

ساعة سجود أمام القربان المقدس وتأمل في الهيكل



هكذا ينبغي أن تُهذَّب النفس التي هي هيكل الله: نُعَلِّمُهَا أَلَّا تَسْمَعَ وَلَا تَقُولَ إِلَّا مَا يَخْصُ خَوْفَ اللَّهِ، فلا تفهم الكلمات الدنيسة، ... لسانها ينبغي ألا يخف وهو يميل إلى الحلاوة (القديس إبيرونيموس).

نصلي في هذه الساعة، من أجل كل الذين يبحثون عن الله، كي يلتقوا به، كي يعرفوا أنّ الرب قريب جداً منهم، هو يسكن كياننا! فقط يكفي الإيمان. آمين.

يوم الثلاثاء في ٢٠٢١/١١/٢

الساعة السابعة إلا عشر دقائق مساءً

في كنيسة مار يوسف - المطيب

بعد قداس الساعة السادسة مباشرة

◀ نشيد الدخول:

إِبْتَهَجْتَ نَفْسِي بِالْقَائِلِينَ لِي

- إِبْتَهَجْتَ نَفْسِي بِالْقَائِلِينَ لِي إِلَى بَيْتِ الرَّبِّ نَنْطَلِقُ،
إِلَى بَيْتِ الرَّبِّ نَنْطَلِقُ وَبِتَرْنِيمِ الْفَرْحِ نَدْخُلُ إِلَى دِيَارِهِ.
- ١ - قَدْ وَقَفْتَ أَقْدَامُنَا فِي أَبْوَابِكَ يَا أُورُشَلِيمَ،
إِلَيْكَ صَعَدَ شَعْبُ اللَّهِ حَسَبَ دَعْوَتِهِ لِيَحْمَدَ إِسْمَ الرَّبِّ.
 - ٢ - هُنَاكَ نَصَبَ عَرْشَ الْحُكْمِ، عَرْشُ الرَّبِّ بَيْنَ شَعْبِهِ،
لِنَسْأَلَ السَّلَامَ لِلْمُؤْمِنِينَ لِيَسْعَدَ الَّذِينَ يَحِبُّونَهُ.
 - ٣ - لِأَجْلِ إِخْوَتِي وَأَخْلَائِي أَدْعُو بِالسَّلَامِ وَالْبَرَكَةِ،
لِأَجْلِ بَيْتِ الرَّبِّ التَّمِسُّ الْخَيْرَ فَلنُبَارِكِ اللَّهَ كُلَّنَا.

◀ بِاسْمِ الْآبِ وَالابْنِ وَالرُّوحِ الْقُدُسِ الْإِلَهَةِ الْوَاحِدِ، آمِينَ.

◀ صلاة البدء:

يَا رَبَّنَا وَإِلَهَنَا، نَحْنُ فِي بَحْثٍ عَنِ هَيْكَلِكَ كَيْ نَلْتَقِيَكَ، نَسْجُدُ لَكَ، نَشْكُرُكَ، نَقْدِّمُ لَكَ الْقَرَابِينَ، نَتُوبُ
عَنْ خَطَايَانَا! وَأَنْتِ، تَبْحَثِينَ عَنْ كُلِّ أَحَدٍ مِنَّا كَيْ تَسْكُنِيهِ!
هِيَ رَغْبَةٌ مُتَبَادِلَةٌ!
هِيَ رَغْبَةُ اللَّقَاءِ، رَغْبَةُ الْإِتِّحَادِ.
يَا رَبَّنَا، أَعْطِنَا كَيْ نَكُونَ مُتَجَاوِبِينَ مَعَ رَغْبَتِكَ، نَبْحَثُ مَعَكَ عَنِ هَيْكَلِكَ، أَنْتِ تَرشِدُنَا، تَدُلُّنَا إِلَى
الطَّرِيقِ، نَجِدُهُ فِي دَاخِلِنَا، تَسْكُنِيهِ، تَرْتَاحُ فِيهِ، تَبْقَى فِيهِ مَسْكَنًا لَكَ لِلأَبَدِ. آمِينَ.

