ساعة سجود أمام القربان المقدَّس

وتأمّل مع "الأم تيريزا دي كالكوتا"

(في كلماتها)

كنيسة دير سيّدة طاميش

دير طاميش في ١ / آب /٢٠١٩

نصلّي في هذه السّاعة من أجل أن يكتشف كلّ منّا دعوته،
بأنّنا ملح ونور وخمير العالم. آمين.

➢ ***نشيد الدخول:*** **يا يَسوعُ ربّنا**

١- يا يسوعُ ربَّنا يا نوراً من نور
جئناكَ وقلبنا بالحبِّ مغمور
فاقبلْ منا حبّنا واملأ قلبَنا بالنورْ.

٢- يا يسوعُ ما لنا حبٌّ سواكَ
أنتَ نَوّر عقلنا حتى نراكَ
في القربانِ أعطنا يا ربُّ أن نلقاكَ.

٣- أمَّنا يا مريمُ البكرُ ندعوكِ
قلبُنا يَرنّم: نحنُ بنوكِ
منكِ نتقدّم باركينا نرجوكِ.

➢ **باسم الآب والابن والروح القدس الإلَه الواحِد، آمين.**

➢ ***صلاة البدء:***

المحتفل: يا ربّنا وإلهنا، عندما نرى صنع يديك، نعرف جمالَك.
عندما ننظر إلى أخوة لنا، كانوا منارة الإيمان والحب والرجاء، نعرف عظمتَك.
يا ربّنا، انت زرعت الأم تيريزا زهرةً في بستانك، فكان أريجها فائحًا حتى الأقاصي؛
وكان جمال روحها يبهر القريب والبعيد، المؤمن والملحد، والذي له إيمان آخر.
يا إلهنا، أهّلنا نحن الساجدون أمامك، نتأمّل في كلمات الأم تيريزا، الكلمات التي جعلها روحك القدوس على فمها، أن نكون نحن أيضًا زهرتَك، ليفوح عطرك من حولنا والعالم، فتفرح أننا قد زدنا في بستانك جمالاً ودهشةً وروعةً.

الجماعة: آمين.

➢ ***التأمّل الأول: القداسة:***

"ليست القداسةُ بفعلِ الأمور الخارقةِ، ولكن بتقبّل ما يُرسلُه لنا يسوعُ المسيح بابتسامة. القداسة هي تقبّل مشيئة الله والعمل بها".

"القداسة ليست نعمة خاصّة يتمتّع بها القلائل. إنّها واجبُ كلِّ إنسان: إنّها واجبنا أنت وأنا".

"القداسة تنبعُ من رغبةٍ حقيقيّةٍ شديدة وجدّيّةٍ في ان يصبحَ المرءُ قدّيسًا".

يا ربّنا، أنت تَدعونا لنكون قدّيسين (لا١١/٤٤-٤٥). هي دعوة للجميع دون استثناء.

وها الأم تيريزا تدلّنا على الطريق، كما أنتَ علّمتنا، أن نقبل مشيئتك ونعمَل بها، نكون أمّك وأخاك وأختك (مر٣/٣١-٣٥)، فنكون من أهل مدينة القديسين، أهل بيت الله (أف٢/١٩).

ليس المطلوب أعمالاً خارقة!

ونسألك يا ربّنا؛ مَن يقدر أن يعمل كما عملت الأم تيريزا؟

فتجيبنا: إليكم أمثلة كثيرة في بستاني، من مريم أمي، إلى تيريزا الطفل يسوع، إلى والديها القديسين، وغيرهم كثر. وأقول لكم: اعرفوا مشيئتي واعملوا بها، ومشيئتي هي الحب؛ أحبّوا، أحبّوا.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا بشفاعة الأم تيريزا أن يكون لنا الإيمان بأنّ دعوتنا هي "القداسة"، فلا نصمّ آذاننا عند سماعك، ولا نخاف من العمل بحسب كلمتك. آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***التأمّل الثاني: الصلاة:***

"ثمرة الصمت هي الصلاة، وثمرة الصلاة هي الإيمان، وثمرة الإيمان هي الحب، وثمرة الحب هي الخدمة، وثمرة الخدمة هي السلام".

