ساعة سجود أمام القربان المقدس

وتأمّل في

الولادة الجديدة

مع نيقوديموس (يو٣/١-٢١)

"يكونُ فرحٌ في السماءِ . . . " (لو١٥/٦-٧)

كنيسة دير سيّدة طاميش

طاميش في ١٢/كانون الثاني/٢٠١٧

نصلّي في هذه السّاعة على نيّة كل المعمَّدين بالماء والروح كي يعرفوا أنّهم قد وُلِدوا لله، فيشهدوا له بحياتهم وأعمالهم. آمين.

➢ ***نشيد الدخول:*** **يا مسيحًا جئتَ نورًا**

يا مســيحًا جِئتَ نورًا كي تنيــرَ العالمين
جِئتَ حُبًا جِئتَ صَفحًا جِئتَ سَلوى البائسين
١- جئتَ تُلقي الظُلمَ عنّــا عَن شعوبٍ كادحين
كي يَسـودَ الحبُ فينا إن ثَبُتْنــا مُخلِصين
٢- أنتَ يـا ربُّ الســماءِ شئتَنا للمجدِ شَــعبًا
فاتشَحنا بالبهـــــاءِ يومَ جِئتَ الأرضَ ربًا

➢ **باسم الآب والابن والروح القدس الإلَه الواحِد، آمين.**

➢ ***صلاة البدء:***

يا ربّنا وإلهنا، أهِّلنا نحن السّاجدون أمامك، ونتأمّل بولادتنا الجديدة، أن نسيرَ مع نيقوديموس طريق الإيمان حتّى الوصول إلى ملئِكَ.

أعطنا أن نعرف أنّه يجب أن نولد من جديد كي ندخل معك الملكوت.

أعطنا أن نرى ونعرف عملك ثالوثًا في ولادتنا الجديدة.

نعرف ونلمس عملك يا روح الله.

نعرف ونؤمن بمحبّتك ونعمتك يا الله الابن.

نعرف ونؤمن بمحبّتك يا الله الآب.

نعرف ونميّز أن نكون مولودين جسديًّا أو روحيًّا.

نعرف ونميّز أن نكون في الظّلمة أو في النّور،

فنسير في نورك، أولادًا لله، مستحقّين الدّخول معك إلى ملكوتك. آمين.

➢ ***التأمّل الأول: مسيرة نيقوديموس:***

يا ربَّنا، أنت تنتظر كلًّا منّا كي ترفعه من قديمه إلى جديدك، من ما هو أرضيّ إلى ما هو سماويّ، من ما هو جسديّ إلى ما هو روحيّ، من ما هو ظلام إلى نورك الإلهيّ، من اللاإيمان أو الإيمان السّطحيّ إلى الإيمان الكامل بملكوتك.

وها نيقوديموس، المعلّم والشيخ، يأتيك ليلاً، قد يكون خوفًا، وقد يكون يريد الجلوس معك في سكون وهدوء، احتاج إلى حوار شخصيّ معك.

أتاك في ليل حياته وإيمانه كي يملأهما نورًا وحياةً جديدةً.

هو يعلم أو بالأحرى "نحن نعلم" (يو٣/٢)، فتكلّم بالجمع ليشمل معه كل العالم والشريعة والمعلمين، فيعلن أنّك من الله أتيت.

فهو قد رأى ما صنعتَ من الآيات (يو٢/٢٣)، جذبته كما جذبتَ زكّا وغيره كثيرين.

وأنت أجبته بالجمع أيضًا، "أنّنا نَنطِقُ بما نَعلَمُ، ونَشهَدُ بما رأينا" (يو٣/١١)، لتكون تكلمه أنت الله الثالوث ولتشمل معك الكنيسة.

هو أحسّ بالحاجة من جديد، إلى معرفة أكبر، كان ينقصه نور الإيمان، فوجدك تنتظره، فاتحًا له قلبك، كما سيراه مفتوحًا لكلّ العالم من على الصليب (يو١٩/٣٤).

