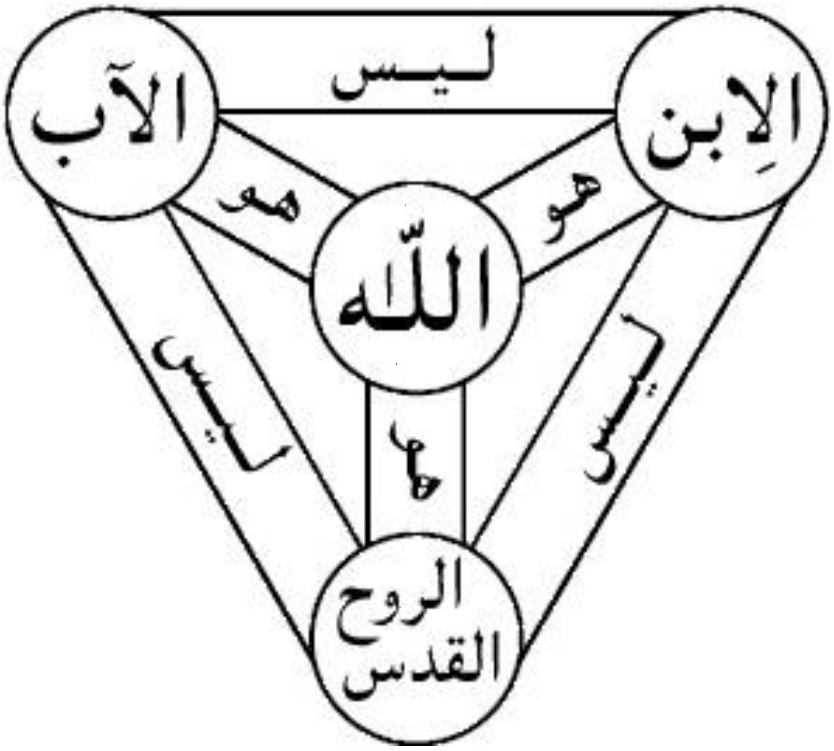
ساعة سجود أمام القربان المقدس
وتأمّل في
عمل الثالوث الأقدَس



"الآب فوق الكل، والابن من خلال الكل، والروح القدس في الكل" (القديس ايرينيؤس اسقف ليون)

كنيسة دير سيّدة
طاميش

طاميش في ٤ / آب /٢٠١٧

نصلّي في هذه السّاعة على نيّة كل المسيحيّين كي يعرفوا ويؤمنوا بالله الثالوث،
وأنّه يسكنهم في المعموديّة، فيعدّوا له المكان اللائق. آمين.

➢ ***نشيد الدخول:*** **قلبي مُستعدّ يا أللهُ (١٠٧)**

قلبي مستعدٌ يا أللهُ / إنّي أرنّمُ وأُشيدُ.
إستيقظْ يا مَجديَ استَيقِظ / أيّها العودُ والكِنّارَةُ سأستَيقِظُ سَحراً.
أعترِفُ لَكَ في الشعوبِ أيها الربُّ وأُشيدُ لَكَ في الأممْ.
فقَد عَظُمَتْ رَحمَتُكَ وَحَقُّكَ إلى الغيومْ.
إرتَفِعْ على السَماواتِ يا أللهُ، وَلْيَكُنْ مَجْدُكَ على جَميعِ الأرضِ / لِكي يَخلُصَ أوِدّاؤكَ، وخَلِّصْ بيمينكَ واستَجِبْ لي.

➢ **باسم الآب والابن والروح القدس الإلَه الواحِد، آمين.**

➢ ***صلاة البدء:***

يا ربّنا وإلهنا، ونحن ساجدون أمامك، نتأمّل سرّك الثالوثيّ العجيب.

أهّلنا كي يكون لنا الإيمان، فنؤمن بك إلهًا واحدًا لا انقسام فيه، وأنّك من جوهر واحد، وأنّك ثلاثة أقانيم، متساوين في الألوهة والقدرة والمجد.

أعطنا ونحن نسبر غورك أن نراك ثالوثًا منذ البدء،

وأنّك أظهرت ذاتك ثالوثًا في التجسّد.

أعطنا أن نفهم ونرى بعين الإيمان عملك ثالوثًا، متكاملاً، وأن عمل الأقنوم الواحد هو عمل الله.