" أوّل شروط الصلاة هو الصمت. فالنفوس المصلّية هي نفوس صامتة".

"لكي يتهرّبوا من الصلاة، يتحجّج بعض الناس بأنّ الحياة صاخبةٌ جدًّا ومشاكلها كثيرة لدرجة حرمانهم من الصلاة.

هذا الأمر غير صحيح.

فالصلاة لا تتطلّب توقّفنا عن العمل، بل على العكس، إنّها تتطلّب المثابرة في العمل وكأنّه صلاة".

"المهم هو أن نكون دائمًا في حضرة الله، وأن نعيش معه، ونعمل بحسب مشيئته.

أن نحب الجميع بقلبٍ نقيّ، وبخاصّة الفقير، هو بحدّ ذاته صلاةٌ مستمرّةٌ على مدار الأربع وعشرين ساعة".

"سرّي بسيط جدًّا: أنا أصلّي. فإن نصلّي للمسيح هو أن نحبَّه".

"كلَّ ما صلّيتُم أكثر، تصبح الصلاة أسهَل. وكلّما صارت أسهَل، تُصلّون أكثر".

يا ربّنا، كم أوصيتنا بالصلاة (متى٢٦/٤١)، لننتصر على كلّ تجربة (متى٢٦/٤١)، وننال الروح القدس (لو١١/١٣).

وأنتَ، كم صلّيتَ إلى الله أبيك (متى٢٦/٣٩، ٤٢)!

يا ربّنا، عندما سألك تلاميذك أن تعلّمهم الصلاة، علّمتهم وعلّمتنا أجمل صلاة، أن ننادي الله "أبانا" (لو١١/١، متى٦/٩)، فتكون علاقتنا به علاقة أبناء وعلاقة حب.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا بشفاعة الأم تيريزا، أن نعرف الصمت عندما نصلّي، فنعرف الإصغاء؛ أن نكون مؤمنين أنّنا ننادي الله "أبانا". أعطنا في صلاتنا أن نطلب نعمةً واحدةً هي أن نحبّك، كما طلبها القديس اغناطيوس دي لويولا، وهذا يكفينا. آمين. *(صمت وتأمّل)*

خذ يا ربّي واقبل منّي (كلمات: القديس اغناطيوس دي لويولا، ترنيم: جوقة يسوع فرحي)

– أنا على بابك ليلا نهارا، صوتك يدعوني يا صديقي الوديع

نعمتك تغمرني، قلبك يجذبني، يدك تنشلني فليحيا حبك

القرار: خذ يا ربي واقبل مني كل ذاتي وافعل بها ما تشاء

هبني حبك، هبني روحك، نعمتك وحدها تكفيني

– أنا على بابك ليلا نهارا، أضطرم حبا واليك أتوق

نظراتك تلهبني يا صديقي الحبيب، وجهك موطني فليحيا حبك

➢ ***<u>التأمّل الثالث: المسيح في الفقراء:</u>***

"أسألكم أمرًا واحدًا: لا تملّوا من العطاء، ولكن لا تعطوا فضلاتكم. أعطوا حتى يوجعكم العطاء. أعطوا إلى أن تشعروا بالألم".

"كلّما زادت مدّخراتكم قلّت عطاءاتكم، وكلّما قلّت مقتنياتكم عرفتم المشاركة".

"إن قلقنا كثيرًا على أنفسنا، لن يكون لدينا الوقت للآخرين".

"في أيامنا هذه، التحدّث عن الفقراء رائج جدًّا. ولكن لسوء الحظ ليس رائجًا أبدًا التحدّث معهم".

