ساعة سجود أمام القربان المقدس
وتأمّل في
الوصايا (العلاقة مع اللّٰه)

"اِقْتَرِبُوا إِلَى اللهِ فَيَقْتَرِبَ إِلَيْكُمْ" (رسالة يعقوب ٤: ٨).

قاعة مار نعمة الله - طاميش

طاميش في ٥ / تشرين الأوّل /٢٠١٧

نصلّي في هذه السّاعة من أجل أن يكون تكريمنا لله، نحن المؤمنين، العلمانيين والمكرّسين، بسماع كلمته والعمل بها. آمين.

➢ ***نشيد الدخول:*** **كما يشتاق الأيّل (مز ٤١)**

كما يشتاق الأيّلُ إلى مجاري المياه، كذلك تشتاقُ نفسي إليك يا أللهُ.
ظَمِئَتْ نفسي إلى اللهِ إلى الإلهِ الحيّ. متى آتي وأحضُرُ أمامَ اللهُ؟
قد كانَ لي دمعي خُبزاً نهاراً وليلاً إذ قيل لي كلَّ يومٍ: أينَ إلَهُكَ؟
أذكرُ هذا فأُفيضُ نفسي عليَّ.
إنّي أعبرُ معَ الجُمهورِ وأقصُدُ بهم بيتَ اللهِ بصوتِ ترنيمٍ وهُتافِ تعييدٍ.
لماذا تكتئبينَ يا نفسي وتقلقينَ فيَّ؟
إرتَجي اللهَ فإنّي سأعودُ أعترفُ له وهو خلاصُ وجهي وإلهي.
تكتَئبُ نفسي فيَّ فلذلكَ أذكركَ من أرضِ الأردن وجبال حَرمونَ، من جَبل مِصْعَرْ.
غَمرٌ ينادي غمراً على صوتِ شلاّلاتِك. جميعُ تيّاراتِكَ وأمواجِكَ قد جازتْ عليَّ.
في النهارِ يأمُرُ الربُّ برحمتِهِ، وفي الليلِ نَشيدُه عندي صلاةٌ لإلهِ خلاصي.

➢ **باسم الآب والابن والروح القدس الإلَه الواحِد، آمين.**

➢ ***صلاة البدء:***

يا ربّنا وإلهنا، ونحن ساجدون أمامك، نتأمّل في وصاياك، كلماتك،

أعطنا أن نعرف أن كلماتك قد زرعتها في قلوبنا وضمائرنا، وأعطيتناها لتكون لنا الحياة.

أعطنا ان نعمل ما أوصيتنا به، بأن نحفظها ونعمل بها، وهي تدلّنا إلى العلاقة الصحيحة والحقيقيّة معك ومع القريب.

أعطنا ان نعرفك الإله الأوحد ولا إله سواك، ولك يجب السجود والإكرام والحب.

أعطنا أن نقدّس اسمك، فهو مكتوبٌ على جباهنا (رؤ١٤/١)، وأن لا نُكذّبك في حلفِنا الباطل.

أعطنا ان نحفظ يومك، من أجل تسبيحك وتمجيدك وشكرك.

أعطنا يا ربّنا، أن لا يبقى إيماننا ومحبّتنا بالقول فقط، بل يكون بالعمل والحق (١يو٣/١٨). آمين.

➢ ***<u>التأمّل الأول: الوصايا العشر:</u>***

هي كلماتك يا رب، أنت كتبتها بأصبعك على لوحَي الحجر، وسلّمتهما إلى عبدك موسى (خر١٨/٣١)، هي كلماتك بوجه ممتاز (خر١/٢٠-١٧)، هي وحيٌ منك.

هي كلمات تختصر وتُعلن شريعتك.

هي شروط التحرّر من عبوديّة الخطيئة، هي طريق حياة:

"إن أحببت إلهكَ، وسرتَ في طرقِهِ، وحفظتَ وصاياه ورسومَه وأحكامَه، تحيا وتكثر" (تث٥/١٦).

