

# ساعة سجود أمام القربان المقدّس وتأمّل في "عمل الروح"



"وأسلمَ الروح" (يو ١٩/٣٠).

من على الصليب، أسلم الربّ يسوع الروح، ليهبه للعالم،  
وليُفيضه على كنيسة المولودة من جنبه المطعون (يو ١٩/٣٤)،  
وليبقى معها إلى الأبد. آمين.

- في حال عدم التمكن من اللقاء في الكنيسة، بسبب الحجر، للتأمّل والصلاة أمام القربان المقدس.  
نقترح على إخوتنا المتابعين أن تُصلى هذه الساعة جماعياً، مع الساكنين معاً،  
وأن يُحضّر مذبح، يُوضع عليه صليب، وكتاب مقدس مفتوح، وشمعتان مُضاءتان وباقة زهور -

رعيّة مار نعمة الله الحرديني - دير طاميش الخميس، في ٢٠٢٠/٦/٤

◀ نشيد الدخول:

أيها الملك السماوي المعزّي  
أيها الملك السماوي المعزّي روح الحق،  
الحاضر في كلّ مكان والماليّ الكلّ  
كنز الصالحات ورازق الحياة هلمّ واسكن فينا  
طهرنا من كلّ دنس وخلص أيها الصالح نفوسنا

◀ باسم الآب والابن والروح القدس الإله الواحد، آمين.

◀ صلاة البدء:

يا روح الله القدّوس، بك نحضّر أمام القربان الأقدس، نسجد ونصلي ونتأمّل.  
نسألك، نحن الجائعون والعطاش، أن تملأنا بكلّيّتنا، فنصبح مسكنك وهيكلك.  
نطمئن، أتّك معنا.  
تذكّرنا بكلمة الرب، وتعلّمنا.  
تنبّهنا وتبكّتنا؛ فنتوب ونستحق حضورك فينا.  
تقودنا، فلا نعثر أو نضيع.  
ومن فيضك فينا، تفيض من حولنا، فيعرفك العالم.  
ننقاد جميعنا لك، فنكون أبناء الله.  
بك نصرخ: "أبا، أيها الآب" (رو ٨/١٤-١٥). آمين.

## ◀ التأمّل الأول: الروح القدس المُكمّل:

"ونؤمن بالروح القدس، الربّ المُحيي، المنبثق من الآب والإبن، الذي هو مع الآب والإبن".  
يا روح الله، نعم، هذا إعلانُ إيماننا.  
هذا إيماننا، أنّك الأَقنوم الثالث، أنّك الله: "الله روح" (يو ٤/٢٤).  
هذا إيماننا، أنّك منذ البدء أنت والآب والإبن.  
هذا إيماننا، أنّك خلقت مع الآب والإبن الكون وما فيه، فكنّت ترفُّ على وجه المياه (تك ٢/١).  
لتخلق الحياة؛ أنت تملأ المسكونة (حك ٧/١).  
هذا إيماننا، أنّك والآب والإبن، صنعت الإنسان (تك ٢٦/١)، وبنفخك الله الآب في أنف الإنسان  
المجبول من التراب، لتعطيهِ الحياة (تك ٧/٢).  
وفي تجسّد الإبن، أنت تحلُّ على مريم، لتجسّد الكلمة في أحشائها (لو ١/٣٥).  
وفي عماده، تنزل من السماء وتستقرّ عليه (يو ١/٣٢)، لتُشير إلى مَنْ كان له صوت  
الآب (متى ١٧/٣).  
ويسوع يعلن تتميم الكلمات (لو ٢١/٤) التي تقول: "روح السيّد الربّ عليّ، لأنّ الربّ مسحني  
له (أش ٦١/١).  
ويدعوننا كي نشربك، نحن العطاش (يو ٣٧/٧).  
يا روح الله، أنت تسيّرُ كلَّ شيء، حتى أعماق الله (١كور ١٠/٢).  
فكنّت إصبع الله، بك كتب شريعته لموسى وشعبه (خر ١٨/٣١).  
وكنّت إصبع الله، بك طرد يسوع الشياطين، ليعلن أنّ ملكوت الله أقبل (لو ١١/٢٠).  
وتبقى يا روح الله مع الرب يسوع طوال عمله الخلاصي على هذه الأرض، حتى الصليب والقيامة.  
فكما في التجسّد، كذلك في الموت والقيامة، أنت تقيم يسوع المُخلي ذاته (فل ٢/٧) من بين  
الأموات (رو ٨/١١)، كما أقامه الله الآب (أع ٢٤/٢)، وكما قام هو بذاته (متى ٦/٢٨)، لتكون قيامة يسوع  
بالجسد من عمل اللاهوت، عمل الثالوث. الآب والإبن والروح القدس.  
ويقول الرب يسوع، إنّه خيرٌ لنا أن يذهب، كي تأتي أنت، وإذا ما ذهب أرسلك إلينا (يو ١٦/٧).  
وأنت ستمجّده، لأنك تأخذ ممّا له وتخبرنا به، لأنّ كل ما هو للآب هو للإبن أيضًا (يو ١٦/١٤-١٥).  
وعدنا بأنّه لن يتركنا يتامى (يو ١٤/١٨)، وعدنا بك يا روح الله، وعدنا بالبارقليط الآخر، الذي يُقيم  
معنا إلى الأبد (يو ١٤/١٦)، لتُكمّل عمل الله الآب الخلاصي في العالم، وتُكمّل بقاء الرب يسوع  
وحضوره معنا وفينا: "ها أنا معكم طوال الأيام، إلى انقضاء الدهر (متى ٢٨/٢٠).  
وينفخك بالتلاميذ (يو ٢٠/٢٢)، كما النفخة الأولى، للحياة الجديدة.