أعطنا أن نتفاعلَ ونتأمّلَ مع مريم أمّنا، عملك الثالوثي يا الله في حياتها.

يا ربّنا، نحن بقوّتنا، وإدراكنا، وفهمنا البشري، لا نقدر على فهمِكَ، ومعرفتك، لكننا بروحك نقدر، وبه نعترف أنّك إله واحد بثلاثة أقانيم. آمين.

➢ ***<u>التأمّل الأول: الثالوث سرّ:</u>***

يا ربّنا وإلهنا، سرّك الثالوثيّ هو سرّ الله بذاته!

هذا ما أخبَرَتنا وعلَّمَتنا إياه كتبك المقدسة، هذا ما خَبِرَهُ رُسُلُكَ وكنيستُكَ، وعلَّموه.

وهو إيمانٌ.

إيمانٌ بإلهٍ واحدٍ له ذاتٌ واحدةٌ، وتتمتّع هذه الذات بالنطق والحياة.

بدون النطق تكون إلهًا أعجميًّا مجرّدًا من العقل، وبدون الحياة تكون إلهًا ميتًا.

يا الله، أنت قائمٌ بذاتِكَ، ناطقٌ بحكمتِكَ – كلمتك، وحيٌّ بروحِكَ .

لم يَحدُث أن وُجدتَ يا الله الآب دون كلمتك ودون روحك.

الآب والابن والروح القدس، لستم تسميات عن كائنات مختلفة،

فكلٌّ منكم يقول "أنا". كُلٌّ منكم "الله"، كُلٌّ أقنوم هو "الله"، ومعًا "الله".

والأقنوم هو المتميّز عن الآخر وهو اتّحاد بشخصٍ آخر في امتزاجٍ متميّز ودون انفصال.

لا تقاسم للألوهة، ما هو للآب هو للابن والروح، وما هو للابن هو للآب والروح، وما هو للروح هو للآب والابن.

وكم حاولنا تشبيهك بما خلقتَ، علّنا نقدر على فهم سرّك!

ولعلّ قدّيسك أوغسطينوس أكثر من رآك فيما أبدعتَ وكوّنتَ وعَمِلْتَ؛

فالشمسُ بمادتها وضوئها وحرارتها تدلُ عليكَ يا الله ثالوثًا، وكذلك الشجرة بجذعها وفروعها وثمارها؛ الحب الذي يتطلّب محبًّا ومحبوبًا وعاطفة حب تجمع بينهما هو أكبر شاهد على ثالوثيّتك يا الله، فالآب يحب الابن، والابن يحب الآب، وعاطفة الحب أي الروح يجمع بينهما، لتكون يا الله أنت "المحبّة".

ونحن هلا طلبنا الروح القدس كي نقدر به على الإيمان والاعتراف بالله ثالوثًا، أم أطلقنا العنان لأفكارناالبشريّة، فسقطنا بالمحظور والتجديف والهرطقة؟!

<u>الجماعة:</u> يا ربَّنا وإلهَنا، أعطنا أن يكون لنا الإيمان، وبروحك القدوس نعترف بك ثالوثًا، إلهًا واحدًا في الجوهر وفي ثلاثة أقانيم. آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***<u>التأمّل الثاني: ألوهية الأقانيم:</u>***

يا الله، نحن نؤمن أنّك واحد في الجوهر.

نحن نؤمن بألوهيتك يا الله الآب ويا الله الابن ويا الله الروح.

يا الله الآب، أنت الإله الضابطُ الكل، خالقُ السماءِ والأرضِ، وكلِّ ما يُرى وما لا يُرى.

أنت من خلقتَ وكوّنتَ وأبدعتَ (تث٣٢/٦).

منك كلّ أبوّة في السماء وعلى الأرض (أفس٣/١٤).

والرب يسوع ابنُكَ يشهد أنّك إلهُهُ وإلهُنا (يو٢٠/١٧).

