ساعة سجود وتأمّل أمام القربان المقدّس

"الإنتقال"

"من أخنوخ إلى إيليّا إلى المسيح إلى مريم"

نصلّي في هذه الساعة كي يعرف كلّ أحدٍ منّا بأنّنا كلّنا ننتقل بالنفس والجسد، وأنّ الإنتقال هو عبور، يبدأ الآن واليوم وهنا في هذه الحياة حتى اكتماله في الملكوت مع الربّ. آمين.

يوم الخميس في ٢٠٢٣/٨/٣

في كنيسة مار نعمة الله – دير سيّدة طاميش

"الإنتقال" – **"من أخنوخ إلى إيليّا إلى المسيح إلى مريم"**: هذه الساعة هي للتأمّل في مسيرة أخنوخ، أحد الآباء الأوائل، وإيليّا النبيّ، والربّ يسوع المسيح، ومريم، إلى انتقالهم إلى الحياة الجديدة الأبديّة، فنعرف بأنّ هذه الدعوة هي لكلّ أحدٍ منّا وقريبة، إذا كان لنا الإيمان والرجاء والمحبّة، والثبات، فنُدرك بأنّنا نحن في "الإنتقال" منذ الآن. آمين.

ساعة مباركة ومقدّسة.

➢ ***نشيد الدخول:*** **ما أحبّ مساكنك** (مز٨٣)

ما أَحبَّ مَساكِنَكَ يا ربَّ الجنود

تشتاقُ وتذوبُ نفسي إلى ديار الرّبِّ

ويرنّم قلبي وجسمي للإله الحيّ

العصفور وجد له مأوى واليمامةُ عُشًّا تضعُ فيه أفراخها

فمن لي بمذابحك يا ربَّ الجنود ملكي وإلهي

طوبى لسكّان بيتِكَ فإنَّهم لا يبرحون يُسَبِّحونَكَ.

➢ **باسم الآب والابن والروح القدس الإلَه الواحِد، آمين.**

➢ ***صلاة البدء:***

يا ربّنا وإلهنا، جئناك اليوم ساجدين، متأمّلين بإلهنا الحيّ القائم والصاعد بالنفس والجسد إلى السماء. ومتأمّلين بأمّنا مريم التي أعلنتها الكنيسة: "سلطانة الإنتقال"، وبإيليّا الذي رُفِعَ في الغمامة في مركبةٍ ناريّة، وأخنوخ الذي أخذه الله إليه، لندرك بأنّ دعوة الإنتقال بالنفس والجسد هي دعوة كلّ منّا، وليست دعوة مستحيلة، فنتعلّم من مسيرتك وسيرتك، ومن مسيرة أبرارك وسيرتهم، ونقتدي بكم، فنعيش الإنتقال الآن، مع كلّ ضعفنا وإخفاقاتنا، حتّى يكتمل يوم نلتقيك في ملكوتك، ملكوت الحياة الأبديّة. آمين.

➢ ***التأمّل الأول: كانوا بشرًا!***

يا إلهنا، في أخنوخ وإيليّا ومريم أمّك وحتّى أنت، أردتنا أن نعرف أنّ مَن انتقل إلى ملكوتك، إلى سماواتك، هم بشر مثال كلّ أحدٍ منّا، لتُفهمنا، وبأنّ كلّ منّا قادرٌ على الإنتقال.

فأخنوخ، هو من سلالتك البشريّة (لو٣/٣٧)، وهو سابع الآباء بعد آدم (يهو١/١٤).

لتقول في الرقم "السبعة" أنّ الكلّ مَدعو إلى الإنتقال.

وإيليّا النبيّ، هو أيضًا بشرٌ مثلنا في كلّ شيء (يع٥/١٧). قد رفعته في العاصفة نحو السماء في مركبة ناريّة وخيلٍ ناريّة (٢مل٢/١١).

وموسى، الذي رمز إليك في العبور بالشعب من أرض العبوديّة إلى أرض الميعاد (خر١٤). كان بشرًا، وله ضعفاته، وقد دفنته أنت يا رب، وليس أحدٌ من البشر، ولا أحد يعرف قبره إلى يومنا هذا (تث٣٤/٦).