◀ التأمّل الأول: الله يبحث عن هيكل:

"وروح الله يَرِفُّ على وجه المياه" (تك ١/٢).

يا ربّنا، منذ البدء، وكأنتك تبحث عن مكان لسكنائك!

وأنت خالق السماء والأرض، وكل الكون، تبحث عن بيتك! وكأنّ السماء ليست مسكنك!

خلقت الإنسان، علّه يصنع لك هيكلًا، وضعت فيه كلّ الحكمة والنعمة، ورحت تنتظر بصبر! سرت معه، رافقته، أرشدته، ولم تترك وسيلةً، أو تعليمًا، لتُبين له اهتمامك وحبك له.

منذ آدم، صديقك، الذي كنت تتمشّى معه، تحدّثه (تك ٣/٨-٩)، إلى نوح الذي أعدت معه التكوين

من جديد (تك ٥/٦-٩/١٧)، إلى إبراهيم خليلك (يع ٢/٢٣)، الذي به باركت جميع أمم الأرض (تك ١٨/١٨)،

إلى يعقوب الذي صارحك، وباركته (تك ٣٢/٢٥-٣٠)، إلى يوسف الذي أرسلته لتحفظ شعبك (تك ٥/٤٥)،

إلى موسى الذي قاد شعبك من أرض العبوديّة إلى أرضٍ تدرّ لبنًا وعسلًا (خر ٣/١٧). وكننت معهم

كالأب مع بنيه (هو ١/١١، ٤)، تسير معهم ليلاً ونهارًا (خر ١٣/٢١-٢٢)، إلى صموئيل النبي الذي أعاد

الشعب إلى عبادتك، عبادة الإله الواحد (صم ٣/٧-٤)، إلى داود الملك الذي عرف أنّ خطيئته، هي

خطأ إلى الله، فندم وتاب (صم ٢/١٣)، إلى إيليا النبي الذي غار عليك (مل ١/١٩)، فيوحنا المعمدان

الذي هيأ الطريق أمامك (متى ٣/٣).

ومع كل هؤلاء لم تجد مسكنك يا الله، حتى ملء الأزمنة، جاء الابن متجسّدًا من امرأة (غل ٤/٤)،

ليبني هو هيكله الذي يريد، فيكون هو الهيكل (يو ٢/٢١)، ويكون الإنسان المخلوق على صورتك

ومثالك (تك ١/٢٦) هو الهيكل، الذي ترتاح فيه يا الله، وفيه تنتنّم رائحة الذبائح الطيبة.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نعرف أهمّيّتنا وعظمتنا لديك، فنكون كما تحبّنا أن نكون، وأن

نكون بما يليق بسكنى ملك الملوك ورب الأرباب (رؤ ١٩/١٦) في داخلنا. آمين. (صمت وتأمّل)

◀ التأمّل الثاني: الإنسان يبني الهيكل:

يا ربّنا، عرفك الإنسان، عرفك إلهًا جبارًا، تعيّنهُ، تحارب عنه (خر ١٤/١٤)، تنتصر له، فأراد أن

يبقيك معه إلى الأبد.

وها داود يفكر ببناء هيكلٍ لك، لتكلّمه بلسان النبيّ: "أأنت تَبني لي بيتًا لسكنائي؟" (صم ٢/٧).

وتقول للشعب: "السماء عرشي، والأرض موطئ قدمي، فإي بيتٍ خيرٍ منهما تبنون لي، وأيُّ

مكانٍ يكون لإقامتي؟ تلك كلّها صنّعتها يدي وهي لي" (أش ١/٦٦-٢).