وأنت يا الله الابن، أنت الله، الكلمة الله (يو١/١)، منذ البدء كنت (يو١/٢)، وكائنٌ في حضنِ الآب (يو١/١٨)، وبك كان الخلق (يو١/٣)، أنت الإله الحق (١يو٥/٢٠)، العظيم (تي٢/١٣)، الحكيم (١تيم١/١٧)، المبارك (رو٩/٥)؛ أنت مساوٍ للآب، فكل ما هو للآب هو لك (يو١٦/١٥)، والحياة في ذاتك (يو٥/٢٦)؛ أنت الحاضر في كل مكان (يو٣/١٣)، المتسلّط على كل شيء منذ الأزل (ميخا٥/٢)؛ أنت ابن الآب (متى١٦/١٥-١٧)، عمانوئيل، أي الله معنا (أش٧/١٤)، ابن الإنسان الذي سلطانه أبدي ولا يزول، وملكه لا يتعداه الزمن (دا٧/١٣-١٤)، ملك المجد الذي رُفعتْ أمامهُ الأبوابُ والمداخلُ الأبديّة (مز٢٤/٧-١٠)، ولك السلطة لكي تدين (يو٥/٢٢)، وتغفر (لو٥/٢٤)، وتحيي (يو٥/٢١)؛ وأنت هو الرب (مر١٢/٣٥-٣٧).

وأنت يا الله الروح، أنت الله (أع٥/٤-٣)؛ تخلق (مز١٠٤/٣٠)، تشفع (رو٨/٢٦)، وتعمل الكل في الكل (١قور١٢/٦)؛ أنت تقيم الرسل والأنبياء والمعلمين، وتمنح المواهب (١قور١٢/٢٨)؛ أنت الحاضر في كل مكان (رو٨/٩)، تعرف كل شيء (يو١٤/٢٦)؛ ولك السلطة على الحياة والموت (رو٨/١١).

ونحن، هلا آمنّا بألوهيّة الآب والابن والروح القدس، أم أنّنا ميزنا ووضعنا كلاً منهم في مصافٍ معيّن؟

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا الإيمان، وبروحك القدوس، نرى ألوهية الآب وألوهيّة الابن وألوهيّة الروح، والثلاثة في الله الواحد غير المنقسم. آمين. *(صمت وتأمّل)*

لحن: إقبَل يا واد التائبين

مَنْ يَستَقْصي؟ مَن يَحوي / سِرَّ الثالوثِ الأرْفَعْ؟

رَبُّ العُمْقِ والعُلْوِ/ لِلْتَحديدِ لا يَخْضَعْ!

آبٌ والِدُ الأوحَدْ / إبنٌ بِكْرٌ

إنسانًا يولَدْ!

رُوحٌ قُدْسٌ بَرَقْليط / مُكْمِلُ الوَحْيِ والجُودْ
سُبْحانَ اللهِ / في الطَبْعِ غَيْرِ المَحْدودْ
ثالوثُ الأَقانِيمِ / رَبٌّ أَوْحَدْ
مِلْءَ البَرايا مَعْبُودْ!

- ***<u>التأمّل الثالث: منذ الأزل:</u>***

يا إلهنا، منذ الأزل أنت، وقبل أن يكونَ أيُّ شيءٍ أنت كنت؛ ثالوثًا كنت.

اسمك "الله"، "ألوهيم"، ويعني "الآلهة".

وأنت الله، خلقت الكون وما فيه، ليكون فعلك فعل فرد (تك١/١)،

أنت في الكينونة ثالوثًا، وفي الحقيقة والعمل واحدٌ.

أنت قلت، لنصنعْ الإنسان على صورتنا وكمثالنا (تك١/٢٦)،

تتكلّم بصورة الجمع، ليعود الكتاب فيقول: "خَلَقَ اللهُ الإنسانَ" (تك١/٢٥)، ليكون هذا العمل عملاً فرديًّا.

أتكون يا الله تخاطب الملائكة الغائبين؟ لا، لا يمكن وضع الملائكة في مصاف الله، كأن يكون الإنسان على صورة الله والملائكة؛ فالإنسان قد خلقته فقط على صورتك.

وأنت يا رب، تراءيت لإبراهيم، وهو رأى ثلاثة رجال مقبلين إليه، وقد خاطبهم بصيغة الفرد (تك١٨/١-٥).

وكم رآك أنبياؤك ثالوثًا، وتكلّموا عن هذه الرؤى:

رأى نبيُّكَ أشعيا السارافيمَ تنادي وتُنشدُ: "قدوسٌ، قدوسٌ، قدوسٌ، الربُّ القدير"، رآك ثالوثًا، وفي قوله الرب القدير، يؤكّد وحدة الجوهر، وتخاطبه واحدًا وثالوثًا: "مَن أُرسل؟ مَن يكون رسولاً لنا؟" فيجيبك النبيّ كفرد: "ها أنا لك فأرسلني" (أش٦/١-٨).

