ساعة سجود أمام القربان المقدّس

وتأمّل في

تحدّيات وصعوبات الحياة الروحيّة والإيمانيّة

يا أبانا، نصلّي في هذه السّاعة، على نيّة كل الّذين يبحثون عن السلام الداخلي، والّذين يعانون "إمتحان الإيمان"، في هذه الظروف الصّعبة التي نعيش، كي يعرفوا السلام والانتصار. آمين.

يوم الثلاثاء في ٢٠٢١/١٠/٥

الساعة السابعة إلاّ عشر دقائق مساءً

في كنيسة مار يوسف – المطيلبٍ

بعد قداس الساعة السادسة مباشرة

➢ ***نشيد الدخول:*** **كما يشتاق الأيّل** (مز٤٢)

كما يشتاق الأيّلُ إلى مجاري المياه، كذلك تشتاقُ نفسي إليك يا أله.
ظمِئَت نفسي إلى اللهِ إلى الإلهِ الحي.
متى آتي وأحضُرُ أمامَ الله.
قد كانَ لي دمعي خُبزًا نهارًا وليلًا إذ قيل لي كلّ يومٍ أينَ إلهُكَ.
أذكرُ هذا فأُفيضُ نفسي عليّ.
إني أعبُرُ معَ الجمهُورِ وأقصُدُ بهم بيتَ اللهِ بصوتِ ترنيمٍ وهُتافِ تعييدٍ.
لماذا تكتئبينَ يا نفسي وتقلَقينَ فيّ.
إرتَجي اللهَ فإني سأعودُ أعترفُ له وهو خلاصُ وجهي وإلهي.
تكتَئبُ نفسي فيّ، فلذلك أذكركَ من أرضِ الأردن وجبالِ حَرْمونَ، مِن جَبلِ مِصْعَرْ.
غمرٌ ينادي غمرًا على صوتِ شلالاتِكَ.
جميعُ تياراتِكَ وأمواجِكَ قد جازَتْ عليّ.
في النهارِ يأمُرُ الربُّ برحمتِهِ، وفي الليلِ نشيدُه عندي صلاةٌ لإلهِ خلاصي.

➢ **باسم الآب والابن والروح القدس الإلَه الواحِد، آمين.**

➢ ***صلاة البدء:***

يا ربّنا وإلهنا، في الأزمات والضيقات، يصيبنا اليأس والإحباط، ها نحن أمامك، نسألك السلام لقلوبنا، سلامكَ الذي لا يشبه أيّ سلام.

نسألك الإيمان المبني على الصخرة، لا شيء يقدر على اقتلاعه أو تدميره، مهما عصفت الرياح واشتدّت العواصف.

أعطنا يا إلهنا، أن نسير مسيرة إيماننا، وكلّنا رجاء وحب، نكون معك في سفينة خلاصنا، فنصل إلى برّ الأمان والراحة والحياة. آمين.

➢ ***<u>التأمّل الأول: الحاجة:</u>***

"إن عطش أحدٌ فليأتِ إليَّ" (يو٧/٣٧).

يا ربّنا، نحن عطاشٌ إلى مائك، إلى الحياة، إليك يا الله.

عطاشٌ إلى السعادة، إلى ملء الحياة، إلى الحب المجّاني والثابت والأمين؛ بحاجة إلى الحريّة الداخليّة، فلا نكون مُستَعبَدين من مُسحاء دجّالين، إمّا خلقناهم في ذواتنا، أو نصّبناهم علينا.

يا ربّنا، نحن عطاشٌ إلى الحياة بالروح القدس، الذي يعطينا هذه الحياة التي نرغب، الروح القدس الذي وعدتنا به (يو١٤/١٦). ولأنّك تعرف حاجتنا، أتيت متجسّدًا ومتألّمًا ومائتًا وقائمًا، كي تهبناه. خير لنا أن تذهب كي ترسل إلينا الروح القدس (يو١٦/٧).

يا ربّنا، المرأة السامريّة، كان لديها العطش إلى الحب المجّاني، لكنّها طلبته في المكان الخطأ (يو٤/١٦-١٨)!

ونحن كم نخطأ في طلبنا للحب، نروي عطشنا بالماء ونحن آبار مشقّقة (أر٢/١٣)، وبدل الارتواء، نزداد عطشًا وإدمانًا وفراغًا، ومرارةً، وخوفًا، ويأسًا، وإحباطًا، ...

