ساعة سجود وتأمّل أمام القربان المقدّس

"بالصَّليب، نقول: "أبانا""

نصلّي في هذه السّاعة، من أجل أن يعرف كلٌّ منّا "الصَّليب" كما أراده الله لنا: صليب الحبّ والأخوّة، لا صليبَ الألم والحزن، فنحمله شاكرين وممجِّدين الله على نِعَمِهِ لكلِّ أحدٍ منّا. آمين.

يوم الخميس في ٢٠٢٣/٩/٧

في كنيسة مار نعمة الله – دير سيّدة طاميش

"بالصليب، نقول: "أبانا"": هي ساعة تأمّل وربط بين الصلاة التي علّمنا إياها الربّ: "أبانا الذي في السماوات"، وبين دعوته لنا لحمل صليبنا واتّباعه، لنكون تلاميذه.

فندرك أنّ صلاة الـ"أبانا" هي صليبًا مرفوعًا باتجاه الله الآب، وممدودة اليدين إلى بعضنا البعض، لتصبح ال "أبانا"، صلاة الصليب.

ونُدرك أنّ الصليب، في خشبَتيه: العاموديّة والأفقيّة، ما هو إلاّ صلاة، تُرفَع إلى الله الآب، وصلاة تُرفَع من أجل بَعضِنا البعض، ليُصبح الصليب: صلاة الـ "أبانا".

فلا يعود صليبنا خشبيًّا، جافًّا، ولا يعود صليبنا مخيفًا وأليمًا؛ بل يكون صليب حبّ، وعيش الحبّ، حتّى أقصاه، كما أحبَّنا الربّ. آمين.

ساعة مباركة ومقدّسة.

➢ ***نشيد الدخول:*** **خبز وخَمر ومَي**

(كلمات : أ. **يوحنا خوند** – ألحان : ريمون خَلّوف)

اللازمة: خبز وخمر ومَي إيماني

إبن الله الحَي قِرباني

(محَبّي عَم بيدوب عَم بِروي القلوب

مِن سِرّو المحبوب حُبّو روّاني) ×٢

يا سنابِل وسهول تِبقي مِلياني

يا بيادِر وِحقول تِبقي حِلياني

يا مطاحِن بِتْدور بِتْطَعمي المَعمور

(خِبز ونار ونور أطيب قرباني) ×٢

يا نِعمِه للكل يا جِسم ودِماء

عالأرض بِتْضَل عُربون السماء

يا رَبّي يسوع صَوبَك دَربي طْلوع

(عَم بِعطَش وبجوع عْطيني القرباني) ×٢

➢ **باسم الآب والابن والروح القدس الإلَه الواحِد، آمين.**

➢ ***صلاة البدء:***

يا ربّنا وإلهنا، جئناك اليوم ساجدين أمامك، نتأمّل في قولك لنا بأنّا إذا أردنا اتّباعك، علينا أن ننكر أنفسنا ونحمل صليبنا ونتبعك (متى٢٦/٢٤)، ونتأمّل في وصيَّتك الجديدة التي أعطيتنا، بأن نحبَّ بعضنا بعضًا كما أنت أحببتنا (يو١٣/٣٤)، وعلّمتنا أن نصلّي كلّنا بلسانٍ واحدٍ: "أبانا" (متى٦/٩). أعطنا أن نعرف بأنّنا في تخلّينا وحمل صليبنا واتّباعك، نكون نصلّي معك الـ"أبانا"، وفي صلاتنا الـ"أبانا" نكون حملنا صليبنا وتبعناك. ونعرف بأنّ حمل الصليب واتّباعك، هو الوصيّة الجديدة التي أعطيتنا، فنحبّ من على صليبنا، كما أحببتنا، ونكون في المحبّة، التي هي أنت (١يو٤/٨)، وتكون أنت فينا (يو١٤/٢٠)، تكون المحبّة فينا. آمين.

