ساعة سجود وتأمّل أمام القربان المقدّس

"المسيح الحيّ"

نصلّي في هذه الساعة، من أجل كلّ أحدٍ يقع في فخّ الشك بأنّ الرّبَّ بعيد، ولا يمكن التماس والتفاعل معه، وأنّه ليس بحيّ، كي تنفتح بصيرته ويعاينه ويؤمن بحضوره الحيّ والدائم معنا وبيننا وفينا. آمين.

يوم الخميس في ٢٠٢٣/٧/٦

في كنيسة مار نعمة الله – دير سيّدة طاميش

المسيح الحيّ:

هذه الساعة هي كي نعرف المسيح الحيّ، القائم، والموجود دائمًا بيننا ومعنا وفينا، في كلمته وفي القربان المقدّس، وفي الكنيسة، وفي الإنسان الآخر، وفي كلِّ أحدٍ منّا.

فإذا عرفناه هنا، شاهدنا وجهه وجهًا لوجه عندما نلتقيه في لقائنا الأخير، وسنعرف يومها ذواتنا بوجهه كما عُرفنا. آمين.

ساعة مباركة ومقدّسة.

➢ ***نشيد الدخول:*** **يسوع أنتَ إلهي** يسوع أنت إلهي - YouTube

كلمات: القديسة تريزيا الطفل يسوع
ألحان: يسوع فرحي
أداء: نبيهة يزبك

اللازمة : **يسوع أنتَ إلهي** **حبك شافي الوحيد**
أنت حبيب نفسي أبداً **يسوع أنتَ مَن أريد**

١- أسجُدُ أمامَكَ إلهي أعتَرِفُ بكَ ملِكي
ها هي حياتي في يديك إفعَل بها ما تريد

٢- تعالَ واملك على قلبي أتوق إليكَ تعالْ
ترنّمُ لكَ شفتاي أُحبُّكَ للأبدِ

٣- تنحني لاسمِكَ كلُّ رُكْبة ويعترِفُ كلُّ لسانْ
إسمُكَ يسوعُ خلاصي أُرَدِّدُهُ في كلِّ حينْ.

➢ **باسم الآب والابن والروح القدس الإلَه الواحِد، آمين.**

➢ ***صلاة البدء:***

يا ربّنا وإلهنا، جئناك اليوم ساجدين أمامك، كي نُسقط منّا كلّ شكّ وريبة بأنّك إله حيّ، فنتلمّس حضورك الدائم: في القربان المقدّس، في كلمتك، في كنيستك، في مخلوقاتك، في الإنسان الآخر، وفي كلّ أحدٍ منّا، فنتأكّد أنّك معنا كما وعدتنا (متى٢٨/٢٠)، وأنّك في وسطنا ونحن مجتمعون (متى١٨/٢٠)، ولأنّك حيّ ونحن سنحيا معك، سنعرف أنّك في الآب، وأنّنا نحن بك مثلما أنت فينا (يو١٤/١٩-٢٠). آمين.

➢ ***<u>التأمّل الأول: المسيح الحيّ الممجّد!</u>***

"سلّمتُ إليكم قبل كلّ شيء ما تلقّيته، وهو أنّ المسيح ماتَ من أجل خطايانا كما جاء في الكتب، وأنّه دُفِنَ وقام في اليوم الثالث كما جاء في الكتب" (١قور١٥/٣-٤).

يا ربّنا، هذه شهادة رسولك بولس، وهذه شهادتنا في إعلاننا إيماننا اليوميّ.

ويُكْمِل، بأنّك ظهرتَ لبطرس وللرسل الإثنَي عشر، ولأكثر من خمس مئة أخ، وليعقوب ولجميع الرسل، وآخر الأمر ظهرتَ له، هو أصغر الرسل (١قور١٥/٥-٩).

وجئتَ بعد قيامتك حيًّا وواقفًا بين رسلك في علّيَّةٍ أبوابها مغلقة، وأريتهم آثار مساميرك (يو٢٠/١٩-٢٠)، هذه الآثار ستبقى لتُذكّرنا بالآلام التي احتملتها، والموت الذي متَّه من أجل خلاص كلٍّ منّا.

