بمناسبة زمن الميلاد المجيد

ساعة سجود أمام القربان المقدَّس

وتأمّل مع مار بولس في "الحياة الجديدة في المسيح"

(روم ١٢)

فإن كنتم قد قمتم مع المسيح، فاطلبوا ما فوق حيث المسيح جالس عن يمين الله، ولا تطلبوا ما على الأرض (كو٣/١-٢) .

قاعة مار نعمة الله الحرديني – دير طاميش

طاميش في ٥ /١٢/ ٢٠١٩

نصلي في هذه الساعة على نيّة كل المسيحيين كي يعرفوا الحب الصادق ودون رياء . آمين.

نشيد الدخول:

يا مسيحًا جئتَ نورًا

يا مســيحًا جِئتَ نورًا كي تنيــرَ العالمين
جِئتَ حُبًا جِئتَ صَفحًا جِئتَ سَلوى البائسين
١- جئتَ تُلقي الظُلمَ عنّــا عَن شعوبٍ كادحين
كي يَسـودَ الحبُ فينا إن ثَبُتْنــا مُخلِصين
٢- أنتَ يـا ربُّ الســماءِ شئتَنا للمجدِ شَــعبًا
فاتشَحنا بالبهـــــاءِ يومَ جِئتَ الأرضَ ربًا
٣- واقتَبَـلنـا بالـرَّجـــاءِ وَسمَكَ الصافي محبَّه
فانعرفنـا بالضيـــاءِ باسمِكَ الشّعبَ الأمين

- **باسم الآب والابن والروح القدس الإلَه الواحِد، آمين.**

- ***صلاة البدء:***

يا ربّنا وإلهنا، أهّلنا نحن الساجدون أمامك، في زمن مجيئك،

أن نكون قد عرفنا الحياة الجديدة معك،

عرفنا بأنّنا أصبحنا معك واحدًا.

أن نكون أصبحنا جاهزين لتقديم ذواتنا ذبيحةً ترضيك،

وعرفنا ما هو صالحٌ ومَرضيٌّ وما هو كامل.

أن نكون عرفنا كيف نحترم بعضنا بعضًا، ونحافظ على بعضنا،

ونعرف الاغتناء من مواهبنا المتنوّعة التي أعطيتنا.

أن نكون عرفنا المحبّة الصادقة والحقيقيّة، وعرفنا مشاركة أخوتنا في حاجاتهم.

أن نكون عرفنا الجهاد في سبيل الاتّحاد بك، معلنين فرح رجائك.

وعرفنا كيف نكون فاعلي سلام وأبناء السلام. آمين.

➢ ***<u>التأمّل الأول: العبادة الروحيّة:</u>***

إنّي اناشدكم أيّها الأخوة بحنان الله أن تقرّبوا أجسادكم ذبيحة حيّةً مقدّسةً، مرضيَّةً عند الله. فهذه هي عبادتكم الروحيّة. ولا تتشبّهوا بهذا العالم، بل تحوّلوا بتجدّد عقولكم لتتبيّنوا ما هي مشيئة الله، أي ما هو صالح وما هو مرضيٌّ وما هو كامل (رو١٢/١-٢).

يا ربّنا، تريدنا أن نكون في اتّحاد دائم معك.

تريدنا أن نكون بحق أعضاءً في جسدك، ان تكون أجسادنا أعضاءً فيك (١قور٦/١٥).

تريدنا أن نكون مؤمنين أنّنا اصبحنا هياكل مقدّسة لك، هيكل الله الحي (٢قور٦/١٦).

تريدنا أن نعرف ونؤمن أنّنا كجماعة أصبحنا المكان الأوحد لحضور الله وعبادته.

وجسدنا، أي شخصنا، كلنا للرب، والرب للجسد (١قور٦/١٣).

وكما أنت قدّمت ذاتك ذبيحةً عنّا، علينا نحن أيضًا أن نقدّم ذواتنا ذبيحةً معك.

