بمناسبة شهر قلب يسوع

وعيد العنصرة

ساعة سجود أمام القربان المقدَّس

وتأمّل مع القدّيس أنطونيوس البادواني (بين كلماته وحياته)

"المسيحي هو قلب أناره الإيمان، ترافقه المحبّة" (القديس أنطونيوس البادواني) .

قاعة مار نعمة الله – دير طاميش

طاميش في ٦/ حزيران /٢٠١٩

نصلّي في هذه السّاعة من أجل كل مسيحي، كي يكون مستنيرًا فقط بنور الرب يسوع. آمين.

➢ **ترنيمة الدخول:**

آمَنتُ ربّي

اللازمة: آمنتُ ربّي، وهاكَ حُبّي، إزرعْ بقلبي، ما في يديك.

- زهو الألوانِ، سحرُ الألحان، ضَوعُ الريحانِ، دربي إليك.
- وَهجُ الأقمارِ، شَدوُ الأطيارِ، فيضُ الأنهارِ، دربي إليك.
- أهوالُ الحربِ، أثقالُ الدربِ، آلامُ القلبِ، دربي إليك.

باسم الآب والابن والروح القدس إلَه واحِد ، آمين.

➢ **صلاة البدء:**

يا ربّنا وإلهنا، في هذا الشهر الذي به نكرّم قلبك الأقدس،

نكرّم وداعتك وتواضعك،

نكرّم رحمتك وحبّك.

وعشيّة عيد العنصرة، عيد حلول الروح القدس، الروح الذي وعدتنا به من لدن الآب (يو١٥/٢٦).

نأتي ساجدين أمامك، نتأمّل في كلمات وحياة قديسك أنطونيوس البادواني، في عشيّة تذكار عيده.

أهّلنا أن نكون في مسيرةٍ، كمسيرته، مسيرة الحب والتواضع والتجرّد والمعرفة.

أهّلنا أن يكون لنا إيمانُه ورجاؤه.

أهّلنا أن يكون لنا مثابرتُه وجهدُه في نشر كلمتك وعيشها.

أهلنا أن نكون قد عرفنا معه الطريق إلى القداســـة، حيث تريدنا أن نكون، وحيث أعددتَ لنا الأمكنة (يو١٤/٢). آمين. ***(صمت وتأمُّل)***

➢ **التأمُّل الأوَّل: يسوع:**

"أتعرفونها، المدينة الدافئة الصافية التي تكلّم عنها أشعيا النبي؟

إنها قلب يسوع! هناك يجب ان تسكنوا!

الآب أعطانا الابن حتى به نعيش.

فمن عاش بدونه مات.

القلب في صدرنا والحب في قلبنا.

ونحن أيضًا نريد، مثل يوحنا، الاتّكاء على صدر المسيح والاستراحة في حبّه.

هناك نكتشف كل كنوز الحكمة والعلم.

فما أعظم حب يسوع".

يا ربّنا، بهذه الكلمات عبّر قدّيسنا أنطونيوس عن معرفته بك، عن شغفه بك.

هو عرفك معرفة شخصيّة، ملموسة.

هو رآك في كلمات الكتاب المقدّس وفي مخلوقاتك ورآك بنوع خاص في القربان المقدّس.

ويقول فيك عن القربان: "يسوع طعام الملائكة، صار طعام الصغار حتى، نحن الصغار، نصير ملائكة".

وكما مع بغلة بلعام التي رفضت السير من أجل أمر مخالف لك (عد٢٢/٢١-٣٥)؛

ولإظهار حضورك الفعلي في القربان، أقام التحدّي مع أناس لا يؤمنون بتجسّدك في القربان، فسجدَتْ أمامك "بغلة" جائعة، تاركة الشعير أمامها، فتعالت الأصوات: "هللويا! ليتمجّد اسم الرب! هللويا!"

الجماعة. يا ربّنا وإلهنا، أعطنا معرفة القديس أنطونيوس لك، فنعرفك بكلمتك وبالقربان المقدّس وبالكنيسة وبكل مخلوقاتك، فتكون أنت ملاذنا ومآلنا الوحيد. آمين. ***(صمت وتأمُّل)***

➢ **التأمُّل الثاني: الروح القدس:**

"الروح القدس نهر من نار ملتهبة تعمل لا في الحديد بل في القلوب الملطخة الباردة القاسية.

