ساعة سجود أمام القربان المقدَّس
تأمّل ومسيرة
"من جبل التجلي إلى جبل الصليب"

"إنّهم يعرفون هدف مجيء المسيح،

فقد جاء بقصد أن يخلّص الخطأة وأوّلهم أنا (١تي١/١٥)" **(القديس أغسطينوس) .**

كنيسة دير سيّدة طاميش

دير طاميش في ٦ / أيلول /٢٠١٨

نصلّي في هذه السّاعة من أجل أن نرى تجلي يسوع المسيح على الصليب ونتجلّى معه من على صليبنا. آمين.

➢ ***ترنيمة الدخول:*** **تجلَّ**

اللازمة: تجلَّ تعالَ تعالَ إلينا، فنحنُ انتظارٌ وتوقٌ إليك
ليطلع لنا الفجرُ بين يديك، وينهمرِ النورُ منه علينا.

١ – ألا استيقظوا ساهرين وصلّوا، فإن النفوس كَسرجٍ ضعيفة
تطفئِّها أيُّ ريح خفيفة، فصلّوا كثيرًا إذن لا تملّوا.

٢ – إذا انتصف الليلُ دوّى الصياحُ، وقامت تضيءُ عذارى النفوسِ
مصابيحَهنَّ بلقيا العروس، سيُبصِرْنَ وجهَ الحبيبِ المباحْ.

➢ **باسم الآب والابن والروح القدس الإلَه الواحِد، آمين.**

➢ ***صلاة البدء:***

يا ربّنا وإلهنا، نحن الساجِدون أمامك، متأمّلين وسائرين معك من جبل التجلّي إلى جبل الصليب، أعطنا ان نراك ونعرفك الرب والإله وأنتَ مرفوعٌ على الصليب،

أن نرى مجدك الذي كان لك من قبل إنشاء العالم (يو١٧/٥)، وأنتَ مسمّرٌ، مجروحٌ، مطعونٌ بالحربة (يو١٩/٣٧).

أعطنا ان نعرفك الإله المحرّر من العبوديات، عبوديّة الجسد وعبوديّة الذات.

أعطنا أن نرى مجدنا الذي وعدتنا به باتباعك حاملين صليبنا (لو٩/٢٣).

أعطنا أن نشهد أنّك أنت حقًّا إبن الله الذي أرسله الآب لخلاصنا وشفائنا ولجلاء صورتِك فينا. آمين.

➢ ***<u>التأمّل الأول: من جبل التجلّي إلى جبل الصليب:</u>***

يا ربّنا، ما إن أعلن صفيّك بطرس أنّك أنت المسيح إبنُ الله الحي (متى١٦/١٦)، حتى بدأت تقول لتلاميذك أنّه عليك الذهاب إلى أورشليم، وتعاني الآلام الكثيرة، تُقتَل وتقوم (متى١٦/٢١).

وها أنت تصعد بتلاميذك إلى الجبل (متى١٧/١)، لتُظهر لهم شيئًا من مجدك.

صعدتَ بعد ستّة أيام (متى١٧/١)!

واليوم السادس هو يوم الجمعة، يوم موتِك على الصليب، لتقول لنا: سترون مجدي بملئه من على الصليب.

ولوقا في سرده لمشهديّة التجلّي، يقول إنّه اليوم الثامن (لو٩/٢٨)، ليدلّ على تجلّيك في موتك وقيامتك.

أردتهم وأردتنا، أن نرى تجليك في المكان الذي لا يدلّ على أيِّ مجد؛ في المكان الذي تجلّى فيه ملءُ حبِّك (أبونا داود كوكباني).

يا ربّنا، أردتَ إفهامَنا أنّ الرب والإله تجدونه وتعرفونه من على الصليب.

من على الصليب، سينشقّ الحجاب (متى٢٧/٥١)، سيزول البرقع (٢قور٣/١٤)، كي نرى الله دون خوف.

نرى الله المحبّة (١يو٤/٨)، نرى الله الرحمة (خر٣٤/٦)، نرى الله الآب (متى٦/٩).

ومن على الصليب، ستنفتح القبور وتقوم الأجساد الراقدة (متى٢٧/٥٣)، سنقوم كلّنا من موتنا مع القائم (رو٦/٤) والمنتصر على الموت.