➢ ***<u>التأمّل الأول: إشارة الصّليب!</u>***

يا ربّنا، علّمتنا كنيستك أن نرسم إشارة الصليب عند بدء كلّ صلاة، كلّ عمل، وعند نهوضنا من سبات النوم، وعند رقادنا واستسلامنا للنوم.

هذه الإشارة التي أنت يا إلهنا رسمتها بجسدك من على خشبة الصليب:

جسدك مرفوعًا نحو السماء، نحو الله الآب، ويداك مبسوطتان أفقيًّا، مادًّا إياهما نحو إخوتك البشر، كلّ البشر.

هذه الإشارة، التي أعطيتنا، لتكون علامة انتصارنا على كلّ خوفٍ أو ضعفٍ أو اضطّهادٍ أو بغضٍ أو إكراهٍ أو حتى موت، لأنّك يا إلهنا بهذه العلامة كان انتصارك على كلّ موت، موتٍ للروح وموتٍ للجسد, فكان من على الصليب الغفران والحبّ والسهر والعطاء وتتميم كلّ عمل الخلاص.

يا ربّنا، أعطيتنا هذه الإشارة، لتكون صلاةً نصلّي بها إلى الله الثالوث، متّحدين مع كلّ إخوتنا البشر، في كلّ مكان وزمان، وإلى دهر الدهور، فتكون هذه الإشارة إعترافًا بإيماننا وثباتًا في رجائنا، وامتلاءً محبّةً.

<u>الجماعة</u>: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نعرف بأنّنا في رسم إشارة صليبك على جباهنا وصدورنا وقلوبنا، نكون متّحدين نفسًا وروحًا وجسدًا، ومتّحدين كلّنا مع بعضنا البعض، كجسمٍ واحدٍ، كنيسةٍ واحدةٍ، نرفع الصلاة مع بعضنا وعن بعضنا. آمين. ***(صمت وتأمّل)***

➢ ***<u>التأمّل الثاني: يسوع المرفوع على الصّليب!</u>***

يا ربّنا، أنت قلت: "ما مِن أحدٍ ينتزعُ حياتي منّي، بل أنا أُضحّي بها راضيًا. فلي القدرةُ على أن أضحّي بها، ولي القدرةُ أن أستردَّها" (يو١٠/١٨).

يا ربّنا، أنت رضيتَ أن تُرفَع على الصليب، لكي تتمّم كامل مهمّتك على الأرض، كامل مهمّة تجسّدك، بأن تُخلّص كلّ البشر. رفعت عينيك إلى أبيك وصرخت: "إلهي، إلهي، لماذا تركتني؟" (مر١٥/٣٤). لتقول له: لماذا يبقى الإنسان في شقائه، في غربته عنك، في غربةٍ عن الحبّ، ولكنّي ها أنا أقدّم لك ذاتي قربانًا أقرّبه عن إخوتي البشر، فلا يعودوا غرباء عنك، أعداء. وختمتَ بكلمتك: "لقد تمّ" (يو١٩/٣٠).

لقد تمّت المصالحة بين الله والبشر، فالله صالحنا بموت ابنه (روم٥/١٠)، صالح العالم مع نفسه في المسيح، غير حاسبٍ للناس زلّاتهم (٢قور٥/١٩).

يا ربّنا، أنت رُفعت على الصليب، لتكون أنت سلّم يعقوب، السُلّم المنصوبة على الأرض، ورأسها إلى السماء، وملائكة الله تصعد وتنزل عليها، والله واقفٌ على السلَّمُ (تك٢٨/١٢-١٣). وهذا ما قلته لنتنائيل: "الحق أقول لك: سترون السماء مفتوحةً وملائكة الله صاعدين نازلين على ابن الإنسان" (يو١/٥١)، فكنتَ بارتفاعك على الصليب، الطريق (يو١٤/٦) إلى السماء.