وها أنت تُكَمِّل عملك في الكنيسة، في التعليم والتدبير والتقدّيس. تُحوّل الخبز والخمر إلى جسد ودم الرب، تُولّدنا في العمودية، وتمسّحنا في الكهنوت، تُجددنا وتحوّلنا وتثبتنا، وتثير دربنا من خلال باقي الأسرار والكلمة والنعمة.

الجماعة: يا روح الله القدّوس، أعلننا إيماننا بك، أعطنا في هذه الظروف التي نعيش، من ضائقة وخوف، أن نبقي على هذا الإيمان، ويزيد، أنك انت مُكَمِّل عمل الثالوث الخلاصي في المسكونة وفي حياتنا حتى انقضاء الدهر. آمين. (صمت وتأمّل)

### ◀ التأمّل الثاني: الروح القدس معنا وفينا:

"أما أنتم فتعرّفونهُ، لأنّه يُقيمُ معكم ويكونُ فيكم" (يو ١٤/١٣).  
يا روح الله القدّوس، أنسأل مع فيليبس عندما سأل الرب: "يا ربّنا، إرنا الآب وكفاننا". ليجيبه يسوع: "أنا معكم كلّ هذا الوقت، وما عرفنتي بعدُ يا فيليبس؟ من رأني رأى الآب".!  
نسألك، إرنا ذاتك لنعرف أنك تُقيم معنا وفينا!  
فتُجيبنا، إذا كنتم في الحق، وعرفتم الحق، وعملتم بالحق، كنتم معكم وفيكم لأنّي أنا روح الحق (يو ١٤/١٧)، أنا روح من قال: "أنا هو الطريقُ والحقُّ والحياة" (يو ١٤/٦).  
إذا كنتم تنزعون إلى ما هو للروح الذي هو حياة وسلام (رو ٥/٦-٨)، فاعلموا أنكم روحانيون ولدتم من جرن المعمودية من الماء والروح (يو ٣/٥-٦) الساكن معكم وفيكم.  
إذا كنتم محرّرين من شريعة الخطيئة والموت، أكون معكم وفيكم، لأهبكم الحياة في يسوع المسيح (رو ٨/٢).