ومريم، تلك العذراء الساكنة في الناصرة والمخطوبة من يوسف ابن داود (لو١/٢٦-٢٧)، هي أمّك، ومنها أخذت الجسد الذي ظهرتَ فيه بيننا: "الكلمة صار بشرًا وعاش بيننا" (يو١/١٤).

ومُتَّ، لكن قبرك كان فارغًا على ما شهدت النّسوة اللواتي دخلنه ولم يشاهدنَ جسدك (لو٢٤/٣-٦)، لقد قمتَ، وأنت حيّ.

يا ربّنا وإلهنا، أعطيتنا المثال بك، أنت الإنسان، وأعطيتنا المثال في أبرارك وأمّك مريم، كي يكون لنا الحافز فنطلب الإنتقال، ونعيشه في حياتنا الآن، ونسير به إلى أن نلتقيك وجهًا لوجه (١قور١٣/١٢).

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نعرف بأنّ انتقالنا إليك، إلى مثالك، في متناولنا وبإمكاننا، إن أردناه، وإن طلبناه.

أعطنا يا إلهنا، أن نعيش الإنتقال الآن، فنتذوّقه الآن، فلا نعود نطلب إلاّه حتّى اللقاء الأخير معك. آمين.

(صمت وتأمّل)

➢ ***التأمّل الثاني: الإنتقال!***

يا ربّنا، كم دعوتنا إلى التوبة، لأنّ الملكوت قريب (مر١/١٥)!

تدعونا إلى التوبة، إلى التخلّي عن كلّ ما هو سيّء وشرّ وأرضيّ.

تدعونا إلى أن نولد من جديد (يو٣/٣)، فنخلع الإنسان العتيق المولود على صورة آدم، والذي أفسدته الشهوات الخادعة، وأن نلبس الإنسان الجديد المخلوق على صورتك وكمثالك في البرّ وقداسة الحقّ (أف٤/٢٢-٢٣).

تدعونا إلى الإنتقال من الأرضيّات إلى السماويّات. لا أن نترك العالم، فنحن في هذا العالم (يو١٧/١٥)، بل أن نكون نورًا وملحَ هذا العالم (متى٦/١٣-١٤).

تدعونا إلى الإنتقال من حالة العبيد إلى أن نكون أحبّاءك، لأنّك أخبرتنا كلَّ شيءٍ (يو١٥/١٥)، ولأنّا نكون بادلناك الحبّ بالحبّ، بأن قَبِلنا وصاياك وعَمِلنا بها (يو١٤/٢١)، وبأننا أحببنا كما أنت أحببتنا (يو١٣/٣٤)، أحببنا الغريب والمريض والجائع والعطشان والسجين (متى٢٥/٣٥-٤٠)، وأحببنا حتى عدوّنا، أيًّا يكن هذا العدوّ (متى٦/٤٤).

تدعونا إلى الإنتقال من الماضي وتركه وراءنا، والجهاد والنظر إلى الأمام (فل٣/٢٣).

تدعونا إلى الإنتقال لعمل أعمال الرّوح وليس أعمال الجسد، لأنّ ما يشتهيه الجسد يناقض الرّوح (غل٥/١٦-٢٤).

تدعونا أن نلبس ما هو باقٍ ونخلع ما هو فانٍ.

تدعونا إلى أن نلبسك (غل٣/٢٧)، ومنذ الآن، كي نكون فعلاً قد انتقلنا وأصبحنا نعيش حالة الإنتقال، وكما عاشتها مريم، وكما عاشها يوسف صفيّك، وكما عاشها إيليّا وأخنوخ وموسى ...

الجماعة: يا ربّنا، أعطنا أن نعرف بأنّ الإنتقال، هو طريقة عيش، نعيشها في يومياتنا وحياتنا، وأن نكون موحّدين جسدًا ونفسًا وروحًا، لنكون واحدًا في انتقالنا، فيكون انتقالنا أصبح حقيقةً وواقعًا. آمين.

(صمت وتأمّل)

➢ ***التأمّل الثالث: التجلّي: صورة الإنتقال!***

يا ربّنا، صعدتَ إلى الجبل مع تلاميذك لتتجلّى أمامهم! ليروا مجدك.