رسلك، تلاميذك، شاهدوا وشهدوا على قيامتك، وأنّك إلهٌ حيٌّ.

وإسطفانوس، شهيدك الأوّل، عندما شارف على الموت من جراء رجمه بالحجارة شهادةً لإيمانه، نظر إلى السماء وهو ممتلىء من الرّوح القدس، فرآك واقفًا عن يمين الله (أع٧/٥٥).

ورسولك بطرس، قال بأنّ داود النبيّ سبق فرأى قيامة المسيح في صلاته للمزمور (مز١٦/٨-١٦)، فقال: لم يُترَك في الجحيم، وجسده لم يلقَ فسادًا (أع٢/٢٥-٣١).

وأنت يا ربّنا شهدت أمام رئيس الكهنة، ليلة صلبك:

"سترون بعد اليوم أنّ ابن الإنسان جالسًا عن يمين الله القدير، وآتيًا على سحاب السماء!" (متى٢٦/٦٤).

<u>الجماعة:</u> يا ربّنا وإلهنا، أعطنا نحن الّذين آمنّا ولم نرَ (يو٢٠/٢٩)، أن يكون لنا إيمان الرسل والكنيسة والشهداء على مدى التاريخ، فيكون إيماننا ثابتًا وأكيدًا أنّك قمت من بين الأموات وأنّك حيٌّ إلى دهر الدهور. آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***<u>التأمّل الثاني: الكلمة الحيّة!</u>***

"كذلك تكونُ كلمتي، تلك التي تخرج من فمي، لا ترجعُ فارغةً إليَّ، بل تعمل ما شئتُ أن تعملَهُ وتنجح في ما أرسلتها له" (أش٥٥/١١).

يا ربّنا، يتكلّم الله أبوكَ عن الكلمة كشخص مُرسَل خرج ولا يرجع فارغًا ويعمل مشيئة مرسله، وينجح في مهمّته، هي كلمة حيّة!

أنت يا ربّنا، الكلمة الحيّة، والكلمة الذي كان في البدء، والكلمة الذي كان عند الله، وكان الكلمة الله (يو١/١).

أنت أتيت تعمل مشيئة الذي أرسلك وتتميم عمله (يو٤/٣٤)، وتمّمته من على الصليب: "لقد تمّ" (يو١٩/٣٠)!

يا ربّنا، نعم، أنت كلمة الله الحيّة الفاعلة، أمضى من كلّ سيف له حدّان، تنفذُ في الأعماق إلى ما بين النفس والرّوح والمفاصل ومخاخ العظام، وتحكمُ على خواطر القلب وأفكاره (عب٤/١٢).

أنتَ الكلمة الحيّة التي لا تزول، وإن زالت السماء والأرض (لو٢١/٣٣).

أنت الكلمة المحيية التي تحيي الإنسان (تث٨/٣).

وموسى تلقى كلمات حيّة ليعطيها للشعب (أع٧/٣٨)، هو تلقى كلمة الله الآب.

ومَن سمع الكلمة الحيّة، كلمتك، ينال حياة أبديّة، وقد انتقل من الموت إلى الحياة (يو٥/٢٤).

يا كلمة الله الحيّة، أنت كلمة الحقّ، الذي مَن ثبت فيه، عرف الحقّ الذي هو أنت (يو١٤/٦)، والحقّ حرّره (يو٨/٣١-٣٢).

يا ربّنا، أنت الكلمة الحيّة التي يغرسها الله فينا، القادرة أن تخلّص نفوسنا (يع١/٢١).

وملاكك أخرج رسلك من السجن طالبًا منهم أن يذهبوا إلى الهيكل ويقفوا فيه ويبشّروا الشعب بجميع أقوال الحياة (أع٥/٢٠).