الجماعة: يا ربّنا، أعطنا أن نعرف ونؤمن بأنّك في ارتفاعك من على الصليب، قد فتحتَ لنا الطريق إلى السماء، وصالحتنا مع الله أبيك، فلا نعود غرباء، بل أبناء الله وورثة به (غل٤/٧). آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***التأمّل الثالث: باسطًا يديه!***

يا ربّنا، من على صليبك، بسطتَ يديك نحو إخوتك البشر، كلّ البشر.

من على صليبك، طلبتَ لصالبيك الغفران: "إغفر لهم يا أبي، لأنّهم لا يعرفون ما يعملون" (لو٢٣/٣٤). طلبتَ الغفران لكلّنا، لكلّ مرّةٍ صلبناك، وكلّ مرّةٍ اتّهمناك بالشرّ والخطيئة التي فعلنا، كما آدم: "المرأة التي أعطيتني لتكون معي، هي أعطتني من الشجرة فأكلتُ" (تك٣/١٢). فكنتَ أنتَ المُلام والمذنب!

تطلب لنا الغفران في كلّ مرّةٍ رفضنا حبّك ورحمتك، وفضّلنا الأنانيّة والمصلحة وعدم الغفران والكره.

وتطلب لنا الغفران في كلّ مرّة تقاسمنا فيها ثيابك (لو٢٣/٣٤)، جسدك، وأنت بهذا الجسد هدمتَ، أمتَّ، العداوة بين البشر، لتكون أنت سلامنا، خالقًا الإنسان الواحد الجديد (أف٢/١٤-١٥). ولنكون على صورتك (روم٨/٢٩)، فلا يعود هناك تمييز بين هذا أو ذاك، أو بين العبد والحرّ، وبين الذكر والأنثى (غل٣/٢٨).

وتنظر إلى اللّص الطالب خلاصك، وتعطيه سؤله (لو٢٣/٤٢-٤٣). لتقول لكلّ إنسان، أنا في انتظارك، مهما كان الوقت، أكنت أتيت في السابعة صباحًا أو عند الخامسة مساءً (متى٢٠/١-٩)، فأنا من أجلك أتيت وأنتظر.

ومن على الصليب، تنظر إلى مريم أمّك ويوحنّا، وتوصيهما ببعضهما بعضًا، لتكون هي أمّه وهو ابنها (يو١٩/٢٦-٢٧)، ولتقول لنا: أنا أشركتكم ببنوّتي لله الآب، وها أنا أشرككم ببنوّتي لأمّي في الجسد، لتكونوا شركائي في الألوهة وفي الإنسانيّة.

الجماعة: يا ربّنا، أعطنا أن نعرف ونؤمن أنّك من على الصليب، كنت تصلّي وتطلب لنا، كي يكون لنا الخلاص والحياة والشركة معك، ولكي نرتفع بإنسانيّتنا إلى الإنسان الجديد الذي أردته أنت. آمين.

(صمت وتأمّل)

أَيَا رَبُّ رُحْماكَ

أَيَـا رَبُّ رُحْمـاكَ واشْـــفِقْ عَلَينـا واقْـبَـلْ قَـرابِـيـنَـنَـا يَـا رَحِـيـمْ
وهَـذِي الـذَبيحـة تَعلُو الخطـايـا (كَمَا قَدْ رَسَـــمْتَ بِفَضْـــلٍ عَمِيمْ)(٢)

هُـوَ ابـنُـكَ دَوْمًـا يُـكَـفِّـرُ عَـنَّـا كَـمَـا قَـدْ فَـدانـا بِـنَـوعٍ عَـجـيـبْ
أَمَـا قَـدْ تَجَسَّـــــد طَوعًـا وأَجرَى (دِماهُ الذكِيَّةَ فَوقَ الصَـــليبْ) (٢)

➢ ***التأمّل الرابع: هكذا أنتم صلّوا: "أبانا" (متى٦/٩)!***

يا ربّنا، أنت علّمتنا هذه الصلاة: "أبانا الذي في السماوات".