وليروا مجدهم أيضًا، ولنرى مجدنا نحن.

صعدت بهم بعد ستّة أيام (متى١٧/١)، وكأنّك تقول لنا، يمكننا أن نتمجّد هنا، في النقص الذي نعيشه، وقبل اكتمال الأيام، لنكون في حضرتك.

أشرق وجهك كالشمس، وصارت ثيابك بيضاء كالنور (متى١٧/٢).

أريتهم النور الأوّل الذي كان (تك١/٣). ولتقول لهم بأنّك أنت نور العالم (يو٨/١٢).

ولتقول لنا، هذا هو مجدكم، وهذا أنتم أيضًا: "نور العالم!" (متى٥/١٤).

وظهر معك موسى وإيليّا، الحَيّان (متى١٧/٣)، لتقول لنا: في مجدكم أنتم أحياء، وليس أمواتًا. وإيليّا، هو الذي قال عنه الأنبياء بأنّه سيأتي ليُصلِح كلَّ شيء. وتقول بأنّه أتى! أتى بيوحنّا المعمدان (متى١٧/١٠-١٣)، ليس تقمُّصًا، بل لأن كلّ إنسان يعيش حياة الإنتقال، حياة البرارة، يكون كلّ بارّ حيٌّ فيه.

كما أنت يا ربّنا تكون فيه (يو١٤/٢٠).

وظهر الله الثالوث، ظهر الحبّ، ظهر الرّوح القدس في السحابة، وصوت الآب يقول: "هذا هو إبني الحبيب الذي به رضيت، فله اسمعوا" (متى١٧/٥).

وهذا الظهور وهذا الصوت هو لكل أحدٍ منّا، فأنت يا إلهنا رضيت عن أخنوخ وأحببته (حك٤/١٠)، لأنّه سلك معك فأخذته إليك (تك٥/٢٤).

يا ربّنا، تلاميذك خافوا من هذا التجلّي، لأنّهم رأوا أنفسهم غير مستحقّين، غير جديرين.

لكنّك طمأنتهم، لمستهم، وقلت لهم: "قوموا، لا تخافوا" (متى١٧/٦-٧).

وتقول لنا: قوموا من خوفكم، من كسلكم، وانتقلوا من الخوف إلى اللاخوف. إلى المجد معي.

الجماعة: يا ربّنا، أعطنا أن نرى في تجلّيك، تجلّي كلّ أحدٍ منّا، تجلّي أولاد الله (روم٨/١٩). فنعرف مجدنا منذ الآن، فننتقل من حالة العبيد إلى حالة الأولاد. فنقول على لسان بطرس: "ما أجمل أن نكون هنا" (متى١٧/٤). آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***التأمّل الرابع: الإيمان!***

يا ربّنا، الإيمان والثقة والطاعة، هي القواسم المشتركة بين أبرارك المنتقلين نفسًا وجسدًا.

أليس الإيمان هو الوثوق بما نرجوه وتصديق ما لا نراه (عب١١/١)؟

هم عرفوا أنّه بغير الإيمان يستحيل إرضاء الله لأنّ الذي يتقرّب إلى الله يجب أن يؤمن بأنّه موجود، وأنّه يُكافئُ الّذين يطلبونه (عب١١/٦).

آمنوا أنّك إله حيّ، كما أعلن إيليّا النبيّ: "حيٌّ الربُّ الواقف أنا أمامه" (١مل١٨/٢٥).

وهم طلبوا مشيئتك، لا مشيئتهم، كما أنت طلبت مشيئة أبيك (يو٥/٣٠).

هم ساروا معك ولو لم يفهموا، لأنّهم وثقوا بأبوّتك، وعرفوا وآمنوا أنّ كلّ شي يؤول إلى خير الّذين يحبّونك (روم٨/٢٨).

آمنوا أنّ مَن يسمع لك ويؤمن بمن أرسلك، لا يحضر الدينونة، لأنّه انتقل من الموت إلى الحياة (يو٥/٢٤). هو انتقل ساعة آمن.