يا ربّنا، أردتَ إفهامنا أن التجلّي في طابور لا يكتمل دون التجلّي على الجلجلة (أبونا داود كوكباني).

<u>الجماعة:</u> يا ربّنا وإلهنا، أهّلنا أن نسير معك من جبل التجلّي إلى جبل الصليب، نرى تجلّي حبّك لنا، نعرفَكَ كما أنت، "أللهُ محبّة". آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***<u>التأمّل الثاني: الثالوث في التجلّي وعلى الصليب:</u>***

يا ربّنا، صعدتَ ببطرس ويعقوب ويوحنا إلى الجبل العالي (متى١٧/١).

صعدتَ بشهودك الثلاث إلى مكانٍ مرتفع، كي ترفعهم إلى حالتك وحقيقتك ويشهدوا لك.

أردتهم وأردتنا أن نشهد على تجلّي الإله الثالوث من على جبل طابور، وتجلّي الثالوث من على جبل الصليب.

هم رأوا غمامةً طافحةً بالنور (متى١٧/٥)، ودخلوا فيها (لو٩/٣٤). ليكون الروح القدس الحاضر، ومالئ الجبل.

وسمعوا صوت الآب من الغمامة يقول: "هذا هو إبني الحبيب الذي به رضيت، فله اسمعوا" (متى١٧/٥).

وأبصروا مجد يسوع (لو٩/٣٢)، رأوا وجهك كالشمس وثيابك بيضاء كالنور (متى١٧/٢). رأوك نور العالم (يو٨/١٢).

وعلى الجبل الآخر، جبل الصليب، حَجبَتِ الغمامةُ الشمس (لو٢٣/٤٤)، والآب صمت ألمًا، فصرخت الطبيعة التي خلقها، الأرض تزلزلت والصخور تشقّقت (متى٢٧/٢٢).

وأنت معلّقٌ! تطلب من أبيك أن يَغفر (لو٢٣/٣٤)، وبين يديه تستودع روحك (لو٢٣/٤٦).

أردتنا أن نرى ونؤمن بتجلي الله في الألم، في كل ألم، في كل صليب، في المرض، في الفقر، في العبوديّة، في الأنانيّة، في قلّة المحبّة، في الموت؛ كي يشفي، يعزّي، يحرّر، يبلسم ويحيي.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نراك متجلّيًا في كل مكان، مهما ارتفع ومهما انخفض، فنكون في الحب، ونكون فيك وأنت فينا. آمين. *(صمت وتأمّل)*

- ***التأمّل الثالث: موسى وإيليا:***

وتراءى لهم موسى وإيليا بمجد، يحدّثانه عن خروجه، الذي سيُتمُّهُ في أورشليم (لو٩/٣١).

يا ربّنا، وأنتَ في مجدك، وموسى وإيليا في مجد، تتحدثون عن خروجك من هذا العالم، عن موتك في أورشليم.

موسى نادى بإله يحرّر من عبوديّة مصر، عبوديّة الإنسان لأخيه الإنسان.

الله الذي رأى معاناة شعبه، وسمع صراخهم من ظلم مسخّريهم وعَلِمَ بعذابهم، نزل كي ينقذَهم ويخرجَهم من أرض الموت إلى الأرض الرحبة التي تدرُّ لبنًا وعسلاً (خر٣/٧-٨).

ونادى موسى بإله يحرّر من الاهتمام بالمأكل والمشرب.

أعطاهم الله الخبز من السماء (خر١٦/١٥)،وأعطاهم الماء من الصخرة (خر١٦/٦)، كي لا يموتوا في صحراء عبورهم.

هو الإله الذي يحرّر الجسد، يحرّره من كل ألم، يأتيه ليحرّره من كل جوع وتوق إلى قدور اللحم (خر١٦/٣)، إلى المأكل الفاني، بدل الله.

كم نحن اليوم، نستعبد أخانا الإنسان، بنقودنا، وانانيّتنا، وشهوة سلطتنا؟

نستعبده بكرامته، نستعبده بلقمة عيشه، نستعبده بحاجاته، نستعبده كسلعة تُباع وتُشرى.

