير العبوديّة،

كل أشكال العبوديّة،

كي يعرف محبّة الله الآب، ويعرف بأنّه إبنُ الله. آمين.

يوم الخميس في ٢٠٢٣/٦/١

في كنيسة مار نعمة الله – دير سيّدة طاميش

الدخول إلى ساعة السجود: "**خيرٌ لكم أن أذهب!**"

السؤال هو: لماذا خيرٌ لنا أن يذهب الربّ؟!

وكيف سيعود؟ وإلى أين؟

وكيف يكون الرّوح القدس حضور الرّبّ الدائم فينا ومعنا؟!

وهل نطلب الرّوح القدس؟

وهل يجب أن نكون مهيَّئين لقبول الرّوح القدس؟

وبعد أن يسكننا الرّوح القدس، ما هو دورنا؟

هذه الأسئلة سنتأمّلها في ساعة صلاتنا هذه، والربّ هو مَن يجاوبنا بروحه القدّوس. آمين.

ساعة مباركة ومقدّسة.

➢ ***نشيد الدخول:*** **هلمَّ، واملأ هيكلنا بالنّورِ**

هلم واملأ هيكلنا بالنور - YouTube

هلمَّ، واملأ هيكلنا بالنورِ، واملأ هيكلنا بالنورِ، بضياء وجهِ الله... (٢)
لن نخافْ، لن نخشى الظلْمة، لن تُقسينا الدروب نحوك تُسافرُ القلوب
نورك ربّي يكفينا ذا مكان نلتقيكَ، صوبكَ مُدَّت أيدينا تُناجيكَ
باسمكَ نرفعُ الدعاء في الضحى حتى الغروب، عندكَ ترتاح الشعوب
حبّكَ ربّي يدعونا دومًا كي نبتغيكَ، ها نحن اليوم جئنا نلاقيكَ.

➢ **باسم الآب والابن والروح القدس الإلَه الواحِد، آمين.**

➢ ***صلاة البدء:***

يا ربّنا وإلهنا، جئناك اليوم، ننظر حضورك الحيّ بيننا، في القربان المقدّس، ونؤمن بهذا الحضور، فنتأكّد بأنّك لم ولن تتركنا، وأنّ حضورك معنا لا يحدّه مكان أو زمان، أو ظروف أو أوضاع، أو فيما إذا كنّا نستحق هذا الحضور أم لا، فقط محبّتك مَن تحدّده ومن حدّدته. أعطنا أن نعرف بأنّ تركك لنا في الجسد، هو لكي لا يكون حضورك معنا وفي عقولنا وفي قلوبنا وفي بيوتنا هو لوقت، إنّما لكي تعود وتأخذنا إلى المكان حيث نكون معك إلى الأبد. ونعرف أنّ هذا المكان هو قريب جدًّا منّا، وهو في داخلنا. آمين.

➢ ***التأمّل الأول: خيرٌ لكم أن أذهب (يو١٦/٧)!***

يا ربّنا، ومن يعرف خيرنا أكثر منك؟!

من يعرف أكثر من المحبّة (١يو٤/٦)، التي هي تبقى، وهي الأعظم (١قور١٣/١٣)؟!

وأنت كان لك السلطان أن تبذل نفسك برضاك، ولك السلطان أن تستردّها (يو١٠/١٥)!

وكان لك أن تكون ملكًا على إسرائيل، يوم أراد الشعب اختطافك ليقيموك ملكًا عليهم، لكنّك انصرفت وعدت وحيدًا إلى الجبل (يو٦/١٥)!

حتى إنّ تلاميذك أرادوا أن تكون ملكًا، ليجلسوا من عن يمينك ويسارك!

ألم يطلب منك ذلك حبيبك يوحنا وأخوه يعقوب (مر١٠/٣٥-٣٧)؟!

لكنّك أردتَ أن تُفهم تلاميذك وتُفهمنا بأنّك حقًّا أنت ملك، لكن مملكتك ليست من هذا العالم (يو١٨/٣٦-٣٧).

لكنّك ملك بالحق، وجئت لتشهد للحق، لأنّك أنت الحق (يو١٤/٦).

جئت تفهمنا بأنّنا نحن أيضًا قد جعلتنا ملوكًا (ابط٢/٩)، لكن مُلكَنا ليس في هذا العالم، وخيرٌ لنا أن نطلب المُلك الحقيقي، ملكوت السماوات، الملكوت الذي فيه يكون لنا السلطة الحقيقيّة، السلطة على الذات وعلى كلّ أركان هذا العالم، وليس سلطة المصلحة والمسايرة والزبائنيّة.

