ساعة سجود وتأمّل أمام القربان المقدّس

- سلام الرّبّ -

"السلام هو الميراث الذي وعد به السيّد تلاميذه قبيل صلبه . . . قائلاً:

سلامًا أترُكُ لكم، سلامي أنا أُعطيكُم" (القدّيس أغسطينوس).

نصلّي في هذه الساعة، من أجل كلّ أحدٍ يبحث عن السلام الحقيقي، ليجده في الربّ، في كلمته، وفي عيشها. آمين.

يوم الثلاثاء في ٢٠٢٢/٦/٧

في كنيسة مار يوسف - المطيلبٍ

بعد قداس الساعة السادسة مباشرة

➢ ***نشيد الدخول:*** **كما يشتاق الأيّل (مز٤٢)**

كما يشتاق الأيّلُ إلى مجاري المياه، كذلك تشتاقُ نفسي إليك يا أله.
ظمِئَت نفسي إلى اللهِ إلى الإلهِ الحي.
متى آتي وأحضُرُ أمامَ الله.
قد كانَ لي دمعي خُبزًا نهارًا وليلًا إذ قيل لي كلّ يومٍ أينَ إلهُكَ.
أذكرُ هذا فأُفيضُ نفسي عليّ.
إني أعبُرُ معَ الجمهُورِ وأقصُدُ بهم بيتَ اللهِ بصوتِ ترنيمٍ وهُتافِ تعييدٍ.
لماذا تكتئبينَ يا نفسي وتقلَقينَ فيّ.
إرتَجي اللهَ فإني سأعودُ أعترفُ له وهو خلاصُ وجهي وإلهي.
تكتَئبُ نفسي فيّ، فلذلك أذكركَ من أرضِ الأردن وجبالِ حَرْمونَ، مِن جَبلِ مِصْعَرْ.
غمرٌ ينادي غمرًا على صوتِ شلالاتِكَ.
جميعُ تياراتِكَ وأمواجِكَ قد جازَتْ عليّ.
في النهارِ يأمُرُ الربُّ برحمتِهِ، وفي اليلِ نشيدُه عندي صلاةً لإلهِ خلاصي.

➢ **باسم الآب والابن والروح القدس الإلَه الواحِد، آمين.**

➢ ***صلاة البدء:***

يا ربّنا وإلهنا، أتيناك اليوم، نسجد أمامك، نسألك أن نعرف سلامك الذي وَعَدتَنا، والذي لا يشبه أيَّ سلام (يو١٤/٢٧)، والذي يفوق كلّ عقلٍ وإدراكٍ، ويحفظ قلوبنا وأفكارنا بالمسيح يسوع (فل٤/٧). أعطنا أن نعرف انّك أعطيتَنا سَلامَك في كلمتك، في وصاياك، كي نعمل بها، فيكون لنا السلام الذي لا يزول، والذي يعطينا الفرح والراحة، فتكون وُجوهُنا عاكِسَة لهذا السلام والفرح، وحياتنا شاهدة عليه، وأعمالنا وتصرّفاتنا صانعة له. آمين.

➢ ***التأمّل الأول: التطويبات (متى٥/١-١٢):***

يا ربّنا وإلهنا، نحن نريد السلام الذي وَعَدتَنا به، لأنّا نريد سَلامًا حقيقيًّا لا مُزَيَّفًا، أو وَقتِيًّا. نريدُ سَلامًا يُعطينا الفرح، لا الخوف من فَقده. نريد سَلامًا نَقدِرُ أن نعطيه، لا سَلامًا مُفَخَّخًا.

وأنتَ تجيبنا بالحبّ، بأن نحبّك، والذي هو في حفظنا وصاياك، وقبولها، والعمل بها، فتأتي أنتَ والآب وتسكناننا (يو١٤/٢١، ٢٣).

ما أعظمنا، الله ساكن فينا، في داخلنا، وكيف لا يكون لنا السلام؟!

يا ربّنا، من على الجبل، تعطينا التطويبات، التهاني، السلام، للودعاء، للجياع وللعِطاش إلى البِرّ، للمحزونين على خطاياهُم وخطايا العالَم، للرُّحَماء، لأنقياء القلوب، لصانِعي السلام، للمُضطَّهَدين من أجل البرّ، فتمدّهم بالتعزية، بالرجاء، بالحب، بمشاهدة وجه الله.