وكم نحن أيضًا نستعبد ذواتنا، في اللهوج وراء ملذاتنا، ويكون إلهُنا بطنَنا ومجدُنا في عارنا وفي أمورِ الأرضِ أفكارُنا (في٣/١٩)؟

كم استعبدنا إلهنا، جعلناه بحسبنا وبحسب رغباتنا وأفكارنا، فشوّهناه وقتلناه؟

وإيليا نادى بإله يحرّر من الأصنام التي عبدها الشعب بدل الله الخالق (١مل١٨).

الأصنام التي صنعها الإنسان بيديه ونسجها بخياله.

نادى إيليّا بإله يحرّر النّفس من كلّ قيد.

ونحن، كم عبدنا الأصنام؟ كم عبدنا صنم المال والسلطة والشهوة؟ صنمَ أفكارِنا الخاطئة وأحلامِنا الواهنة.

تهنا في وهمنا وظننا أنّنا في أمان وسلام وفرح، لنكون في اضطراب وخوف وتعاسة وحزن ويأس.

<u>الجماعة:</u> يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نتحرّر من كلّ شوقٍ أرضي، ومن كلّ صنمٍ نبنيه، فنكون أحرارًا بك ولك. آمين. *(صمت وتأمّل)*

لا تَعمَلوا للقوتِ الفاني

١- لا تعمَلوا للقوتِ الفاني، بل اعمَلوا للقوتِ الباقي للحياةِ الأبديّة.

<u>اللازمة:</u> سيّدي أعطِنا من هذا الخبزِ دائماً أبدا.

٢- أنا خبزُ الحياة، مَن ياتِني لا يَجُعْ أبدا

ومَن يؤمن بي لا يَعطَشُ أبدا.

٣- أنا خبزُ الحياة، آباؤكم أكلوا المنَّ في البريَّة وماتوا،

هوّذا الخبزُ النازِلُ من السماءِ ليأكلَ منهُ الإنسانُ فلا يموت.

٤- مَن أكَلَ جَسدي وشَرِبَ دمي فله الحياةُ الأبديّة.

➢ ***<u>التأمّل الرابع: يسوع محرّر النفس والجسد:</u>***

يا ربّنا، أتيت لتحررنا من كل قيد، من كل ضعف، من كل خطيئة.

دعوتنا لعدم الاهتمام بالمأكل والمشرب والملبس، فهذه اهتمامات العالم (متى٦/٢٥-٣٢)، وأبونا السماوي، قبل أن نسأله، يعلم احتياجاتنا (متى٦/٨). وهو الأسخى (متى٧/١١).

دعوتنا لطلب ملكوت الله وبرّه أوّلاً (متى٦/٣٣).

أعطيتنا جسدك ودمك ليكونا مأكلنا الحق، ولتكون لنا الحياة الأبديّة، تثبت فينا ونثبت فيك (يو٦/٥٤-٥٥).

أعطيتنا أن نشرب من صخرتك الروحيّة (١قور١٠/٤)، مائِكَ الحي، فلا نعطش أبدًا (يو٤/١٠، ١٤).

أعطيتنا التطويبات من على الجبل (متى٥/١-١٢)، كي يكون لنا خريطة الطريق نحو ملكوتك.

دعوتنا لنُحرّر أنفسنا من كل صنم يستعبدنا، كما دعوت الشاب الغني الذي أحببته (مر١٠/١٧-٢٢).

دعوتنا لنكون ملح ونور العالم، ولا يمكن أن يتجلى نورنا ونحن في ظلمة، ونحن تحت المكيال، بل نتجلى بأعمالنا وتصرفاتنا (متى٥/١٣-١٦).

دعوتنا لنكون خمير هذا العالم، فيتحوّل كل عجين خبزك، عجين الحياة.

دعوتنا لنتحرّر من كل كره وبغض وحقد، فنحب أعداءنا كما قريبنا (متى٥/٤٣-٤٧).

دعوتنا لنكون كاملين كما انّ أبانا السماوي كامل هو (متى٥/٤٨).

وها أنت تتم لنا هذا التحرر وهذه الحريّة من على صليبك.

تحدّثت مع موسى وإيليّا عن خروجك، عن موتك، لتكون هذه هي الوسيلة، الطريق، لتحرير شعبِك نفسًا وجسدًا.