إذا كنتم مؤمنين أنكم نلتم روح تبين، به تنادوا: "أبا، يا أبت!".  
وتكونوا محرّرين من عبودية الخوف (رو ٨/١٥)، فاعلموا أنّي معكم وفيكم.  
عندما تُحافظون على أجسادكم نقيّة على أنّها هيكلٌ لله (١ كو ٣/١٦)، فأكون فيكم ومعكم.  
عندما تكونون في وحدةٍ فيما بينكم. مؤمنين أنكم تعمّدتم بروحٍ واحد لتكونوا جسّدًا واحدًا، وارتويتم من روحٍ واحدٍ (١ كو ١٢/١٣)، لتكونوا كلكم جسد المسيح، وكلّ واحدٍ منكم عضوٌ منه (١ كو ١٢/٢٧)، وأنكم أعضاءٌ لبعضكم لبعض (١ كو ١٢/٢٥)، أكون فيكم ومعكم.  
عندما تتنافسون فيما بينكم للخير والبشارة، مُدركين أنّي أنا الروح الواحد موزّع المواهب على أنواعها (١ كو ١٢/٤)، أكون معكم وفيكم.

وعندما أكون معكم وفيكم، إذا ما سمِعكم العالم تتكلّمون، سمِعكم كلّ بلغته (١ كو ١٤/٦)، فهم وعرف الكلمة، وآمن بالبشارة وأعلن توبته واعتمد (١ كو ٢).

الجماعة: يا روح الله القدّوس، أعطنا الإيمان أنك معنا وفينا، فنعرف أننا أحرار من العبوديّات، كل العبوديّات، وأنتك تشهد مع أرواحنا أننا أبناء الله (رو ٨/١٦). آمين. (صمت وتأمل)

### **تعال أيها النور الحق (دعاء إلى الروح القدس)**

(كلمات القدّيس سمعان اللاهوتي الحديث - إعداد وألحان: نبيل خوري - حركة التجدّد بالروح القدس)

تعال أيها النور الحق يا حياة أبدية

تعال يا نعمة لا تفتني يا شمسًا لا تغيب

يا من بكلمته يحولني نورًا من نور.

### **التأمل الثالث: البارقليط:**

"لا تهتمّوا حين يُسلمونكم كيف أو وبماذا تتكلّمون، لأنكم ستعطون في حينه ما تتكلّمون به، فما أنتم المتكلّمون، بل رُوح أبيكم السّماوي يتكلّم فيكم (متى ١٠/١٩-٢٠).

يا روح الله، ما أجمله أن نكون مطمئنين أنك دائمًا معنا.

ما أجمله أن نكون مرتاحين أنك واقف إلى جنبنا، محاميًا، تدافع عنا بشراسة وبقوّة.

ما أجمله أن نكون غير مرتبكين في أي موقف، لأننا مدركين أنك أنت ستصرف وتتكلم فينا.

يا روح الله القدّوس البارقليط، أنت نصرتنا وحمایتنا.

نصرتنا على كل تجربة تعترضنا.

نصرتنا على كل خوف ينتابنا.

نصرتنا على كل ما هو موت فينا.

حمایتنا من كل ما يعترضنا، من مكاييد ومشاكل ومصائب ومفاجآت.

حمایتنا من ضعفنا.

بك نُميت أعمال الجسد، لنحيا (رو ٨/١٣).

أنت حياة لنا (رو ٨/١٠).

أنت عربون ميراثنا، بك حُتمنا للحياة الأبدية (أف ١/١٣-١٤).

أنت عطية الله الأب أعطاناك عندما أعطانا ابنه، ليكون لنا ذوق مُسبق على الأرض لمجد الله

في السماء. أنت "باكورة" الخلاص الكامل الأبدي. (ترجمة الكسليك - شرح ٢ كور ١/٢٢).

الجماعة: يا روح الله القدّوس، أعطنا الإيمان أنك أنت معنا، تنصرنا حيث حاجتنا، تحمينا حيث

نحن في خطر، تُنقذنا من غرقنا في الهموم والخوف. لتكون لنا الحياة والسلام. آمين. (صمت وتأمل)

## ◀ التأمل الرابع: الروح المعلم:

"ولكنَّ المعزِّي، وهو الروحُ القدسُ الذي يُرسلُهُ الآبُ باسمي، سيُعَلِّمُكُمْ كُلَّ شَيْءٍ، وَيَجْعَلُكُمْ تَتَذَكَّرُونَ كُلَّ مَا قُلْتُهُ لَكُمْ (يو ١٤/٢٦)."