وترى تلاميذك بأنّ الحزن قد ملأ قلوبهم، لأنّك قلت لهم بأنّك ذاهب (يو١٦/٦).

ولكنّك تعود وتعدهم بأنّ حزنهم سينقلب إلى فرح، لأنّهم سيعودون ويرونك فتفرح قلوبهم ولا أحد يمكنه أن يسلبهم هذا الفرح (يو١٦/٢٠، ٢٢). وسيرونك بعين الإيمان، سيرونك بعين الرّوح القدس الذي ستهبهم إيّاه (يو٢٠/٢٢).

<u>الجماعة:</u> يا ربّنا وإلهنا، في ذهابك، أردتنا أن نتحرّر من كلّ ما هو جسديّ، ومن كلّ الأمكنة والأزمنة، أردتنا أن ننتقل إلى المعاينة الإيمانيّة لا الزمنيّة، فنراك بالرّوح القدس الذي يسكننا، فنفرح الفرح الذي يبقى إلى الأبد. آمين. ***(صمت وتأمّل)***

➢ ***التأمّل الثاني: أنتم أحبّائي!***

"أنا لا أدعوكم عبيدًا بعد الآن، لأنّ العبدَ لا يعرفُ ما يعملُ سيّدُهُ، بل أدعوكم أحبّائي، لأنّي أخبرتكم بكلّ ما سمعته من أبي" (يو١٥/١٥).

يا ربّنا، أنت دعوت تلاميذك أحبّاءَك لأنّك أخبرتهم بكلّ كلام الله أبيك وعرفوه.

ووعدتنا نحن تلاميذك بالمؤيّد، بالبارقليط، الذي يُرسله الآب باسمك، وهو يعلّمنا جميع الأشياء ويذكّرنا بجميع ما قلته وعلّمته (يو١٤/٢٦). فنعرف نحن أيضًا كلّ شيء، كلّ تعاليمك، كلّ تعاليم الله الآب، فنغدو نحن أيضًا أحبّاءك، نصبح أبناء الله، والدليل على ذلك هو أنّ الآب أرسل روح ابنه إلى قلوبنا هاتفًا:

"أبي، يا أبي" (غل٤/٦). فهَتَفنا معك يا ربّنا: "يا أبي". هَتَفنا بلسان الأطفال الذي أردتنا أن نعود مثلهم كي نستحق دخول الملكوت (متى١٨/٣). فلم نعد من بعد الآن عبيدًا، بل أبناء ووارثين معك (غل٤/٧). وتحرّرنا من شريعة الخوف، شريعة الخطيئة والموت، بشريعة الرّوح الذي وهبتَنا (روم٨/٢). بروحك يا ربّنا، تجدّدنا وتحوّلنا، واستطعنا أن نعبدَك من داخلنا، من حرّيّتنا، ولم نعد نعبدك بالإكراه، بعبادة تُفرَض علينا (شرح دار المشرق).

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نعيّ أهميّة أن نكون حرّين؛ حرّين في داخلنا، حرية مجد أبناء الله (روم٨/٢١)، فتكون عبادتنا وصلواتنا وشكرنا لك، نابعة من قناعاتنا وحبّنا وليس إكراهًا أو خوفًا. آمين.

(صمت وتأمّل)

➢ ***التأمّل الثالث: لن أدعكم يتامى!***

"لن أدعكم يتامى، فإنّي أرجعُ إليكم. بعد قليل لن يراني العالم. أمّا أنتم فسترونني، لأنّي حيٌّ ولأنّكم أنتم أيضًا ستحيون" (يو١٤/١٨-١٩).

يا ربّنا، تقول لنا بأنّك ولو ذهبت، لكنّنا سنعود ونراك لأنّك حيٌّ، فذهابك ليس موتًا، فأنتَ غلبتَ الموت بموتك (١قور١٥/٥٤).

وتنبّهنا، بأنّنا لا نقدر أن نعاينك إذا لم نكن نحن أيضًا أحياء، أحياء بالرّوح القدس الذي أرسلته إلينا (يو١٦/٧). فالعالم الميت لا يقدر أن يجدك ويعاينك وإن طلبك، لأنّك حيث أنت لا يستطيع هو أن يأتي (يو٧/٣٤).