ويتكلّم النبي بلسانك يا الله الابن: "أرسَلني السيّدُ الرب، وروحُهُ تتكلَّمُ فيَّ" (أش٤٨/١٦)، مشيرًا إلى إرسالك في ملء الزمن وامتلائك من الروح القدس.

والنبي صموئيل رأى استباقيًّا الثالوث في ذبيحة الابن والافخارستيا، فأشار إلى ثلاثة رجال صاعدين إلى بيت الله، الأول يحمل معه ثلاثة جداءٍ من الماعز، والثاني ثلاثة أرغفةٍ من الخبز والثالث زقَّ خمرٍ (١صم١٠/٣-٤).

وما أجمل ما رنّم به صاحب المزمور: "بكلمة الرب صُنعَت السموات، وبنسمة فيه كل جنودها" (مز٣٣/٦).

ونحن، هل لدينا الإيمان وعذوبة الروح، فنرى علامات الله الثالوثيّة أم نكون كمن يحجب عينيه وننادي بأرواح وملائكة؟

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا الإيمان، وليهدنا روحك، فنعرفك ثالوثًا إذا ما قرأنا كتبك، وأصغينا لإلهاماتها. آمين. *(صمت وتأمّل)*

- ***التأمّل الرابع: الثالوث في ملء الزمن:***

يا إلهنا، ظهرتَ جليًّا ثالوثًا في تجسّد الابن وحياته وتعاليمه.

ظهرتَ جليًّا في البشارة: الروح القدس يحلُّ، وقوّة العليّ تظلّل، والابن يتجسّد (لو١/٣٥).

ظهرتَ جليًّا في العمادة: الابن يعتمد، الروح القدس يحلّ عليه بهيئة حمامة، والآب يهتف بصوته: " أنتَ ابني، بك ارتضيت" (مر١/١٠-١١).

ظهرتَ جليًّا في التجلّي: الابن، وجهُهُ يُشرِقُ كالشمسِ وثيابُهُ بيضاءَ كالنّورِ، والرّوحُ في السحابَةِ المُضيئةِ، والآبُ بصوتِهِ منَ السحابةِ يقول: "هذا هو ابني الحبيبُ الذي به رضيتُ، فلهُ اسمعوا" (متى١٧/١-٥).

وها انت يا ربّنا يسوع، تعدنا بإرسال الروح المعزّي، روح الحق من عند الآب، الذي سيشهد لك (يو١٥/٢٦).

ومن على الصليب تصرخ: "يا أبتِ، في يديك أجعل روحي" لو٢٣/٤٦).

وتدعو تلاميذك لِيُعَمِّدوا باسم الآب والابن والروح القدس (متى٢٨/١٩).

فيؤمن رسلك بك إلهًا ثالوثًا، فتظهر بإيمانهم ورسائلهم وتعاليمهم.

يعلن بطرس: "تبارك الله أبو ربّنا يسوع المسيح، الذي بفيض رحمته ولدنا ولادةً جديدةً لرجاءٍ حي، بقيامة يسوع المسيح من بين الأموات" (١بط١/٣).

ويوحنا يعلمنا بأن الروح الذي يعترف بتجسد يسوع المسيح هو من الله (١يو٤/٢).

والمُعمَدْ كما يعلم بولس قد تبرر باسم الرب يسوع وبروح الله (١قور٦/١١)،

وأصبح هيكلاً للروح القدس (١قور٦/١٩)، وابنٌ بالتبني للآب (غل٤/٥-٦)، وأخٌ وارثٌ مع المسيح (رو٨/١٧).

ونحن، هل آمَنّا أننا في عمادنا قد أصبحنا كلنا لله الآب والابن والروح القدس، أم أننا لم نعِ ما نحن عليه وشوّهنا صورة الله التي عدنا ولبسناها؟!

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا الإيمان، وأرسل روحك، فيجدّد عقولنا ونفوسنا وأجسادنا فنصبح بحسب ما تريدنا، على صورتك وكمثالك. آمين. *(صمت وتأمّل)*

- ***التأمّل الخامس: التكامل:***

يا الله، تدبيرك الإلهي عملٌ مشتركٌ وشخصي في الوقت نفسه.