لا تريد أن تكون عبادتنا شكليّة وفولكلوريّة.

تريدنا أن نعبدك بالروح والحق (يو٤/٢٣)، فنكون العابدين الحقيقيّين.

أنت تريد طاعةً لا ذبيحة، معرفة الله أكثر من المحرقات (هو٦/٦). أنت تريد رحمةً (متى٩/١٣).

لا تريدنا ان نكون مسايرين لما هو في العالم من رياء ومصالح شخصيّة، تريدنا أن نُخمر هذا العالم ليكون جديدًا معك.

تريدنا أولادًا طائعين، ولا نتبع شهواتنا (١بط١/١٤).

تريدنا أن نعرف مشيئتك والعمل بها (لو٨/٢١).

ولا يمكننا معرفة مشيئتِك إلاّ إذا غيّرنا عقولنا، إذا ما جدّدناها، لنعرف ما هو صالح، أي ما يقودنا إلى النمو الخلقي والروحي؛ ولنعرف ما هو مرضيّ، أي مرضيٌّ لك يا الله ولتعاليمك وليس لنا ولأنانيّتنا؛ ونعرف ما هو كامل؛ أنت يا الله الكامل (متى٥/٤٨) من تقودنا إلى الكمال، ونحن متجاوبون مع قيادتك ولا نقسّي قلوبنا (عب٣/١٥).

الجماعة: يا ربَّنا وإلهَنا، أعطنا أن نعرف أنّنا بكلّيتنا لك، وأنّنا في اتّحاد معك في خلاص نفوسنا والبشر؛ وأن عبادتنا الحقيقيّة تكون في معرفة مشيئتك والعمل بها، عبادة مطابقة لطبيعتك ولطبيعتنا، عبادة تُخرجنا من أنانيّتنا نحو الآخر. آمين. *(صمت وتأمّل)*

- ***التأمّل الثاني: التواضع:***

أقول لكُلّ منكم ألاّ يعتبر نفسّهُ فوقَ ما يجبُ أن يَعتَبِر، بل أن يتعقَّل في اعتبار نفسهِ، كُلُّ واحدٍ مقدارَ ما قسمَ اللهُ لهُ مِن إيمان (رو١٢/٣).

يا ربّنا، كم أوصيتنا الاقتداء بك، أنت الوديع والمتواضع (متى١١/٢٩).

انتَ الذي أخليتَ ذاتَك الإلهيّة (فل٢/٧)، نزلت وانحنيت على بشريّتنا، آخذًا جسدنا الفاني لترفعه وتمجّده.

كم طلبت وصلّيت كي نكون واحدًا كما انت والآب واحد(يو١٧/١١).

فلا عبدَ ولا حُرّ، ولا ذكرَ ولا أنثى، فإنّنا جميعًا واحدًا في المسيح يسوع (غل٣/٢٨).

وإذا كنّا واحدًا، فلا يتفاخر العضو على الآخر، لا تُفاخر اليد على الرِجل، ولا الأذن على العين.

يا ربّنا، كم الانتفاخ والاعتداد بالنفس، سبّب الانقسامات والشرور.

وحتى هدم الذات!

وكم سبّبَ بتفتيت عائلات، ومجتمعات وبلاد!

يأتي رسولك، لينبّهنا على هذه الخطيئة، هذا الشر، وليقول لنا: يجب أن يعي كل منّا إلى ما اعطاناه الله لنا.

يجب أن نحترم الآخر، نصغي إلى الآخر، نُقدّر الآخر، نشدّ على يد الآخر.

يجب أن نتواضع تواضعك، لا تواضعًا مزيّفًا.

يجب أن نكون ودعاء كوداعتك، لا متعجرفين.

يجب أن نكون رحماء كما أنت ترحمنا، لا قُساة وجلاّدين.

يجب ان نقوم بالخدمة المجانيّة، كما أنت فعلتَ: "جئت لأخدم لا لأُخدَم" (متى٢٠/٢٨).