علّمتنا أن نصلّيها بصيغة الجمع، وليس بالمفرد: "أبي"!

علّمتنا أنّا في صلاتنا يجب أن نكون موحّدين، إنسانًا واحدًا، لأنّا كلّنا، نحن الكثيرون، جسدًا واحدًا (١قور١٠/١٧)، وأنت الرأس (قول١/١٨).

فلا يمكن للعين وحدها أن تصلّي، وكذلك الأذن، ولا في رفع الأيدي تكون الصلاة. فكلّها تتكامل في حركتها وتعبيرها في الصلاة من الرأس الذي يأمرها ويوجّهها. ففي صلاتنا الـ"أبانا"، نكون معًا متّحدين، أينما كان كلّ أحدٍ منّا في المكان والزمان، وإن كنّا نصلّي منفردين.

يا ربّنا، الـ "أبانا"، هذه الصلاة التي أنت عشتها على الأرض، في تماهي كلّي مع كلّ الناس، وتمّمتها من على الصليب، متمِّمًا مشيئة أبيك. أردتنا نحن أيضًا أن نعيش هذه الصلاة في تعاضدنا مع بعضنا وفي حمل بعضنا بعضًا، ونحن شاخصين إلى أبينا الواحد (ملا٢/١٠)، الذي منه كلّ أبوّةٍ في السماء وعلى الأرض (أف٣/١٤).

أردتنا في صلاتنا الـ"أبانا"، أن نتمّ وصيّتك الجديدة لنا، بأن نحبّ بعضنا البعض مثلما أنت أحببتنا (يو١٣/٣٤)، وأردتنا أن نعمل مشيئة أبيك، لنكون من أهل بيتك (متى١٢/٥)، كما أنت فعلت مشيئته (يو٥/٣٠).

وأردتنا أن نكون تلاميذك في حمل صليبنا واتّباعك (لو١٤/٢٧).

<u>الجماعة:</u> يا ربّنا وإلهنا، أعطنا ونحن نصلّي: "أبانا"، أن نعرف بأنّنا خرجنا من فرديّتنا إلى الجماعة، من مصالحنا الخاصّة والضيّقة إلى الصالح العام وكلّ الناس، وأنّا كلّنا متساوون أمام أبينا السماويّ. آمين.

(صمت وتأمّل)

➢ ***التأمّل الخامس: أبانا الذي في السماوات!***

يا ربّنا، في الصلاة التي علّمتنا، ها نحن معًا نرفع رأسنا نحو الله الآب، كما رفعتَ رأسك إلى أبيك من على الصليب.

ها نحن نطلب أن يكون وحده القدّوس (متى٦/٩)، الإله الذي يجب أن نعبد، لا أن يكون هناك إلهٌ آخر نعبده، لا المال ولا السلطة ولا المراكز، ولا معلوماتنا أو حكمتنا، ولا زعيم أو إيديولوجيا معيّنة، معترفين بأنّه لا يمكننا أن نعبد إلهين (متى٦/٢٤)، ونحن قد اخترنا الله الآب وحده ملكًا وإلهًا أبديًّا علينا.

ونطلب أن يسود مُلكُهُ على حياتنا وكياننا وكلّ ما لنا، وعلى كلّ المسكونة (متى٦/١٠).

نطلب بأن يكون ملكوت الله معنا وفينا (لو١٧/٢١)، ملكوت الحبّ الذي بشّرتنا به.

ونطلب مشيئته (متى٦/١٠)، وبأن تكون هي مطلبنا الوحيد، مشيئة الخلاص. مشيئته بأن نكون نحن حضوره في هذا العالم، في حبّنا لبعضنا البعض كما أنت أحببتنا، حتى إذا ما رآنا العالم، عرف بأننا تلاميذك (يو١٣/٣٤-٣٥)، وفي خدمتنا لبعضنا.