يا ربّنا، وضعتَ لنا المِدماك الأوّل، لبناء السلام في داخلنا وحياتنا، بأن نستحق هذه التطويبات، بأن نعيشها، بأن نطلبها، فيكون لنا الفرح والابتهاج.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطِنا ان نعرف بأنّ السلام الحقيقي، ليس في الوعود، أو في المصالِح، أو في الغِنى المادّي، بل في قبول كلمتك والعمل بها، فيكون لنا السلام الدائم، والفرح الكامل (يو١٦/٢٤). آمين.

(صمت وتأمّل)

➢ ***التأمّل الثاني: المُصارَحَة والمُصالَحَة:***

يا ربّنا، تدعونا إلى عدم الغضب (متى٥/٢٢). لأنّا بالغضب نركم الحقد والأذيّة لبعضنا. ويدعونا رسولك بولس، بأن لا ندع الشمس تَغرب على غَضَبِنا (أف٤/٢٦).

يا ربّنا، وتدعونا إلى مصالحة بعضنا البعض، إلى طلب المسامحة، قبل تقديم القرابين، والأعمال الخيّرة (متى٥/٢٣-٢٤).

وتدعونا إلى المسارعة في إرضاء مَن يُخاصمنا (متى٥/٢٥)، إلى مصارحة بعضنا البعض، إلى الحوار، إلى قول ما يزعجنا أو أزعجنا، وإلى الاعتذار من بعضنا إذا ما أسأنا في تصرّفاتنا أو كلامنا، ولو دون قصد، لأنّا نكون قد سبّبنا الانزعاج أو النفور عند الآخرين، وفي تركنا لها، تتراكم، حتى يصعب علينا إزالتها، أو تخفيفها.

يا ربّنا، نعم، في الغضب، والنزاعات، والخلافات، نفقد سلامنا، ونقع فريسة تبادل الكلام البذيء والمسيء، نقع فريسة التوتّر والانزعاج الدائم، والرغبة في الشرّ والأذيّة المفرطة.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نعرف بأنّا في هدوئنا وغفراننا، وفي طلب المسامحة، وفي مصارحتنا بعضنا لبعض في كلّ ما أزعجنا أو أسأنا فهمه، نكون في سلامٍ وطمأنينة وراحة النفس. آمين.

(صمت وتأمّل)

➢ ***<u>التأمّل الثالث: المحبّة!</u>***

يا ربّنا، توصينا بحبّ بعضنا البعض، وكما أنت أحببتنا (يو١٣/٣٤).

توصينا بأن نحبّ أعداءَنا ونصلّي من أجل مضطّهدينا (متى٥/٤٣-٤٤).

يا ربّنا، أنت أحببتنا كلّ حبّك (يو١٣/١)، وأعطيتنا المثال في الحبّ (يو١٣/١٥)، في خدمة وغسل أرجل بعضنا، وأعطيتنا المثال من على صليبك، تغفر لصالبيك، وتحبّهم، بأن تبرّر عدم معرفتهم وإدراكهم لما هم فاعلون (لو٢٣/٣٤).

يا ربّنا، نعم، إذا كانت لنا المحبّة، كان لنا السلام. وكلما نقصت المحبّة فينا، فقدنا سلامنا.

لأنّ المحبّة تستر كلّ الذنوب (أم١٠/١٢)، فلا تعود هذه الذنوب تزعزع سلامنا.

المحبّة تصبر وترفق، ولا تعرف الحسد، ولا التفاخر، ولا الكبرياء، ولا تُسيء التصرّف، ولا تطلب منفعتها، ولا تحتدّ، ولا تظنّ السّوء، ولا تفرح بالظّلم، وتفرح بالحقّ، وهي تصفح عن كلّ شيء، وتصدّق كلَّ شيء، وترجو كلّ شيء (١قور١٣/٤-٧). فإذا كانت هذه هي المحبّة التي نحبّ، فكيف لا نكون في سلام، ويكون السلام رفيقنا الدائم؟!

يا ربّنا، المحبّة هي أنت (١يو٤/٨)، إذا كانت المحبّة فينا، كنت أنت فينا وكان سلامك فينا.