<u>الجماعة:</u> يا ربّنا وإلهنا، يا كلمة الله الحيّة، أعطنا أن نؤمن بأنّ كلمتك هي مصباح لخطانا ونورٌ لسبيلنا (مز١١٩/ ١٠٥)، وهي كلمة الحياة، فنردّد مع بطرس رسولك: "إلى مَن نذهب يا سيّدُ، وكلامُ الحياة الأبديّة عندك"؟ (يو٦/٦٨)، فأحينا بحسب كلامك (مز١١٩/١٠٧). آمين. ***(صمت وتأمّل)***

➢ ***<u>التأمّل الثالث: الخبز الحيّ!</u>***

"أخذ يسوع خبزًا وبارك وكسره وناول تلاميذه وقال: "خُذوا كُلوا، هذا هو جسدي"

وأخذ كأسًا وشكر وناولهم وقال: "إشربوا منها كلُّكم، هذا هو دمي، دمُ العهد الذي يُسفَكُ من أجلِ أُناسٍ كثيرين، لغفران الخطايا""(متى٢٦/٢٦-٢٨).

يا ربّنا، أعطيتنا خبزك ودمك، خبزًا حيًّا ودمًا حيًّا.

أنت هو الخبز الحيّ الذي نزل من السماء، مَن أكل من هذا الخبز يحيا إلى الأبد، والخبز الذي أعطيتناه هو جسدك، بذلته من أجل العالم (يو٦/٥١).

أنت خبز الله معطي العالم الحياة (يو٦/٣٣).

وتدعونا لنأكل جسدك ونشرب دمك، فتكون لنا الحياة الأبديّة، وأنت تقيمنا في اليوم الأخير (يو٦/٥٤).

وإذا لا نأكل من هذا الجسد ونشرب من هذا الدم، فلن تكون فينا الحياة (يو٦/٥٣).

ومن أكل جسدك وشرب دمك، ثَبُتَ فيك، وثَبَتتَ أنتَ فيه، وكما أنت تحيا بالآب الحيّ، فكذلك يحيا بك مَن يأكل جسدك (يو٦/٥٦).

وجسدك ودمك يا ربّنا، يفتح أعين بصيرتنا، كما فتح عينيّ تلميذَيّ عمّاوس، اللّذَين عُمِيَت أعينهما عن معرفتك (لو٢٤/١٦)، فعرفاك عند كسرك الخبز وناولتهما (لو٢٤/٣٠).

وجسدك ودمك الحَيَّان، قربانك، يجمع ويوحّد أولادك، فهم كانوا يكسرون الخبز في البيوت، ويتناولون الطعام بفرحٍ وبساطة قلب ويسبّحون الله (أع٢/٤٦-٤٧). وكنيستك، تصنع الافخارستيّا، لذكرك (لو٢٢/١٩)، لتعطي أبناءَك وبناتك المجتمعين في وحدة الإيمان، جسدك ودمك المُحيِيَين.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، يا خبز الله الحيّ، أعطنا الإيمان الدائم، أنّ جسدك هو القوت الحقيقي، ودمك هو الشراب الحقيقي (يو٦/٥٥). فنطلبهما، فلا نعود نجوع أو نعطش أبدًا (يو٦/٣٥)، ويكون قوتنا الذي تهبه أنت لنا للحياة الأبديّة (يو٦/٢٧).

يا ربّنا، أعطنا من هذا الخبز كلَّ حين (يو٦/٣٤). آمين. *(صمت وتأمّل)*

خبز وخمر ومَي خبز وخمر ومي إيمانيYouTube -

لازمة: خبر وخمر ومي إيماني، إبن الله الحي قرباني
محَبّي عم بيدوب، عم يروي القلوب، مِن سِرُّو المحبوب، حبّو رواني (٢)

١ – يا سنابل وسهول تبقي ملياني، يا بيادر وحقول تبقي حلياني
يا مطاحن بتدور، بتطعمي المعمور، خبز ونار نور، أطيب قرباني (٢)