يجب أن نحب كما أنت أحببت، حبًّا مجّانيًّا.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطِ كلًّا منّا ان يعرف ذاته، فيتصرف كل منا بحسب ما أعطيته. أعطِ كلًّا منّا أن يكون متواضعًا، فيحلّ السلام في علاقاتنا وحواراتنا وأعمالنا، فيكون سلامًا في عائلاتنا ومجتمعنا وبلدنا. آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***<u>التأمّل الثالث: جسد واحد في المسيح:</u>***

"نحن في كثرتِنا جسدٌ واحدٌ في المسيح؛ لأنّنا أعضاءُ بعضنا لبعض" (رو١٢/٥).

أعضاءُ بعضنا لبعض!

ما أعظمه تعبيرًا! ما أجمله وصفًا! أنت لي أخي، وأنا لك! أنتَ تُكمّلُني وأنا أُكَمِّلُكَ!

يا ربّنا، معك نحن كالجسد الواحد الذي له أعضاء كثيرة، وأعضاء الجسد كلّها على كثرتها ليست إلاّ جسدًا واحدًا (١قور١٢/١٢).

يا إلهنا، انت نظّمتَ جسدنا، فلا يقع خلاف بين أعضائه، وكلّ عضوٌ له دوره، وله أهميّته.

وتهتمّ الأعضاء بعضها ببعض اهتمامًا واحدًا (١قور١٢/٢٥).

فإذا تألّم عضوٌ تألّمت معه سائر الأعضاء، وإذا أُكرِمَ عُضوٌ سُرَّت معه سائرُ الأعضاء (١قور١٢/١٦).

يا ربّنا، نحن جسدك، كل واحدٍ منّا عضوٌ منه (١قور١٢/٢٧).

نحن لبسناك في عمادنا (غل٣/٢٧)، فلا يوجد بعدُ تمييز بين إنسان وآخر، لأنّنا جميعًا أصبحنا واحدًا بك (غل٣/٢٨).

فالفوارق القائمة بيننا ليتها لا تكون من بعد انفصالات، بل غنىً ونعمًا.

ولا تكون مواهبنا التي أنعمتَ بها على كلٍّ منّا، سببًا للغيرة القاتلة، بل عاملاً للبنيان.

يا ربّنا، أنت تُوحّد توحيدًا تامًّا مَن يتّحدون بحياتك.

يا ربّنا، أعطنا أن يَعرف ويَعي كلّ منّا، أنّه في كلّ مرّةٍ أسبّبُ فيها بشقاق ، او تحزّب، أو حقد بسبب موقف أو رأي، أكون قد سبّبتُ بألمٍ في جسدك، دقيتُ مسمارًا في يدك، غرزتُ شوكةً على جبينكَ، بصقتُ في وجهكَ.

يا ربّنا، أعطنا أن نسمع رسولك يقول لنا نحن المؤمنين بقيامتنا معك، أن نسعى إلى الأمور التي في السماء حيث أنت جالس (قول٣/١)، نُميت ما هو أرضيّ فينا (قول٢/٢٠)، من شهوة الجسد إلى شهوة المال والسلطة.

نتخلّص من كل ما فيه غضب ونقمة وخُبث وشتيمة، ولا نتلفّظ بالكلام البذيء، ولا نكذب على بعضنا، لأنّنا خلعنا الإنسان القديم وأعماله، ولبسنا الإنسان الجديد الذي يتجدّد في المعرفة على صورة خالقه (قول٣/١-١٠).

<u>الجماعة:</u> يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نعي أنّ كل واحد منّا هو عضو للآخر، وأنّنا مبنيون بك يا ربّنا أنت حجر الزاوية، لنصير مسكنًا لله في الروح (أف٢/٢٢).

أعطنا أن نكون بحق أخوة، نفرح مع الفرحين ونبكي مع الباكين (رو١٢/١٥). آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***<u>التأمّل الرابع: المحبّة بلا رياء:</u>***

لتكن المحبّة بلا رياء! (رو١٢/٩).