بملامسته تفقد النفس شيئًا فشيئًا من أوساخها وبرودتها وقساوتها وتتحول إلى نار تحرقها.

فالروح القدس أُعطي للإنسان ليصير الإنسان على شبهه، يحرق الخطايا، يُطهر القلوب، يُنعش المؤمنين، يُنير الجهلة.

إلهاماته ترشدنا إلى ما يجب صنعه أو تجنّبه".

يا روح الله، حياة قديسنا أنطونيوس مطبوعة بحضورك وعملك.

أنت ومنذ البدء صنته من الضياع، وأدخلته إلى رهبنة مار أوغسطينس، لينهل المعرفة في العلوم الطبيعيّة واللاهوتيّة وخاصة في الكتاب المقدس؛ فتستعمله فيما بعد في التبشير والوعظ والتعليم في رهبنة الأخوة الأصاغر التي نقلته إليها بتدبير منك.

وكنت له المرشد والدليل في كل مراحل حياته ورسالته.

وهو من أجل أن يرد إلى الإيمان أناس شردوا وضاعوا، ولم يقبلوا سماع الكلمة، ذهب إلى الأسماك يكلّمها، فتجمّعت بالألوف ومن كل الأحجام رافعة رأسها وكأنها تصغي إلى كلمته.

أخذ يذكرها بعمل الله في حياتها وكيف صانها من الطوفان مع نوح، وكيف انها دفعت عنه الضريبة (متى١٧/٢٧)، وينهي معها: "لأجل هذه المواهب والنعم، ألست مدينة بالشكر لله الذي جاد عليك بالخيرات"؟

عند هذا المشهد ركع الناس المتعجبون من هذا المنظر، مستغفرين الله.

الجماعة: يا روح الله، أعطنا كما القديس أنطونيوس، أن نكون لك بحق مسكنك وهيكلك، وأن نسمح لك العمل فينا ومن خلالنا، لمجد الله وخلاصنا وخلاص النفوس. آمين. ***(صمت وتأمّل)***

- **التأمُّل الثالث: الكتاب المقدّس:**

"الكتاب المقدّس يشبه مرآة نتطلّع فيها على صورتنا.

هنا نتأكّد من أين وكيف ولماذا أتينا إلى العالم".

يا ربّنا وإلهنا، كم شغف قدّيسنا أنطونيوس بكلمتك؛

ينهل من كتابك، ولا يرتوي.

ذاكرته الخارقة التي أنعمتَ بها عليه، ساعدته في حفظ الكتاب المقدّس، في عهديه، مما سمح له بالمقارنة، ودحض كل الهرطقات، بقوّة كلمتك التي مَلَكها، فاستحق لقب "مطرقة الهراطقة". وسمّاه البابا "خزانة العهد".

فكان رسول الكلمة، الواعظ، والمعلّم. وساعده في ذلك أيضًا نبرة صوته الرخيمة.

وكم احتشدت الألوف لتسمعه، حتى أن الكنائس لم تعد تسع هذا الحشد، فكان إلقاء الكلمة في الساحات العامة والملاعب.

عرفَ كلمتَك في عمقها، فأراد عيشها، عيش روح الإنجيل في الفقر والطاعة والعفة. وقد وجد في دعوة الأخوة الأصاغر هذا العيش، ترك رهبانيته الأولى والتحق بهم، عائشًا صغيرًا معهم، حتى ظُنَّ أنّه لا يعرف إلاّ الفرض الرهباني وجلي الصحون والطناجر.

وأجمل ما رأى في الكتاب المقدّس هو أنت يا رب.

فقد شهدَ أحد أبناء الرهبنة الثالثة، أنّه رأى نورًا من غرفته، اقترب ليرى من النافذة قديسَنا جالسًا على حافة السرير، وعلى ركبتيه كتاب كبير مفتوح، وعلى الكتاب طفل رائع الجمال، يداعب أنطونيوس ويغمره ويقبّله، وأنطونيوس يلاطفه، ووجه مشع بفرح لا يوصف.