أبدتَ الموت بموتك (١قور١٥/٢٦)، ذقتَ الموت من أجل كل إنسان (عب٢/٩).

<u>الجماعة:</u> يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن ننادي بك مسيحًا مصلوبًا (١قور١/٢٣)، أعطنا الإيمان بك إلهًا محررًا لنفوسنا ولأجسادنا، فتكون أنت حكمتَنا وبرَّنا وقداستَنا وفادينا، فلا نفتخر إلاّ بك (١قور١/٣٠-٣١)، فنكونَ أبناء الحرة (غل٤/٢٦)، أبناء الله (غل٣/٢٦). آمين. *(صمت وتأمّل)*

أرسِل روحَكَ

اللازمة: أرسِل روحَكَ أيها المسيح فيتجدّد وجهُ الأرض.

- إنّ الروحَ يصلّي فيكم بأنّاتٍ لا توصف.
- روحُ الربِ يرفرفُ على المياه.

- ***<u>التأمّل الخامس: شهود التجلي وشهود الصليب:</u>***

يا ربّنا،أصعدتَ معك إلى الجبل تلاميذك بطرس ويعقوب ويوحنا، كي يروا شيئًا من مجدك ويشهدوا لتجليك، لحقيقتك.

رأوا مجدك، رأوا موسى وإيليا، سمعوا الصوت، ظهرت الغمامة فظلّلتهم ودخلوا فيها.

اعتراهم الخوف الشديد، وهووا بوجوههم على الأرض، وبلمسةٍ منك هدّأتهم (متى١٧/٦-٧).

وأمام هذا المشهد، قال لك بطرس: "يا سيّد، ما أجمل أن نكون هنا: فإن شئتَ، نصبتُ هنا ثلاثَ مظال: واحدةً لك وواحدةً لموسى وواحدةً لإيليّا" (متى١٧/٤).

هو عرف أنّه في مكان جميل ولا يوصف، وأراد تتميم مشيئتك، وأراد بناء المظال للعبادة.

هو لم يكن يدري ماذا يقول (مر٩/٦).

أوصيتهم أن لا يخبروا أحدًا إلاّ متى قام ابن الإنسان من بين الأموات (مر٩/٩)،

فتساءَلوا: "ما القيامة من بين الأموات؟" (مر٩/٩-١٠).

وعند القبض عليك، تركك التلاميذ كُلُّهم (مر١٤/٥٠).

لم يروكَ متجلّيًا على الصليب.

فقط، رأوك مسمّرًا، مهمّشًا، مكلّلاً بالشوك، مَبصوقًا عليك.

سمعوك تقول: "أنا عطشان" (يو١٩/٢٨).

لم يعرفوا أنّك عطشان إلى الحب.

سمعوك تطلب منهم أخذ أمّك أمًّا لهم (يو١٩/٢٦-٢٧).

سمعوك تغفر لصالبيك، وتُدخل اللص إلى ملكوتك (لو٢٣/٣٤، ٤٣).

سمعوك تنشد مزمور الانتصار (متى٢٧/٤٦).

سمعوك تقول: "لقد تمّ" (يو١٩/٣٠)، وتستودع روحك بين يدي أبيك (لو٢٣/٤٦).

لم يرَ تجلّيك إلاّ قائد الحرس والجنود، فاعترفوا أنّك بالحقيقة إبن الله (متى٢٧/٥٤).

واللص طلب أن تذكرَه متى أتيتَ ملكوتك (لو٢٣/٤٢).

الغريب والخاطئ رأيا إلهًا متجلّيًا من على الصليب.