وهي وصايا تحريريّة، ففي وصيّة حفظ يوم الرب، تطلب أن لا يعمل أيُّ فَردٍ، حتى الأجير والعبد والأمة، وتُذكر شعبك بأنّهم كانوا عبيدًا في أرضِ مصر، وأنت الرب والإله قد أخرجته من هناك بيدٍ قديرة وذراعٍ ممدودة (تث٥/١٥).

يا رب، كشفتَ عن ذاتِك بتعريف شعبك مشيئتَك، فكلّمتهم وجهًا لوجه، كلّمتهم من الجبل ومن وسط النار (تث٥/٤)، لتقول بأن كلماتك هي من فوق، وهي نار مطهّرة، تُحرق كل ما هو يابس وغير نافع أو صالح.

وكلماتك يا رب، هي بلغة الفرد، لتكون لكل واحد منا؛ لتكون تكلّمني "أنا".

كلماتك، وصاياك، مترابطة، هي كلٌّ لا يتجزّأ، وأي مخالفة لواحدة، هي مخالفة لكلّها، فلا يمكن إكرام الأب والأم دون مباركة الله الذي خلقهما، ولا يمكن عبادة الله دون محبّة جميع الناس خلائقِهِ.

هي تُوحّد حياةَ الإنسان اللاهوتيّة وحياتَه الاجتماعيّة، هي تُعلّمنا إنسانيّةَ الإنسان الحقيقيّة. هي كلمات تحوي تعبيرًا مميزًا عن الشريعة الطبيعيّة التي زرعتَها يا رب في قلوب البشر.

هي كلمات ثابتة، ولكل مكان وزمان، وقد كُشفت بمعناها الكامل مع تجسّدك يا الله الابن.

أنت قلت أنّك الكرمة ونحن الأغصان، ومن دونك لا نقدر على فعل أي شيء (يو١٥/٥).

عندما نؤمن بك ونشترك في أسرارك ونحفظ وصاياك، تأتي أنت بذاتك لتحب فينا أباك وأخوتك، أبانا وأخوتنا، فتصبح بفعل الروح القدس، القاعدة الحيّة لعملنا.

لوحا كلماتك العشر يا الله، وُضِعَت في تابوت العهد، الذي حُمِل إلى مسكنك (خر٢٠/٤٠-٢١).

كما حملت مريم الكلمة في أحشائها – التابوت، لتصبح هي مسكنك، هيكلك.

ونحن، هل قبلنا هذه الكلمات – الوصايا، قبول مريم للكلمة؟

<u>الجماعة:</u> يا ربَّنا وإلهَنا، أعطنا أن نعرف أنّ الوصايا هي كلماتك، وقد زرعتها في ضمائرنا وقلوبنا، نقبلها، نتفاعل بحسبها، فنكون هياكل لروحك القدّوس، ورَحمًا لكلمتك. آمين. *(صمت وتأمّل)*

➢ ***<u>التأمّل الثاني: إحفَظ الوصايا:</u>***

"إن تَبغِ دُخولَ الحياة فاحفَظ الوصايا" (متى١٩/١٧)!

يا رب، هذا هو جوابك للشاب الغني الذي سألك عن العمل الصالح لينال الحياة الأبديّة (متى١٩/١٦).

وأراد أن يعرفَ عن أي وصايا تتكلّم، فأجبته: "لا تقتل، لا تزنِ، لا تَسرِق، لا تشهَد بالزور، أكرِم أباك وأمّك، وأحبِب قريبَك حبَّكَ نفسكَ" (متى١٩/١٨-١٩).

وكلّها وصايا تتعلّق بعلاقته وأخيه الإنسان، لم تُكلّمه عن الوصايا المتعلّقة بعلاقته والله؛ فهو إذا ما حفظَ تلك الوصايا وعمل بها، كان بالتأكيد يعمل بحسب مشيئة الرب ورضاه؛ فحب الرب وحب القريب هما الوصيّتان اللّتان تقوم عليهما الشريعة وتعاليم الأنبياء (متى٢٢/٣٧-٤٢)، هذا ما أعلنته لنا يا رب، لنتعلّم، ونفهم ونعمل.