واستحلف قديسنا هذا الأخ بألا يُخبر أحدًا بما رأى، وكأنّا به أنت تنبّه بعدم ذكر عجائبك وأعمالك.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا ان يكون لنا شـــغف القديس أنطونيوس في كلمتك، فيكون الكتاب المقدّس رفيقنا الدائم، ننهل منه، ونتعلّم منه، فيكون مرشدنا وطريقنا إلى معرفتك وحبّك. آمين.

(صمت وتأمّل)

- **التأمّل الرابع: المحبّة:**

"أنت تسأل: ماذا أعطيك حتى أملكك يا الله؟ وكل ذهب العالم لا يكفي للحصول عليك!

ربي وإلهيّ لست أملك شيئًا من هذه. فماذا أقدر أن أعطي بالمقابل؟ فيجيبك الرب: "أعطني قلبك عندئذٍ تملكني. احتفظ بما هو لك. يكفيني أن تعطيني قلبك. كفاني كلامًا. أريد منك الأعمال. حسبي أن تعطيني قلبك".

و"أحبب نفسك كما أحبّك الله الذي خلقك.

أحبب نفسك للسبب عينه الذي حمل الذي أحبّكَ على بذل ذاته لأجلك.

بقدر ما يسيطر الإنسان على أنانيّته، بقدر ذلك يزداد حبًّا لله.

الله يسامح من هم خلائقه.

لماذا لا تُسامح أنت من هو قريبك؟".

يا ربّنا، كم أحبك قدّيسنا، فكان أن أعطاكَ قلبَه، كل قلبِه.

كم أحبك، فأحب كل الناس مريدًا خلاصهم.

كم أحبك، فأحب كل أخوته، وأحب الكنيسة.

كم أحبك، في تواضعه، ليكون على مثالك في الحب المجاني.

هو الذي عُين رئيسًا لدير ورئيسًا إقليميًّا، فكان "الرئيس الأم"، الساهر على كل أبنائه، يلجأون إليه عند أي حاجة أو طلب، أو ضعف، فيشجّع هذا ويقوّي ذاك.

هو لم يفرض نفسه كواعظ ومعلّم إلاّ بأمر الطاعة، بعد أن سمع رؤساؤه الكلمة الخارجة من فمه.

هو الراغب الدائم في الصلاة والتأمّل.

وكم فرح الأخ فرنسيس الأسيزي المؤسس، بالأخ أنطونيوس، رجل العلم، المتواضع؛ فهو كان طلب من صاحب العلم الذي يريد الدخول في رهبنته أن يتجرّد ويرتمي عريانًا بين ذراعي المصلوب. فالعلم دون التجرّد يؤدّي إلى التصلّب والعصيان.

إلى مثل هذا المتجرّد يمكن تسليم مهمة نشر الكلمة بطمأنينة، فإنه ينشر ما في نفسه من حرارة متّقدة.

وقديسنا يا رب، كما انت، يدعو إلى الرحمة والغفران.

هو لم يرد أن يردّ بالقوّة الناس الذي تبعوا الهرطقات، بل بالحب والكلمة.

فهناك دائمًا مجال للتسامح: "تسامحوا، هذا رجائي، هذا توسّلي، تسامحوا".

هو عدو الخطيئة، لكنه صديق الخاطئ.

ومحبّته لم تمنعه من قول الحق، فهو قال بضرورة إصلاح الإكليروس من أجل ردع الهرطقات وعدم خلق المناخ لانتشارها.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا ان تكون محبّتنا لك ولأخوتنا كما محبّة قديسنا أنطونيوس وكما أنت أحببتنا، بالقول والعمل وليس بالكلام فقط. آمين. ***(صمت وتأمّل)***

ماتَ مِن أجلِ خَطايانا (ترنيم: نزار فرنسيس)