يا روح الله القدوس، رأينا رُسُلَ الرب، كيف أنكِ ذكّرتهم وعلمتَهُم. رأينا يوحنا عند القبر الفارغ يتذكّر ما قاله لهم الرب يسوع بأنه سيقوم، رأى وآمن (يو ٢٠/٤-٩). رأينا جرأة بطرس ويوحنا يعلنان البشري أمام المجلس المتعجب، لأنّهم كانوا يعرفون أنّهما أمّيان (أع ٥/٤-١٣).

كيف لا يتذكرون، والرب المعلم أعطاهم الوصايا بالروح القدس (أع ٢/١)؟! ونحن! كيف لا نتذكّر ونتعلّم وأنت يا روح الله تعمل منذ البدء في الكنيسة وفي حياتنا؟ كيف لا نتذكّر ونتعلّم، وأنت تعطينا الكلمة، وتعطينا من يشرحها لنا؟! بك، أصبح لنا فكر المسيح (١كور ٢/١٦). بك، كشف الله لنا ما لم تره عين ولا سمعت به أذن ولا خطرَ على قلب بشر ما أعدّه للذين يحبّونه (١كور ٢/٩-١٠).

يا روح الله القدوس، نحن نلنا الروح الذي أتى من الله، الذي هو أنت، لنعرف ما أنعم الله به علينا من المواهب (١كور ٢/١٢). فأنت توزّع المواهب على كلّ واحدٍ منا بما يوافقه وكما تشاء (١كور ١٢/١١). لنتكلم كلاماً مأخوذاً منك، فنُعبّر عن الأمور الروحية بعبارات روحية (١كور ٢/١٣). فلا أحد يقدر أن يقول أن يسوع ربّ إلّا بإلهام من الروح القدس (١كور ١٢/٣). يا روح الله القدوس، أنت روح الحق، ترشدنا إلى الحق (يو ١٦/١٣). لنعبد الآب بالروح والحق، لنكون العابدين الحقيقيين (يو ٤/٢٣-٢٤).

الجماعة: يا روح الله القدوس، أعطينا الإيمان أنّنا في ولادتنا من الماء والروح، أعطانا الله الآب قلباً جديداً وروحاً جديداً في أحشائنا، نزع منا قلب الحجر وأعطانا قلباً من لحم، لنسلك في فرائضه ونحفظ أحكامه ونعمل بها، فنكون له شعباً ويكون لنا إلهاً (جز ١١/١٩-٢٠). آمين. (صمت وتأمل)

**تعال أيّها النور الحق** (دعاء إلى الروح القدس)

تعال يا فرحاً أبدياً يا إكليلاً لا يزول  
تعال يا يمين الله يا من نهّدت إليه نفسي  
أنت الذي فرزتني عن كلّ شيء وجعلتني لك.

## ◀ التأمّل الخامس: الروح المبيّت:

فلما سمع الحاضرون هذا الكلام، وخزتهم قلوبهم، فقالوا لبطرس وسائر الرسل: "ماذا يجب علينا أن نعمل، أيها الأخوة؟"، فقال لهم بطرس: "توبوا وليعتمد كل واحدٍ منكم بإسم يسوع المسيح، فتغفر خطاياكم ويُنعم عليكم بالروح القدس" (أع ٣٧/٢-٣٨).  
يا روح الله القدوس، أنت تكلمت بلسان بطرس، فوخزت قلوب السامعين، ويسألونه، ما العمل؟ فيجيبهم الرسول بطرس بضرورة التوبة والعماد لمغفرة الخطايا وينالوا نعمة حلولك عليهم.  
أنت تُبكت وتنبه، تُمهّد وتُصلح طريق القلوب، لتجعلها مستقيمة (يو ٣/٤)، فتدخلها بعد أن تكون قد رفعت منها كل سواد وظلم وخطيئة.