آمنوا أنّ كلّ مَن يحيا مؤمنًا بك لا يموت أبدًا (يو١١/٢٦).

بالإيمان رفعتَ أخنوخ إليك، من غير أن يرى الموت (عب١١/٥).

مريم أمّك، وثقت بكلام الملاك وصدّقت بأنّها حُبلى بك في الرّوح القدس الذي حلّ عليها (لو١/٣٨). وسارت معك مسيرة الإيمان حتى الصليب، وقفت طائعةً مشيئتك (يو١٩/٢٥)، واثقةً بالقيامة وبوعودك. ثبّتت الرسل وصلّت معهم (أع١/١٤)، حتى أتى روحك القدّوس وملأهم (أع٢/٤)، كما ملأها، وكما وعدت (يو١٤/١٦).

وإيليّا النبيّ، كم يعطينا المثال في إيمانه واستسلامه لمشيئتك.

تقول له: إذهب من هنا واختبئ عند نهر كريت. فيذهب (١مل١٧/٢-٣، ٥).

تقول له: إذهب إلى صرفت صيدا وابقى هناك (١مل١٧/٨-١٠). حيث هو الإله "بعل" والملك الذي يعبده، والد إيزابل الملكة التي تريد قتله (١مل١٩/٢). فقام وذهب.

تقول له: إذهب إلى الملك أخاب؛ عدوّه، وأن يحضر أمامه. فيذهب (١مل١٨/١-٢).

تقول له بأن يذهب إلى رسل ملك السامرة أخزيا الذي يؤمن ببعل زبوب. فيذهب (٢مل١/٣-٤).

هو وثق بك يا رب وآمن بمحبّتك.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا إذا أردنا أن نعيش الإنتقال الآن، أن يكون لنا إيمان وطاعة رسلك وتلاميذك وأنبيائك وقدّيسيك وكنيستك، فيكون لنا. آمين. *(صمت وتأمّل)*

ربّي أنا ورقةٌ بَيضاء (كلمات وألحان الأب منصور لبكي)

اللازمة : ربّي أنا ورقةٌ بَيضاء أُرسُمْ عَلَيها كُلُّ ما تَشاءْ.(٢)

١ - إنّي الشِّراعُ وأنتَ الرّيحُ هيّا ارحَلْ بي حيثُما تَشاءْ.(٢)

٢ - إنّي اليَراعُ وأنتَ الفِكْرُ هيّا اكتُبْ بي كيفما تَشاءْ.(٢)

٣ - إنّي الغيتارُ وأنتَ اللَّحنُ هيّا اعزفْ بي قَدرَ ما تَشاءْ.(٢)

- ***التأمّل الخامس: ملكوت الله هو فيكم (١٧/٢١)!***

يا ربّنا، مريم أمّك، بشّرها الملاك بأنّها ستحبل وتلد ابنًا تسمّيه يسوع، ويكون عظيمًا وابن الله يُدعى، ولا يكون لملكه نهاية (لو١/٣١-٣٣).

هي حبلت بك، حبلت بالله الابن، أصبحت أحشاؤها مسكنك، وهيكل ألوهيّتك.

وإيليّا النبيّ، قبل أن ترفعه إليك، سأل أليشع ماذا يطلب، فسأله أليشع: "ليكن لي من روحك النصيب الذي يجعلني خلفًا لك" (٢مل٢/٩).

إيليّا كان ممتلئًا من روحك، وأليشع لم يطلب إلاّ هذا الرّوح.

وموسى ويوحنّا المعمدان وغيرهما كثيرون، ممّن عاشوا حالة الإنتقال، وكما أخنوخ، كان روح المسيح يعمل فيهم (١بط١/١١)، ولو لم يعرفوه كما عرفناه نحن.

يا ربّنا، شكرًا لأنّك عرّفتنا على الرّوح القدس، ولأنّك وعدتنا به (يو١٤/١٦)، ووهبتناه.

هو روح الحقّ، فعرفناه لأنّه يقيم معنا، ويكون فينا (يو١٤/١٧)، ولأنّا عرفنا الحقّ الذي هو أنت يا ربّنا (يو١٤/٦).