<u>الجماعة:</u> يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نعرف بأنّا في الحبّ المجرّد، وغير المشروط، والذي لا يميّز بين قريب وبعيد، وبين صديق وعدوّ، والحبّ الذي يعطي إلى أقصى الحدود، يكون لنا السلام الذي نطلبه، والذي يعطينا الفرح والسعادة الدائِمَين. آمين. *(صمت وتأمّل)*

أحبّك ربي يسوع

١- أحبك ربي يسوع (٣) وليس لي سواك

(٢) أتبعك ربي دوماً أتبعك بلا رجوع

أسبّح اسمك القدوس وليس لي سواك.

٢- أحبك يا روح الله (٣) فأنت لي الحياة

(٢) تغمرني ربي دوماً تغمرني بلا حدود

تمسحني بقوةٍ فأنت لي الحياة.

٣- أحبك يا آب الآب (٣) يا منبع الحياة

(٢) تغمرني بحبك تغمرني بمجدك

أجثو أمام عرشك يا منبع الحياة

➢ ***التأمّل الرابع: الجشع!***

يا ربّنا، تُنبّهنا من الجشع والطمع والغيرة، لأنّا بهم نفقد سلامنا، نفقد سلامك، ويصبح همّنا في غير مكان. كما مع الغني الذي أصبح همّه وقلقه في غلاّته وفي هدم وتكبير مخازنه (لو١٢/١٦-٢٠).

تُنبّهنا من الشهوة والتي هي من أنواع الجشع، والتي تنزع منّا السلام، ونصبح ضحيّة غريزتنا وشهواتنا، نشتهي الخطيئة والزنى، ونشتهي مقتنى غيرنا، فتدعونا إلى ضبط حواسنا كي لا ننقاد إلى ما هو أفظع (متى٥/٢٧-٣٠).

فيدعونا رسولك الحبيب يوحنا إلى أن لا نحبّ العالم وما في العالم من شهوة الجسد وشهوة العين ومجد الحياة. فالعالم يزول وتزول معه شهواته (١يو٢/١٥-١٧).

وإدانة الآخرين! هي من الغيرة، وهي من الحسد، فتكثر النميمة والافتراءات.

فتدعونا إلى أن لا ندين كي لا نُدان، ولننظر إلى الخشبة في أعيننا قبل النظر إلى القشّة في أعين الآخرين، ولنُخرِج الخشبة من أعيننا أوّلاً فنستطيع الرؤية الساطعة والواضحة (متى٧/١-٥).

والحسد والغيرة هما في من هو الأكبر، كما حدث مع تلاميذك يا ربّ (مر٩/٣٤). فتدعو طفلاً وتقيمه في وسطهم وتدعوهم كي يتغيّروا ويصيروا مثل الأطفال كي يدخلوا الملكوت (متى١٨/١-٤). والأوّل هو الخادم والذي يفدي بحياته الكثيرين، كما أنت فعلت يا ربّ (متى٢٠/٢٦-٢٨). فالحسد والغيرة جشعٌ أيضًا.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، الجشع والطمع والغيرة والشهوة، تفعل فينا وتفقدنا السلام، لأنّا نكون فارغين منك، بيتنا يكون مكنَّسًا، وجاهزًا لها (متى١٢/٤٤)، أعطنا أن نملئ ذواتنا بك ومنك، فنعرف سلام النفس وخلاص أجسادِنا. آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***التأمّل الخامس: القلق والخوف!***

يا ربّنا، أنت جبلتنا وتعرف ضعفنا.

مَن منّا لا يقلق، لا يخاف، لا يكتئب؟! ألم تحزن أنت وتكتئب ليلة صلبك (متى٢٦/٣٧-٣٨)؟!

يا ربّنا، نحن نقلق من الغد، نخاف المستقبل، نضعف أمام التحدّيات التي نواجهها، وكثيرة هي هذه الأيام، نيأس، نكتئب: بلغنا الظلام ... وفقدنا السلام!

فتقول لنا: لماذا تهتمّون بالغد، فالغد يهتم بنفسه، ولكلّ يومٍ من المتاعب ما يكفيه (متى٦/٣٤).

وتنبّهنا إلى أنّ الحياة خيرٌ من الطعام والجسد خيرٌ من اللباس (متى٦/٢٥).

الطعام ضروري، كذلك اللباس، لكن أنظروا طيور السماء، كيف أنّ الله يقوتها (متى٦/٢٦)، وزنابق الحقل، كيف يُلبسها (متى٦/٢٨-٣٠)، فكم أنتم أولى منها (متى٦/٣٠).