وها أنت تريد أن ترفع فكره وقلبه وكل أحاسيسه وطاقاته نحو السّماء،

تجيبه بالولادة الجديدة، فيدخل معك في حوار، هو يستشهد في الأرض، وأنت تردّ عليه بما هو فوق، بالسماء.

أنت لم ترد أن تُرقّع ثوبه العتيق برقعةٍ جديدة كي لا يتمزّق كلّه (متى٩/١٦)، أردت أن تلبسه ثوبًا كاملاً جديدًا.

ولأنّه كان لديه الشوق، لم يكتفِ بعلمه وناموسه، عاد طفلاً يجهد في العلم والمعرفة، لم يتشامخ، انحنى ليتعلّم شيئًا جديدًا، تواضع، وفي تواضعه استحقّ الولادة من الروح.

سار سيرة الإيمان، وهو ينتقل من الإيمان السّطحيّ إلى إيمان أعمق وأكمل، إلى ولادة روحيّة جديدة.

انتقل من الخوف الليلي، إلى المدافع عن يسوع (يو٧/٥٠-٥١)، والشاهد عل موته (يو١٩/٣٩-٤٠) وقيامته.

ونحن! ألا نخرج من ليل حياتنا وقديمنا لنسير سيرة الإيمان مع نيقوديموس، نذهب إلى يسوع، نسمعه، نتعلّم منه، فندخل في منطقه وحبّه، فنولد من جديد للملكوت معه؟

الجماعة: يا ربَّنا وإلهَنا، أعطنا أن نبحث عنك دائمًا، نسمَعُك، نتعلّمُ منك، فتستنيرَ حياتُنا، فنُولد جددًا في ملكوتك. آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***التأمّل الثاني: الدّخول في ملكوت الله:***

هي المعموديّة، الولادة من جديد، الولادة من الماء والروح، التي تدخلنا ملكوت الله وتسمح لنا برؤيته.

هذا يا رب ما أجبته لنيقوديموس وهو يكلّمك في عظمتك وآياتك.

هذا ما أردتنا أن نفهمَه ونعرفَه، أنّ ملكوتك، هو عيش حياة جديدة على وجهٍ جذريّ.

أردتَ أن تُفهمنا، أنّا يجب علينا أن نولد من جديد، بمعموديّتنا، كي نموت معك عن حياتنا السالفة ونقبل الحياة الجديدة.

أردتنا أن لا نكتفيَ بالإيمان أنّك معلّم، أو نُعجّب بك، بل أن نولد من فوق، من عَلُ (يو٣/٣١)، كي نختبر ونعاين ملكوت الله، كما اختبار الطفل الخارج من رحم أمّه.

وكم علّمتنا وطلبتَ إلينا أن نعود كالأطفال كي ندخل ملكوت الله (متى١٨/٣)، نعود إلى نقاوتنا وبراءتنا وحبّنا.

ونكون مولودين من الله إذا ما عملنا الحق (١يو٢/٢٩)، ولا نعمل الخطيئة (١يو٣/٩)، ونحب (١يو٤/٧)، ونصنع الخير.

وتقول لنا: ملكوت الله أقبل عليكم (متى١٢/٢٨) وهو في داخلكم (لو١٧/٢١).

وهو ليس أكلاً وشربًا، بل هو بِرٌّ وسلامٌ وفرحٌ في الرّوح القدس (رو١٤/١٧).

بالمعموديّة نهدم الإنسان العتيق والهيكل العتيق، ليقوم إنسانًا جديدًا يدخل الهيكل الجديد، ملكوت الله.

بالمعموديّة، ندخل الملكوت، فنُملِّك منذ الآن الله على قلوبنا وحياتنا، فيُتِم إرادته ومشيئته فينا.