لكنك سمحت لسليمان الملك أن يبني لك بيتًا، هيكلًا (مل ٨/١٧-٢١). وبناهُ بدقّة وترتيب وتنظيم

وعظمة، وغنّى (مل ٧/٧)، متممًا بيدك ما تمّمه سليمان (مل ٨/٢٤)، فرضيت سكناه، لتكون مع شعبك

ولا تتركهم (مل٦/١٢-١٣)، ليكون هذا الهيكل، المكان اللائق لك، كما رآه الإنسان!
وأصبح هذا الهيكل، المكان الذي تسمع فيه صلاة طالبيك (مل٨/٢٩)، وتسمع إلى الذين يصلون
شاخصين إلى هذا الموضع (مل٨/٣٠)، وفيه الحكم والإدانة (مل٨/٣١-٣٢)!

لكن شعبك هذا، تركك، ترك هيكله، ليبني له هياكل أخرى، لآلهة أخرى، للآلهة التي تُخيف،
للآلهة التي تُغري، للآلهة التي تلبّي رغبات الجسد والذات!
وعُدت أنت لتبحث عن هيكلك من جديد!

الجماعة: يا ربنا وإلهنا، نحن نبني الهيكل لك، نبني الكنائس، لتبقى حجرًا، ونبني مقابلها هياكل
أخرى في داخلنا، لتختلط فينا روائح ذبائح متعدّدة، لآلهة عديدين، حتى نكاد نخنق ونموت! ساعدنا
كي نعرف الهيكل الحقيقي، حيث أنت، هناك نلتقيك وجهًا لوجه (اقور١٣/١٢)، فنعرف العبادة
الحقّة (يو٤/٢٣-٢٤). آمين.
(صمت وتأمل)

◀ التأمل الثالث: دمار الهيكل:

"وفي اليوم السابع من الشهر الخامس في السنة التاسعة عشرة للملك نبوخذ نصر ملك بابل،
جاء نبوزرادان قائد حرسه وكبير حاشيته إلى أورشليم وأحرق فيها هيكل الرب" (مل٢٥/٨-٩).
هذا هو مصير الحجر، الصنم! يأتي يومٌ ويُهدم، ويزول.
هذا هو الهيكل الذي رأى فيه الإنسان الخلاص والنجاة، وإذا به يتهدّم! فيقع في اليأس والإحباط
والخوف.

لم يعد هناك هيكلٌ، يُلتجأ إليه، فقد أتت العواصف وهدمته، لأنّه مبني على الرمل لا على
الصخر (لو٦/٤٨-٤٩).

ونحن، كم بنينا هياكل لأنفسنا؟

بنينا هيكل الزعيم الذي جعلناه إلهًا، فإذا بهذا الزعيم يذهب، ونفقد معه الإله!
بنينا هيكل المال الذي أيضًا كان لنا إلهًا (لو١٦/١٣-١٤)، ذهب المال ومعه الإله!
بنينا هيكل الأنا، نمرض أو نُختبر بالموت أو أي نكبة أو ضربة، فنذوي، ونعيش الحسرة!
هذه هياكل من قش، تحترق عند أول امتحان (اقور١٣/١٣).
يا ربنا، نحن بحاجة إلى هيكل، لنعبدك، لنقدّم لك الذبائح، لنشكرك، لنطلب منك ونصلّي لكي
يكون لنا الإيمان والرجاء والأمل والمحبة والرحمة والفرح.

ونحن في بحثٍ عن هذا الهيكل، فلا نجده!
أنت يا ربّنا، ساعدنا كي نجده، نتعرّف إليه، لنعرف العبادة الحقيقيّة، العبادة بالروح
والحق (يو ٤/٢٣).