لا بدّ من أن يأتي الخوف والاكتئاب والحزن والضعف، ولكن انظروا كيف تمكّنت من تخطّيها في بستان الزيتون: طلبتُ مشيئة الآب لا مشيئتي (متى٢٦/٣٩). وبالرغم من أنّي أحسست بتخلّيه عنّي من على الصليب (متى٢٧/٤٦)، إلاّ أنّي استودعته روحي (لو٢٣/٤٦) وهو أقامني من الموت إلى الحياة (أع٢/٢٤).

ولِمَ الخوف والقلق، تقوّوا بي، فتستطيعون كلّ شيء (فل٤/١٣)، وثقوا وتشجّعوا، ولا تهابكم أو تخيفكم أيّة شدّة، أنا قد غلبت العالم (يو١٦/٣٣)، أنا معكم كلّ الأيام، إلى انقضاء الدّهر (متى٢٨/٢٠).

"تعالوا إليّ يا جميع المتعبين والرازحين تحت أثقالكم وأنا أريحكم" (متى١١/٢٨).

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نعرف أنّك أنت وحدك سلامنا، وأنت تعطينا السلام الذي لا يشبه أيَّ سلام، ولا يعطيه لنا العالم، فلا تضطّرب قلوبنا ولا تفزع (يو١٤/٢٧). آمين. *(صمت وتأمّل)*

رفعتُ عينيَّ

رفعتُ عينيَّ إلى الجبال، من حيثُ يأتي عَوني.
معونتي من عندِ الرَّب، صانِعِ السَّما والأَرض.
لا يَدَعُ رِجلَكَ تَزِلّ، لا يَنعَسُ لا يَنام.
الرَّبُّ يَحفَظُكَ، الرَّبُّ سِتْرٌ لكَ.
لا تؤذيكَ الشَّمسُ في النَّهار، ولا القَمَرُ في اللّيل.
يَحفَظُكَ الرَّبُّ مِن كُلِّ سوءٍ، يَحفَظُ الرَّبُّ نَفسَكَ.
يَحفَظُ الرَّبُّ ذهابَكَ وإيابَكَ، مِنَ الآنَ وإلى الأبَد.

- ***التأمّل السادس: الصلاة!***

يا ربّنا، لماذا تكون الصلاة أداة سلام؟! وكم نصلّي أحيانًا ونبقى في اضطراب!

أيكون لأنّا لا نعرف الصلاة كما يجب (روم٨/٢٦)؟!

أنكون ونحن نصلّي، تتجاذبنا أفكار العالم والشهوات والنزوات؟!

يا ربّنا، أنت علّمتنا أن نصلّي لله: "أبانا"؛ لنقول ونؤمن ونعترف أنّ الله أبٌ لنا معًا وأبٌ لكلّ أحدٍ منّا. ولنعرف أنّ الصلاة هي العلاقة الحميميّة التي بيننا وبين أبينا، نتبادل وإيّاه الكلمات، نشكر نطلب نتشفّع، نسأل، نضع ضعفنا أمامه، نسأل مشيئته، نطلب المعرفة، وهو كأب لنا يسمع ويلبّي طلباتنا بما يتوافق ومصلحتنا وخلاصنا وحياتنا وفرحنا.

والعلاقة الحميميّة، تتطلب أن نُفرِغ ذواتنا من كلّ شيء، لنكون بكلّيتنا مع بعضنا، مع أبينا، مثل العروس وعريسها، نفسنا والله. لذلك طلبت منّا يا ربّنا أن ندخل مخدعنا ونغلق الباب، ونصلّي لله أبينا (متى٦/٦).

وفي هذه العلاقة، يكون الفرح هو المظلّل، والسعادة والراحة هما السائدان، فنكون في سلام.

لذلك دخل قدّيسنا شربل الذي نعيّد هذا الشهر، محبسته، مخدعه، وأغلق الباب، واختلى بك يا حبيبه الربّ، وصلّى، فكان في هدوءٍ وسلامٍ دائمَين، وعكس هذا السلام.

يا ربّنا، من طلبك بورع وشوق، حصل على السلام، وكم يشهد من اختبر هذا السلام، فأنت تعطيه دون إبطاء.

ويا ربّنا، كم تحبّ أن نطلب معًا، أنت الذي قلت لنا: "إذا اتفق إثنان منكم في ألأرض أن يطلبا حاجةً، حصلا عليها من أبي الذي في السماوات. فأينما اجتمع إثنان أو ثلاثة باسمي، كنت هناك بينهم" (متى١٨/١٩-٢٠).