هم نزلوا جبل التجلي إلى العالم، فنسوا تجليك ومجدك، ورأوك كأي لصٍ مصلوب.
هم لم يقدروا على رؤية تجليك من على الصليب دون الروح القدس.
يا ربّنا، أنتَ قلتَ لتلاميذك: "من الخير لكم أن أذهب، إن ذهبت أرسلتُ إليكُم البرقليط النّصير. وإن لم أذهب فلن يأتي إليكم" (يو١٦/٧).
الروح البرقليط، روح الحق، سيقود خطاكم في الحق كلّه (يو١٦/١٣).
وهو سيشهدُ لي (يو١٥/٢٦)، وهو سيعلّمكم كلَّ شيء ويذكّركُم كُلَّ ما قلتُ لكم (يو١٤/٢٦)، وهو مقيم لديكم وكائنٌ فيكُم (يو١٤/١٧).
الروح هنا هو مَن سيدَخلهم، وسيستطيعون به أن يتذكروا ويروا ويشهدوا.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، ونحن قد أخذنا الروح القدس في معموديّتنا، أعطنا أن نشهد لتجليك على الصليب، فلا نكون من الشامتين (مر١٥/٢٩-٣٢)، أو نكون كاللص، نشتمك ونسخر منك (لو٢٣/٣٩)، فنكون وكأنّنا نريد تبرئة خطيئتنا وضعفنا، بل نكون كالآخر، نسألك الملكوت فنسمعك تقول لنا: اليوم تكونون معي في ملكوتي. آمين. *(صمت وتأمّل)*

- ***التأمّل السادس: تجلّي يسوع:***

يا ربّنا، اليوم، تُعيّد كنيستُك عيد رئيس الملائكة ميخائيل، والذي يعني إسمُهُ: "مَن مثلُ الله؟" هو يوم لنتذكّر هذه العبارة "من مثل الله"، والتأمّل بها.
مَن مثلُك يا الله في جبروتك وعظمتك وقوّتك، حتى ننظر إلى إله آخر نعبده.
مَن مثلُك يا الله في جمالك وبهائك، حتى نشتهي ما هو وقتيّ.
مَن مثلُك يا الله في حبّك وعظائمك، حتى نهتم بما هو فانٍ ومأكلٌ للسوس والعث.
مَن مثلُك يا الله؟ من يشبهُك؟ من يدلُّ عليك؟ من نرى فيه صورتك ومثالك؟
واحتفلنا بعيد الأم تريزا!
الأم تريزا التي رأت تجلّيك يا رب في كل متألّم وشريد ويتيم، ومشوّه ومنبوذ.
رأت تجلّيك في الألم، في الصليب.
عرفتكَ وأنتَ مرفوعٌ على الصليب.
عرفتكَ الإله المحبّة، إله الحب، إله الرحمة.
راحت تفتّش عنك، فوجدتك.

وجدتك في الأزقّة، في الشوارع، على حافة الطرقات، فأخذتكَ إلى قلبها، لتعيش معك الحب، فتنشد مع العروس: "عريسي لي" (نش٢/١٦).

ونحن أين نراك يا إلهنا، أين نفتّش عنك.

أتُرانا نراكَ على جبل التجلي، وعندما نعود إلى واقعنا وأرضنا نفقدُك.

نضيّعُك بهمومنا وانشغالاتنا واهتماماتنا وملذاتنا.

خاف التلاميذ حين رأوا مجدك! وخافوا حين رأوك مصلوبًا!

حُبٌّ وخوف!

فأنتَ إله مخيف!

نريد أن نبقى بعيدين عنك، فأنت إله مزعج (جان فانييه)، فإن أتينا إليك، لا تعود تتركنا، تبقى وراءنا، تبقى تزعجنا بصليبك، تزعجنا بأشباهك، بكل إنسان.

آه، يا إلهنا، كم نحن ضعفاء وخطأة، نتركك في لحظة، ننكرك، ونلعنك (متى٢٦/٧٢-٧٥).

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نرى تجلّيك في كل إنسان نلتقيه، مهما كان، وأيٍّ كان، لا ننظر إلى مقامه، أو عرقه، أو لونه، أو بلده، أو دينه، أو طائفته، نأخذه إلى بيتنا كما أخذ يوحنّا أمّك (يو١٩/٢٧)، فتكون أنت في بيتنا وحياتنا. آمين. *(صمت وتأمّل)*

أعطنا ربّي

اللازمة : أعطنا، ربِّ ، قبلَ كلِّ عطاءٍ — أن نَحُطَّ التفاتةً في سَناكَ
كلُّ ما دونَ وجهِكَ الجَمِّ وهمٌ — أعطنا، ربِّ، أعطنا أن نراك.