"عندما نلمس المريض والمحتاج، نكون قد لمسنا جسد المسيح المتألّم".

"أحيانًا يكون الإنسان جائعًا لأكثر من الخبز".

"لا يحتاج الفقراء إلى مواقعنا المتعالية أو إلى شفقتنا، إنّهم يحتاجون فقط إلى حبّنا وحناننا".

"هل نعرف الفقراء الموجودين في بيوتنا نحن؟"

ما أصعبه سؤال، تسألينه أيّتها الأم تيريزا: هل أعرف الفقير الموجود في بيتي؟.

تخرجيننا من فكرة الفقير الجائع والعريان والمريض والمتروك والمشرّد، لنتعرّف على فقير آخر! قد يكون أيّ واحد من أهل بيتنا! قد أكون أنا!

المحتاج إلى الحب هو فقير.

الذي يعيش في اضطراب ودون سلام هو فقير.

الذي يعيش الوحدة هو فقير.

الذي يعيش الكراهية هو فقير.

وأنت يا رب، الغني، تفتقر من أجلنا (٢قور٨/٩)، لتتّحد مع كل منّا، مع كل محتاج حاجةٍ لجسده، الجائع والعريان والمريض، ومع كل محتاج حاجةٍ لنفسه وروحه، فنغتني كلّنا بفقرك (٢قور٨/٨).

وتطوّب يا ربّنا المعطي الفرحان (٢قور٩/٧). وتطوّب التي أعطت من حاجتها (مر١٢/٤١-٤٤).

<u>الجماعة:</u> يا ربّنا وإلهنا، أعطنا بشفاعة الأم تيريزا، ان نتعلّم منها، نعطي الحب قبل المأكل والملبس. نعطي الأحسن والأجمل، لا ما هو منتهي الصلاحية، والبالي. أعطنا أن لا نعامل أخانا الفقير كبرميل للزبالة، فنكون كاذبين في حبّك، وكاذبين على أنفسنا. أعطنا أن نرى الفقير كما رأته الأم تيريزا، ليس وكأنّه يسوع، إنّه هو يسوع. آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***<u>التأمّل الرابع: الحب والعائلة:</u>***

"إن أحببتم حقًّا بعضكم بعضًا، فلا بدّ من أن تقدّموا التضحيات".

"لا تخافوا أن تحبّوا لدرجة التضحية إلى أن تشعروا بالألم. فحب يسوع لنا قاده إلى الموت".

"لكلِّ داءٍ دواء، ولكن المرض الوحيد الذي لا علاج له هو أن يحسّ المرء بأنّه غير محبوب".

"لقد خُلقنا لنَحِب ونُحَب".

عندما أتكلّم عن الفرح فإنّني لا أصفه بالضحك بصوت عالٍ؛ فهذا ليس بسعادة حقيقيّة. عندما أتكلّم عن السعادة فإنّني أشير إلى سلام داخلي عميق يُظهر نفسه من خلال عيوننا، وعلى وجوهنا، وفي مواقعنا وفي حركاتنا وفي تأهّبنا للعمل".

"خلقنا الله لنعمل الأمور الصغيرة بحبٍّ كبير. إنّني أؤمن بأنّ ذلك الحب الذي ينبع من قلوبنا، يجب ان يبدأ في بيوتنا: مع عائلاتنا وجيراننا، فيطال بعدها الجميع".

"علينا ألاّ نعيش في الغيوم، وألاّ نكون سطحيّين. علينا أن نكرّس أنفسنا في سبيل فهم إخوتنا وأخواتنا. ولكي نفهم الذين نعيش معهم بصورة أفضل، لا بُدَّ لنا أوّلاً أن نفهم أنفسنا".

"في أيّامنا هذه يبدو الجميع على عجلة من أمرهم. ليس لأحد أي وقت يكرّسه للآخرين: الأبناء لأهلهم والأهل لأبنائهم والأزواج لبعضهم البعض".