في الثالوث، تمييزٌ في الوظائف والعمل:

الآب يرسل الابن، والآب مع الابن يرسلان الروح القدس.

الآب يختار ويدعو، الابن يفدي، الروح القدس يُقدّس ويجدد.

الآب هو الذي يلد، الابن هو المولود، والروح القدس هو الذي ينبثق.

الأقانيم الإلهيّة غير منقسمة في ما هي عليه، غير منقسمة أيضًا في ما تعمل.

ولكن، في العمل الإلهي الواحد كلٌّ أقنومٍ يُظهرُ ما يختصُّ به في الثالوث.

وكلّ ظهور إلهي هو ظهور غير منفصل للأقانيم الثلاثة معًا عبر مجدها الواحد.

فالتمييز قائم بين الأقانيم وحقيقي، لكنّه لا يُقسِمُ الوحدة الإلهيّة، يقوم فقط في العلاقات التي تُرجِعُ بعضهم إلى بعض، يُرجَعُ الآبُ إلى الابن، والابنُ إلى الآب، والروح القدس إليهما كليهما، ويبقى الجوهر واحدًا.

كل أقنومٍ يعمل العمل المشترك وفقًا لميزته الشخصيّة.

فكل شيء واحد (فيهم)، حيثما لا يوجد اعتراضٌ للعلاقة، بسبب هذه الوحدة؛ الآبُ كلُّه في الابن، وكلُّه في الروح؛ الابنُ كلُّه في الآب، وكلُّه في الروح القدس؛ الروح القدس كلُّه في الآب، وكلُّه في الابن.

الله الثلاثة في الثلاثة معًا (غريغوريوس النزينزي).

كل ظهور للابن هو ظهورٌ للآب فيه بالروح القدس.

ألم تقل يا رب: من رآني رأى الآب (يو١٤/٩)، وأنّ الآب فيك وأنت فيه (يو١٠/٣٨)، ووعدتنا بإرسال روح الحق المنبثق من الآب والذي سيشهد لك (يو١٥/٢٦)؛ والآب سيرسله باسمك (يو١٤/٢٦)، ولأن كل ما هو للآب هو لك، الروح سيمجدك لأنه يأخذ كلامك ويقوله لنا (يو١٦/١٤-١٥).

ومن يعرف أمور الله إلا روح الله؟! (١قور٢/١١).

ومعًا كثالوث، كان الخلقُ وكل ما فيه: "بكلمتِهِ صُنِعَت السماوات، وبنسمة من فمه كلُّ أفلاكها" (مز٣٣/٦).

وبركتك يا الله الآب، هي كلمةٌ وعطيّةٌ معًا، هي ابنك لفدائنا وخلاصنا، وهي روحك لتجديدنا وتقديسنا.

ونحن، هل آمنّا، بعمل الله الثالوثيّ المتكامل والمتناغم، أم أنكرناه وقسّمناه؟!

الجماعة: يا ربَّنا وإلهنا، أعطنا الإيمان، وأرسل روحك، فنعرف عملك الثالوثي والمتكامل، فنعترف اعتراف كنيستك، بالله الآب الذي منه كلُّ شيء، وبالرب يسوع الذي له كلُّ شيء، وبالروح القدس الذي فيه كلُّ شيء. آمين. *(صمت وتأمّل)*

لحن: باعوت مار يعقوب

يا مَحجوبًا / لا يُسْتَقْصَى / آبًا أَمْجَد / يا مَحبوبًا / لا مَحْدودًا / إبْنًا أَوْحَدْ
يا مَرْهُوبًا / رُوحًا قُدْسًا / سِرًّا لا حَدّ / يا ثالوثًا / لا يَنْشَقُّ / سِرًّا يُعْبَدْ

آبٌ والِدْ / إبنٌ واحِدْ / مَولُودٌ حَقّ / مِنْ إثنَيْنِ / رُوحٌ قُدسٌ / هَلَّ، انْبَثَقْ
آبٌ عَقْلٌ / إبْنٌ كِلْمَهْ / رُوحٌ صَوتٌ / في التَثْليثِ / والتَوْحيدِ / رَبٌّ مُطْلَق.

- ***التأمّل السادس: الثالوث والخلاص:***

الله محبّة (١يو٤/٨).