تُخزي العالم على الخطيئة والبر والدينونة.  
على الخطيئة فلأنه لم يؤمن بالإبن، مستحباً الظلمة على النور.  
وعلى البر فلأنه لم يعترف بصدق رسالة يسوع الخلاصية ولا بالبر الذي من السماء.  
وعلى الدينونة، لأن سلطان هذا العالم قد دين (يو ١٦/٨-١١). وانتصر الحق على الباطل.  
وها أنت، صوت الحق، صوت الضمير، لا يساوم ولا يهادن، تستمر في خزي العالم على رخاوته وتساوته وتفضيل كل ما هو لذّة وأنانية وحب للسلطة والمال على سماع كلمة الرب والعمل بها، وعلى حساب حب أخيه الإنسان وحب الله.  
وها بولس، المملوء منك، يتحدّث بصوتك أمام الحاكم عن البرّ والعفة والدينونة، فارتعب الأخير، ورفض أن يستمع إليه (أع ٢٤/٢٥).

يا روح الله القدوس، في تبيكتك وتوبيخك لنا، لنقول لكل منّا "أن سعادة الإنسان وسلامه وفرحه وخلوده يكمن في الالتصاق بالمخلص لا بالخطيئة وأشكالها، ولذّة العشرة مع الله لا تُقارن بأية لذّة أخرى. وإذا ما تُبنا، أنت تدافع عنّا بشراسة لتُخرج من قضيتنا البراءة وليصير لنا حق الشركة والتمتع بالحضن الإلهي". (موقع مارتكلا - شرح يو ١٦ للقمص تادرس مطي).

الجماعة: يا روح الله القدوس، أعطنا آذاناً تسمع لصوتك، وأعيناً لترى الطريق التي تدلنا إليه، نسمع لصوت الحق في ضميرنا الذي أعطيتنا، ليكون علامة لحضورك، فنُخزي عند أيّ ضعف أو خطيئة، نتوب التوبة الصادقة والحقيقيّة، فنستحق نعمة حضورك معنا وفينا. آمين. (صمت وتأمّل)

## ◀ التأمّل السادس: الروح القائد:

كم نحن مطمئنون أننا نسلك الطريق الصحيح، ونفكر صبح، ونعمل بحسب الرب، لأنّ لنا قائد هو أنت يا روح الله.

نحن في سفينة خلاصنا، لا نخاف الغرق، مهما اشتدّت العواصف، لأنك أنت قبطانها.  
من لحظة حلولك على التلاميذ في العليّة، وأنت تقود كنيسة الرب، ترشدهم إلى القرار الصائب (أع ٢٨/١٥)، وتمنعهم حيث يجب (أع ١٦/٦)، كي لا يكونوا ألقوا الدرر للخنازير (متى ٦/٧).  
يا روح الله القدوس، أنت قائد المبشرين والمرسلين إلى أقاصي الأرض.  
يا روح الله القدوس، أنت قائدنا (غل ١٨/٥)، تقودنا إلى شريعة البرّ (رو ٤/٨).  
تقودنا وترشدنا إلى كل ما هو منك، إلى ما هو تعليم صحيح وبنّاء.  
تعال يا روح الله، وقدنا إلى يسوع لنعرفه أكثر ونحبّه أكثر، كما قدت سمعان الشيخ وحنّة النبيّة، ونعلنه معهما نورًا للأمم وفاديًا لكل البشر (لو ٢٥/٣٨).

تعال يا روح الله، وقدنا إلى الله الأب، لنعرف محبّته وحكمته وقدرته وأبوته.  
تعال يا روح الله، وقدنا إلى أخوتنا، لنعرف كيف نعيش الأخوة الصادقة والحب المجاني.  
تعال يا روح الله، وقدنا إلى الصليب؛ نفهم الصليب على ضوء آلام المسيح، فنعرف كيف نحول آلامنا وأحزاننا وهمومنا إلى قيامة.

تعال يا روح الله، وقدنا إلى الحياة الجديدة، فنعرف النّصرة على كلّ موت.  
تعال يا روح الله واملأنا، فنقود شعبك إلى ملء الحياة والحب والفرح.