"لنسأل أنفسنا إن كنّا مدركين لإمكانيّة أن يكون زوجنا أو زوجتنا أو أولادنا أو أهلنا يعيشون منعزلين الواحد عن الآخر، ولا يشعرون كفاية بالحب، على الرغم من أنّهم يعيشون معنا",

أين يبدأ الحب؟ في بيوتنا.

ومتى يبدأ؟ عندما نصلّي معًا.

يسوع ومريم ويوسف، العائلة الناصريّة المقدّسة، هم مثلٌ جميلٌ يُحتذى به".

يا ربّنا، نعم، عائلتك، عائلة يُحتذى بها في الحب. الحب الذي يبدأ في العائلة لينتشر كالأريج من حولنا.

يا ربّنا، نعم، أنت الإله الثالوثيّ، عائلة يُحتذى بها في الحب، الحب الذي أتى بك منحنيًا علينا، آخذًا جسدنا، مُضطَّهدًا، مُتألّمًا، مُهانًا، مصلوبًا، مائتًا، وقائمًا، لتكون النصرة للحب وليس للكراهية والحقد والحسد والأنانية والموت.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا بشفاعة الأم تيريزا، أن نعرف بأنّ الحب الحقيقي يبدأ في عائلاتنا، فتكون كل عائلة منارة تُشع بنورك في عتمة الأقنعة والمصالح، فنكون رسالتك إلى العالم (٢قور٣/٣). آمين. *(صمت وتأمّل)*

يا ربْ إستعمِلني لِسلامِكَ

فأضَعَ الحُبَّ حيثُ البُغْض والمغفِرَةَ حيثُ الإساءة

والإتِّفاقَ حيثُ الخِلافْ والحَقيقةَ حيثُ الضَّلالْ

والإيمانَ حيثُ الشَّكْ والرَّجاءَ حيثُ اليأسْ

والنورَ حيثُ الظُّلمة والفَرَحَ حيثُ الكآبَة.

يا ربْ إستعمِلني لِسلامِكَ.

- ***التأمّل الخامس: الحياة والموت:***

"الحياة هدية من الله، وهي موجودة حتى في الجنين الذي لم يُولد بعد".

"أوّل إنسان في العالم رحّب بيسوع وعرفه وهو لا يزال في أحشاء أمّه كان طفلاً – جنينًا: إنّه يوحنا المعمدان.

إنّه لرائع أن يختار الله جنينًا – طفلاً لم يولد بعد لإعلان مجيء إبنه المخلّص".

"انتشلنا إمرأة عجوز كانت تنازع متروكة على الطريق، طلبتُ من الأخوات أن أهتمّ بها بنفسي، وبينما كنت أستعد لوضعها على السرير، أمسكتْ بيدي، وبدت إبتسامة جميلة على وجهها. ولم تقل سوى كلمة "شكرًا" وفارقت الحياة.

أؤكّد لكم أنّها أعطتني أكثر مما أعطيتها أنا بكثير. لقد منحتني حبّها وشكرها".

"أذكر مرّةً حين انتشلت من القمامة امرأة عجوزًا تُحتَضَر، حملتها بين ذراعي وأخذتها إلى دارنا. كانت تعرف أنها تحتضر وكانت لا تنفكّ تكرّر بمرارة: "إبني فعل بي هذا". لم تكن تقول: "أنا أموت جوعًا". بل كانت مهووسة بأمرٍ آخر: "إبني فعل بي هذا".

مضى وقت طويل حتى سمعتها تقول: "أسامح إبني". قالت ذلك وماتت بعدها بقليل".

"الموت بسلام الله هو ذروة ما يتمنّاه الإنسان".

"ورجلاً، انتشلناه من الشارع، قال لي: "لقد عشتُ كالحيوان في الشوارع، لكنني سأموت مبتسمًا".

"السلام يبدأ بابتسامة".