نطلب مشيئته، بأن نكون حرّين حريّة أولاد الله (روم٨/٢١)، لا أن نكون مستعبدين لأركان هذا العالم (غل٤/٣).

نطلب المجد الذي أعطيتنا إياه (يو١٧/٢٢)، فنمجّد الآب على هذه الأرض في تتميم عمله، مشيئته، كما مجّدته أنت (يو١٧/٤).

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا في صلاتنا، ونحن نرفع رؤوسنا نحو الآب، أن نكون رافعينها معك من على الصليب، فنعرف التخلّي عن كلّ ما هو أرضيّ يشدّنا إلى تحت، ونعرف طلب القداسة من الله الآب القدّوس وحده، وطلب ملكوته ومشيئته في حياتنا. آمين. *(صمت وتأمّل)*

- ***التأمّل السادس: نبسط أيدينا!***

يا ربّنا، في صلاة الـ "أبانا"، نبسط أيدينا نحو بعضنا البعض، وناظرين إلى بعضنا، وأحيانًا نمسك بأيدي بعضنا، علامة اتّحادنا، واعترافنا بأنّنا كلّنا جسدًا واحدًا.

ونصلّي طلبًا الخبز اليوميّ، كفايتنا، ولا نطلب الزيادة، وخبز اليوم الثاني. لا نطلب التّكديس في الإهراءات (لو١٢/١٨). لأنّه في التّكديس، يُصبح قلبنا حيث هو كنزنا، وينخرنا السوس والعث (متى٦/١٩).

نطلب معًا هذا الخبز، ولبعضنا، فلا نقول لإخوتنا الجائعين والعريانين، إذهبوا واستدفئوا واشبعوا، بل نعطيهم نحن ما يسدّ جوعهم ويستر عريهم (يع٢/١٥-١٦)، لنكون فعلنا معك يا ربّ (متى٢٥/٤٠).

ونطلب معًا الغفران، الغفران لكلّ أحدٍ منّا وللجماعة، ولأنّنا عرفنا نحن أن نغفر دون شروط أو حدود، كما أنت علّمتنا بأن نغفر لسبعةٍ وسبعين مرّة (متى١٨/٢٢)، وكما غفرت من على الصليب لصالبيك (لو٢٣/٣٤).

ونطلب معًا ومن أجل كلٍّ منّا بأن يعيننا الآب في التجربة، هو الذي لا يُجرّب أحدًا، بل الشهوة التي فينا هي الفاعلة (يع١/١٣-١٤).

نطلب مشيئته في محنتنا، كما أنت صلّيت في بستان العرق والدم (لو٢٢/٤٢-٤٤). ولأنّنا نعلم بأنّ كلّ الأمور تؤول إلى خير الّذين يحبّون الله (روم٨/٢٨). ونحن نحبّ الله.

ونطلب معًا ولكلّ أحدٍ منّا، النجاة من الشرّير وكلّ شرّ، نطلب النجاة من الموت الثاني (رؤ٢٠/٦).

مسلّمينه أرواحنا، الأمانة، كما أنت سلّمتها من على الصليب (يو١٩/٣٠).

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نعرف بأننا في صلاتنا الـ "أبانا"، نكون مادّين أيدينا إلى بعضنا البعض كإخوة، كي نتعاضد ونتوحّد ونحمل أثقال بعضنا، فنكون كلّنا جسدًا واحدًا، إنسانًا واحدًا جديدًا. آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***<u>التأمّل السابع: الصليب: الوصيّة الجديدة!</u>***

يا ربّنا، عندما سألك الفرّيسيّ عن أعظم الوصايا، قلت له: "أحبّ الربّ إلهك بكلّ قلبك، وبكلّ نفسك، وبكلّ عقلك. هذه الوصيّة الأولى والعظمى. والوصيّة الثانية مثلها: أحبَّ قريبك مثلما تحبّ نفسك" (متى٢٢/٣٤-٣٩).