يا الله الآب، عندما أسلمتَ ابنك الحبيب (مر١/١١)، للموت من أجلنا، فقد أثبتَّ (رو٥/٨)، أن موقفك النهائي نحونا هو أنّك تحب العالم (يو٣/١٦).

وهو دليل على أنّك تحبّنا بنفس الحب الذي تحب به إبنَكَ، وبابنِكَ يمكننا أن نحبَكَ بالحب الذي يكنّه الابن لك، لذلك أنت تهبنا "المحبة" التي تجمع بينك أيها الآب وابنك، والتي هي في روحكم القدوس.

هو تصميم "العطف" (أفس١/٩)، الذي حددت به أن نكون لك أبناء بيسوع المسيح (أفس١/٥)، مشابهين لصورته (رو٨/٢٩)، بفضل روح التبني (رو٨/١٥).

فغاية تدبيرك الإلهي يا الله، هي أن تدخل الخلائق في وحدة الثالوث المجيد الكاملة (يو١٧/٢١-٢٣).

وها أنت يا ربّنا يسوع تُجسّد "المحبّة"، تعيش في محبة أبيك، طائعًا له حتى الموت، فيرفعك ويهبك "الاسم" الذي يفوق كل الأسماء، فتجثو لك كل ركبة في السماوات وفي الأرض وتحت الأرض، ويشهد كل لسان أن يسوع المسيح هو الرب تمجيدًا لله الآب (فل٢/٨-١١).

ولأنك هكذا أحببتنا، لم ترد تركنا يتامى (يو١٤/١٨)، فترسل لنا البارقليط الآخر (يو١٤/١٦)، لكي يكون إلى جانبنا (يو١٤/١٧)، ويعلمنا (يو١٤/٢٦)، ويرشدنا إلى الحقيقة كلّها (يو١٦/١٣).

هذا الروح هو الذي كوّنك في الحشا (لو١/٣٥)، وحلَّ عليك في المعموديّة (متى٣/١٦)، ونصرَكَ في التجربة (متى٤/١)، وكان معك في كل آياتك وأعاجيبك، حتى الصليب والقيامة، فأقامك من الموت، وفي سَكَنِهِ داخلنا، يبعث الحياة فينا (رو٨/١١).

تقول: "إن أحبّني أحد يحفظ كلمتي، وأبي يحبّه، وإليه نأتي، وعنده نجعلُ مقامنا" (يو١٤/٢٣).

ونحن، هل آمنّا أنّ خلاصنا هو من عمل الله الثالوث ومحبته، أم بجهلنا شوَّهنا هذه المحبّة؟!

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا الإيمان، وأرسل روحك، فنؤمن أنّ الحياة المسيحيّة هي شركة مع كلٍّ من الأقانيم الإلهيّة ومن دون أي فصل بينهم. فمن يمجّد الآب يمجّده الابن في الروح القدس، ومن يتبع المسيح يتبعه لأن الآب يجذبه (يو٦/٤٤)، والروح يحرّكه (يو٨/١٤).

أعطنا أن نعرف أنّنا مدعوون منذ الآن أن يسكن الثالوث القدوس فينا. آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***مناجاة مع مريم:***

يا مريم أمّنا، أنت التي عرفتِ الثالوث بشخصك؛ فقُدرَةُ العليّ، الله الآب، ظلّلتكِ، والروح القدس قد نزل عليكِ، ويسوع ابنك، إبن الله، قد تجسّد في رَحْمِكِ (لو١/٣٥).

ورأيتِ مجد ابنك وهو طفل، وفي كل حياته، وهو مجد إلهيّ، فكنتِ تحفظين كل ذلك وتتأمّلينه في قلبك (لو٢/١٩).

وعند الصليب، حضر الثالوث أمامك، كما حضر في بشارتك.

ها هو ابنُكِ المصلوب، إبنُ الله، يُسلّمُ أباهُ روحَهُ (لو٢٣/٤٦).

يا مريم أمّنا، بالثالوث أصبحتِ إبنةً للآب، وأمًّا للإبن، وعروسة الروح القدس.

اطلبي لنا يا أمّنا، أن نكونَ على مثالك؛ أطلبي لنا الإيمان كي نؤمن بما قيل لنا من لدن الرب (لو١/٤٥)، فيملأنا الروح كما ملأك، روح ابنك يسوع (رو٨/٩)، فيقودنا ويجعلنا أبناء الله، به نصرخ إلى الله، "أبّا"، أيها الآب! ويشهد مع أرواحنا أننا أبناءُ الله، فنصبح ورثة وشركاء المسيح ابنِكِ، نشاركه آلامه ومجده (رو٨/١٤-١٧).