"لن نستطيع استيعاب مقدار الخير الذي قد تنجزه ابتسامة صغيرة".

يا ربّنا، أنت أتيت لتعطينا الحياة، وبوفرة (يو١٠/١٠).

وماذا فعلنا؟

ماذا فعلنا بالحياة التي أعطيتنا حتى نسير إلى الحياة الدائمة التي وعدتنا؟

الأخ يكره أخاه، يقتله، من أجل حفنة تراب.

الإنسان يبرر نفسه في القتل، فيشن الحروب والتقتيل والتشريد وإباحة الأجساد بحجج وحجج.

الإنسان يقرّر مصير أخيه الإنسان يالقتل حتى وهو جنين.

نقتل بعضنا بحقدنا وكراهيّتنا.

نقتل بعضنا بعزل بعضنا، في عائلاتنا وفي مجتمعاتنا.

فكّكنا العائلة، قطّعنا أوصالها، قطّعنا جسدك يا ربّنا.

والمطلوب القليل، الابتسامة والحب.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا بشفاعة الأم تيريزا، أن نوسع قلوبنا وحياتنا للحب الحقيقي، الذي أنت أحببتنا به حتى بذل الذات، فنعرف الحياة الحقة، ونعرف الابتسامة التي تعطينا السلام. آمين. *(صمت وتأمّل)*

- ***التأمّل السادس: الله والمسيحيّة:***

"الناس جائعون لله وهم يتوقون لسماع كلمته".

إن فهمنا حقًّا معنى القربان المقدّس، وإن جعلناه المحور الرئيسي لحياتنا، وإن غذينا حياتنا به، فلن نجد صعوبة في اكتشاف المسيح وحبّه وخدمته للفقراء".

"القربان المقدّس هو أكثر من مجرّد تناول جسد المسيح، فهو يفرض علينا أن نُشبع جوعه".

"المسيح جائع للنفوس".

"حوّل المسيح نفسه إلى خبز الحياة. وبتحويل نفسه إلى خبز أصبح بكامله بمتناولنا. بحيث إن أكلناه نتمتّع بالقوّة اللازمة لوهب أنفسنا للآخرين".

"أنا مقتنعة أنّني في كلّ مرّة ألمس فيها جسد أبرص، جسدًا تفوح منه رائحة كريهة نتنة، أكون ألمس جسد المسيح، نفس المسيح الذي أتناوله في القربان المقدّس".

"غالبًا ما نشكّل نحن المسيحيون أسوأ عائق أمام الّذين يرغبون بالتقرّب من المسيح؛ فغالبًا ما نبشّر بأمور لا نعيشها. وهذا السبب الرئيسي لعدم إيمان الكثيرين".

"انبهر غاندي عندما تعرّف على المسيح، ولكن خاب ظنُّه عندما تعرّف على المسيحيّين".

"إن كان عملنا مقتصرًا فقط على غسل المرضى وإطعامهم وإعطائهم الدواء، لكان مركزنا قد أقفل أبوابه منذ زمن بعيد. أهم ما في مركزنا هي الفرصة التي وُهِبَت لنا للتأثير في النفوس".

"لا تدعوا أحدًا يأتيكم دون أن يرحل وهو أكثر سعادة وأفضل حالاً".

"علينا أن نحمل ربّنا إلى أماكن لم يدخلها من قبل: أن ندخل بدون خوفٍ عبر الموت والخطر، معه هو ولأجله".

"دعونا نعمل بصمتٍ وليرَ الآخرون أعمالنا".

"علينا أن نشبه المسيح إذا كنّا مسيحيّين حقيقيّين".

"لا تنتظروا القادة: قوموا بذلك بمفردكم من شخص لشخص".

يا ربّنا، أنت تدعونا لأن نحب بعضنا مثلما أنت أحببتنا، وبهذا الحب يعرف الناس أننا تلاميذك (يو١٣/٣٤-٣٥).