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أرسِل روحك القدّوس إلى قلوبنا، كي يُنجد ضعفنا (روم٨/٢٦)، فنعرف الصلاة والاختلاء بك، فيكون لنا سلامك، وتفرح قلوبنا فرحًا لا ينتزعه منّا أحدٌ (يو١٦/٢٢).

يا مار شربل، أطلب لنا أن نعرف الاختلاء بعريسنا السماوي، أينما كنّا، كما أنت فعلت، فنعرف معه السكينة لنفوسنا والسلام. آمين. *(صمت وتأمّل)*

- ***التأمّل السابع: السلام ثمرة الروح القدس!***

يا ربّنا، بضعفنا وجبلتنا البشريّة، لا نقدر أن نحصل على السلام، ولا يمكننا إعطاء أو صنع السلام!

لكنّا بنعمة روحك القدّوس، نقدر، فالسلام هو من ثماره (غل٥/٢٢).

والروح عندما يأتي إلينا ويدخلنا ويجعل منّا مسكنه، نكون قد وُلِدنا ولادة جديدة، الولادة بالروح (يو٣/٥-٦)، فنتجدَّد ونعود إلى طفوليّتنا، إلى براءتنا، إلى استسلامنا الكلّي لله الآب.

ولكي نتجدّد، يجب أن يكون لنا القرار بالتجدّد، بالغسل، بالتوبة، بنفض غبار الخطيئة واتّخاذ القصد بأن نكون في حالة براءة دائمة.

وإن عُدنا فسقطنا ثانيةً، لا نخاف من العودة لأنّ لنا أبٌ ينتظر بشوقٍ عودَتنا، ليضمّنا ويعيد إلينا السلام الذي فقدناه، ويُدخلنا إلى راحته (لو١٥/٢٠-٢٤).

ولنتحرّر حريّة مجد أولاد الله (روم٨/٢١)، علينا التحرّر من التقاليد العمياء التي نكون قد وضعناها لأنفسنا، في عيشنا لإيماننا، كأن نُلزم أنفسنا بتلاوة عدد من الصلوات أو السبحات كي يكون لنا الغفران

أو تحقيق مطلبٍ ما، فنكون بَنَيْنا وبين الله جدارًا، وعزَلنا أنفسنا عن محبّة ورحمة الله أبينا وعن فرحه وسلامه، ونكون أبطلنا سلام الله من أجل تقاليدٍ أو ممارسات لزمنا أنفسنا بها (متى١٥/٦).

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نعرف ونؤمن بأن روحك القدوس يعطينا السلام والحرية والحياة الجديدة، فنطلبه ونتجاوب معه ونتفاعل. آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***مناجاة:***

يا ربّنا وإلهنا، عرّفتنا أنّ أفعال التطويبات تعطينا السلام، أعطنا أن نفعل.

عرّفتنا أنّ الغفران والمسامحة وطلب الغفران وفي مصارحة بعضنا البعض، يكون لنا السلام، أعطنا أن نفعل.

عرّفتنا أنّ المحبّة تعطينا السلام، وكلّما ابتعدنا عنها فقدنا سلامنا، أعطنا المحبّة.

عرّفتنا أنّ في الوثوق بك والاتّكال عليك وطلب الملكوت أوّلاً (متى٦/٣٣)، نحصل على السلام، أعطنا هذه الثقة وهذا الرجاء.

عرّفتنا أنّ الصلاة، تُدخلنا في علاقةٍ معك، لا يكون أيّ ثالثٍ بيننا، فنعرف الطمأنينة والسلام، أعطنا أن نعرف هذه الصلاة.

عرّفتنا إنّ الصبر واللطف والصلاح والأمانة والوداعة والعفاف، من ثمر روحك القدّوس الذي يعطينا السلام والفرح (غل٥/٢٢)، أعطنا روحك القدّوس.

عرّفتنا على جسدك ودمك، القربان المقدّس، كي يكون حضورك المادي والملموس معنا وبيننا، ولكي نكون في اتحادٍ كلّي معك في تناولنا له، فنكون في سلامٍ تامٍ، أعطنا أن نكون مستحقين هذه المناولة ولا نتردد.