يا ربّنا، نحن لا نريد فرح اللحظة، ثمّ نعود إلى الفراغ.

نحن بحاجة إلى الحياة معك، التي تشدّنا نحو الهدف، الهدف بأن نتحوّل إلى إنسانٍ جديدٍ، نحمل هويةً جديدةً، كما تحوّل سمعان إلى بطرس، وشاول إلى بولس.

ومن سمعان إلى بطرس مسيرة، مسيرة كلّ أحدٍ منّا، مسيرة جواب الإيمان، جواب دعوتك لنا.

حاجتنا ووعينا لهذه الحاجة، هو تحدٍّ لنا، معك نقدِر.

<u>الجماعة:</u> يا ربّنا وإلهنا، نحن عِطاشٌ لك، لروحك القدوس، كما تعطش الأيّل إلى المياه، أرونا من مائك، فنعرف السعادة والسلام والفرح. آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***<u>التأمّل الثاني: الاستعداد:</u>***

"أصحوا، إسهروا، إنّ خصمَكُم إبليس كأسدٍ زائر يرودُ طالبًا من يبتلع، قاوموه راسخين في الإيمان" (١بط٥/٨-٩).

يا ربّنا، كم تدعونا إلى السهر والصلاة لئلاّ ندخل في محنةٍ.

نشيط الرُّوح، أمّا الجسدُ فضعيف (متى٢٦/٤١).

وكأنّك تقول لنا: هكذا عليكم أن تستعدّوا، حتى إذا ما أتت التجربة أو المحنة، تمكّنتم من احتمالها وتجاوزها.

وإذا كان لكم الإيمان، وثقتم وتأكّدتم بأنّه في وسط التجربة والمحنة، الله يكلّمكم، الله يتدخّل، ولا شيء يعجزه.

جيّدة هي الوصايا، لكنّها قواعد أخلاقيّة وليست قواعد حياتيّة.

القاعدة الحياتيّة، في أن تكون رغبتكم العميقة هي الله.

هذه الرغبة هي الدافع. والإنسان الحيّ، هو الذي لديه رغبات، على ما يقول القديس اغناطيوس دي لويولا. المهم كيف أوجّه هذه الرغبات.

ولا تظنّوا أنّ العلم والمعلومات هي المدخل، هي جيّدة وضروريّة، لكنّها لا تُوصِل إلى الحياة الروحيّة بالروح القدس.

صلّوا، ففي الصلاة، كلام من الندّ للنَّدّ مع الله، كلام الصديق مع صديقه، كما موسى مع الله (خر٣٣/١١)، كلام الأب مع ابنه، كما أتكلم أنا وأبي.

إسهروا، سهر الراعي على قطيعه، فلا تتمكّن الذئاب من أن تخطف إحداها، كما أنا الراعي (يو١٠/١١-١٥).

صوموا، ففي الصوم تقولون لله، إنّ حاجتنا إليك أكبر وأعظم من حاجتنا للطعام، لأنّه ليس بالخبز وحده يحيا الإنسان (متى٤/٤).

وليكن لكم الذاكرة الروحيّة، فتتذكّروا تدخّلي الدائم في حياتكم، تتذكّروا أبوَّتي، أمومتي، محبّتي، رحمتي، غفراني، حمايتي.

وهذه الذاكرة تساعدكم لأن تكونوا مستعدّين.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن لا ننتظر إلى أن ندخل في تجربة أو محنة، كي نواجه، فتكون حالنا، حال مَن نظَّف بيته من كل الوساخات، لكنّه تركه فارغًا من حضورك، فيعود إبليس ويسكنه مع سبعة أشرّ منه، فتكون حاله أسوأ ممّا كان عليه (متى١٢/٤٣-٤٥)، أعطنا أن نعرف الامتلاء منك دائمًا. آمين. *(صمت وتأمّل)*

لا داعي للهّم – كلمات: القديسة تريزيا الأفيليّة

– ألحان: Taizé

لا داعي للهّم، لا داعي للغَم، مَن لديه الله، لا شيء يَخشاه.

لا داعي للهَم، لا داعي لِلغَم، يَكفيني الله، لا سواه.