يا ربّنا، لم تدعنا يتامى، فكان لنا الرّوح القدس الذي يشهد للحقّ (يو١٥/٢٦)، ويأخذ ممّا لك ويخبرنا به (يو١٦/١٤). يخبرنا عن حبّك لنا الذي لا يعرف الحدود. الحبّ المجنون. وكم يكون أحيانًا من طرفك فقط!

يعلّمنا الحبّ، فنحبّك يا ربّنا، في حفظنا لكلامك، لوصاياك، لوصيّة المحبّة، محبّة بعضنا البعض، كما انت أحببتنا (يو١٣/٣٤).

نحبّك، فيحبّنا الآب، وتأتيان معًا لتجعلا منّا نحن مقامكما، من أنفسنا (يو١٤/٢٣).

يا ربّنا، هذا كان جوابك ليهوذا، غير الإسخريوطي، عن كيف أنّك ستُظهِر ذاتك لتلاميذك دون العالم (يو١٤/٢٢)!

يا ربّنا، وفي إقامتكما، أنت والآب، مع الرّوح القدس الذي فينا، نصبح مسكنًا ثالوثيًّا، وفي داخلنا نعاين الآب والإبن والرّوح القدس. أنت جعلتنا نراك بعيون القلب، بعيون الإيمان.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نعرف بأنّك لم ولن تتركنا يتامى، لن تتركنا دون الله أبينا. أعطنا الإيمان بأنّنا في حبّنا لك، وفي حفظنا لكلامك ووصاياك، نعاينك في داخلنا بالرّوح القدس، فيكون فرحنا تامًّا (يو١٥/١١). آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***التأمّل الرابع: إنّـي ذاهبٌ لأعِدَّ لكم مكانًا (يو١٤/٢)!***

يا ربّنا، أنت قلتَ بأنَك ذاهب لتُعدَّ لنا مكانًا، لكلِّ أحدٍ منّا مكانه. وتعود لتأخذنا إليك، لنكونَ حيث أنتَ تكون (يو١٤/٣).

يا ربّنا، بعد أن عرّفتنا بأنّنا نحن كلّنا أحبّاؤك، وطمأنتنا بأنّك لن تتركنا يتامى، بأن يكون داخل كل منّا مقامك مع الآب والرّوح القدس. ها أنت تقول لنا لماذا خيرٌ لنا أن تذهب. تذهب لتعود لتأخذنا إليك، لنكون معك!

ما أعظمك يا إلهنا وما أعظم محبّتك. تكرّس نفسك من أجلنا، لنكون نحن أيضًا مكرَّسين بالحقّ، الذي هو أنت (يو١٤/٦).

تُكرّس! هذا يعني أنّنا نحن كلّ همّك واهتمامك، ولا شيء آخر.

فمن كرّس ذاته لأيّ أمر، فلا يعود أيّ أمرٍ آخر يعنيه أو يثيره، هو تكرّس الذات حتّى بذلها.

فأنت تريدنا أن نعيش الملكوت هنا، ومنذ الآن، ولنبقى فيه إلى ما لا نهاية، إلى الأبد.

وها أنت تؤكّد على وعدك لنا بالطلب من الله أبيك بأن نكون حيث أنت فنعاين المجد الذي وهبه لك الآب (يو١٧/٢٤)، فنعرف المجد الذي أنت وهبته لنا (يو١٧/٢٢).

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نعرف أهميّة وعظمة ذواتنا لديك، ونعرف المجد الذي وهبتنا، فلا نعود نُسخّف أنفسنا بماديّات أو ملذّات وقتيّة، ونكرّس ذواتنا لك كما أنتَ كرّستَ ذاتك من أجل كلّ أحدٍ منّا. آمين. *(صمت وتأمّل)*

ما أحبَّ مساكنك (مز٨٣) Watch | Facebook

ألحان: الأب بولس الأشقر الأنطوني

ما أَحبَّ مَساكِنَكَ يا ربَّ الجنود

تشتاقُ وتذوبُ نفسي إلى ديار الرّبِّ

ويرنّم قلبي وجسمي للإله الحيّ

العصفور وجد له مأوى واليمامةُ عُشًّا تضعُ فيه أفراخها

فمن لي بمذابحك يا ربَّ الجنود ملكي وإلهي

طوبى لسكّان بيتِكَ فإنَّهم لا يبرحون يُسَبِّحونَكَ.

➢ ***<u>التأمّل الخامس: طلب الروح القدس!</u>***

يا ربّنا، أنت قلت لنا بأنّك ذاهب، وهذا خيرٌ لنا!