يا مريم أمّنا، أنت التي حملتِ السلام، في حملك لرئيس السلام (أش٩/٦)، ونقلت هذا السلام إلى نسيبتك أليصابات والجنين يوحنا (لو١/٤٤)، أطلبي لنا أن نعرف الحبل بهذا السلام، فنلده سلامًا لكلّ مَن حولنا ومَن نَلتقي.

يا مار يوسف، أنت الذي فتح قلبه ليسمع كلمات السلام وينعم بالسلام، بالرغم من كلّ شيء، أطلب لنا أن نفتح قلوبَنا للكلمة، للرب يسوع، فيكون لنا السلام مهما عصفَت فينا الرياح.

يا مار الياس الذي نحتفل في عيدك هذا الشهر، أنت الذي عرف السلام بالنسيم العليل (١مل١٩/١٢-١٣) بعد الهرب والخوف، أطلب لنا الصبر والرجاء حتى نتلمّس حضور وصوت الربّ فنعرف الهدوء والطمأنينة والسلام.

يا ربّنا، أعطنا أن نكون قد عرفنا أنّه في حفظنا لكلمتك وعيشها، نعرف السلام.

أعطنا أن نعرف أنّا في معرفتنا لكلمتك، نكون عرفناك، لأنّك أنت الكلمة (يو١/١)، وفي حفرها في قلوبنا وأذهاننا، نكون قد اتّحدنا بكلّيّتنا بك، فنعرف سلامك.

أعطنا أن نكون مرآتك للعالم، نعكس سلامك في حياتنا وتصرّفاتنا وعطاءاتنا، لأنّ في العطاء الممزوج بالحب فرحٌ وسلامٌ، ونكون صانعي سلام. آمين.

يا ربّ إستعملني لسلامك

يا ربْ إستعملني لسلامِكَ

فأضعَ الحبَّ حيثُ البغض والمغفرةَ حيثُ الإساءة

والإتفاقَ حيث الخلاف والحقيقة حيث الضلال

والإيمانَ حيث الشكّ والرجاءَ حيث اليأس

والنورَ حيثُ الظلمة والفرحَ حيثُ الكآبة

يا ربْ إستعملني لسلامِكَ

يا لِسانَ المَدْحِ أَنْشِدْ

يَا لِسانَ المَدْحِ أَنشِدْ سِرَّ قُربانٍ عَظيمْ

ثُمَّ صِفْ مَنْ قَدْ فَدانا بِثَمَنْ دَمٍ كَرِيمْ

ثَمْرَةَ الأحشا السَنِيَّة صاحِبَ الفَضْلِ العَمِيمْ

عُمدةُ الإيمانِ هَذِهْ تُنعِشُ القَلْبَ السَقيمْ

- قدوس، قدوس، قدوس، أنتَ هو الربُّ إله الصباؤوت. السماء والأرضُ مملوءَتانِ من مجدِكَ العظيم. هوشعنا في العُلى. مباركٌ الآتي باسم الرب، هوشعنا في العُلى. إرحمنا، أيها الربُّ الإلهُ الضابطُ الكل، إرحمنا. لك نُسبّح. لك نُمجّد. لك نُبارك. لك نسجُد. وبكَ نعترف. غُفرانَ الخطايا والذنوب منكَ نطلب. فاشفَق، اللهُمَّ، علينا راحماً، واستجبْ لنا.

أيّها السَّموحُ (كلمات: أ. داوود كوكباني – ألحان : أ. منصور لبكي)

أيها السَموحُ خالقي وربّي
ضوءُكَ يلوحُ في ظلام دربي
فيكَ أستريحُ يا سلامَ قلبي

تَعْصُفُ الرياحُ نفسي لا تُبالي
تَتْخُنُ الجراحُ فيكَ أنسى حالي
قُربَكَ تُزاحُ عَتْمَةُ الليالي

وَجهُكَ النَّعيمُ ليتَني أراكَ
باطِلٌ عقيمُ كلُّ ما سِواك
رغبَتي أُقيمُ في حِمى هَواكَ
https://fb.watch/e37f-k5Rc2/

- ***المرجع:***
  - الكتاب المقدّس

- زوروا موقع ساعة السجود: http://sa3at-soujoud.com
- صفحة facebook: ساعة سجود sa3at-soujoud

نصلّي كي يكون الروح مَن ألهَمَنا وأمسَكَ بيدنا . آمين.