الجماعة: يا روح الله القدوس، أعطنا نعمة الانفتاح عليك، نُشرّع لك أبواب قلوبنا وأفكارنا وحياتنا، فتكون أنت قائدنا، تقودنا إلى القداسة، لتتجلّى صورة الله فينا، ويكون لنا اللقاء المنتظر وجهًا لوجه مع ربّنا وإلهنا، حيث السعادة الحقّة. آمين.  
(صمت وتأمل)

### تعال أيّها النور الحق (دعاء إلى الروح القدس)

تعال يا نسمة حياتي يا مُعزّي نفسي  
تعال يا فرحي، يا مجدي، يا سُروري الأبدي  
تعال واسكن فيّ، أمكث معي، طهّرني من كلّ دنس،  
وخلّص أيّها الصالح نفسي لكي أحيأ بك إلى الأبد.



◀ التأمل السابع: فيض الروح القدس:

"أفيض من روحي على جميع البشر ... فيتنبأون كُلُّهم" (أع/١٧-١٨).  
يا أبانا السماوي، أردتَ فيض روحك على كلِّ البشر، كي يعرف الجميع محبتك وتكون فيهم محبتك.

يا روح الله القدوس، أتينا تحقيقاً لوعد الآب والابن، لتوحدنا مع الله في جعلنا هياكل له.  
وتوحدنا مع أخوتنا البشر، وتجعلنا ناقلي البشارة، من خلال الحوار الحقيقي المنفتح البناء، لأنك تملأنا نعمة السماع والفهم.

من ثمارهم تعرفونهم! ها أنت تعطينا مما هو أنت عليه، تعطينا مما هو لك، تعطينا ثمارك يا أيها اللطيف وطويل الأناة.

أنت تعطينا الثمار التي بها نخلص، والتي بها نعكس صورة الله إلى أخوتنا، ليشتعل في قلوبنا الشوق إلى معرفتك وحبك.

أنت تعطينا المحبة والفرح والسلام والصبر واللفظ والكرم والأخلاق والأمانة والإيمان والوداعة والعفاف (غل/٢٢-٢٣).

أنت تجعل المسيح حياً وعاملاً فينا (غل/٢٠).

ما أجمله عطاء! ما أعظمها نعمة!

أنت تعطينا الرجاء الذي لا يُخيب، لأنَّ محبة الله أفيضت بقلوبنا بك (رو/٥).

من فيضك فينا، تدفق من صدورنا أنهار ماءٍ حيٍّ (يو/٧/٣٨).

تدفق منَّا الحماسة للبشرى، الحماسة للخدمة، الحماسة للعطاء، الحماسة للحب.

نشهد معك للمسيح (يو/٢٦-٢٧).

نصبح رسالة المسيح، كُتبتنا بك يا روح الله، لا في ألواحٍ من حجر، بل في ألواحٍ من لحم، أي في قلوبنا (٢ قور ٣/٣).

الجماعة: يا روح الله القدوس، أفيض فينا المحبة كما تُفيض الحب بين الحبيبين، الآب والابن،

لنُحب بعضنا، كأزواج وعائلة وجماعة ومواطنين وشعوب من كلِّ لونٍ وعرقٍ ودين.

يا روح الله القدوس، أعطنا أن نعرف نِعَمَكَ وثمارك التي وهبتنا، أعطنا الإيمان أنك حالٌّ فينا،

وهبتنا القوة لنكون شهوداً للرب يسوع حتى أقاصي الأرض (أع/٨). آمين. (صمت وتأمل)