قلتَ لنا بأنّك لن تتركنا يتامى، وستعود لترانا!

ووعدتنا بالبارقليط، الرّوح القدس الذي يبقى معنا إلى الأبد (يو١٤/١٦).

وقلتَ لنا بأنّه إذا كنّا نحبّك، نفرح لذهابك، لعودتك إلى أبيك (يو١٤/٢٨)؛ كما أنت تفرح لنا في عودتنا إلى أبيك وأبينا، لأنك تحبّنا!

ووعدتنا بالمكان الذي أعددته لكلٍّ منّا، لنعاين مجدَك ومجدنا.

ولكن، ألا نطلب نحن كلّ هذا؟! ألا نطلب الرّوح القدس كي يجعل منّا هيكلاً له (١قور٣/١٦)، وفي هذا الهيكل يحوّلنا ويجدّدنا ويجعلنا نعاينك يا ربّ، ونعاين مجدنا؟!

يا ربّنا، نبيّك إليشع، عاش مع نبيّك إيليّا، وخَبِرَ معه الحياة، وعرف أنّ هذه هي الحياة التي يريد، حياة الملكوت. وهو عندما قال له إيليّا النبيّ بأنّه ذاهب، وبعد أن عرف بأنّه عاجز عن الذهاب معه، وسأله إيليّا ماذا يصنع له، قال إليشع: "ليكن لي نصيب اثنين من روحك عليّ" (٢مل٢/٩). هو عرف أنّه إذا كان له من الرّوح الذي في إيليّا، كان له النصيب الأعظم.

وأنت يا ربّنا ألم تطلب منّا بأن يكون طلبنا الملكوت أوّلاً، وكلّ باقي الأشياء تُزاد لنا (متى٦/٣٣). وكيف يكون لنا الملكوت، إذا لم يكن بنعمةٍ منك، بروحك القدّوس؟!

<u>الجماعة:</u> يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نطلب دائمًا الرّوح القدس، وهو يقودنا إلى الكنز الأعظم، إلى كنوز السماء، حيث لا يُفسِد السُّوس والعُثّ، ولا ينقب السارقونَ فيسرقوا (متى٦/٢٠). آمين. ***(صمت وتأمّل)***

➢ ***<u>التأمّل السادس: الروح يجدّدنا!</u>***

"فنزل وغطسَ في الأردنّ سبعَ مرّاتٍ، كما قال رجلُ الله، فعاد لحمُهُ كلحمِ صبيٍّ صغيرٍ وطَهُرَ" (٢مل٥/١٤).

يا ربّنا، نعمان القائد والأبرص، عندما تواضع وقَبِلَ كلامَ النبيّ إليشع، طَهُرَ من برصِه!

هو عاد جديدًا، عاد إنسانًا جديدًا، بعد أن قبل عماده بنزوله وغَطْسِه في الماء سبعَ مرّات، علامة حضور الرّوح القدس الذي فعل فيه. وفي نزوله، نزل عن كرسيّه، عن مجده الشخصيّ، ونزل عاريًا في ماء المعمودية، كي يكون متعرّيًا من كلّ شيء يكون حاجزًا أمام خلاصه وتجديده.

ونحن، أيكفي لأن نكون معمّدين؟ أو أن نقول أنّ الربّ والرّوح القدس فينا؟!

لا، لا يكفي، فأنت الإله اللطيف الذي يقف عند باب إرادتنا يقرع وينتظر أن نفتح له الباب ليدخل ويتعشّى معنا (رؤ٣/٢٠)، لنصبح وإيّاه في حالة ودّ وحبّ واتّحاد.

يا ربّنا، يقول قدّيسك أوغسطينُس: "هل تريد أن تصلّي في هيكلٍ؟ صلِّ في داخلك. ولكن إجعل نفسك هيكلاً للرب أوّلاً، لأنّه في هيكله وحده يسمع مَن يناجيه!".

وكيف نجعل من داخلنا هيكلاً لك، إلاّ في التوبة والتواضع والنزول عن عروشنا الزائفة.

يا ربّنا، نعم، نحن نريد التجدّد دائمًا، نريد أن يعود لحمنا طريًّا، أن نعود أطفالاً لنستحق أن نكون في ملكوتك (متى١٨/٣).