وتعود توصينا بوصيّةٍ جديدةٍ: "أحبّوا بعضكم بعضًا. ومثلما أنا أحببتكم، أحبّوا أنتم بعضكم بعضًا" (يو١٣/٣٤).

ونسألك: ما الجديد الذي أضفته؟ لتقول لنا: أن تحبّوا كما أنا أحببتكم. أي، حتى بذل الذات (يو١٥/١٣)، وبمجّانيّة، ودون تمييز أو تفرقة. هذا هو الحبّ الذي أريده.

الحبّ الذي تُرجِم من على الصليب، حبًّا وغفرانًا وعطاءً حتى لفظ الروح.

وها أنت تطلب منّا إذا أردنا أن نكون لك تلاميذًا، أن نحبّك فوق كلِّ شيء، متخلّين عن كلِّ رابطٍ أرضيّ، ونحمل صليبنا ونتبعك (لو١٤/٢٦-٢٧). كما طلبتَ من الغنيّ الذي أحببته، بأن يتخلّى عن كلّ شيء ويأتي لاتّباعك (مر١٠/٢١).

أحببته، فطلبتَ منه أن يحمل صليبه ويتبعك!

يا ربّنا، أنت تطلب منّا أن نحمل صليبنا لاتّباعك، هو صليب الحبّ، صليب التعرّي، التخلّي. فلا يعود يعوقنا شيئٌ من السير معك في الطريق والدخول من الباب الضيّق (متى٧/١٣). هو صليب الذات، صليب الألم، كل أنواع الألم، فلا نبقى رازحين تحته، بل نقوم مرّةً وإثنين وثلاثة، كما انت فعلت.

هو صليب الخدمة والرحمة إلى اللاحدود، هو صليب الغفران الذي يخالف كلّ منطق بشريّ، الغفران للأعداء، هو صليب التشفّع من أجل بعضنا البعض كما فعلت مع اللص الطالب الحياة (لو٢٣/٣٤)، هو صليب الصبر والتحمّل بالرغم من كلّ شيء، هو صليب الإيمان بوعود الله والثبات في رجاء القيامة والحياة. ليكون الصليب الصلاة التي نرفعها إلى الله الآب: "أبانا الذي في السماوات"، وليكون هو الوصيّة الجديدة التي أعطيتنا.

<u>الجماعة:</u> يا ربّنا وإلهنا، أعطنا في حمل صليبنا واتّباعك، أن لا تكون أعيننا شاخصة إلى الأرض من ثقله، بل أن نكون ناظرين إلى فوق إلى حيث مجدك ومجدنا، فيكون صليبنا، صلاة تسبيح نرفعها إليك. آمين. *(صمت وتأمّل)*

<u>مناجاة:</u>

يا ربّنا، رأيناك وأنت تصلّي إلى الله أبيك، تطلب مشيئته (متى٢٦/٤٢).

ورأيناك تصلّي إلى أبيك وتشكره لقيامة لعازر صديقك (يو١١/٤١)

ورأيناك من على الصليب، تصلّي من أجل صالبيك، وتصرخ إلى الله أبيك.

ليصبح الصليب هو الصلاة التي تصلّيها إلى أبيك، ومن أجل إخوتك البشر.

وليصبح الصليب هو علامة الحبّ الذي أحببتنا به، فيكون هو الوصيّة التي أعطيتنا بأن نحبّ كما أنت أحببتنا.