ونحن! ألا ندخل من جديد رحم معموديّتنا، فنلد من الماء والروح، نخلع كلّ عتيق ونلبس الحلّة الجديدة، حلّة العرس، فندخل الملكوت؟

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نعرف أنّنا يجب ان نعود أطفالاً مولودين من جديد، فنرى على الدوام ملكوت المسيّا الساكن فينا يقيم مملكته في داخلنا. آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***<u>التأمّل الثالث: عمل الرّوح:</u>***

يا روح الله القدّوس، أنت من تتطهّر وتقدّس الماء لتصبح صالحة لغسل النفوس وتنقيتها لتلبس ثوب زفافها من عريسها السماويّ يسوع.

أنت يا روح الله، من تولدنا الولادة الجديدة؛ هي من اختصاصك، فلا خضوع لقوانين الطبيعة ومنطقنا البشريّ.

نُولد جددًا بك يا روح الله كما وُلدت الخليقة بفعلك وقد حللتَ على المياه (تك١/٢).

حوّلت الماء من موضع الموت إلى موضع الحياة.

العالم لا يقبلك يا روح الله لأنّه لا يراك ولا يعرفك (يو١٤/١٧).

أنت كما الريح، تهبّ حيث هي تشاء، ويُسمَع هَزيزها، ولا احد يدري من أين تأتي ولا إلى أين تمضي (يو٣/٨)؛

أنت يا روح الله الريح العاصفة العاملة بكلمة الله (مز١٤٨/٨).

لكن علامات عملك تكون بغاية الوضوح، والمولود منك له قوّة غير منظورة، في كلامه وتصرّفاته وفهمه ومحبّته وحكمته ...

أنت عطيّة الله المجانية من جرن العماد.

بك، نُميت أعمال الجسد فنحيا (رو٨/١٣)، وأنت تُنجد ضعفنا (رو٨/٢٦).

الولادة منك يا روح الله، هي ميلاد روحي يتمّ على الأرض لكي تبدأ المسيرة نحو السماء.

ونحن! ألا نترك الروح القدس يعمل فينا، يُحوّلنا، يجدّدنا، يَلدنا لحياة جديدة، فتكون لنا مواصفات وعمل الروح؟

<u>الجماعة:</u> يا ربّنا وإلهنا، أهّلنا ان نكون هياكل لروحك القدّوس، فنتحوّل هياكل جديدة تفعل فيها حياة جديدة ملؤها نِعَم روحك، فنكون قديسين كما انت قدّوس. آمين. *(صمت وتأمّل)*

الرّوحُ يَجمعُنا

اللازمة: الروحُ يَجْمَعُنا هَلِّلويا الروحُ يَجْعَلُنا أبناءَ اللهْ

١- لَوْلا الماءُ ما صارَ الطَحينُ خُبْزاً لَوْلا الروحُ ما أصبَحْنا سُكنى اللهْ

٢- لَوْلا الزَيْتُ ما أعطى السِراجُ نوراً لَوْلا الروحُ ما فَرَشْنا نورَ اللهْ

٣- لَوْلا الحُبُّ ما كان القَلْبُ حَياً لَوْلا الروحُ ما عَرَفْنا حُبَّ اللهْ

٤- لَوْلا النورُ ما أعْطى الوَرْدُ عِطْراً لَوْلا الروحُ ما نَثَرْنا عِطْرَ اللهْ

➢ ***<u>التأمّل الرابع: عمل المسيح:</u>***

"ألا تعلمونَ أنّنا حين تعمَّدنا لنتَّحد بالمسيح يسوع تعمَّدنا لنَموتَ معه، قد مُتنا معه بالمعموديّة وشاركناهُ في موتِهِ، حتى كما أقامَه الآبُ بقدرته المجيدةِ من بين الأموات، نسلك نحن أيضًا في حياةٍ جديدة؟" (رو٦/٣-٤).

يا ربّنا يسوع، أنت قلتَ لنا أنّه خير لنا أن تذهب، كي ترسل لنا البرقليط النَّصير (يو١٦/٧).