٢ – يا عناقيد النور بكروم الدِّني، يا مواسم ودهور فيك بتغتني
يا معصرة الدار، يا سر الأسرار، خمر ونور ونار، كاسة قرباني (٢)

٣ – يا نعمة للكلّ يا جسم ودما، ع الأرض بتضل عربون السما
يا ربّي يسوع، صوبك دربي طلوع، عم بعطش وبجوع، أعطيني القرباني. (٢)

➢ ***<u>التأمّل الرابع: الكنيسة، جسد المسيح الحيّ!</u>***

يا ربّنا، الكنيسة التي اخترتها، والتي تجمع كلّ أبنائك وبناتك، أردتها أن تكون حضورك الحيّ في العالم. هي جسدك وأنت الرأس (قول١/١٨).

والله أبوك، عند دخولك العالم، لم يشأ ذبيحةً وقربانًا، فقد أعدّ لك جسدًا الذي هو الكنيسة، وفي هذا الجسد – الكنيسة، تعمل مشيئته (عب١٠/٥، ٧).

يا ربّنا، نحن الّذين اعتَمَدنا بك، قد لبسناك (غل٣/٢٧)، أصبحنا كلّنا تحت عباءة واحدة، جسدك، وكما أنّ الجسد واحد وله أعضاء كثيرة، هي على كثرتها جسدٌ واحدٌ. فكذلك أنت وكنيستك (اقور١٢/١٢).

كلّنا تعمّدنا بروحٍ واحد لنكون جسدًا واحدًا، وارتوينا من روحٍ واحدٍ. وما الجسد عضوٌ واحدٌ، بل أعضاء كثيرة (١قور١٢/١٣-١٤).

وإذا تألّم عضوٌ، تألّم الجسد كلّه، تألّمت معه جميع الأعضاء (١قور١٢/٢٦).

وها أنت تتماهى مع جسدك، فتقول لتلاميذك: "مَن قَبِلَكُم قبلني، ومن قبِلَني قَبِلَ الذي أرسلني" (متى١٠/٤٠). و"يكفي التلميذ أن يكون مثل معلّمه، والخادم مثل سيّده" (متى١٠/٢٥).

يا ربّنا، ما هذه المساواة بين التلميذ والمعلّم، وبين الخادم والسيّد؟!

هذا لأنّ كلّ عضوٍ في الجسد له مكانته وله كرامته.

وتزيد، بأنّه إذا أبغَضَنا العالم، فلنعلم بأنّه أبغضك قبل أن يبغضنا (يو١٥/١٨)، وإذا اضطّهَدَنا، فلأنّه اضطَّهَدَكَ قبلاً، وإذا حفظ العالم كلامك، فسيحفظ كلامنا أيضًا الذي هو كلامك (يو١٥/٢٠).

وكلّ عضوٍ في هذا الجسد، له أن يكمّل عملك الخلاصيّ من أجل جسدك، فيقول بولس رسولك: "أُتمُّ في جسدي ما نقص من آلام المسيح من أجل جسده، الذي هو الكنيسة" (قول١/٢٤).

<u>الجماعة:</u> يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نعرف ونؤمن أنّ الكنيسة، جسدك، هي حضورك الحيّ، وأنّنا نحن أعضاء كنيستك، نحن جسدك، وكلّ واحدٍ منّا عضوٌ منه (١قور١٢/٢٧). آمين. ***(صمت وتأمّل)***

➢ ***<u>التأمّل الخامس: الكون: حضور المسيح الحيّ!</u>***

"به كان كلّ شيء، وبغيره ما كان شيءٌ ممّا كان" (يو١/٣).

يا ربّنا، بك خلق الله كلّ شيء في السماوات وفي الأرض، ما يُرى وما لا يُرى، بك ولك خلق الله كلّ شيء (قول١/١٦).

أنت كنتَ قبل كلّ شيء، وفيك تكوّن كلّ شيء (قول١/١٧).