يا ربّنا، وكم نحن في كثير من الأحيان كاذبون في محبّتنا!

كم تكون أحيانًا محبّتنا مزيّفة!

كم تكون أحيانًا محبّتنا لمصلحة!

كم تكون أحيانًا محبّتنا آنية!

ونحن نعلم، أن هذه المحبّة هي ليست بمحبّة. هي فقط اصطلاح، أو أردناها تعبيرًا ليس إلاّ.

وأنت توصينا بالمحبّة لبعضنا البعض (يو١٥/١٧)، وأن نحب بعضنا مثلما انت أحببتنا (يو١٥/١٢).

أي أن نحب حتى بذل الذات (يو١٥/١٣).

هذه هي المحبّة التي تريدها لنا وليس أقلّ، لأنّك يا الله أنت "المحبّة" (١يو٤/٨).

تريد لنا المحبّة التي تصبر، وتخدم، ولا تحسد ولا تتباهى أو تنتفخ من الكبرياء، ولا تفعل ما ليس بشريف ولا تسعى إلى منفعتها، ولا تحنق، ولا تفكّر في السوء، ولا تفرح بالظلم، بل تفرح بالحق. وهي تسندُ كلَّ شيء، وتتحمّل كُلَّ شيء (١قور١٣/٤-٧).

تريد لنا المحبّة التي تبادر إلى إكرام الآخر (رو١٢/١٠).

تريدنا أن نحب حبًّا أخويًّا (بو١٢/١٠). إخوة الروح الواحد.

تريدُ أن لا تكون محبّتنا بالكلام أو باللسان بل بالعمل والحق (١يو٣/١٨).

تريدنا أن نعرف أنّنا إذا أحببنا نكون مولودين من الله ونعرف الله (١يو٤/٧).

ومن يقول أنّه يحب الله، وهو يبغض أخاه، يبغض الآخر، كان كاذبًا (١يو٤/٢٠).

<u>الجماعة:</u> يا ربَّنا وإلهنا، أعطنا نحن المولودون ولادة جديدة، لا من زرعٍ فانٍ، بل من زرعٍ لا يفنى، وهو كلمة الله الحية الباقية، ان نحب بعضنا حبًّا طاهرًا من صميم القلب (١بط١/٢٢-٢٣). آمين.

(صمت وتأمّل)

يا ربّ إستعملني لسلامك

يا ربْ إستعملني لسلامِكَ

فأضعَ الحبَّ حيثُ البغض والمغفرةَ حيثُ الإساءة

والإتفاقَ حيث الخلاف والحقيقة حيث الضلال

والإيمـــانَ حيث الشكّ والرجـــاءَ حيث اليأس

والنـــورَ حيثُ الظلمة والفـــرحَ حيثُ الكآبة

يا ربْ إستعملني لسلامِكَ

➢ ***<u>التأمّل الخامس: فرح الرجاء:</u>***

"كونوا في الجهد غير متكاسلين، وفي الروح حارّين، للربِّ عابدين، بالرجاء فَرِحين، في الضيق ثابتين، على الصلاة مواظبين" (رو١٢/١١-١٢).

يا ربّنا، كم جذبنا ويجذبنا العالم! فننسى ما علّمتنا، ويفتر إيماننا، وتصبح عبادتنا لإلهٍ وثني، ورجاؤنا يكون في أشخاصٍ، فنقع في اليأس والإحباط، وتصبح صلاتنا، متابعة الأخبار، والتسمّر أمام التلفزيونات، وقراءة أو مشاهدة ما يصلنا على هاتفنا الخليوي.

يفوتنا بأنّ الجسد يشتهي ما يُضادُّ الروح، والروحَ ما يُضادُّ الجسد. حتى إنّنا لا نعلم ما نريد (غل٥/١٧).