أردتَ الذّهاب، كي يأتي روحك ويحلّ فينا ويقود خطانا نحو القداسة والاتّحاد بك.

وأيُّ ذهابٍ! أو أيُّ إعطاء لروحك!

من على الصَّليب! هناك كانت ذبيحة المعمودية، معموديّة الدم!

كما رُفِعَت الحيّة النحاسية (عدد٢١/٨-٩) رُفِعتَ أنت، سُمِّرتَ لتسمِّر معك الحيّة القديمة (تك٣/١)، فتبيد بموتك الموت (عب٢/١٤).

من على الصليب ذهبت، ومن على الصليب أفضتَ علينا روحك.

هناك فَهِمَ نيقوديموس، وأصبح لديه ملء الإيمان، وهناك نحن آمنّا بموتك وقيامتك وخلاصك.

وُلدنا من جديد، وُلدنا من الزرع الذي لا يفنى، وهو أنت يا كلمة الله الحيّة الباقية (١بط١/٢٣).

أنت وحدك تعرف شؤون السّماء وتكلّمنا بها، وما سمعته من الآب تنطق به (يو٨/٢٦).

أنت تجسّدتَ وأخذتَ جسدنا، وبلاهوتك لم تترك سماءك.

نزلتَ وحدك من السّماء متجسّدًا، وصعدتَ وحدك (يو٣/١٣).

وقد نسأل، كيف تكون وحدك، ونحن ألا نصعد معك؟

تجيبنا، كيف لا تكونون معي فأنتم جسدي، كنيستي، أيكون الرأس في مكان والجسد في مكان آخر (أفس٥/٢٣)؟!

هي وحدة معكم، فكما الرجل يترك أباه وأمّه ويتّحد بامرأته فيصير الاثنان جسدًا واحدًا (أف٥/٣١)، كذلك أنا قد تركت أمي والتصقت بعروسي الكنيسة وأصبحنا واحدًا (أغوسطينوس).

ولأجل ذلك تَدعونا إلى الثبات بك (يو١٥/٤).

بنزولك يا رب تكون قد جعلت من نفسك الطريق (يو١٤/٦).

يا رب، المؤمنون "بالاسم"، باسمك، مكّنتهم أن يصيروا أبناء الله (يو١/١٢)، مولودين من الله.

حوّلتنا بك إلى خليقة جديدة (٢قو٥/١٧).

ونحن! ألا نؤمن أنّنا بمعموديّتنا قد متنا مع المسيح لنقوم معه؟

<u>الجماعة:</u> يا ربّنا وإلهنا، أعطنا الإيمان أنّنا بمعموديّتنا قد تحوّلنا إلى إنسان جديد شبيهك (غل٤/١٩).

آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***<u>التأمّل الخامس: عمل الآب:</u>***

الله الآب خلّصنا، لا لأيّ عملٍ صالحٍ عَمِلناه، بل لأنّه شاءَ برحمتِهِ أن يُخلّصَنا بِغَسل الميلاد الثاني لحياةٍ جديدة بالرّوح القدس (طي٣/٥).

يا الله الآب، هذا هو كِبَرْ حبّك لنا حتى جدتَ بابنك الوحيد، لكي لا يهلك أيُّ أحدٍ منّا، بل ننال الحياة الأبديّة.

عمل الحب بدأ معك يا الله الآب، وتثبتت محبّتك لنا، بأن لمّا كنّا بعد خطأة (رو٥/٨)، أرسلت ابنك، وأسلَمته إلى الموت من أجلنا جميعًا، ووهبتنا معه كلّ شيء (رو٨/٣٢)، وأرسلتَ روحك القدوس (يو١٤/٢٦) ليحوّلنا ويعطينا أن نولد من جديد.

صالحتَ العالم مع نفسك بالمسيح غير حاسبٍ للناس زلاّتهم (٢قور٥/١٩).

لا فصل بين عمل الروح والابن والآب.