ماتَ مِن أجلِ خَطايانا، سَيّدٌ بِالحُبِّ يَرعانا
نحنُ لا نَنسى وصاياهُ، إنّه بالحُبِّ أَوصانا
– إنّهُ الفادي وهل يَفدي، غيرَ مَن يَسمو بِلا حَدِّ
مَن أتانا مُنقِذًا يَهدي، كانَ للإيمانِ قُربانا
نحنُ لا نَنسى وصاياهُ، إنّه بالحُبِّ أَوصانا
لا ننسى، لا ننسى بالحب أوصانا
– من هُداهُ تابَ أشرار، وسَمَت في الناس أفكارُ
رحمةٌ كُبرى وإكبار، حينَ يَفدي الرب إنسانا
نحنُ لا نَنسى وصاياهُ، إنّه بالحُبِّ أَوصانا
لا ننسى، لا ننسى بالحب أوصانا
– آمنوا بالرب كي يَرضى، وأحِبوا بعضكُم بعضا
نورُه مُذ عانَق الأرضَ، زادَنا هديًا وإيمانا
نحنُ لا نَنسى وصاياهُ، إنّه بالحُبِّ أَوصانا
لا ننسى، لا ننسى بالحب أوصانا.

➢ **التأمُّل الخامس: الرجاء:**

"الرجاء هو انتظار الخيرات الآتية. إنّما لا يجب أن يصير الرجاء طمعًا، لذلك وجب أن يرافقه الخوف. فهو رأس الحكمة.

من يتجنب الخطيئة خوفًا من القصاص لا حبًا بالفضيلة ينقاد لخوف العبيد. أما الحب فإنه ينفي الخوف.

مثلما أن حافة النهر هي حاجز يمنعه من أن يفيض، هكذا على خوف الله والخجل أن يكون لنا وقاية من فيضان الخطايا".

"الرب أعطاك الوقت لتعمل خلاصك".

"لا تهدر وقتًا سلَّمَتْهُ إليكَ جودة الرب للحصول على الغفران، لنيل النعمة، لإتمام ولاستحقاق المجد".

يا ربّنا، قديسنا عرف حبّك اللامحدود لنا، لكنه لم يأخذك تحصيل حاصل.

ولم يُسخّف رحمتَك.

هو دعا وعاش في مخافتِك، في مخافة أن يجرح هذا الحب ويدميه.

هو عرف كيف يُروحِن العالم من حوله، بكلمة الرجاء التي كان يلقيها على مسامعهم، فهم كانوا كالنبتة الذابلة في الليل المنتظرة ندى الصباح لتنتعش وتُزهر وتنشر أريجها.

فكانت الأحقاد تُخمد والعائلات تتصالح والمسجونون بسبب ديون الربى يُفرج عنهم، واللصوص يردون المسلوب، والخطأة يتوبون وتصبح الحياة جديدة، كما معك يا رب وزكا العشار (لو١٩/٨-١٠).

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نكون أولاد الرجاء كما قديسنا أنطونيوس، فتكون حياتنا شاهدة لك، وتكون حالنا مع مار بولس: "فالحياة لي هي المسيح، والموت ربحٌ لي" (فل١/٢١). آمين. ***(صمت وتأمُّل)***

➢ **التأمُّل السادس: الإيمان:**

"الإيمان ثوب النفس. وعندما يضيئها نور المحبة تصير مثل الثوب الموشى بالذهب.

المسيحي هو قلب أناره الإيمان، ترافقه المحبة".

يا ربّنا، عرف قديسنا أنطونيوس الإيمان الذي ينقل الجبال (متى١٧/٢٠).

ينقل جبال الأحقاد والكفر ويرميها في باطن الرحمة، فتتحوّل إلى اعترافٍ وإيمانٍ.

آمن برحمتك، فقال عن "الاعتراف": "إنّه باب الفردوس. به يُقبل التائب ليكرّم الرحمة الإلهيّة.

ليُقبِّل يد الله، بل وجهه أيضًا.

عندما ينهض يمتلئ من النعمة السماوية.

أيها الاعتراف، بيت الله، باب الفردوس، طوبى لمن يسكن فيك ويدخل منك ويتواضع بك".