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن لا نبني هياكل للأوثان، فنحرق لها البخور، ونقدّم لها أعزّ ما
عندنا؛ أعطنا أن نعرف الهيكل الحقيقي، تكون أنت أساساته (١ قور ٣/١١). آمين. (صمت وتأمّل)

نفسى تستقرّ في الله (Taizé)

نفسى تستقرّ في الله راحتى

فيه خلاصي

في الله وحده أجد راحتى وسلامي

◀ التأمّل الرابع: الهيكل الجديد:

يا ربّنا، لم يرَ يوحنا في رؤياه، هيكلًا في أورشليم الجديدة، فأنت الرب الإله القدير
هيكلها (رؤ ٢١/٢٢).

وتدعوننا إلى نقض الهيكل الحجر، الوثن، وأنت تقيمه في ثلاثة أيام (يو ١٩/٢).

فأنت بموتك، تُميت كلَّ هيكلٍ بنيناها، بعيدًا عنك، لتقيم هيكلًا جديدًا بجسدك القائم (يو ٢١/٢).

يا ربّنا، أنت أصبحت الهيكل الجديد، الذي تدعوننا لدخوله، تدعوننا نحن المتعبين وحاملي
الأثقال (متى ٢٨/١١)، وهناك في قلب المحبّة، ترتاح نواتنا، وتعيش ملء الحياة (يو ١٠/١٠) والفرح
الكامل (يو ١٦/٢٤).

في قلب الحب، لا نعود نطلب، لا نعود نتذكّر حاجة، أو نحسّ بها. فوجودنا في قلب هذا الحب
كفايتنا.

هناك، فقط نسبّح ونمجّد ونشكر ونهلّل للمحبّة التي تحضننا وتحمينا وتعطينا الدفء والحنان.

أنبحث من بعد عن هيكلٍ آخر، وقد عرفنا أين السلام والأمان والحياة الأبدية؟

أنبحث عن هيكلٍ آخر، وههنا أعظم من الهيكل (متى ٦/١٢)؟

أخرج من الله، ونحن فيه (يو ١٤/٢٠)، إلى غير الله؟

الجماعة: يا ربنا وإلهنا، أعطنا أن نعرفك الهيكل، فنأتي إليك، ندخل منك يا باب الملكوت والحياة، نصلي هناك متشفعين لإخوتنا حتى يعرفوا هيكلك، فنكون معاً مسبحينك، شاكرينك، فرحين. آمين.
(صمت وتأمل)

← التأمل الخامس: الله يسكن هيكله!

يا ربنا، عرفنا المكان الذي فيه نكلمك، نُحدّثك، نطرحُ أمامك همومنا وشجوننا، نتضرّع إليك، نشكرُك.

عرفنا المكان، الهيكل الجديد، الذي هو أنت!

ولكن، ألقيتَ هيكلك الذي تطلب سُكناه؟

أما زلتَ تبحث عنه؟

لتقول لنا، أنتم هيكل الله (١قور٣/١٦)، أنتم هيكلي! أنت، أنت، هيكلي! وفيه أسكن وأستريح!
آمنوا أيّ فيكم (يو٤/٢٠). آمنوا أنّ الروح القدس فيكم (يو٤/١٧). آمنوا أنّ الآب فيكم (يو٤/٢٣).

ومهما كانت الفوضى عارمة في داخلكم، أنا فيكم!

مهما كانت الأمور مرتبة، في داخلكم، أو غير مرتبة، أنا فيكم!

مهما كنتم، وأينما كنتم، أنا فيكم!

إعلموا أنّ أجسادكم هي هيكل الروح القدس، وأنكم لستم لأنفسكم، فقد اشترَيْتُمْ، وأدّي الثمن.

فمجدّوا الله إذاً بأجسادكم (١قور٦/١٩-٢٠).

لا تتخط عليكم الهياكل، فلا التئام أو وفاق بين هيكل الله والأوثان. فاعلموا أنكم هيكل الله

الحيّ (٢قور٦/١٦).