يا ربّنا، نحن نريد أن نبقى في الفرح الحقيقي الذي لا يأتي إلاّ من روحك القدوس الذي يُشعل فينا نارك والغيرة والمحبّة.

يا ربّنا، نعم، رجاؤنا لا يخيب، لأنّك سكبتَ محبّتك في قلوبنا بالروح القدس الذي وهبته لنا (رو٥/٥).

رجاؤنا لا يخيب، لأنّك يا ألله شملتنا بوافر رحمتك، فولدتنا ثانيةً لرجاءٍ حيٍّ بقيامة يسوع من بين الأموات، ولميراث غير قابل للفساد، وأنت تحرسنا بقدرتك (١بط١/٣-٥).

نحزن إذا ما أصابتنا مصيبة أو محنة، لكننا سنفرح بك فرحًا مجيدًا لا يوصف، واثقين بلوغ غاية إيماننا وهي خلاص نفوسنا (١بط١/٦-٩).

يا ربّنا، أنت قلت لنا بأننا سنعاين الضيق في هذا العالم، وتشجعنا في الوثوق بك، لأنّك أنت غلبت العالم (يو١٦/٣٣).

يا ربّنا، أنت تدعونا إلى الصلاة دون ملل (لو١٨/١)، كي يكون لنا ما نريد بحسب مشيئتك.

تدعونا إلى الصلاة (مر٩/٢٨)، كي يخرج الشر من حياتنا ومن حولنا.

تدعونا إلى الصلاة والسهر كي لا ندخل في محنةٍ أو تجربة (متى٢٦/٤١).

وتعلمنا أن نصلي لأبينا (متى٦/٩-١٣)، فنكون عابدين للرب وحده، ومعترفين بسلطانه، ورجاؤنا أنّنا به ننتصر على كل ما هو من هذا العالم.

<u>الجماعة:</u> يا ربّنا وإلهنا، أعطنا نحن أولاد الرجاء، أن ندل على هذا الرجاء في الفرح الذي يشعّ في حياتنا وأعمالنا.

أعطنا الإيمان بأنّنا شركاء في ميراثك، نشاركك في آلامك، لنشاركك في مجدك (رو٨/١٧). آمين.

(صمت وتأمّل)

➢ ***<u>التأمّل السادس: مشاركة القديسين:</u>***

"كونوا للقديسين في حاجاتهم مشاركين، وإلى ضيافة الغرباء مبادرين" (رو١٢/١٣).

يا ربّنا، أنت تماهيت مع الفقير والجائع والعريان والغريب والسجين (متى٢٥/٣١-٤٦) وكل محتاج، أي محتاج، أكانت الحاجة ماديّة أم روحيّة، أم علائقيّة.

أنت لا تريدنا أنانيين، ولعازر (لو١٦/٢٠) على باب كل بيتٍ من بيوتنا، وداخل بيوتنا أحيانًا.

أنت لا تريدنا أن نكون مسيحيين بالاسم فقط، بل تريدنا أن نكون مسيحًا آخرَ.

أنت تريدنا **الخروج** والبحث عن أخينا الإنسان أينما كان، أكان في بيتنا أو خارجه، ونقدّم له العون والحاجة والمواساة.

أنت تريد أن يكون لنا أعين ترى وآذانٌ تسمع.

أنت تريدنا ان نترجم محبّتنا لك في محبّتنا لأخينا الإنسان.

تريدنا ان لا نميّز في خدمتنا وحبّنا، مهما كان الإنسان، أكان من غير لون، أو غير دين، أو يعمل عندنا، أو نعمل معه، أو زوج، أو زوجة، أو أهل، أو أولاد، أو أجداد، أو مسؤول، أكان زمنيًّا أو دينيًّا.

تريدنا أن نتذكر فلس الأرملة (مر١٢/٤١-٤٤) ولا نقول ليس بإمكاننا.

تريدنا أن نتذكّر السامريّ (لو١٠/٢٩-٣٧) ولا نحسب ردّات الفعل أو العواقب.