آمن بكلمتك أنّه لو شرب سمًّا لا يموت، فهو عرف أن الذين يبغضونه بسبب كلمته، أرادوا تسميمه في الطعام، فسألهم: "لماذا فعلتم هذا؟"

حاجَجوه بكلمتِكَ كما حاجَجَكَ المجرِّب في البريّة: "ألم يقل المسيح، إذا شربتم السم لا يؤذيكم (مر١٦/١٨)، فإذا لم يؤذك هذا الطعام، فإنّنا نعتنق الكاثوليكيّة، وإذا لم تجسر على تناوله، كان الإنجيل كاذبًا".

أجابهم: "سآكل، لا لأجرّب الرب، بل لأبيّن لكم كم يهمني خلاص نفوسكم وصدق الإنجيل".

ضم يديه مصلّيًا، رسم إشارة الصليب، وبدأ يأكل بنهمٍ، وكانوا يترقبون مصرعه كما مع بولس والحية التي لدغته (أع٢٨/٣-٦).

ولما لم يحدث ما أرادوا، أخذوا يتجنّبونه، لكنهم بقوا غير مؤمنين، فصحّ فيهم قول النبي أشعيا: "مهما سمعتم لا تفهمون، ومهما نظرتم لا تبصرون. لأنّ هذا الشعب تحجّر قلبُهُ، فسدّوا آذانهم وأغمضوا عيونهم، لئلا يبصروا بعيونهم، ويسمعوا بآذانهم، ويفهموا بقلوبهم، ويتوبوا فأشفيهم" (متى١٣/١٤-١٥، أش٦/٩-١٣).

<u>الجماعة:</u> يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن يكون لنا إيمان قديسنا أنطونيوس، فنكون حبة الحنطة المزروعة في الأرض الطيبة، وليس في أرض صخريّة أو بين الشوك أو نكون على حافة الطريق، فنؤتي بالثمار الكثيرة (متى١٣/٣-٨). آمين. ***(صمت وتأمُّل)***

- **<u>التأمُّل السابع: مريم:</u>**

"مريم هي نجمة البحر.

إذا لم تشع عليك هذه النجمة، فأنت أعمى وستلطم العاصفة زورقَكَ فيغوص في اللجج.

أيها الخاطئ، خذها لك ملجأ، لأن مريم هي المدينة الملجأ.

موسى أقام ثلاث مدن ملجأ يجد فيها الخلاص كل من قتل قريبه سهوًا.

واليوم فإن رحمة الرب أقامت مريم ملجأ رحمة، حتى لمن يكون ارتكب الشر عمدًا.

برج حصين: هذا هو إسم مريم.

ما أجمل نفسكِ.

وما أبهى جسدكِ.

في أخدار السماء، أيتها الأم!

في هذا العالم كانت الطوباوية مريم فقيرة ومجهولة، أما في السماء فإنها مجيدة وجميلة، وملكة الملائكة.

إسكر منها في كل حين ليملأ حبُها قلبَك على الدوام

هكذا ستحتقر الملذات الخداعة وتطأ شهوات الجسد.

لما خلق الرب الفردوس الأرضي جعل فيه الإنسان ليشتغله ويحرسه،

لكن آدم قصّر في شغله وفي حراسته.

فكان لا بد من أن يزرع الله فردوسًا آخر أجمل وهو "سيّدتنا".

في ذلك الفردوس وضع آدم الجديد، يسوع الذي صنع فيه العظائم وحفظه غير ملموس.

الأرض التي لعنها الله أنبتت المتاعب والأشواك. أما مريم، الأرض التي وُعدنا بها، فإنها أنبتت ثمرتها المباركة يسوع المخلص".

يا مريم أمّنا، هكذا أحبّك قديسنا أنطونيوس، وهكذا عرفك.

وهو عند ساعة انتقاله، أنشد لكِ النشيد المفضَّل إلى قلبِه:

"بينَ العَذارى سامِيَه وعلى الكواكبِ عالِيَة

بكرٌ يَراهـا غاذِيَـة مِن ثَديِها يِتَنَعَّـمُ".