ويقول رسولك بولس، أنّنا في عمادنا قد لبسناك (غل٣/٢٧).

يا أختنا القديسة الأم تيريزا، أنت وأخواتك عرفتنّ أنّكنّ لابسات المسيح، فعملتُنَّ عمل المسيح، وتجلّت صورة المسيح الحي بكنّ.

صلّي لأجلنا يا أختنا.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، وبشفاعة الأم تيريزا، أعطنا أن نعي دعوتنا أنّنا ملح الأرض ونورها وخميرها، ولا نكون الملح الفاسد أو المكيال الحاجب نورك عن العالم.

يا ربّنا، هبنا نعمة "التلميذ" فنحملك في كل حياتنا وكياننا، فنكون منارتك، فيرى العالم نورك، فيتبعك. آمين. *(صمت وتأمّل)*

أنتم ملح الأرض

– أنتم ملح الأرض، فإذا فَسَدَ الملحُ فأيُّ شيء يُملّحه. إنه لا يَصلُحُ إلاّ لأن يُطرَحَ في خارجِ الدارِ فيدوسَه الناس.

– أنتم نورُ العالم. لا تَخفى مدينةٌ على جبل، ولا يوقدُ سراج فيوضَعَ تحتَ المكيال، بل على المنارة ليضيء لجميع الذين هم في البيت.

– ليُضئ نورُكم هكذا للناس، ليَروا أعمالكم الصالحة فيُمجّدوا أباكم الذي في السماوات.

➢ ***<u>مناجاة:</u>***

يا ربّنا يسوع، كم جميل أن نعرفك، أن نحبّك!

كم جميلٌ حياة ومثل وقول مَن أحبّك.

كم جميلٌ حياة وقداسة الأم تيريزا.

كم جميلٌ ما قالته وعلّمته وعاشته.

هي تدعونا للبحث الدائم عن جمال الله وطيبته في كلّ مكان.

تدعونا لأن تملأنا أنت يا يسوع.

تدعونا لنقابل بعضنا دائمًا بابتسامة، فهي بداية الحب.

وها نحن معها نعترف ونقول: "بالنسبة إليّ، يسوع هو الحياة التي أودُّ أن أعيشَها . والنور الّذي أرغبُ في أن أعكسه. والطريق إلى الله، والحبّ الّذي أريد أن أعبّر عنه. والفرح الّذي أريد أن أتشاركه. والسلام الّذي أريده أن ينتشر من حولي. يسوع هو كلّ شيء بالنّسبة لي".

يا مريم أمّنا، نصلّي مع الأم تيريزا، صلاتها لك، مشاركينها حبّها لك:

"يا مريم، والدة يسوع وكلّ من يشاركه في كهنوته، جئناك تمامًا كالأطفال الّذين يأتون إلى أمّهم. لم نعد أطفالاً، بل نحن راشدون نرغب من كلّ قلبنا أن نكون أولاد الله.

نحن ضعفاء بطبيعتنا البشريّة، لذلك جئناكِ طالبين مساعدتك الأموميّة لنتمكّن من تخطّي ضعفنا.

صلّي لأجلنا لنتمكّن بدورنا أن نصبح مصلّين.

إنّنا نلتمسُ حمايتَك لكي نتمكّن من أن نظلَّ خالين من كلِّ خطيئة.

ونلتمس حبّكِ لكي يملك على حياتنا فنُصبحَ رحيمين غفورين.

إنّنا نطلب بركتك لنتمكّن من أن نصبح على صورة ابنك الحبيب، سيّدنا ومخلّصنا، يسوع المسيح. آمين".

يا ربّنا يسوع، نصلي من كلّ كياننا وعقلنا، مع الأم تيريزا، معلنين حبّنا لك:

"يا يسوع، ساعدني لأنشرَ عطرَكَ أينما وُجِدْتُ.

املأ قلبي بروحِكَ وحياتِك.