تريدنا أن نتذكّر الأب المنتظر ولده الذي ضاع وخطئ إليه، وولده الذي خدمه من أجل مصالحه الخاصة (لو١٥/١١-٣٢).

تريدنا أن نتذكّر دائمًا أننا أعضاءٌ بعضنا لبعض، وأنّنا **كلّنا** أعضاء في جسدك (رو١٢/٥).

تريدنا أن نخدم القديسين، الناس المخلوقون على صورتك ومثالك، فنكون خدمناك، واستحقينا القداسة.

<u>الجماعة:</u> يا ربَّنا وإلهنا، أعطنا أن نعرف أنّ انتماءنا إليك لا يكون بالكلام، بل بالإيمان والحب والعمل والمشاركة والخدمة، فنسمعك تقول لنا: "تعالوا يا من باركهم أبي، فرثوا الملكوت المُعَدّ لكم منذ إنشاء العالم" (متى٢٥/٣٤). آمين. *(صمت وتأمّل)*

- ***التأمّل السابع: أبناء السلام:***

"باركوا المُضطهدين" (رو١٢/١٤).

لا تبادلوا أحدًا شرًّا بشرَ، واعتنوا بالخير أمام جميع الناس" (رو١٢/١٧).

لا يغلِبكَ الشرّ، بل اغلِب الشرَّ بالخير" (رو١٢/٢١).

يا ربّنا، انت أعطيتنا المثال من على صليبك، غافرًا لصالبيك (لو٢٣/٣٤).

وفي بستان الزيتون، لم ترد أن تردّ الشرّ بالشرّ (متى٢٦/٥١-٥٣).

لكنك صنعت الخير أمام جميع الناس، شافيًا أُذن مَن أراد اعتقالك (لو٢٢/٥١).

لم تسمح بأن يغلبك الشر، بل غلبته بقيامتك منتصرًا.

وأنت علّمتنا بأن نحب أعداءنا ونصلّي من أجل مضطهدينا (متى٥/٤٣).

وتطوب الذين يُشتمون، ويُفتَرى عليهم، ويُضطهدون من أجل اسمك (متى٥/١١)، أو من أجل الحق الذي هو أنت (يو١٤/٦).

وها رسلك على خطاك يسيرون.

نرى اسطفانس أوّل شهدائك، يغفر لراجميه (أع٧/٦٠).

وبولس يبارك شاتمه، ويحتمل مُضطّهِدَهُ؛ يُفتَرى عليه فيردّ بالحسنى (١قور٤/١٢-١٣).

والسلسلة تطول حتى يومنا.

كم من المؤمنين المضطهدين يحتملون ويباركون!

كم من المؤمنين يسعون إلى الخير!

كم من الناس الذين زرعت في ضميرهم شريعتك، يسعون إلى السلام!

الجماعة: يا ربَّنا وإلهنا، نحن الّذين أودعتنا سلامك (يو١٤/٢٧)، أعطنا أن نحمل سلامك، سلام الفرح والسعادة، إلى من حولنا وحتى الأقاصي، فنستحق بأن نكون أبناء السلام. آمين. *(صمت وتأمّل)*

- ***مناجاة:***

يا ربّنا وإلهنا، أنتَ اتيتَ ثائرًا على كُلِّ ظلمٍ، وعلى كلِّ ما هو غير حق، وعلى عادات وتقاليد تقيّد الإنسان وتسجنه.

أتيت محرّرًا الإنسان من العبوديات الداخليّة والخارجيّة (البابا فرنسيس).

أتيت ثائرًا على المعلّمين الكذّابين، وعلى الفريسيين المُرائين، وعلى لصوص الهيكل.

أتيتَ مولودًا في مزود، فكانت هذه علامةً للرعاة، لأنّه لا يوجد إلاّك (لو٢/١٢).