الجماعة: يا مريم أمّنا، أطلبي لنا أن يكون حبنا لك حب القديس أنطونيوس، نلجأ إليك، أنت ملجأ كل الخطأة، فنعرف فيك حب ورحمة ابنك يسـوع الذي أعطاناك من على الصـليب (يو١٩/٢٦-٢٧). فتكوني سيّدة بيتنا وعيالنا وأوطاننا. نعمل ما قلته لنا، نعمل ما يأمرنا به ابنك (يو٢/٥). آمين.

(صمت وتأمُّل)

- **التأمُّل الثامن: الصليب والقيامة:**

"هل للإنسان ما هو أحب من حياته؟

المسيح المصلوب هو حياتك.

حياة نفسك أمامك، معلّقة على الصليب، ألا تقبل مشاركته آلامه؟

لتكن آلام المسيح مطبوعة في ذهنك وفي قلبك.

فإنه، من هذا الينبوع، وحده، تنبع كلمة الحياة والسلام، كلمة النعمة والحق.

انظروا إلى المسيح على الصليب.

إنه باسط يديه. هل ليعاقب؟ لا بل ليسامح.

هل ليفرّق؟ لا بل ليوحد ويصالح".

يا ربّنا، عرفك قديسنا أنطونيوس مصلوبًا كما عرفك بولس (١قور٢/٢).

عرف أنّ الخلاص وحياة النفس هما من صليبك.

وهو حمل صليبه وراءك ومشى (لو٩/٢٣)، حمل صليب الألم، صليب المؤامرات، صليب الغيرة، صليب الاستهزاء، لكنه لم يتوقف، مشى معك، لأنّه آمن بصليبك، صليب القيامة،

هو كان قيامي في كلامه وعيشه وشوقه، عاش القيامة على الأرض متذوّقًا لذّتها، قبل أن يعيشها في ملئها معك.

ويقول في القيامة:

"اللوزة في الربيع تزهر قبل سائر الأشجار، وبياض أزهارها يُبشِّر بأن باقي الأشجار ستستفيق. ومثلها المسيح رأس الجسد، البداية وبكر الأموات.

إذا كان هو بكر الأموات، سنصبح كذلك بعده.

الجسد الذي أزهر وذبل في آدم الخاطئ الأول، يُزهر في قيامة المسيح. سيبلغ كمال أزدهاره في القيامة الأخيرة".

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نعرف كما عرف قديسنا أنطونيوس، أن حمل صليبنا وصليبك هو الطريق إلى الحياة المزهرة معك. آمين. ***(صمت وتأمُّل)***

- **مناجاة:**

يا ربّنا وإلهنا، كم هم رائعون قديسوك، "نكرّم عيدهم لنأخذ منهم قانونًا للحياة" (القديس أنطونيوس).

وكم نأخذ من قديسنا انطونيوس قانونًا لحياتنا،

ندخل معه إلى صومعته، محبسته، نصلي معه ونتأمّل.

نتعلّم الصلاة في الصمت، فتكشف ذاتك لنا:

"إذا أردت أن يكون وجه المسيح في وجهك، توقف، في خشوع وصمت، وأغلق أبواب نفسك عن الضجة الخارجيّة. فإنّ الله يتكلّم ويُسمِعْ أسراره في آذان من يصمت".

"الصلاة هي وثبة حب نحو الله، هي محادثة حارّة ودون تصنّع معه.

الصلاة هي إستراحة عقل استنار من الروح القدس، ويحاول التمتّع بالله بقدر ما يستطيع.

الصلاة هي تقدمة الحياة كلّها لله" (القديس أنطونيوس).

نتعلّم منه التواضع والتخلّي، نتجرّد من كل ما نعتبره ربحًا، من علمٍ، ومالٍ، ومراكز، ونتعرّى أمام الذي تعرى من أجلنا.

"ولكِنْ ما كانَ لي مِنْ رِبحٍ، حَسَبتُهُ خَسارَةً مِنْ أجلِ المَسيحِ، بَلْ أحسُبُ كُلَّ شيءٍ خَسارةً مِنْ أجلِ الرِّبحِ الأعظَمِ، وهوَ مَعرِفَةُ المَسيحِ يَسوعَ رَبّي. مِنْ أجلِهِ خَسِرتُ كُلَّ شيءٍ وحَسَبتُ كُلَّ شيءٍ نِفايَةً لأربَحَ المَسيحَ (فل٣/٧-٨)".