يا ربنا اللطيف، أنت لا تفرض ذاتك علينا، يكفي أن نفتح لك الباب الذي أنت تفرعه، تدخل

لنتعشى معنا ونتعشى معك (رؤ٣/٢١)، نحبك، نحفظ كلمتك، تأتي أنت والآب، وتتخذان منا

مسكنكما (يو٤/٢٣).

يا ربنا، شكراً، لأنك بدمك فتحت لنا الباب للدخول إلى قدس أقداسك (عب٩/١٢).

يا ربنا، بعد أن كنسنا قلبنا، بيتنا، من كلّ ما هو وثن، ليكون لك هيكلًا لائقاً، لا تسمح أن نتركه

دون أثاث وفرش لاستقبالك، دون كلمتك ووصاياك وأعمال محبة ورحمة، فيعود الروح النجس،

الوثن، مصحوباً بكل الشر ليجعل منا هيكله، مسكنه، فتكون حالنا خراباً ودماراً

وموتاً (متى١٢/٤٣-٤٥).

يا ربّنا، سننظر إلى إخوة وأخوات وأهل، أبرار وقديسين، بلغوا الكمال(عب١٢/٢٣)، لنكون على مثالهم، هيكلًا مستحقًا لروحك القدوس.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نعرف بأننا عظيمون، وبأنك اخترت ضعفنا لتجعل منا هيكلًا لك، مسكنًا لك، فنعرف كيف نحافظ على هذا المسكن بما يليق بساكنه. آمين. (صمت وتأمّل)

حيث المحبّة والمودّة (Taizé)

حيث المحبّة والمودّة

حيث المحبّة هناك يكون الله

< التأمّل السادس: كلنا معًا هيكل الله!

- يا ربّنا، أأكون أنا وحدي مسكنك؟

+ أنت مسكني، والآخر أيضًا مسكني، والكل مسكني، وأنتم معًا مسكني! أنتم معًا الهيكل (١٧/٣).
- يا ربّنا، نعم، البناء لا يكون بحجرٍ واحدٍ، ولا بإثنين أو ثلاث، بل كثيرين.

يا ربّنا، ليتنا نعرف أنّا مبنون على أساس الرسل والأنبياء، وحجر الزاوية هو أنت نفسك، بك يُحكم البناء كلّهُ ويرتفع ليكون هيكلًا مقدّسًا للرب، وبك تُبنى معًا لنصير مسكنًا لله في الروح (أفس ٢/٢٠-٢٢).

ليتنا نعرف، أنّا حجارة حيّة، تُبنى بيتًا روحيًا، فنكون جماعةً كهنوتيّةً مقدّسةً، كيما نقرب ذبائح روحيّة يقبلها الله عن يد يسوع المسيح (١بط ٢/٥).

وأذا كنّا هذا البيت، يرانا العالم ويقول معترفًا، هوذا مسكن الله مع الناس، يسكن معهم، وهم سيكونون شعوبه، وهو سيكون "الله معهم" (رؤ ٢١/٣).

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نعرف بأننا في بنياننا بعضنا لبعض، نكون بنينا مسكنك، هيكلك، فيكون هذا الهيكل عظيمًا وكبيرًا، حتّى أنّه يتسع لمجدك وبهائك وعظمتك، ومعك العالم كلّهُ. آمين. (صمت وتأمّل)

◀ التأمّل السابع: حصن الهيكل!

"قمن هدمَ هيكلَ الله هدمَهُ اللهُ، لأنَّ هيكلَ اللهُ مُقدَّسٌ" (اقور ٣/١٧).
يا ربّنا، أنت إلهٌ غيرور (تث ٩/٥)، تغار على أولادك، تغار على بيتك.
أنت لا تريد أن يُهدَمَ هيكلك، الإنسان، أنت تريده أن يبقى بقاءك.
يا ربّنا، أنت صخرتنا، بك نحتمي، أنت ترسنا وحصنُ خلاصنا وملجأنا (مز ١٨/٢).
المهم، أن نُسلمَ هذا البيت، هذا الهيكل، فلا نضطرب عند الامتحان، فنهرع للبحث عن الحماية خارجك.