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نعرف بأنّه لا يكفي أن نكون معمَّدين، بل يجب علينا أن نتعمَّد كلّ يوم وكل لحظة بتوبتنا الصادقة، وصدقها يكون بالتواضع والحبّ، فيكون الرّوح القدس يسكننا ويجدّدنا إلى الإنسان الجديد، إنسان المسيح. آمين. *(صمت وتأمّل)*

- ***التأمّل السابع: الرّوح فينا!***

يا ربّنا، ها قد طلبنا الرّوح القدس، وها هو يُقيم عندنا، وهو معنا وفينا (يو١٤/١٧).

ها قد تبنا وطلبنا التجدّد مع الملك داود: "قلبًا نقيًّا أخلق فيَّ يا الله، وروحًا مستقيمًا جدِّد في أحشائي" (مز٥١/١٢). وقد خلقتَ وجدَّدتَ، فعدنا الإنسان الجديد على صورتك (قول٣/١٠).

والإنسان الجديد هو كلّ البشر في الإنسان الواحد، الذي خلقته أنت يا إلهنا، هادمًا بجسدك الحاجز الذي كان يفصل البشر عن بعضها البعض (أف٢/١٤-١٥).

وماذا فعلنا بهذه النعمة، هذه الوزنة؟! أقلنا عنك بأنّك رجلٌ قاسٍ، وخفنا، فذهبنا وطمرنا هذه الوزنة، أم فرحنا بها وذهبنا وتاجَرنا بها، لنعود ونسلّمك الأضعاف (متى٢٥/١٤-٣٠)؟!

يا ربّنا، خيرٌ لنا أن تذهب، كي يأتي روحك القدّوس (يو١٦/٧)، ويكون معنا إلى الأبد (يو١٤/١٦)، فنراك في داخلنا، ويراك العالم فينا. يراك من خلال محبّتنا لبعضنا البعض، كما أحبَبتَنا (يو١٤/٣٤-٣٥).

يا ربّنا، أنت اخترتنا، وأقمتنا، لا لكي لا نعمل أيَّ شيءٍ، بل لكي نذهب ونُثمِر ويدوم ثمرنا، فيعطينا الآب ما نطلبه باسمك (يو١٥/١٦).

والثمار هي ثمار الروح: هي المحبّة والفرح والسلام والصبر واللطف وكرم الأخلاق والإيمان والوداعة والعفاف، فنكون صلبنا الجسد وما فيه من أهواءٍ وشهواتٍ (غل٥/٢٢-٢٤).

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نعرف بأنّه لا يكفي أن نقول نحن للمسيح، نحن مسيحيّون، بل أن يكون قولنا مَقرونًا بالعمل والفعل، فنستحق أن نكون قد لبسناك (غل٣/٢٧)، وأصبحنا صورتك في العالم. آمين. *(صمت وتأمّل)*

الروح يجمعنا Facebook

كلمات وألحان: منصور لبكي
أداء: جوقة مار الياس المخلّصيّة – زحلة

القرار: ألـــــــــــروح يجمعنا هلّلويا الـــــــــــروح يجعلنا أبناء الله

١- لولا الماء ما صار الطحين خبزاً لولا الروح ما أصبحنا سكنى الله

٢- لولا الزيت ما أعطى السراج نوراً لولا الروح ما فرشـــنا نور الله

٣- لولا الحبّ ما كـــان القلب حيّاً لولا الروح ما عرفنـــا حب الله

٤- لولا النور ما أعطى الورد عطراً لولا الروح ما نثـــرنا عطر الله

➢ ***مناجاة:***

يا ربّنا، شكرًا لك لأنّك أردتَ الذهاب وتركنا!

شكرًا لك، لأنّك أنت تعرف خَيرَنا أكثر منّا.

شكرًا لك، لأنّك ذهبتَ لتعدّ لنا الأمكنة، كي نكون معك.

شكرًا لك، لأنّك أرسلت إلينا الرّوح القدس الذي به نصل إلى معرفتك ومعرفة ذواتنا، ونراك ونرى مجدنا.

شكرًا لك لأنّك أنت أحبَبتَنا أوّلاً وقبل أن نحبّك نحن (١يو٤/١٩)، فحرّرتنا من العبوديّات لنصبح أحبّاءك الأحرار، وبروحك عرفنا كيف نحبّك في حفظنا لكلمتك ووصاياك، فأحببنا بعضنا البعض، فجئتَ مع الله الآب والرّوح القدس وأقمتم فينا، حتى أصبحنا الهيكل الإلهيّ.