- وترأّف يا أيّها السعةُ الكبرى — ترأفّ، باللائذِ المحتاجِ
وانصرِ القابسينَ من فيضك النورِ — إلى الكوكب الضَلولِ الداجي.
لألأتْ كلُّ هضبةٍ فوق لبنان — تصلّي، وهامَ كلُّ فضاءِ،
وتسامى مُجامراً جبلُ الأطيابِ — فافتحْ، يا ربِّ، بابَ السماءِ.

➢ ***التأمّل السابع: تجلّينا:***

يا ربّنا، أنتَ قلت: "مَن أراد أن يتبعني، فليُنكِر نفسَه ويَحمِلْ صليبَه كلَّ يوم ويَتبَعني" (لو٩/٢٣).

فأنتَ أخليتَ ذاتَك وصرتَ شبيهًا بنا، آخذًا صورة العبد، وأطعتَ حتى الموت، الموت على الصليب (فل٢/٧-٨)، كي تخلّصنا.

الله أثبت محبّته لنا بأنّا لمّا كنّا بعدُ خطأةً ماتَ المسيحُ من أجلنا (رو٥/٨).

يا ربّنا، مُتَّ مصلوبًا، كي تتجلّى، فنعرفك، ونعرف الآب الذي أرسلك، ونمتلئ من الروح القدس الذي وعدتنا.

يا ربّنا، ونحن! أردتنا أن نتجلّى على صليبنا.

أردتَ ان تتجلّى من على صليبنا.

أردتنا أن ننادي بأنفسنا عبيدًا لإخوتنا البشر من أجل اسمك (٢قور٤-٥).

نحمل على الدوام في أجسادنا موتَك، لكي تظهر أيضًا حياتَك فينا (٢قور٤/١١).

نحن دُفنّا معك بمعموديّتنا، لنقوم معك بالمجد.

فإذا اتّحدنا بك في موتٍ يشبه موتك، فكذلك نتّحد بك في قيامتك (رو٦/٤-٥).

أردتنا أن نفرح بالآلام، فنُكمِّلَ في جسدِنا ما نقُصَ من آلامِك (كو١/٢٤).

وأيُّ صليبٍ نحملُ، أو من على أيّ صليبٍ سنتجلّى؟

تقول لنا، الصليب هو كل ضعف نحملُه، هو كل ألمٍ نعانيه، هو كل حاجةٍ نعوزها، هو كل نقصٍ في الحب.

تريدنا ان نحمل صليبنا ونكون القيرواني لأخينا الإنسان، نحمل الصليب عنه، نخفّف عنه.

تدعونا للخروج من راحتنا، لنكون مع الآخرين، فنخاف ونقلق، لأن المطلوب منا الطاقة والحضور.

أقلق وأضطرب عندما أكون مع الآخر، لأني سأرى ضعفي، سأرى صليبي في قلّة الحب، سأنزعج وأُفضح، أُكشَف، أُعرّى، فأخاف.

هو مقبول عندنا أن نطلب للآخر من أن نوجد معه وبجانبه، فنسمع مار يعقوب يقول لنا: "فلو كان فيكم أخٌ عريانٌ أو أختٌ عريانةٌ لا قوتَ لهما، فماذا ينفع قولكم لهما: "إذهبا بسلام! استدفِئا واشبعا"، إذا كنتم لا تعطونهما شيئًا مما يحتاج إليه الجسد؟" (يع٢/١٥-١٦). فيكون الروح مَن يبكّتنا ويوبّخنا (يو١٦/٨).

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نعرف أنّ الصليب يعلّمنا التواضع والرحمة والحب، فنتجلّى على صليبنا مهما كان. آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***<u>مناجاة: إلى جبل الصليب:</u>***

يا ربّنا سنصعد معك إلى جبل الجلجلة، لا لنكون من الشتّامين، أو الحشريّين، أو المتفرّجين، أو المنتظرين أعجوبة ما تنزلك من على الصليب.

سنصعَدُ معك، نحمِلُ صليبَنا وراءك ونتبعُك إلى حيث ستُرفع، فنُصلب معك. سنَصلب معك خطايانا وأهواءنا وشذوذنا وضعفنا.

سنَصلب معك كل ما هو أرضيٍّ وفانٍ، وكل ما نعتبره ضمانة أو حماية خارجك.

سنَصلب معك "الأنا" وكل رغبة سلطويّة أو فوقيّة.