وتقول لنا يا ربّنا بأنّ مَن أحبّك سمع كلامك، فأحبّه أبوك، وتجيئان معًا وتقيمان فيه (يو١٤/٢٣). والسماع هو القبول والعمل (يو١٤/٢١).

وتقول لنا، بأنّ العالم لن يراك، أمّا نحن فنراك، لأنّك حيّ، ونحن سنحيا، فنعرف أنّك في أبيك، وأنّنا نحن فيك مثلما أنت فينا (يو١٤/١٩-٢٠).

نراك يا إلهنا، لأنّا أصبحنا هيكلاً لك، ولأنّ الرّوح يسكن فينا (١قور٣/١٦). أصبح الملكوت فينا!

أصبحنا في حالة الإنتقال، نعيش على هذه الأرض ونحن في الملكوت.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا الإيمان، بأنّا في عمادنا، وإيماننا وثباتنا، ورجائنا ومحبّتنا، أصبحنا هيكلاً لك، وأنت تسكننا، وأنّا نعيش انتقالنا نفسًا وجسدًا. آمين. *(صمت وتأمّل)*

- ***التأمّل السادس: حضور الله!***

مَن اتّحد بالربّ صار وإيّاه روحًا واحدً (١قور٦/١٧).

يا ربّنا، أبرارك، الّذين أصبحوا متّحدين بك، نفسًا وروحًا وجسدًا، وأصبحوا منتقلين من هذا العالم، وهم في وسط العالم، أصبحوا حضورك، وصوتك ورسلك.

مريم أمّك، في زيارتها لنسيبتها أليصابات، كانت حضورك. فصرخت أليصابات: "مَن أنا حتّى تجيءَ إليَّ أمُّ ربّي؟" (لو١/٤٣).

وأخنوخ، كان مثلاً يشجّع الأجيال المقبلة على التوبة (سي٤٤/١٦).

وإيليّا الذي رُفع إلى السماء لإخلاصه لكلمتك (١مك٢/٥٨)، كان حضورك وصوتك. فكنت حاضرًا بحضوره عند الأرملة التي أرسلته إليها في بلاد "بعل"، وكان لها خير معين (١مل١٧/١٠-١٦). ويتشفّع من أجل ابنها الذي مات كي يعود إلى الحياة، فعاد (١مل١٧/١٧-٢٣). كما أنت تشفع لنا إلى الأبد (روم٨/٣٤). فشهدت الأرملة بأنّ كلام الرّبّ في فمِ إيليّا (١مل١٧/٢٤).

وأنّب أخاب الملك، لقتله نابوت: "أقتلتَ وامتَلَكتَ أيضًا؟" (١مل٢١/١٩). وأنذره بما سيحلّ به إن لم يَتُب (١مل٢١/٢١-٢٤). فتاب أخاب (١مل٢١/٢٧).

وأخزيا الملك، أنّبه لطلب الشفاء من بعل زبوب: "ألا يوجد إله في إسرائيل حتى تسأل بعل زبوب؟" (٢مل١/٦).

يا ربّنا، أنت صورة الله غير المنظور (قول١/١٥). ومَن رآك رأى الآب (يو١٤/٩)، لأنّك أنت في الآب، والآبُ فيك (يو١٤/١٠). كما أنت فينا ونحن فيك (يو١٤/٢٠). لنكون نحن أيضًا حضورك. فالله قد اختار كلّ أحدٍ منّا وعيّننا لنكون على صورة إبنه، حتى يكون الإبن بكرًا لإخوةٍ كثيرين (روم٨/٢٩).

فإذا أردنا أن نكون، وإذا قلنا أنّا ثابتون بك، علينا أن نسير مسيرتك (١يو٢/٦)، فنكون قدّيسين كما دعانا القدّوس لنكون (أح١١/٤٥).

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا الإيمان بأنّا نحن صورتك وكمثالك (تك١/٢٦)، وأنّ أجسادنا هي أعضاء "المسيح" (١قور٦/١٥). فنكون حضورك وصوتك، فنعمل أعمالك ونعمل أعظم منها، إن آمنّا بك (يو١٤/١٢). آمين. *(صمت وتأمّل)*

- ***التأمّل السابع: الله معهم ... الله معنا!***

يا إلهنا، أنت لم تترك مَن اخترتَهم وعيّنتهم، سِرتَ معهم، حتّى أتمّوا مهمّتهم، رسالتهم، التي هي رسالتك.