## ◀ مناجاة:

يا روحَ الله القدّوس، مهما حاولنا فهم عملك فينا، نبقي عاجزين.  
مهما أردنا التعبير عن فعلك معنا، تبقى الكلمات ناقصة وخجلة.  
أنتَ تأتينا كالريح، تهبُّ حيثُ هي تشاء، لا ندري من أين هي تأتي، ولا إلى أين تمضي (يو٣/٨).  
لكنّك وأنت العارف بكلّ ما نقوله (حك١/٢٧)، وأنتَ فاحص ما في القلوب (أر١٧/١٠)، ولأنّنا لا  
نعرف كيف نصليّ كما يجب، تأتي لنجدة ضعفنا وتشفع لنا عند الله بأناتٍ لا توصف (رو٨/٢٦).  
تعطينا من مواهبك، كي ننطق بحكمة الله (١كور٢/٦).  
أتيتنا بالنار (ع٣/٢)، لتشعل فينا حرارة الإيمان دون أن تحترق.  
ولتضيء قلوبنا المظلمة دون أن تُعمي بصيرتنا.  
فيلهج لساننا بتسبيحك وشكرك وإعلان مجدك.  
في حلوك فينا، تحيا أجسادنا الفانية (رو٨/١١).  
بك تكون لنا الحياة الأبدية؛

"البازر في جسده، يحصدُ من الجسد فسادًا، أما البازر في الروح، فيحصد من الروح حياة  
أبدية" (غل٦/٨).

يا مريم أمّنا، أنت التي خَبَرْتِ حلول الروح القدس فيك، وكان معك، فعرفتِ مع القديس يوسف،  
الانقياد إلى إلهاماته؛ أطلبي لنا فيض الروح في قلوبنا وحياتنا، فتمتلئ أجابينا الفارغة من خمرة  
الرب الطيبة، فنعرف الفرح الذي لا يزول.

يا أمّنا، صلِّ لأجلنا كي يخلق الله فينا قلبًا طاهرًا، وروحًا ثابتًا يجدد في داخلنا (مز٥١/١٢).

يا روح الله القدّوس، أعطنا الثبات ونحن نرجو معاينتك (رو٨/٢٥).

تعال يا روح الله القدّوس، وادخل قلوبنا بنسيمك العليل وصوتك الخافت الناعم  
اللطيف (١مل١٩/١٢).

تعال يا روح الله القدّوس، واملِك على عقولنا بنارك المقدسة، نار الغيرة على البشري.

تعال يا روح الله القدّوس، واجعل أجسادنا سكناك، هيكلك، بمائك المطهرة.

فنعرف الانفتاح عليك والاستسلام والانقياد لك ولإلهاماتك، فنحصد ثمار خلاصنا، ونعرف كيف

نتشارك هذه الثمار مع الآخرين، حتى يكون الله الكلّ في الكلّ (١كور١٥/٢٨). آمين.

## يا لسان المدح أنشد

يا لسان المدح أنشد      سرّ قربانٍ عظيم  
ثمّ صِفْ مَنْ قَدْ فدانا      بثمن دمٍ كريم  
ثمرة الأحشا السنيّة      صاحب الفضل العميم  
عمدة الإيمان هذه      تُنعش القلب السقيم

◀ قدوس، قدوس، قدوس، أنتَ هو الربُّ إله الصباؤوت. السماء والأرض مملوءتان من مجدِكَ العظيم. هوشعنا في العلي. مباركٌ الآتي باسم الرب، هوشعنا في العلي. إرحمنا، أيها الربُّ الإله الضابطُ الكل، إرحمنا. لك نُسيح. لك نُمجّد. لك نُبارك. لك نسجّد. وبك نعترف. غفران الخطايا والذنوب منك نطلب. فاشفق، اللهم، علينا راحماً، واستجب لنا.

### تعال يا روح الله (جوقة يسوع فرحي)

أنتظرُك يا روحَ الله، ومن غيرك يليقُ به الإنتظار (٢)

انتظار الفلاح للخريف، انتظار التربة للشتاء، انتظار البرعم للربيع، انتظار الحصاد للصيف

القرار: تعال تعال تعال يا روح الله (٤)

<https://www.youtube.com/watch?v=sgBYjHeb>

### ◀ المراجع:

- الكتاب المقدس
- حياتنا الليتورجية – عنصر ٢٠١٩

### ◀ زوروا:

- موقع ساعة السجود: <http://sa3at-soujoud.com>
- صفحة facebook: ساعة سجود sa3at-soujoud

نصلي كي يكون الروح من الهَمنا وأمسك بيدنا . آمين.