وكما بذل الابن نفسه في سبيل أحبّائه (يو١٥/١٣)، كذلك فعل الآب، بذل بأثمن وأعزّ ما عنده، "الابن"، من أجل أحبّائه.

وأنت يا الله الآب، لم ترسل ابنك ديّانًا بل مخلِّصًا (يو٣/١٧)، لم ترده أن يَدين أحدًا، فكلّ إنسان أعماله تدينه، أفكاره تدينه، كلامه يدينه.

ونحن! ألا نعلم مقدار الحب الّذي أحبّنا به الله الآب، أولدنا من جديد، فنبادله الحبّ بالحب حتى الموت على الصّليب؟

<u>الجماعة:</u> يا ربَّنا وإلهنا، أعطنا أن نعرف عظمة محبّتك لنا، نؤمن بموت وقيامة ابنك من أجلنا، ونسمح لروحك أن يحوّلنا، فنكون أبناء لك، مولودين منك. آمين. ***(صمت وتأمّل).***

ربّي عظيمةٌ

ربّي عظيمةٌ كلُّ أعمالِك يا إلهنا القدير عدلٌ وحق كلّ أحكامِكَ أنت ملك الدهور
من لا يمجّد إسمَك يا ربّ من لا يخاف قدسَك يا ألله
كلّ الشعوب لكَ ستنحني لأن مجدَك سيُرى هللويا هللويا هللويا آمين. لا. لا. لا.

➢ ***<u>التأمّل السادس: مولود اللحم ومولود الرّوح:</u>***

يا ربّنا، أنتَ شئتَ أن نولد من آدم وحوّاء، وُلِدنا بجسدنا الّذي أنت أخذته (يو١٤/١).

وها نحن نضيّع بُوصلة حياتنا، فَنُشَدّ إلى ما هو أرضيّ فانٍ.

يَستَهوينا العالم ومُبهراته، وفاتنا أنّنا بهذا الجسد ذاهبون إلى الموت.

وها انت تأتينا لتلدنا ولادة جديدة بروحك القدّوس، وفي هذه الولادة نحمل سمات الروح فنجد المسرّة واللذة اللّتين لا تقارنان.

يا رب، أنت وعروسك، كنيستك، تلداننا من جديد فلا نعرف الموت.

وفي ولادتنا الروحيّة ترفعنا من الأرضيّات إلى السماويّات.

آدمنا الأوّل نفسًا حيّة، وآدم الآخر، الّذي هو أنت، روحًا محييًا (١قور١٥/٤٥)،

وكما لبسنا صورة التّرابيّ، سنلبس صورة السّماويّ (١قور١٥/٤٩) في معموديّتنا.

لا يستطيع اللحم والدم أن يرث ملكوت الله، ولا الفساد أن يرث عدم الفساد (١قور١٥/٥٠).

الإنسان الأرضيّ لا يقبل ما للروح (١قور٢/١٤).

لكن المولود من روحك، يشتهي الالتصاق بالله والتخلّي عن شهوات وملذّات هذا العالم.

الروح هو الّذي يُحيي، وأمّا الجسد فلا يجدي نفعًا (يو٦/٦٣).

يا ربّنا، أنت تعطينا قلبًا جديدًا وتجعل روحًا جديدًا في داخلنا، تنزع القلب الحجر من لحمنا، وتعطينا قلب من لحم، وتجعل روحك في داخلنا (خر٣٦/٢٦).

ونحن! وقد ولدنا من الروح، أننقاد إلى لحمنا ودمنا، أم نطلب لحم ودم المسيح فتكون لنا الحياة الأبديّة (يو٦/٥٤)؟

<u>الجماعة:</u> يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نكون مولودين من روحك القدّوس، فنعمل أعمال الرّوح التي هي صلاحٌ وبرّ وحق (أفس٥/٩)، ولا نحزنه وقد خُتِمنا به ليوم الفداء (أف٤/٣٠). آمين. ***(صمت وتأمّل)***

➢ ***<u>التأمّل السابع: النّور والظّلمة:</u>***

"أنا نور العالم، مَن يتبعني فلن يمشي في الظّلام، بل يكون له نورُ الحياة" (يو٨/١٢).