➢ ***التأمّل الثالث: الالتزام والثبات:***

"أثبتوا فيَّ، وأنا ثابتٌ فيكم" (يو١٥/٤).

ما أجمله وأعظمه تكامُل، الثبات بالرّب، وثبات الرّب فينا!

يا ربّنا، وسط كل الأوضاع الصعبة والمِحَن، تدعونا للثّبات فيك!

تدعونا لنكون في اتّحادٍ معك، لأنّا بهذا الاتّحاد نقدر على تجاوز كل شيء، مهما كان صعبًا.

خوفنا يا رب، لأنّا نخاف الصليب، ونريد أن نبقى معك دائمًا على جبل التجلّي.

نخاف، عندما تأتي العاصفة، المحنة، الصعوبة، لأنّا نسأل: "لماذا؟"، و"كيف الخروج منها؟"، والحريّ بنا أن نواجهها!

نواجهها في عيشنا المحنة معك، وأنتَ قادر على كلّ شيء.

كما مع تلاميذك في العاصفة، فكان أن زجرتَ الرياح فاستكانَت (مر٤/٣٦-٣٩).

"أثبتوا في محبَّتي!" (يو١٥/٩).

"إن تحفظوا وصاياي تثبتوا في محبَّتي" (يو١٥/١٠).

يا ربّنا، هذا هو الثبات المتين الأبدي الذي تدعونا إليه، الثبات في محبّتك، في حبّنا لك وفي تأكّدنا من محبّتك لنا.

ثباتنا، في التزامنا الحياة الروحيّة مع روحك القدوس، وليس في المناسبات، وهذا تحدٍّ!

ثباتنا، في التزامنا بتغذية حياتنا الروحيّة بالغذاء المجاني، بكلمتك، بالأسرار، بالافخارستيّا، بالصلاة والسهر والصوم.

لا يمكننا أن ننمو ونكبر بإيماننا وبحياة الروح دون غذاء روحي، ودون النمو تراجع.

وفي قلّة الغذاء، تظهر الطباع الخفيّة، الطباع السيّئة، وتتحكّم بنا العادات.

ثباتنا، في جهادنا الروحي اليومي، في مقاومة الخطيئة وإغراءاتها.

ثباتنا، في عيشنا التزامنا العهد معك يا الله، وأن نبقى أمينين لهذا الالتزام، بالرغم من كل الصعوبات والمحن، وبالرغم من الشعور بعدم السعادة وبالإحباط؛ هذا الشعور هو مُلكنا، لكن الالتزام هو لله.

أن نبقى أمينين، كما بقيت أنت يا رب أمينًا (٢طيم٢/١٣)، بالرغم من الألم والإنكار والخيانة والحزن الذي تملّكك، والعرق المتساقط منك كعبيط الدم (لو٢٢/٤٤).

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، نسألك في هذا الوقت الذي نعيش، من ضيقة وضياع وألم، أن لا يفتر إيماننا، ونبقى مشدودين إلى جذع كرمتك، إلى قلب محبّتك، فلا تقوى علينا هذه العواصف مهما اشتدّت، لأنّا ثابتون بك، لأنّا معك يمكننا. آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***<u>التأمّل الرابع: الامتحان:</u>***

يا ربّنا، كم نقع فريسة المجرِّب، وخاصَّةً في أيّام القحط والجفاء الروحي، وفي أيّام البؤس واليأس. يأتي المجرِّب ليعمل في عقولنا وفي ألسِنتِنا: أنّ الله يجرّبكم، تخلّى عنكم، وأنّ الله يقاصصكم على خطاياكم! هدفه خَلق شَرخ بيننا وبينك يا إلهنا، هدفه تجربتنا في هويّتنا أنّا أولاد الله، وأن الله هو ليس بأبينا (روم٨/١٥-١٦)، كما معك يا رب في التجربة: "إن كنتَ إبنَ الله" (متى٤/٣).

"إن كنتَ إبنَ الله فانزِل عن الصَّليب" (متى٢٧/٤٠).

وقد نقع في هذا الفخ، إذا لم يكن لنا الإيمان الثابت والمتين، أو إذا كنّا نظنّ أنفسنا محصَّنين إيمانيًّا دون الروح القدس، أو دون الحاجة له!