المهم، أن لا نُسلمَ هذا البيت لأيّ كان، ظانين أننا بهذا نخلص.
يا ربّنا، ساعدنا كي تكون أنت لنا النور (يو ٨/١٢)، فنعرف الطريق والحق والحياة (يو ١/٦).
ساعدنا كي تكون أنت راعينا الأوحده، نعرف صوتك (يو ١٠/٤)، كما أنت تعرف صوتنا.
ساعدنا كي نعرفك الباب (يو ١٠/٩)، منك ندخل إلى حظيرة أماننا.
يا ربّنا، أنت راعي هيكلنا، راعينا، فلا يعوزنا شيء (مز ١٢٣/١)، عصاك وعكازك هما تعزيتنا (مز ٢٣/٤).
يا ربّنا، لا تدعنا نُسلمَ بيتك، هيكلك إلى تجار الهيكل، ولا نكون نحن تجاره، فيُصبح بيت أبيك بيت تجارة (يو ١٦/٢)، يُباع بقليلٍ من الفضة، كما بُعت أنت (متى ٢٦/١٥)، وثُباع حتى الساعة.
الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا الإيمان والرجاء، أنك أنت حامي هيكلك، حامينا، حامي كنيستك، فلا تقوى علينا قووات الموت (متى ١٦/١٨)، ولأنك أنت ساكننا، أنت "الله معنا" (متى ١/٢٣). آمين.
(صمت وتأمّل)

◀ مناجاة:

يا ربّنا وإلهنا، أنت قلتَ أننا نحن فيك مثلما أنت فينا (يو ١٤/٢٠)، جاعلاً من ذاتك هيكلًا.
ندخلك، ندخل إلى أعماقك حيث نعاينك وجهًا لوجه (اقور ١٣/١٢).
وجاعلاً منّا هيكلًا لك، تسكننا، فننتقدس لنكون قديسين كما أنت قدّوس (ابط ١/١٦).
ما أجمله، عندما أريد دخول هيكلك، أدخل إلى قلب أخي الإنسان، إلى الهيكل الذي يجسده،
وهناك، أجدك، أجد الحب والرحمة!
وأنا أدخل هيكلك يا الله في الآخر، أدخل وأنا مجسدًا هيكلك، وأنت فيّ، لأعطيه أيضًا الله الحب والرحمة.

يا ربّنا، أعطنا أن نعرف هذا الهيكل، حيث أعبدك في الآخر الذي أنت فيه، والآخر يعبدك وأنت فيّ.

يا مريم أمّنا، أنت التي حملت الله في جسدك، فكنّ الهيكل للروح القدس، فعرفت أليصابات أنك مسكن الله (لو ١/٤٣-٤٤)، أطلبي لنا، كي يرى العالم فينا مسكن الله ويعرف أنّ الله معنا وفينا. يا مار يوسف، أنت الذي كلّمك الله في اللحم (متى ١/٢٠)، كلّمك في الصمت، كلّمك في داخلك، فكنّ هيكل الله، هو يكلمك وأنت تسمع له وتعمل ما يأمرك به (متى ١/٢٤)، أطلب لنا أن يكون إيماننا إيمانك أنّ الربّ يسكننا، نصمت لنصغي إلى صوتك، فنعمل بحسب كلمته.

يا ربّنا، أحبابنا الذين سبقونا إليك، إلى أورشليم السماوية (عب ١٢/٢٢)، إلى الهيكل، ليعاينوك كما أنت. في تذكرهم، أنسأل لهم، وأنت أبوهم وأمهم؟ أنطلب لهم، وهم في قلب المحبة والرحمة؟ يا ربّنا، لأنّنا في اتحادٍ معهم، نطلب لهم أن يكونوا عرفوا الرحمة والغفران والتوبة والمسامحة والحبّ، فهم أصبحوا يعرفون ذواتهم كما أنت تعرفهم (١٢/١٣).