يا مريم أمّنا، أنتِ التي كنتِ المسكن الثالوثيّ الأوّل المُعلَن، بنعمة الآب وحلول الرّوح القدس وتجسُّد الإبن (لو١/٢٨-٣٠)، أطلبي لنا أن نعرف الإستسلام لمشيئة الله، فنقول له بلسانك وبقلوبٍ حرّةٍ: "ها أنا أمة الربّ، فليكن لي بحسب قولك" (لو١/٣٨).

يا مار يوسف، أنت الذي بتواضعه عرف كيف يصغي لصوت الرّوح القدس، أطلب لنا نعمة التواضع، فنعرف التوبة والإصغاء، فنتحوّل إلى الإنسان الجديد، الإنسان المطيع للمحبّة (١يو٤/٨).

يا ربّنا، أعطنا أن نطلب الذهاب كما طلبت، فلا نكون مقيَّدين على كراسٍ، أو متمسّكين بسلطةٍ، أو مجرورين وراء المال والملذّات وشهوات الجسد؛ وأن لا يكون إلهنا بطننا، ومجدنا عارنا، وهمّنا أمور الدنيا (فل٣/١٩)؛ وأن لا نفضل المجد الآتي من الناس على المجد الآتي منك (يو١٢/٤٣)؛ وأن لا يكون حتى حبّنا لمن نحب عائقًا يمنعنا من حبّك وطلبك (متى١٠/٣٧)، فيكون خيرنا الحقيقي هو حيث أنت أعدَدتَ لكلِّ أحدٍ منّا مكانه في مجدك.

أعطنا، ومنذ هذه اللحظة، أن نُعاينك في داخلنا، حيث أنت والآب والرّوح القدس، فلا يكون هناك برقعًا يحجب عنّا رؤيتك، برقع الخطيئة والأنانيّة والطمع والجشع والحقد والعداوة، وعدم الغفران والرحمة واللّا حبّ.

يا ربّنا، ما أجمل ما قاله نبيّك في أورشليم، أن يكون هذا القول لكلّ أحدٍ منّا: لا تخف يا إنسان، لا تسترخ يداك. إنّ في وسطك الرّبّ إلهك الجبّار، فهو يُخلّص، ويُسرّ بك فرحًا، **وهو يسكنُ في محبّته،** ويبتهج بك بترنيم. (صف٣/١٦-١٧).

يا ربّنا، ونحن ندخل إلى شهر قلبك الأقدس، أعطنا أن نعرف هذا القلب، نعرف حبّك، وفقط حبّك، حتّى الامتلاء منه، فنحبّك كلّ الحبّ، كما أحببتنا (يو١٣/١)، فنكون متأكّدين من أنّنا أصبحنا مسكنك، ورسلك إلى العالم أجمع. آمين.

يا لِسانَ المَدْحِ أَنْشِدْ

يَا لِسانَ المَدْحِ أَنشِدْ سِرَّ قُربانٍ عَظيمْ
ثُمَّ صِفْ مَنْ قَدْ فَدانا بِثَمَنْ دَمٍ كَرِيمْ
ثَمْرَةَ الأحشا السَنِيَّة صاحِبَ الفَضْلِ العَمِيمْ
عُمدةُ الإيمانِ هَذِهْ تُنعِشُ القَلْبَ السَقيمْ

- قدوس، قدوس، قدوس، أنتَ هو الربُّ إله الصباؤوت. السماء والأرضُ مملوءَتانِ من مجدِكَ العظيم. هوشعنا في العُلى. مباركٌ الآتي باسم الرب، هوشعنا في العُلى. ارحمنا، أيها الربُّ الإلهُ الضابطُ الكل، ارحمنا. لك نُسبِّح. لك نُمجِّد. لك نُبارك. لك نسجُد. بكَ نعترف. غُفرانَ الخطايا والذنوب منكَ نطلب. فاشفَق، اللهُمَّ، علينا راحماً، واستجبْ لنا.

روح الله هلمَّ إلى قلبي

روح الله سالبى كلشيان - YouTube

روحَ الله هَلُمَّ إلى قلبي

أضْرِمْ نَفسي بِنَارِكَ (٤)

هَلُمَّ المس قلبي، هَلُمَّ المس فكري، هَلُمَّ والمس كياني (٢)

هللويا هللويا قدوس الله

مبارك الله، عظيم الله، مبارك عظيم الله

- ***المرجع:***
  - الكتاب المقدّس
- زوروا موقع ساعة السجود: http://sa3at-soujoud.com
- صفحة facebook: ساعة سجود sa3at-soujoud
- صفحة Instagram: ساعة سجود sa3at-soujoud