فننسى أنّ الله لا يريد أن يهلك أحد (حز٣٣/١١). هو المعطي ذاته من أجل الإنسان (أف٥/٢).

وكَم نسقط في امتحانِ، أنّ الحياة الروحيّة هي عبء، وهي واجبات، ومجرَّد طقسيّات، لتصبح هذه هي الهدف!

ونسقط في امتحان أن تكون المسيحيّة محض أخلاقيّة!

المهم إرضاء الربّ! أن أسير سيرة حسنة، لا أؤذي أحدًا، وأعمل ما عليّ من فروض!

ننسى أنّ المسيح مات على الصليب، كي نكون قديسين وليس أناسًا حسني السيرة فقط.

مسيحيّتنا ليست مجرّد قوانين وعقائد وإضافة معلومات!

هي حاجةٌ للسلام، للسعادة، للفرح، للحب، للقداسة!

حياتنا الروحيّة تُبنى معك يا الله الروح، بعلاقة شخصيّة، ليصبح هدف كلٍّ منا أن تصبح حياته هي المسيح (غل١/٢١).

<u>الجماعة:</u> يا ربّنا وإلهنا، أنتَ حصننا وترسنا (مز١٨/٢)، تقينا الوقوع في فخ التجارب والمحن، أعطنا ترسك، ترس الإيمان، وخوذتك، خوذة الخلاص، ودرعك، درع الرجاء والحب، وسيفك، سيف كلمتك، سيف الروح القدس، فتكون هذه أسلحتنا ضد الشرير وتجاربه (أفس٦/١٣-١٧)، فيكون لنا الانتصار بك. آمين. *(صمت وتأمّل)*

كَرِّس ذاتك لله (كلمات وألحان الأب زكي صادر اليسوعي)

كَرِّس ذاتك لله، بمحدوديّتك،

يعطيك الربّ نعمة، وتحقّق المعجزات (٢)

➢ ***<u>التأمّل الخامس: فكر العالم:</u>***

يا ربّنا، في وجود الكثير من الفلسفات والعلوم والتحاليل والرؤى والإيحاءات والتبصير والتنجيم، والنّظريّات السلبيّة تجاه الإيمان، وأمام تطور وسائل التواصل الاجتماعي، والتسابق الصحفي والإخباري، تحدي كبير للإيمان وللحياة الروحيّة.

نكون قد أخذنا القرار بأن نعيش حياة الروح فقط، وبدأنا نعيش حالة السلام والفرح، لتأتي هذه الكلمات من العالم، فتعيدنا إلى حالة التخبّط والضياع، وحالة فقدان السلام الداخلي.

يا ربّنا، أنت خلقتَ العقلَ ليُفكّر، ويُبدِع ويَخلق!

أنتَ خلقتَ الإنسان ليكون حُرًّا في أفكاره وتصرّفاته!

لكنّك أعطيتنا الحصانة من الأفكار التي تهدم، والتي تُحبِط الأمل والرجاء.

أنتَ أعطيتنا الفكر، فكر المسيح (١قور٢/١٦)، الذي لا يفكّر إلاّ بالخير والصلاح والحق، الذي يغذي القلب بالحب والرجاء والإيمان، فتكون حال هذا الإنسان في استقرار سلامي وأخلاقي، وفي شعور من الرضى والسعادة لا يمكن حدّه أو وصفه، فيكون الملكوت في داخله (لو١٧/٢١)، وعائشًا الملكوت هنا، ومنذ الآن.

<u>الجماعة:</u> يا ربّنا وإلهنا، أعطنا فكرك، الذي يبني، والذي يعطينا الاستقرار الروحي والعاطفي، فنعرف السعادة والفرح الكامل (يو١٦/٢٤). آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***<u>التأمّل السادس: المواجهة:</u>***

يا ربّنا، ها نحن عرفنا الحياة الروحيّة بالروح القدس، واستعدّينا، وشددنا الركب بإلتزامنا وثباتنا، وعرفنا أين ضعفنا وكيف نتقوّى، وحملنا السلاح الروحي، وها نحن في مواجهة مع المحنة، مع الصعوبة!

وهذه المواجهة لا نريد أن نخوضها وحدنا، نريدك أنت أن تقودنا، لأنّك أنت قائدنا وحارسنا وملكنا.