سنَصلب معك صليب أخينا، كي يكون خلاصًا له ولنا.

يا مريم أمّنا، عشيَّة ذكرى ميلادكِ، أنت التي رأيتِ تجلّي ابنك الإله على الصليب، ورأيتِ تجلّيه في كلٍّ منّا، أطلبي لنا ان لا نخاف صليب إبنك وصليبنا، نفرح ويطيب لنا مكان الجلجلة، فنرى تجلي يسوع وتجلّينا، فنعرف أنّا استحقينا بأن نكون إخوة ابنك، وأنتِ أمّنا.

أيّتها القديسة الأم تريزا، أطلبي لنا ان لا نخاف يسوع المصلوب الذي يتجلّى أمامنا، نقبله في إخوته الصغار، نأخذه إلى قلوبنا وحياتنا، فنعيش الحب الذي علّمنا.

يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن لا نخافك وأنت الحب. أعطنا أن لا ننكرك وأنت على الصليب، أن لا نرفضَكَ بإخوتك المصلوبين معك على طرقات هذا العالم وهذه الحياة.

أعطنا أن لا نخاف صليبنا، نحملهُ بفرح، فيتجلى مجدُكَ فينا. آمين.

يا لِسانَ المَدْحِ أَنْشِدْ

يَا لِسانَ المَدْحِ أَنشِدْ ... سِرَّ قُربانٍ عَظيمْ
ثُمَّ صِفْ مَنْ قَدْ فَدانا ... بِثَمَنْ دَمٍ كَرِيمْ
ثَمْرَةَ الأحشا السَنِيَّة ... صاحِبَ الفَضْلِ العَمِيمْ
عُمدةُ الإيمانِ هَذِهْ ... تُنعِشُ القَلْبَ السَقيمْ

- قدوس، قدوس، قدوس، أنتَ هو الربُّ إله الصباؤوت. السماء والأرضُ مملوءَتانِ من مجدِكَ العظيم. هوشعنا في العُلى. مباركٌ الآتي باسم الرب، هوشعنا في العُلى. إرحمنا، أيها الربُّ الإلهُ الضابطُ الكل، إرحمنا. لك نُسبِّح. لك نُمجِّد. لك نُبارك. لك نسجُد. وبكَ نعترف. غُفرانَ الخطايا والذنوب منكَ نطلب. فاشفَق، اللهُمَّ، علينا راحماً، واستجبْ لنا.

انشالله القمحة

اللازمة: انشالله القَمْحَة اللّي انْزَرَعِتْ بِقْلُوبْنا، تْمُوت وْتِنْمى وِتْزَهِّر مَحَبّة
انشالله النّاس لْمِنْشُوفُنْ عَ دْرُوبْنا، بْيِتْلاقُوا بْوِجَّكْ فينا يا ربّي

١- حْكايِة حُبَّك لِلْكِلّ حْكيناها، وْما في مَطْرَح إلاّ ما كْتَبْناها
بِمْكِن نِحْنا كْبِرْنا ونْسِيناها، رَجِّعْنا زْغارْ مْنِفْهَم مَعْناها

٢- لا تْنَسّينا الكِلْمِة ال قِلْتَا عَنّا، إنْتُو مِلْح الأرْض وْإنتُو نُورَا
لا تِتْرِكْنا ضَلَّكْ ساكِنْ عِنَّا، وْخَلّينا نْكُون عَنَّكْ أجْمَلْ صُورَة

٣- وَحْدَكْ إنْتَ بْعَتْم الدَّرْب سْراجْنا، وْإنْتَ الكَنْز لْمَا مْنِتْخَلّى عَنُّو
بِالطُّرْقات الخُطْرَة تِبْقَى سْياجْنا، وَصِّلْنا لْنَبْعَك وسْقينا مِنُّو

- ***المراجِع:***

- الكتاب المقدّس
- تأملات وأقوال: الأب داود كوكباني – الأب زكي صادر اليسوعي – غنا عبود.

- ***زوروا :***

- موقع ساعة السجود: http://sa3at-soujoud.com
- صفحة facebook: ساعة سجود sa3at-soujoud

نصلّي كي يكون الروح مَن ألهَمَنا وأمسَكَ بيدنا . آمين.