إنّ نعمتك ورحمتك هما لقدّيسيك، وأنت تهتم بالّذين اخترتهم (حك٤/١٥).

سهرت على أخنوخ الشاب، فأخذته سريعًا لئلاً يُفسدُ الشرُّ عقله ويستولي الباطل على نفسه (حك٤/١٠).

وإيليّا، أمرتَ الغربان، هذا الطائر الذي يقتات من الجيَف، بأن تأتيه بالطعام والماء (١مل١٧/٤).

وفي تقدمة الذبيحة التي أراد منها نبيّك أن يَعرف الشعب بأنّك أنت هو الإله الحقّ ويتبعك (١مل١٨/٢١).

صلّى: "ليعلم هذا الشعب أنّك إله إسرائيل، وأنّي أنا عبدك، وبأمرك أفعل كلّ هذا. إستجب يا رب" (١مل١٨/٣٦). نزلت نارك والتهمت المحرقة! (١مل١٨/٢٨).

فآمن الشعب وقال: "الرّبّ هو الإله، الرّبّ هو الإله" (١مل١٨/٣٩).

وعندما هرب خوفًا، أطعمته من خبز السماء (١مل١٩/٦). وأظهرتَ له ذاتك في النسيم العليل (١مل١٩/١٢).

وعندما اشتكى بأنّه باقٍ وحده، ويطلبون حياته. أرسلته في مهمّة جديدة (١مل١٩/١٤-١٥).

وأمّك، كان الله معها (لو١/٢٨).

وأنت تقول لتلاميذك الّذين سيتفرّقون بعد اعتقالك، بأنّهم سيتركونك، ولكن أنت لن تكون وحدك، لأنّ الآب معك (يو١٦/٣٢).

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا الإيمان بأنّك دائمًا معنا، ولن تتركنا، حتى ولو نحن تركناك، لأنّك أنت أمين لوعودك وعهودك، ولن تنكر نفسك (٢طيم٢/١٣). آمين. *(صمت وتأمّل)*

مناجاة:

يا ربّنا وإلهنا، أرسلت إلينا الأنبياء والرسل، وأنت تجسّدت وعشت بيننا ومعنا، كي تعطينا الدافع والحافز كي نسير مسيرتكم، التي هي مسيرة حياة.

أفهمتنا أنّ الإنتقال من حالة الموت إلى حالة القيامة، حقيقة.

أفهمتنا أن الإنتقال من حالة العبوديّة إلى حالة الأحبّاء، صحيحة.

أفهمتنا أن الإنتقال من حالة الخطيئة إلى حالة النعمة، ممكنة.

أفهمتنا أن الإنتقال هو حالة نعيشها منذ اليوم والآن إن أردناه.

يا مريم أمّنا أنتِ المنتقلة بالنفس والجسد، والتي عاشت حالة الإنتقال وأنتِ ما زلتِ على هذه الأرض، فسرتِ مسيرة ابنك حتى درب الجلجلة، وحتى وقوفك تحت قدميه المسمَّرتين على الصليب (يو١٩/٢٥).

أطلبي لنا إيمانك وتواضعك، النعمتين اللتين هما سلم انتقالنا معك إلى ابنك يسوع.

يا مار يوسف، أنت الذي عاش الإنتقال وهو على هذه الأرض، بأن رضيت أن ترضي الرّبّ، لا أن تُرضي مشيئتك، أطلب لنا بأن يكون لنا طاعة الإيمان، حتى نكون قد انتقلنا إلى حالة البرارة.

يا ربّنا، يقول قدّيسك بولس: "إنّي أقول لكم سرًّا: إنّنا لا نموت جميعًا، بل نتبدّل جميعًا، عند النّفخ في البوق الأخير" (١قور١٥/٥١-٥٢).