معك نتغلّب عليها. فأنت لست بمتفرّج أو ساكت، أنت مستعد دائمًا للتدخل عند طلبنا، كما مع موسى وشعبك المستعبد (خر٣/٧-٨).

لا نريد أن نكون نحن والمحنة في مواجهة معك، فتكون الغلبة للمحنة!

لا نريد أن نأخذ قرارات كبيرة دون أن يكون نظرنا إليك، ففي أخذها دونك نقع تحت عبئها لتصبح هي أيضًا تجربة ومشكلة.

نواجه التجربة كما واجهتها أنت، بكلمة الرب، فتتركنا التجربة (متى٤/١-١١)، لا نحاورها كما مع حواء فنقع في حبائلها (تك٣/١-٦).

لا أحاربها وحيدًا، أحاربها مع الجماعة وأنت في وسطنا، أحاربها مع العائلة والرعية والكنيسة وأنت رأسنا (قول١/١٨)، نحمل الصليب معًا فيخفّ حمله، كما حمل القيرواني الصليب معك (متى٢٧/٣٢). وكما طلبتَ من تلاميذك أن يسهروا معك في ليلة آلامك (متى٢٦/٣٨).

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن تكون لنا الحكمة الروحيّة، فنعرف مواجهة الصعاب والمحن، فينتصر إيماننا ورجاؤنا وحبّنا.

أعطنا أن نعرف التكاتف والوحدة في مواجهة الصعاب والتجارب، فنقوم معًا من الموت إلى الحياة. آمين. *(صمت وتأمّل)*

عظيمٌ أنت يا رب – كلمات القديس أغوسطينوس
– ألحان: نبيل الخوري
– حركة التجدّد بلروح القدس

عظيمٌ أنت يا رب، وجديرٌ بكلّ تسبيح
عظيمةٌ هي قدرتكَ، وحكمتك لا حد لها
نفسي تتوق إليك، فرحي في تسبيحك
لأنك خلقتني لأجلك، ولن يهدأ قلبي حتى يستقر فيك

➢ ***التأمّل السابع: الشهادة والرسالة:***

أن نعيش إيماننا، وحياتنا الروحية، هو أن نعيشها بالخفاء مع الله؛ ولكنّها ستشعّ هذه الحياة، ستضيء، كما السراج على المسرجة، ليضيء لجميع الّذين هم في البيت (متى٥/١٥)، لجميع الّذين سيلتقون بنا.

ستصبح حياتنا إشعاعًا لك أيها المسيح، كما أنت هو إشعاع مجد الآب (عب١/٣).

تُبان حياتنا بالحب، في زيادة الحب، تتجاوز الشعور إلى فرح العطاء والرحمة والغفران والبذل والصبر، لتعكس محبّة الله لنا.

فننظر جميعًا إلى الصليب نظرة حب وليس نظرة ألم؛ في حبّنا هذا نجذب الآخرين، كما المسيح: "وأنا متى ارتفعتُ من هذه الأرض، جذبتُ إليَّ جميع الناس" (يو١٢/٣٢).

في حبّنا، وانعكاس هذا الحب في وجه مَن نلتقي نكون في رسالة، لو لم نذهب إلى الأقاصي. حياتنا تصبح رسالة، تصبح كهنوتيّة، تصبح نارًا تعدي، نار الروح القدس، ولا بد أن تؤثر في الآخرين.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نكون نورك في العالم، كما أنت أردتنا: "نور العالم" (متى٥/١٤)، فنعكس حبّك للآخرين، فنكون جاذبيّتهم إليك، لتصبح أنت الكلّ في الكل (١قور١٥/٢٨). آمين.

(صمت وتأمّل)

- ***مناجاة:***

يا ربّنا وإلهنا، نحن في بحثٍ دائمٍ عن السعادة، عن الفرح، عن الحب، عن السلام، الذي يبقى ويثبت.

نحن في شوقٍ دائم للراحة، للحياة، التي تكون وافرة (يو١٠/١٠)، وأبديّة.

نحن بحاجة إلى عمانوئيل، الله معنا (متى١/٢٣)، لأنّه إذا كان الله معنا، فمن علينا؟ (روم٨/٣١).

نحن بحاجة لأن نقيم معك، النهار كلّه (يو١/٣٨-٣٩)، وكل الأيام.