يا مريم أمّنا، أنتِ الأمّ التي وقفت عند الصليب تنظر إلى ولدها وإلهها معلّقًا ومرفوعًا. وتنظرين إلى يوحنا الرسول (يو١٩/٢٥-٢٧)، فكنتِ جامِعةً في نظرك بين الخالق والمخلوق، بين الإله والإنسان، بين السماء والأرض. فكنتِ حاملة لهذا الصليب المغروس في الأرض ورأسه إلى السماء، والذي حملته منذ بداية عمل الخلاص، يوم حملتِ بابنك. أتيناكِ اليوم ضارعين، في ليلة مولدك. ليلة بداية التجسّد والخلاص، أن تطلبي لنا بأن لا نتردّد في حمل صليبنا، كصلاة ووصيّة من الرّبّ، وأن نتبع ابنك كما أنتِ تبعته في كلّ مسيرة حياته، فنستحق التلمذة له، والجلوس معه في ملكوته.

يا مار يوسف، أنت الذي حمل صليب الصبر والثبات حتى الأخير، أطلب لنا أن نعرف حمل هذا الصليب، فيكون لنا جسر عبور إلى حيث أنت والقديسين تنعمون في رؤية وجه حبيبك يسوع، وجهًا لوجه (١قور١٣/١٢).

يا ربّنا، نقول لك مع تلاميذك: زِدنا إيمانًا! وأنت تعطينا مثلاً في التواضع (لو١٧/٥-١٠). أعطنا أن نعرف التواضع، فيقوى إيماننا ونثبت في رجائنا، ونزداد محبَّةً، فلا يعود الصليب الذي دعوتنا إلى حمله، خشبيًّا، قاسيًا، ثقيلاً، بل يكون لحمًا، تكون أنت، العاري والمملوء حبًّا.

يكون خفيفًا، لأنّا نكون قد أتينا إليك أنت الوديع والمتواضع، وحملنا نيرك الخفيف، فوجدنا الراحة لنفوسنا (متى١١/٢٨-٣٠). فيصبح صليبنا صلاةً مرفوعة إلى الله أبيك، وهو يسمع لنا لأنّه "أبٌ". آمين.

يا لِسانَ المَدْحِ أَنْشِدْ

يَا لِسانَ المَدْحِ أَنشِدْ سِرَّ قُربانٍ عَظيمْ
ثُمَّ صِفْ مَنْ قَدْ فَدانا بِثَمَنْ دَمٍ كَرِيمْ
ثَمْرَةَ الأحشا السَنِيَّة صاحِبَ الفَضْلِ العَمِيمْ
عُمدةُ الإيمانِ هَذِهْ تُنعِشُ القَلْبَ السَقيمْ

- قدوس، قدوس، قدوس، أنتَ هو الربُّ إله الصباؤوت. السماء والأرضُ مملوءَتانِ من مجدِكَ العظيم. هوشعنا في العُلى. مباركٌ الآتي باسم الرب، هوشعنا في العُلى. ارحمنا، أيها الربُّ الإلهُ الضابطُ الكل، ارحمنا. لك نُسبّح. لك نُمجّد. لك نُبارك. لك نسجُد. بكَ نعترف. غُفرانَ الخطايا والذنوب منكَ نطلب. فاشفَق، اللهُمَّ، علينا راحماً، واستجبْ لنا.

يا أبانا لست أدري

يا أبانا لستُ أدري، كيفَ كانَ عمري يجري، دونَ أن أُدركَ أنَّك أنت أبي،

لكنّي الآن إبنُك، أنت ترعاني بحبّكَ، فلن أخافَ أبداً لأنّك تُمسِك يميني،

سأسبّحُك وأهتفُ لك للأبدِ أنا لك للأبد

سأسبّحُك وأهتفُ لك للأبدِ أنا لك للأبد. (٢)

- ***المراجع:***
  - الكتاب المقدّس

- زوروا موقع ساعة السجود: http://sa3at-soujoud.com
- صفحة facebook: ساعة سجود sa3at-soujoud
- صفحة Instagram: ساعة سجود sa3at-soujoud

نصلّي كي يكون الروّح القدس مَن ألهَمَنا وأمسَكَ بيدنا . آمين.