كلّ ما كوّن، يدلّ عليك، يشير إلى عظمتك، إلى قدرتك، يُعرّف عن خالقه، عن مكوّنه، وكان كلُّ شيءٍ حسنًا جدًّا (تك١/٣١)، حُسنُكَ يا ربّنا.

وقدّيسك فرنسيس، رآك في كلّ مخلوقاتك، رأى عظمتك وجمالك، فأنشدك، وباركَكَ، وعظّمكَ، على كلّ ما خلقتَ وأبدَعتَ؛ هو سبّحك لأجل الشمس والقمر والنجوم والريح والماء والنار والأرض.

وأنتَ يا ربّنا، أعطيتنا جسدك ودمك، بالخبز والخمر، المصنوعين بيد الإنسان من نِتاج وثمر الأرض، على ما تقوله كنيستك في تقدمة القرابين: "مباركٌ أنت، أيّها الرّبّ، إله الكون، يا مَن جُدتَ علينا بهذا الخبز، إنّنا نقدّمه لك من ثمر الأرض ومن صنع يد الإنسان، ليَغذُوَ لنا خبز الحياة".

وكذلك على الخمر الذي هو من ثمر الكرمة ومن عمل يد الإنسان، لِيَغذُوَ شرابًا روحيًّا (الليتورجية اللاتينيّة).

أنت تماهَيتَ مع الأرض، مع مخلوقاتك، حتّى الاتّحاد، لتكون خبزًا وخمرةَ الحياة: جسدك ودمك.

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا في تعاطينا مع كلّ مخلوقاتك، من الطبيعة إلى أصغر حيوان وطير ومخلوقٍ مائيّ، أن نرى حضورك الحيّ، فنحترم ما خلقتَ ونُقدّر ونُحافظ، لنكون أمينين على ما ائتَمَنتَنا وسلَّطتَنا (تك١/٢٦). آمين. *(صمت وتأمّل)*

- ***التأمّل السادس: المسيح الحيّ في كلّ البشر!***

يا ربّنا، أنت الأقنوم الثاني، وبك خلق الله كلّ شيء، ما في السماوات وفي الأرض (قول١/١٦)، وقُلتُم، كثالوث: "لنصنع الإنسان على صورتنا كمثالنا" (تك١/٢٦).

وأنتَ تُجيب فيليبّس، أنّ مَن رآك قد رأى الآب (يو١٤/٨-٩).

وتقول لنا: "كلَّ مرّةٍ عَمِلتُم هذا لواحدٍ مِن إخوتي هؤلاء الصغار، فَلي عملتموه!" (متى٢٥/٤٠).

ولشاول قلت: "أنا يسوع الذي أنت تضطّهده" (أع٩/٥).

يا ربّنا، أنت تماهيتَ مع كلّ البشر، ولم تحدّد هويّةً، أو طائفةً، أو لَونًا، أو مركزًا إجتماعيًّا، أنت كنتَ في كلّ "إنسان". لأنّ كلّ إنسان هو صورتك ومثالك.

كلّ إنسانٍ يوجد فيه خيرك، صلاحك، حتى ولو كان يفعل الشرّ، وقد عُدَّ إنسانًا مجرمًا، وغيرَ مستحقٍّ الرحمة والحبّ.

وكم هذه النظرة، وهذا الاقتناع، وهذا الإيمان، أعاد الخروف الضّال إلى حظيرتك؟!

ألم تفعل أنت، فكان متّى الجابي، المكروه، رسولك، ومن خلاله أتى الكثيرون، من جُباة الضرائب والخاطئين إلى مائدتك؟! (متى٩/٩-١٠).

وزكّا المنبوذ من شعبه، ألم يُكتَب له الخلاص، له ولأهل بيته؟! (لو١٩/٩).

وكم لنا أمثلة مع قدّيسيك وقد ربحوا لك نفوسًا كانت على طريق الهلاك!