نحن بحاجة إلى سلامك الذي لا يشبه أيّ سلام، فلا تعود تضطّرب قلوبنا ولا تفزع (يو١٤/٢٧).

يا مريم أمّنا، أنتِ التي عرفتِ الحياة الروحيّة، بالروح القدس الذي حلَّ فيكِ، فعشتِ فرح الروح بالرغم من كل شيء، أطلبي لنا أن نكون على مثالك، يكون جسدنا هيكلاً للروح القدس (١قور٦/١٩)، فنعرف كيف نحافظ عليه نظيفًا، يليق بساكنه، فنعرف سلام الروح والتعزية.

يا مار يوسف، أنت الذي عاش امتحان الإيمان، ولكنّك أصغيت لكلمة الرب، وهمس الروح القدس، ولم تسمح للتجربة أن تقهرك، أطلب لنا ثبات الإيمان، والالتزام في عهدنا مع الرب، فنعرف الراحة والانتصار والخلاص.

يا مار فرنسيس الأسيزي، يا أيّها القدّيس الفقير، الغنيّ، الذي عرف كيف يتغلّب على فكر العالم وإغراءاته، فكان لك فكر المسيح، فتركتَ كلّ شيء وتبعته (لو١٨/٢٢)، حاملاً صليبه (مر٨/٣٤)، أطلب لنا أن يكون لنا فكر المسيح، فنعرف التعايش مع الصليب في المسيح، فنعرف القيامة والحياة.

يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نحبّك فوق كل شيء، لأنّا بحبّنا لك، نكون أحببنا بعضنا وحفظنا وصاياك.

أعطنا أن نعرف تسليم قلبنا إليك، كورقة بيضاء لتكتب عليها ما تشاء، لتكتب إنجيلك، إنجيل المحبّة، نظير محبوبتك ومحبوبتنا تيريزا الطفل يسوع والوجه الأقدس. آمين.

يا لِسانَ المَدْحِ أَنْشِدْ

يَا لِسانَ المَدْحِ أَنشِدْ سِرَّ قُربانٍ عَظيمْ
ثُمَّ صِفْ مَنْ قَدْ فَدانا بِثَمَنْ دَمٍ كَرِيمْ
ثَمْرَةَ الأحشا السَنِيَّة صاحِبَ الفَضْلِ العَمِيمْ
عُمدةُ الإيمانِ هَذِهْ تُنعِشُ القَلْبَ السَقيمْ

- قدوس، قدوس، قدوس، أنتَ هو الربُّ إله الصباؤوت. السماء والأرضُ مملوءَتانِ من مجدِكَ العظيم. هوشعنا في العُلى. مباركٌ الآتي باسم الرب، هوشعنا في العُلى. إرحمنا، أيها الربُّ الإلهُ الضابطُ الكل، إرحمنا. لك نُسبِّح. لك نُمجِّد. لك نُبارك. لك نسجُد. وبكَ نعترف. غُفرانَ الخطايا والذنوب منكَ نطلب. فاشفَق، اللهُمَّ، علينا راحماً، واستجبْ لنا.

سلّمت قلبي (إعداد: نجيب لبيب)

سلّمت قلبي خصصت حبّي
قدّمت ذاتي لك يا ربّي
أنا لك كلّي بجملتي وأنت لي هنا في غربتي
تقودني تمشي برفقتي بروحك تقتاد خطوتي
سأهتف مجداً لك على مدى السنين سألهج بشخصك فأنت لي المعين
وأخضع لصوتك دوماً في كلّ حين نعم... آمين ... آمين...
سلّمت قلبي خصصت حبّي
قدّمت ذاتي لك يا ربّي.

- ***المراجع:***
  - الكتاب المقدّس
  - محاضرة للمونسنيور جورج أبي سعد، موقع ساليزيان – دون بوسكو – الأردن، "بعض الصعاب في الحياة الروحيّة".
  - محاضرة للخوري هادي عبود، موقع ساليزيان – دون بوسكو – الأردن، "عيش الإيمان في زمن المحنة".

- زوروا موقع ساعة السجود: http://sa3at-soujoud.com
- صفحة facebook: ساعة سجود sa3at-soujoud

نصلّي كي يكون الروح مَن ألهَمَنا وأمسَكَ بيدنا . آمين.