يا ربَّنا، وتقول لنا أكثر: "أنتم نور العالم" (متى٥/١٤). "لِيُضئ نوركم هكذا للناس، فيروا أعمالكم الصّالحة، ويمجّدوا أباكم الّذي في السّماوات" (متى٥/١٦).

أنتم نور العالم، لمّا قبلتُم أن تولّدوا من الرّوح وتستنيروا بنوره.

أنتم نور العالم، لمّا آمنتم بي، فلم تعودوا في الظّلام (يو١٢/٤٦).

أنتم نور العالم، لأنّكم تستطيعون كلّ شيء بي، وأنا أقوّيكم (في٤/١٣).

تدعونا لنسير في النّور، كما أنت نفسك نور، فيكون لنا شركة معك (١يو١/٧).

يا رب، أنت نور ولا ظلمة فيك (١يو١/٥).

فكيف نقول أنّنا شركاء معك ونحن نسير في الظّلام ولا نسير في الحق (١يو١/٦).

النور في الظّلمة يسطع، والظّلمة ما أدركته (يو١/٥).

أنت يا رب نور الحق (يو١/٩)، نور كل إنسان.

حياتك، أقوالك، موتك وقيامتك، هي نور، ومن يقبله فقد أحبّ النور.

والّذين يرفضونه، فقد انحازوا إلى رئيس هذا العالم (يو١٢/٣١)، وقد أحبّوا الظلمة وفضّلوا الخطيئة.

يا رب، أنت لم تشأ موت الشرير بل إصلاحه (حز١٨/٢٣).

أنت جئت تدعو الخطأة (متى٩/١٣).

عامل السيّئات يبغض النور ولا يقبل إليه، كي لا تُفضَح أعماله (يو٣/٢٠).

أمّا عامل الحق يقبل إلى النور، لكي تظهر أعماله، لا من أجل افتخارٍ ذاتيّ، بل لأنّها بالله معمولة (يو٣/٢١).

ونحن! ألا نقبل إلى النور وقد لبسنا الإنسان الجديد من الماء والروح، وأصبحنا نور العالم، أم أنّنا وضعنا المكيال على سراجنا (متى٥/١٥) فأصبحنا في الظّلمة؟

<u>الجماعة:</u> يا ربّنا وإلهنا، يا نور العالم، أعطنا أن نسير في نورك، فيرى العالم أعمالنا، أعمال الحق المعمولة بك، فيمجدوك، ونستحق معموديّتنا بك، ونكون قد لبسناك (غل٣/٢٧). آمين.

(صمت وتأمّل)

➢ ***<u>مناجاة:</u>***

يا ربّنا نحن صُنعك، خلقتنا في المسيح يسوع لأعمال صالحة سبق فأعددتها لنا حتى نَسلُكَ فيها (أفس٢/١٠).

خلقتنا من جديد يا رب، من جرن معموديّتك، من جنبك، من روحك.

نحن سرنا مع نيقوديموس، حاملين معه أفكارنا وعلمنا وحكمتنا وتجاربنا، ونفوذنا وكل ما لنا، نبحث عن الحق.

فنحن كنا نملك ولا نملك شيئًا!

كنّا نعرف ولا نعرف شيئًا!

أتيناك ليلاً، وكأننا لصوص لا نريد أن يكشفنا أحد، وها أنت النور، تكشف أعمالنا إذا ما كانت صالحة، إذا ما كانت من الحق، من الله، أو من الأرض معمولة، ممتلئة من الخطيئة والإثم.

أتيناك بعلمنا ومعرفتنا، فتدعونا لأن نولد من جديد، أن نعود إلى الرّحم، رحمَكَ؛ نعود إلى معموديّتنا، لنكتشف هويّتنا الحقيقيّة، أننا أولاد الله.