يا إلهنا، نحن لا نريد انتظار البوق الأخير. فنحن قد سمعنا صوتك وقلوبنا لم تعد قاسية (عب٣/١٥). هي أصبحت قلوبًا من لحم. قلوب محبّة ورحمة. أعطنا منذ الآن أن نكون قد تبدّلنا، تغيّرنا، فنكون شعبًا إنتقاليًّا، شعبك يا ربّ، شعبًا فيه مريم المنتقلة، وإيليّا وأخنوخ وغيرهم الكثيرين. آمين.

يا لِسانَ المَدْحِ أَنْشِدْ

يَا لِسانَ المَدْحِ أَنشِدْ سِرَّ قُربانٍ عَظيمْ
ثُمَّ صِفْ مَنْ قَدْ فَدانا بِثَمَنْ دَمٍ كَرِيمْ
ثَمْرَةَ الأحشا السَنِيَّة صاحِبَ الفَضْلِ العَمِيمْ
عُمدةُ الإيمانِ هَذِهْ تُنعِشُ القَلْبَ السَقيمْ

- قدوس، قدوس، قدوس، أنتَ هو الربُّ إله الصباؤوت. السماء والأرضُ مملوءَتانِ من مجدِكَ العظيم. هوشعنا في العُلى. مباركٌ الآتي باسم الرب، هوشعنا في العُلى. ارحمنا، أيها الربُّ الإلهُ الضابطُ الكل، ارحمنا. لك نُسبِّح. لك نُمجِّد. لك نُبارك. لك نسجُد. بكَ نعترف. غُفرانَ الخطايا والذنوب منكَ نطلب. فاشفَق، اللهُمَّ، علينا راحماً، واستجبْ لنا.

غَنّوا يا أبناءَ الله

إعداد: ميشال إندراوس
ألحان: بيتهوفن
(حركة التجدّد بالروح القدس)

١- غَنّوا يا أبنـــــاءَ اللهِ يســـوعُ المســـيحُ قامْ
غَلَبَ المَوتَ ملكُ الكَونِ زالَ سُـــلطانُ الظَّلامْ
إبنُ اللهِ رَبُّ الحيـــاةِ حَيٌّ إلى دَهرِ الدُّهورْ
مِنَ النّورِ الّذي لا يَغرُبْ تَعـــالَوا وَخُذوا النّورْ.

٢ - قـــامَ الرَّبُّ وَطِئَ الموتَ إفْـرَحـي أورَشـليـــــمْ
كلُّ شيءٍ صـــارَ جديدًا قَد تَبَدَّلَ القَـديـــــمْ
اللهُ حـــيٌّ بيـنَ شـــعبِه جعلَ مسـكنَـهُ معَهم
لا أحـــزانَ لا أوجـــاعَ لا دمـــــوعَ بعدَ اليومْ. (رؤ٢١/٣-٤)

٣ - وَعْـدُ اللهِ قَـد تَحَـقَّـقْ تَـمَّ قَـــوْلُ الأَنبيـــاءْ
كُنّـا مِـن قَبْـلُ أمـواتًا فَصِـــرنا الآنَ أَحياءْ
قُمْنـا مَعهُ سَنَمْلِكُ مَعهُ لَيس لِمُلْكِـهِ انْقِضـاءْ
مَعه سَنَحيـا إلى الأَبَدِ لَـنْ يَطـالَنـا الفَنـــاءْ.

٤ - شعبُ اللهِ إرفـعْ رأسَـك إن إلهـــكَ عظيـــم
أين شوكتُـــكَ يا موتُ وغلبتـــكَ يا جَحيـم (١قور١٥/٥٥)
موتُ الربِّ صـارَ حيـاةً أضحـى نصـرُنا أكيد
هيّـا نفـــرَحْ ونُـهـلّـــل أهلَ الملكوتِ الجديد.

- ***المراجع:***
  - الكتاب المقدّس

- زوروا موقع ساعة السجود: http://sa3at-soujoud.com
- صفحة facebook: ساعة سجود sa3at-soujoud
- صفحة Instagram: ساعة سجود sa3at-soujoud

نصلّي كي يكون الروّح القدس مَن ألهَمَنا وأمسَكَ بيدنا . آمين.