أُدْخُلْ كَياني وتملَّكْ فيَّ فتصبح حياتي انعكاسًا لحياتك.

أنرني واسكُن فيَّ فتشعر كلّ نفس ألتقيها بوجودك فيّ.

أعطني يا يسوع ألاّ يراني الناس، بل أن يروك فيّ.

أُسكن فيّ لأضيء بنورك فيستنير الآخرين من نوري.

لا نور إلاّ منك يا يسوع.

فحتّى أصغر شعاع فيّ لن يكون منّي. فإنّك تنير الآخرين من خلالي.

ضَعْ على فمي وعلى شَفَتَيّ أعظَمَ التّسابيح لأُنيرَ جميع من يُحيطون بي.

أعطني أن أبشّر باسمك بالفعل أكثر من القول، من خلال أعمالي ومن خلال نورِ حبّك السّاطع في قلبي. آمين".

وليكن لسان حالنا، لسان حال الأم تيريزا ومرسلات المحبّة، في عملنا في حقلك يا ربّنا: "ما نفعله ليس سوى نقطةً في المحيط، ولكن إن لم نفعله، سينقص المحيط نقطة".

معك يا ربّنا يسوع نستطيع. آمين.

يا لِسانَ المَدْحِ أَنْشِدْ

يَا لِسانَ المَدْحِ أَنشِدْ سِرَّ قُربانٍ عَظيمْ
ثُمَّ صِفْ مَنْ قَدْ فَدانا بِثَمَنْ دَمٍ كَرِيمْ
ثَمْرَةَ الأحشا السَنِيَّة صاحِبَ الفَضْلِ العَمِيمْ
عُمدةُ الإيمانِ هَذِهْ تُنعِشُ القَلْبَ السَقيمْ

- قدوس، قدوس، قدوس، أنتَ هو الربُّ إله الصباؤوت. السماء والأرضُ مملوءَتانِ من مجدِكَ العظيم. هوشعنا في العُلى. مباركٌ الآتي باسم الرب، هوشعنا في العُلى. إرحمنا، أيها الربُّ الإلهُ الضابطُ الكل، إرحمنا. لك نُسبِّح. لك نُمجِّد. لك نُبارك. لك نسجُد. وبكَ نعترف. غُفرانَ الخطايا والذنوب منكَ نطلب. فاشفَق، اللهُمَّ، علينا راحماً، واستجبْ لنا.

انشاالله القمحَة

<u>اللازمة :</u> انشاالله القمحة اللي انزرعت بقلوبنا، تموت وتنمى وتزَهِّر مَحَبّــه، انشاالله الناس لْ منشوفن عَ دروبنا، يِتْلاقو بْوِجَّك فينا يا ربّــي.

١- حكاية حبَّكْ للكِلّ حكَيناها، وما في مَطرح إلا ما كتبناها يمكِن نحنَ كبِرنا ونسيناها، رجِّعنا زغار منفهمْ معناها.

٢- لا تنسّينا الكِلمة لْ قلتا عنّا، إنتو ملح الأرض وإنتو نورا لا تتركنا ضَلَّك ساكِن عِنّا، وخلّينا نكونْ عنَّك أجمَل صورا.

٣- وَحَدك إنتَ بعَتْم الدرب سراجنا، وإنتَ الكنز لْ ما منتخلّى عنّو بالطِرقات الخِطره تبقى سْياجنا، وصّلنا لنبعّك وِسقينا مِنّو.

➢ ***<u>المراجِع:</u>***

- الكتاب المقدّس
- "بكلماتي" للأم تيريزا – الخوري جوزق سويد

➢ ***<u>زوروا :</u>***

- موقع ساعة السجود: http://sa3at-soujoud.com
- صفحة facebook: ساعة سجود sa3at-soujoud

نصلّي كي يكون الروح مَن ألهَمَنا وأمسَكَ بيدنا . آمين.