نريد جذبك إلى الأرضيّات وأنت تعود وترفعنا إلى السماويّات، وتدعونا إلى الصعود معك، إلى الاتّحاد بك.

تدعونا إلى خلع الإنسان العتيق وأفعاله ولبس الإنسان الجديد الذي يتجدّد في سبيل المعرفة على صورة خالقه (قو٣/٩-١٠).

تدعونا لأن نتصالح مع ذواتنا، ونعود إلى دائرة الحب، لأنّنا نحن مَن ندين ذواتنا وليس أنت، فأنت أتيتنا مخلّصًا.

تدعونا إلى أن نسمع كلامك ونؤمن بمن أرسلك، لكي ننتقل من الموت إلى الحياة (يو٥/٢٤).

تدعونا إلى الإيمان بك فنكون مولودين من الله (١يو٥/١).

يا مريم أمّنا، أنت التي كنت في النور، وكنت مؤمنة بكل ما قيل لك، اطلبي لنا نحن أولادك، وقد وُلدنا ثانيةً من الماء والروح كما رسم ابنك، أن نبقى في النور ونعمل أعمال الله الحقة، فنستحق الجلوس معك ومع ابنك في فردوس الحياة.

يا يوحنا السابق والمعمد، أعطنا أن نعرف تواضعك، فنعمل على أن نَصغَر نحن ويَكبر المسيح (يو٣/٣٠) في حياتنا، فنكون شهودًا للحق والنور كما شهدت.

يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن ننجذب إليك يومًا بعد يوم لعلّنا نبلغ إلى قياس ملء قامتك (أفس٤/١٣). آمين.

يا لِسانَ المَدْحِ أَنْشِدْ

يَا لِسانَ المَدْحِ أَنشِدْ سِرَّ قُربانٍ عَظيمْ
ثُمَّ صِفْ مَنْ قَدْ فَدانا بِثَمَنْ دَمٍ كَرِيمْ
ثَمْرَةَ الأحشا السَنِيَّة صاحِبَ الفَضْلِ العَمِيمْ
عُمدةُ الإيمانِ هَذِهْ تُنعِشُ القَلْبَ السَقيمْ

- قدوس، قدوس، قدوس، أنتَ هو الربُّ إله الصباؤوت. السماء والأرضُ مملوءَتانِ من مجدِكَ العظيم. هوشعنا في العُلى. مباركٌ الآتي باسم الرب، هوشعنا في العُلى. إرحمنا، أيها الربُّ الإلهُ الضابطُ الكل، إرحمنا. لك نُسبِّح. لك نُمجِّد. لك نُبارك. لك نسجُد. وبكَ نعترف. غُفرانَ الخطايا والذنوب منكَ نطلب. فاشفَق، اللهُمَّ، علينا راحماً، واستجبْ لنا.

أيُّها الجسمُ السامي

أيّها الجسمُ السامي أنتَ للروحِ قوتْ
زادَ فيـك هُيــامي يا ربَّ المَـلَكوت
١ – يا حـمَـلًا وديـعًا خَلَّصتَ العالَمِين
فـدَيتَـنا جميـعـًا بِدَمِـكَ الثـمـين
٢ – كُنْ زادَنـا الأخيـرَ في ساعةِ الممات
أبعِدْ عنّا الشُـرورَ وعسكرَ الآفـات.
٣ – يا يسوعُ الرؤوفُ يا ابنَ العذرا اللطيف
أنتَ الربُ العَطوفُ فارحَم عبدًا ضعيف.

- ***المراجِع:***

- الكتاب المقدَّس، ترجمات: الكسليك، دار المشرق، جمعيّة الكتاب المقدّس
- موقع القديسة تقلا: القمّص تادرس يعقوب ملطي والقسّ أنطونيوس فكري

- زوروا موقع ساعة السجود: http://sa3at-soujoud.com

نصلّي كي يكون الروح مَن ألهَمَنا وأمسَكَ بيدنا . آمين.