نتعلّم منه كيف يكون المسؤول والرئيس، في التواضع والحب.

نتعلّم منه كيف يجب عدم حبس الكلمة، بل نشرها، بدءًا من البيت حتى الأقاصي.

فالويل لي إن لم أبشّر (١قور٩/١٦).

نتعلّم منه حب الله والقريب وأمّنا مريم والكنيسة.

يا ربّنا وإلهنا، نأتي أمامك فارغين فاملأنا من كنوزك،

املأنا من حبك فنعرف الحب المجاني والمضحي.

املأنا من رحمتك، فنعرف المسامحة والغفران.

املأنا من وداعتك وتواضعك، فنعرف اللطف والحنان والانحناء أمام عظمتك.

املأنا من روحك القدوس، فنخرج مع الرسل إلى الساحات ونذيع بشارتك، بشارة الخلاص والحب والرحمة، نعلنها بجرأة (أع٤/٣١). آمين.

يا لِسانَ المَدْحِ أَنْشِدْ

يَا لِسانَ المَدْحِ أَنشِدْ سِرَّ قُربانٍ عَظيمْ
ثُمَّ صِفْ مَنْ قَدْ فَدانا بِثَمَنْ دَمٍ كَرِيمْ
ثَمْرَةَ الأحشا السَنِيَّة صاحِبَ الفَضْلِ العَمِيمْ
عُمدةُ الإيمانِ هَذِهْ تُنعِشُ القَلْبَ السَقيمْ

➢ **<u>قدوس:</u>**

قدوس، قدوس، قدوس، أنتَ هو الربُّ إله الصباؤوت. السماء والأرضُ مملوءَتانِ من مجدِكَ العظيم. هوشعنا في العُلى. مباركٌ الآتي باسم الرب، هوشعنا في العُلى. إرحمنا، أيها الربُّ الإلهُ الضابطُ الكل، إرحمنا.لك نُسبّح. لك نُمجّد. لك نُبارك. لك نسجُد. وبكَ نعترف. غُفرانَ الخطايا والذنوب منكَ نطلب. فاشفَق، اللهُمَّ، علينا راحماً، واستجبْ لنا.

انشالله القمحة

اللازمة: انشالله القَمْحَة اللّي انْزَرَعِتْ بِقْلُوبْنا، تْمُوت وْتِنْمى وِتْزَهِّر مَحَبّة
انشالله النّاس لْمِنْشُوفُنْ عَ دْرُوبْنا، بْيِتْلاقُوا بْوِجَّكْ فينا يا ربّي

١- حْكايِة حُبَّك لِلْكِلّ حْكيناها، وْما في مَطْرَح إلاّ ما كْتَبْناها
بِمْكِن نِحْنا كْبِرْنا ونْسِيناها، رَجِّعْنا زْغارْ مْنِفْهَم مَعْناها

٢- لا تْنَسّينا الكِلْمِة ال قِلْتَا عَنّا، إنْتُو مِلْح الأرْض وْإنتُو نُورَا
لا تِتْرِكْنا ضَلَّكْ ساكِنْ عِنَّا، وْخَلّينا نْكُون عَنَّكْ أجْمَلْ صُورَة

٣- وَحْدَكْ إنْتَ بْعَتْم الدَّرْب سْراجْنا، وْإنْتَ الكَنْز لْمَا مْنِتْخَلّى عَنُّو
بِالطُّرْقات الخُطْرَة تِبْقَى سْياجْنا، وَصِّلْنا لْنَبْعَك وسْقينا مِنُّو

➢ **المراجع:**

- الكتاب المقدَّس
- القديس أنطونيوس البادواني – للأب سليم رزق الله الكبوشي

➢ ***زوروا :***

- موقع ساعة السجود: http://sa3at-soujoud.com
- صفحة facebook: ساعة سجود sa3at-soujoud

نصلّي كي يكون الروح مَن ألهَمَنا وأمسَكَ بيدنا . آمين.