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نراك في كلّ البشر، دون تمييز بين قريبٍ أو بعيد، بين فقيرٍ أو غنيّ، بين عدوٍّ أو صديق، بين خاطئٍ أو بارّ، فنتلمّس حضورك الحيّ بيننا. آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***<u>التأمّل السابع: المسيح الحيّ فينا!</u>***

يا ربّنا، كم نغفل أحيانًا عن حقيقة أنّك أنت فينا!

نحن نعرف أنّا كبشر، خُلقنا على صورتك وكمثالك، فرأيناك في الإنسان الآخر!

وماذا عنّا، عن كلِّ أحدٍ منّا؟!

يا ربّنا، أنت تطلب منّا ان نصدّقك بأنّك أنتَ في الآب والآبُ فيك، وإنّ ما تقوله لا تقوله من عندك، بل من عند الآب. والأعمال التي تعملها، يعملها الآبُ فيك (يو١٤/١٠-١١)!

وتقول لنا، ولكلّ أحدٍ منّا، أنّ مَن أحبّك سمع كلامك، فأحبّه أبوك، وأتيتُما وأقَمتُما عنده، في داخله (يو١٤/٢٣).

وتقول لنا: "بعد قليل لن يراني العالم، أمّا أنتم فتَرَونَني، ولأنّي أحيا، فأنتم ستَحيَون.

وفي ذلك اليوم تعرفون أنّي في أبي، وأنّكم أنتم فيَّ مثلما انا فيكم" (يو١٤/١٩-٢٠).

ما هذه العظمة التي أعطيتنا يا ربّنا، وهذا المجد: نحن فيك وأنتَ فينا!

العالم لا يراك، أيّ كلّ مَن لم يؤمن لا يمكنه أن يراك، لأنّه ليس بحيّ.

أمّا مَن آمَن بك وبكلامك، سيحيا كما أنت حيّ، وسيراك في داخله.

سيراك من خلال أفكاره، أقواله، وأفعاله!

سيراك بعيون الإيمان، بالبصيرة التي نالها أعمى أريحا، فتبعك في الطريق (مر١٠/٥١-٥٢).

سيراك إذا آمن وعرف أنّه أصبح هيكلاً لله، ومسكنًا لروحك القدّوس (١قور٣/١٦)، وأنّ جسده لم يعد له بل للّذي افتداه بدمه (١قور٦/١٩)، كي لا يعود عبدًا (١قور٧/٢٣).

<u>الجماعة:</u> يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نؤمن ونعرف دائمًا أنّك فينا، وكلّما كنّا نحن أحياء في حياتنا، بتصرّفاتنا وأفعالنا، كنتَ أنت المسيح الحيّ فينا. آمين. *(صمت وتأمّل)*

<u>مناجاة:</u>

يا ربّنا، أنت قلتَ لنا بأنّك لن تتركنا يتامى (يو١٤/١٨)، وأنّك سترسل روحك القدّوس، الذي يذكّرنا ويعلّمنا (يو١٤/٢٦). وتقول لنا بأنّ الرّوح القدس هو معنا، يقيم عندنا وفينا (يو١٤/١٧).

وبهذا الرّوح، نراك مسيحًا حيًّا في كلّ ما نراه أو نلتقي به، ونراك ونحن ننظر إلى داخلنا.

يا مريم أمّنا، أنت التي آمنت بكلّ ما قيل لها من قبل الرّبّ (لو١/٤٥)، وتجسّد في أحشائك "المسيح" فتحسَّستِ حضوره، وتفاعلتِ مع نموّه في داخلك، أطلبي لنا الإيمان، كي نرى المسيح في داخلنا، نتحسّسه ونتفاعل معه، فيكون حيًّا فينا.

يا مار يوسف، أنت الذي حمل المسيح على ذراعيه، واعتنى في تربيته ونموّه، أطلب لنا أن نصدّق أقوال الرّبّ، مهما كانت مغايرة لمنطق البشر، فنعاين المسيح الحيّ في كلّ مَن نلتقيه.