نحن نسأل لهم ونطلب غفرانهم وصلاتهم وشفاعتهم كي نكون نحن أيضاً هياكل حيّة لك يا إلهنا الحيّ إلى الأبد.

يا ربّنا، نسألك أن تجمع عظام أحبابنا المبعثرة واليابسة، وتعيد إليها اللحم والعصب، وتنفخ فيهم روحك القدوس، ليعودوا أحياء أمامك، هياكل حيّة لأله حيّ (حز ٣٧/١-١٠).

يا ربّنا، نحن هيكلك، فلا تدع هذا الهيكل يُدمّر، إجمعه حصيناً بك، ومهما اشتدّت العواصف علينا، والضيقات والأزمات واليهوديين، نبقي أمينين، ثابتين، لا نُصغي إلاّ لصوتك تهمسه في أذن قلبنا، فنطمئن أنك دائماً معنا، وإلى الأبد. وتكون وجدت هيكلك. آمين.

هلمّ واملأ هيكلنا بالنور

هلمّ واملأ هيكلنا بالنور (٢)

بضياء وجه الله

لن نخاف لن نخشى الظلمة

لن تقصينا الدروب، نحوك تسافر القلوب

نورك ربّي يكفيننا

ذا مكانٍ نلتقيك، صوبك مُدّت أيدينا تتناجيك

يا لِسَانَ المَدْحِ أَشِدُّ

يا لِسَانَ المَدْحِ أَشِدُّ سِرِّ قُرْبَانٍ عَظِيمٍ
ثُمَّ صِفْ مَنْ قَدْ قَدَانَا بِتَمَنِّ دَمِ كَرِيمٍ
ثَمْرَةَ الأَحْشَاءِ السَّنِيَّةِ صَاحِبِ الفَضْلِ العَمِيمِ
عُمْدَةَ الإِيمَانِ هَذِهِ تُنْعِشُ القَلْبَ السَّقِيمِ

◀ قدوس، قدوس، قدوس، أنتَ هو الربُّ إله الصبأوت. السماء والأرضُ مملوءتانِ من مجدِكَ العظيم. هوشعنا في العُلَى. مباركُ الآتي باسمِ الرب، هوشعنا في العُلَى. إرحمنا، أيها الربُّ الإلهُ الضابطُ الكل، إرحمنا. لك نُسَبِّح. لك نُمَجِّد. لك نُبارِك. لك نَسُجُد. وبِكَ نَعْتَرِف. غُفْرانَ الخطايا والذنوبِ منك نطلب. فاشْفَق، اللهم، علينا راحماً، واستجب لنا.

أعطيني الكلام (غناء: سلوى القطريب - كلمات وألحان: روميو لحدود)

أعطيني الكلام تغنيك حبي الحبِّ ببيتدي بالعطا
واعطيني الحياة والإيمان بقلبي مرّة هالعمر بينعطى
أعطيني الصلاة تلاقيك قبالي واركن على دراج السما
واعطيني الوفا توافيك بحالي واعطيني العطا للعطا
يا هادي العطا للقلوب العالي اعطيني الطفولة، الحنان
واعطيني السلام لوطني الغالي واعطيه للي راحوا الأمان.

<https://iii.jjj.is/download/J6sNdJ7pNVU/mp3/192/1635706262/996c48a99de279ebd4f99dfa24d4516aeebe2e586a5f3063d5652430ec760a62/0>

(ctrl and click the link)

◀ المرجع:

- الكتاب المقدس

◀ زوروا موقع ساعة السجود: <http://sa3at-soujoud.com>

◀ صفحة facebook: ساعة سجود sa3at-soujoud

نصلي كي يكون الروح من ألهمنا وأمسك بيدنا . آمين.