يا ربّنا وإلهنا، أعطنا الإيمان، وأرسل إلينا روحك، كي نعرف أنّنا في معموديّتنا، مُسحنا بروحك القدوس، فلبسنا المسيح، وأصبحنا واحدًا معه (غل٣/٢٧-٢٨)، وفي وحدة جسده الممجد (١قور١٢/١٢-١٣)، وأصبحنا روحًا واحدًا (١قور٦/١٧). أبناءً لك يا الله الآب (رو٨/١٥).

وأعطنا ونحن نرسم إشارة الصليب باسم **الآب والابن والروح القدس** عند قيامنا ونومنا أو عند بدئنا بأي عمل أو صلاة، أن يكون رَسمَنَا بإيمان ويقين بحضورك وعملِكَ يا الله الثالوث.

أعطنا أن نكون هياكلَ مقدّسةً تليقُ بسكناك يا الله الثالوث، فتتحوّل حياتُنا كما مريم، إلى حياةٍ ممتلئةٍ نعمةً وقداسةً، فنكون صورتك الثالوثيّة في المحبّة حتى البذل بالذات من أجل اسمك والآخرين. آمين.

يا لِسانَ المَدْحِ أَنْشِدْ

يَا لِسانَ المَدْحِ أَنشِدْ سِرَّ قُربانٍ عَظيمْ
ثُمَّ صِفْ مَنْ قَدْ فَدانا بِثَمَنْ دَمٍ كَرِيمْ
ثَمْرَةَ الأحشا السَنِيَّة صاحِبَ الفَضْلِ العَمِيمْ
عُمدةُ الإيمانِ هَذِهْ تُنعِشُ القَلْبَ السَقيمْ

- قدوس، قدوس، قدوس، أنتَ هو الربُّ إله الصباؤوت. السماء والأرضُ مملوءَتانِ من مجدِكَ العظيم. هوشعنا في العُلى. مباركٌ الآتي باسم الرب، هوشعنا في العُلى. إرحمنا، أيها الربُّ الإلهُ الضابطُ الكل، إرحمنا. لك نُسبِّح. لك نُمجِّد. لك نُبارك. لك نسجُد. وبكَ نعترف. غُفرانَ الخطايا والذنوب منكَ نطلب. فاشفَق، اللهُمَّ، علينا راحماً، واستجبْ لنا.

أيُّها الجسمُ السامي

أيّها الجسمُ السامي — أنتَ للروحِ قوتْ
زادَ فيـك هُيــامي — يا ربَّ المَـلَكوت
١ – يا حـمَـلًا وديـعًا — خَلَّصتَ العالَمِين
فـدَيتَـنـا جميـعـًا — بِدَمِـكَ الثـمـيـن
٢ – كُنْ زادَنـا الأخيـرَ — في ساعةِ الممات
أبعِدْ عنّا الشُـرورَ — وعسكرَ الآفـات.
٣ – يا يسوعُ الرؤوفُ — يا ابنَ العذرا اللطيف
أنتَ الربُ العَطوفُ — فارحَم عبدًا ضعيف.

➢ ***المرجِع:***

- الكتاب المقدّس
- التعليم المسيحي للكنيسة الكاثوليكيّة
- معجم اللاهوت الكتابي
- كتاب القداس بحسب طقس الكنيسة المارونيّة
- عقيدة الثالوث الأقدس – موقع البابا فرنسيس
- عقيدة الثالوث الأقدس – المركز الكاثوليكي للدراسات والإعلام
- أبسط طريقة لشرح الثالوث الأقدس – موقع مسيحي دوت كوم
- هل عقيدة الثالوث واضحة في العهد القديم www.orsozox.com
- سر الثالوث الأقدس بحسب إعلان العهد الجديد www.orsozoxlegacy
- الثالوث المقدس بحسب إعلان العهد القديم www.orsozoxonline.org

➢ زوروا موقع ساعة السجود: http://sa3at-soujoud.com

نصلّي كي يكون الروح مَن ألهَمَنا وأمسَكَ بيدنا . آمين.