يا ربّنا، ما نراه اليوم هو صورة باهتة في مرآة، وأمّا في ذلك اليوم فتكون رؤيتنا وجهًا لوجه. اليوم نعرف معرفةً ناقصة، وأمّا في ذلك اليوم فسنعرف مثلما نحن معروفون (١قور١٣/١٢).

يا ربّنا، أعطنا أن نراك منذ الآن، حتى عند انتقالنا إليك نعاينك وجهًا لوجه، نعاين الحبيب الذي أحببناه هنا، ورأيناه في كلِّ وجهٍ هنا، ورحمناه وخدمناه هنا، وتفاعلنا معه في داخلنا، فكانت أفكارنا أفكاره، وتكلّمنا وفعلنا أفعاله، فكان لنا فكر المسيح (١قور٢/١٦)، فنكون أحياءً كما أنت حيّ (يو١٤/١٩). آمين.

يا لِسانَ المَدْحِ أَنْشِدْ

يَا لِسانَ المَدْحِ أَنشِدْ سِرَّ قُربانٍ عَظيمْ
ثُمَّ صِفْ مَنْ قَدْ فَدانا بِثَمَنْ دَمٍ كَرِيمْ
ثَمْرَةَ الأحشا السَنِيَّة صاحِبَ الفَضْلِ العَمِيمْ
عُمدةُ الإيمانِ هَذِهْ تُنعِشُ القَلْبَ السَقيمْ

- قدوس، قدوس، قدوس، أنتَ هو الربُّ إله الصباؤوت. السماء والأرضُ مملوءَتانِ من مجدِكَ العظيم. هوشعنا في العُلى. مباركٌ الآتي باسم الرب، هوشعنا في العُلى. ارحمنا، أيها الربُّ الإلهُ الضابطُ الكل، ارحمنا. لك نُسبِّح. لك نُمجِّد. لك نُبارك. لك نسجُد. بكَ نعترف. غُفرانَ الخطايا والذنوب منكَ نطلب. فاشفَق، اللهُمَّ، علينا راحماً، واستجبْ لنا.

وجهًا لوجه https://youtu.be/eh-NY٠٩mgZ٠

(يسوع فرحي وبيار بطرس)

وجهًا لوجهٍ بقربِكَ، أنظُرُ عَينَيكَ وتنظُرُ إليّ
أسجُدُ على الدوامِ أمامَكَ، تُبَلسِمُ جِراحي وتَنحَني عليّ
أتبَعُكَ اليومَ أتبَعُكَ، سأترُكُ كُلَّ الشِّباك
أعبُدُكَ اليومَ أعبُدُكَ، هو عيدُ تَوبَتي حينَ ألقاك
أرفَعُ يديَ لاسمِكَ، وأُعلِنُ أنَّ إلهي حيّ

وجهًا لوجهٍ بقربِكَ، أنظُرُ عَينَيكَ وتنظُرُ إليّ
أسجُدُ على الدوامِ أمامَكَ، تُبَلسِمُ جِراحي وتَنحَني عليّ
أتبَعُكَ اليومَ أتبَعُكَ، سأترُكُ كُلَّ الشِّباك
أعبُدُكَ اليومَ أعبُدُكَ، هو عيدُ تَوبَتي حينَ ألقاك
أرفَعُ يديَ لاسمِكَ، وأُعلِنُ أنَّ إلهي حيّ

أتبَعُكَ اليومَ أتبَعُكَ، سأترُكُ كُلَّ الشِّباك
أعبُدُكَ اليومَ أعبُدُكَ، هو عيدُ تَوبَتي حينَ ألقاك
أرفَعُ يديَ لاسمِكَ، وأُعلِنُ أنَّ إلهي حيّ

- ***المرجع:***
  - الكتاب المقدّس
  - من وحي عظة للأب داني يونس اليسوعي

- زوروا موقع ساعة السجود: http://sa3at-soujoud.com
- صفحة facebook: ساعة سجود sa3at-soujoud
- صفحة Instagram: ساعة سجود sa3at-soujoud

نصلّي كي يكون الروح مَن ألهَمَنا وأمسَكَ بيدنا . آمين.