أتيتَ مقمّطًا، متخلّيًا، كي تُعيد للإنسان كرامته وحريّته، كحبيبٍ وليس كعبد (يو١٥/١٥).

أنعمتَ علينا بمواهبك، فنعرف التنبّؤ وفق الإيمان والتعليم، والخدمة والوعظ (رو١٢/٦-٨).

علّمتنا أن نعطي بمجانيّة. ومَن يَرأس فليرأس بهمة وتفاني. والراحِم فليرحم ببشاشة، وليس بوجهٍ مستكبر (رو١٢/٨).

وأعطيتنا أهم وصيّة: أحبّوا بعضكم بعضًا كما أحببتكم (يو١٣/٣٤).

يا مريم أمّنا، أنتِ التي قبلت الكلمة، وحملتها بفرح إلى أليصابات، فامتلأ البيت ابتهاجًا ودهشةً. أطلبي لنا، ونحن نتهيّأ لاستقبال ابنك، أن نقبله بإيمان في عقولنا وقلوبنا ونفوسنا كل أيام حياتنا، فنعرف الفرح، ويرى العالم فرحنا، يرى رجاءنا، يُدهَش، فيعرف ابنكِ.

يا ربّنا، أنت الذي أتيت لتعطينا حياةً جديدةً، أعطنا أن نسير بحسب أقوالك وأفعالك، في حياتنا وعائلاتنا وبلادنا، فنكون أداة سلام، فيعم المعمورة الحبور والسرور. آمين.

يا لِسانَ المَدْحِ أَنْشِدْ

يَا لِسانَ المَدْحِ أَنشِدْ ... سِرَّ قُربانٍ عَظيمْ
ثُمَّ صِفْ مَنْ قَدْ فَدانا ... بِثَمَنْ دَمٍ كَرِيمْ
ثَمْرَةَ الأحشا السَنِيَّة ... صاحِبَ الفَضْلِ العَمِيمْ
عُمدةُ الإيمانِ هَذِهْ ... تُنعِشُ القَلْبَ السَقيمْ

- قدوس، قدوس، قدوس، أنتَ هو الربُّ إله الصباؤوت. السماء والأرضُ مملوءَتانِ من مجدِكَ العظيم. هوشعنا في العُلى. مباركٌ الآتي باسم الرب، هوشعنا في العُلى. إرحمنا، أيها الربُّ الإلهُ الضابطُ الكل، إرحمنا. لك نُسبِّح. لك نُمجِّد. لك نُبارك. لك نسجُد. وبكَ نعترف. غُفرانَ الخطايا والذنوب منكَ نطلب. فاشفَق، اللهُمَّ، علينا راحماً، واستجبْ لنا.

هل يستطيعُ الربُّ بي

– هل يستَطيعُ الربُّ بي،أن يَصنَعَ العجائبَ، وإن طَلبتُ تكريسي،هل يستجيبُ الطلَبَ (٢)

اللازمة: نعم نعم، نعم يقولُ ربُّنا، تقدّسوا للعملِ، غدًا سأعمَلُ بكُم، في وسطِكُم، في وسطِكُم عجائبي

– هل يستطيع الربُّ أن، يُقدِسَ ذا الجسدَ مع ضعفِهِ وإثمِهِ، به يحلُّ للمدَى (٢)

– هل يستطيع الربُّ أن، يُشغلّ مواهبي، مُقَدّسًا عواطفي، لمجدِ مَن أحبَّني (٢)

– هل يستطيعُ الربُّ أن، يبارِكَ في خدمتي، مكرِّسًا لمجدِهِ، كلّي له بجُملَتي (٢)

➢ ***المرجِع:***

- الكتاب المقدّس (الكسليك – دار المشرق – قراءة رعائية)

➢ ***زوروا :***

- موقع ساعة السجود: http://sa3at-soujoud.com
- صفحة facebook: ساعة سجود sa3at-soujoud

نصلّي كي يكون الروح مَن ألهَمَنا وأمسَكَ بيدنا . آمين.