وكان جواب الشاب بأنّه حفظها كلّها منذ صباه! (متى١٩/٢٠).

وهل يكفي الحفظ، أم العمل بها، فهو لو كان يعمل بها لما تفاجأ من جوابك يا رب، بأن يترك كل شيء ويتبعك (متى١٩/٢١)، فمن أحب القريب كما يحب نفسه، لما صَعُبَ عليه الترك والعطاء؟!

أردتنا يا رب أن نحفظ الوصايا إذا أردنا اتّباعك وأن نجدها بك أنت، محققها بالكامل.

يا رب، أنت أظهرتَ في الوصايا قوّة روحك القدّوس العاملة في حرفِها، علّمتنا بأنّ الغضب والنميمة والتغييب هي أيضًا فعل قتلٍ (متى٥/٢٢)، والنظر بشهوة هو فعل زنى (متى٥/٢٧).

وبحب الآخرين، أردتنا أن نذهب إلى أبعد من أنفسنا (أح١٩/١٨)، أردتنا أن نحب كما أحببت أنت، أي بذل الذات (يو١٥/١٢-١٣)، حتى الصليب.

ونحن، هل حفظنا الوصايا وعملنا بها وسرنا بها إلى القداسة، أم بقينا معها واقفين، حافظين العناوين؟؟

<u>الجماعة:</u> يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نحفظ الوصايا ونتبعك في السيرة والقداسة، فنعمل بها بحسب روحك القدوس. آمين. *(صمت وتأمّل)*

قلبي مُستعدّ يا أللهُ (١٠٧)

قلبي مستعدٌ يا أللهُ / إنّي أرنّمُ وأُشيدُ.

إستيقظْ يا مَجديَ استَيقِظ / أيّها العودُ والكِنّارَةُ سأستَيقِظُ سَحراً.

أعترِفُ لَكَ في الشعوبِ أيها الربُّ وأُشيدُ لَكَ في الأممْ.

فقَد عَظُمَتْ رَحمَتُكَ وَحَقُّكَ إلى الغيومْ.

إرتَفِعْ على السَماواتِ يا أللهُ، وَلْيَكُنْ مَجْدُكَ على جَميعِ الأرضِ /

لِكي يَخلُصَ أوِدّاؤكَ، وخَلِّصْ بيمينكَ واستَجِبْ لي.

- ***<u>التأمّل الثالث: أنا هو الربُّ إلهُكَ، لا يَكُن لك إلهٌ غيري:</u>***

هي الوصيّة الأولى؛ وأنت يا رب اختصرت واجبات الإنسان تجاه الله بتعليمك:

"أحبب الرب إلهك بكل قلبك وكلِّ ذهنك" (متى٢٢/٣٧).

وتوصينا أن لا نعبد ربّين، لأنّنا لا نقدر على عبادة الله والمال (متى٦/٢٤) أو غير المال.

لا نقدر عبادة الله، وعبادة الجسد وشهواته، عبادة الأنانية وكل انحلال أخلاقي (غل٥/١٩-٢٠).

لا نقدر على عبادة المخلوق وترك الخالق.

لا نقدر على عبادة أصنام صنعناها بأنفسنا، فنكون مثلها، لنا أفواهٌ ولا تتكلّم، لنا آذان ولا تسمع، لنا عيون ولا تنظر، لنا أنوف ولا تشم، لنا أرجل ولا تمشي (مز١١٥/٤-٨).

نعبدك أنت يا إلهنا، نعيد إليك ما لك علينا.

نعبدك يا إلهنا، نتحرّر من الانطواء على الذات وعبوديّة الخطيئة وعبادة العالم الصنميّة.

نعبدك يا إلهنا، هو أن لا نجرّبك (متى٤/٧)، فنكون مشكّكين بمحبّتك وعنايتك وقدرتك (١قور١٠/٩).

نعبدك يا إلهنا، هو أن لا تكون علاقتنا بك "سيمونيّة" (أع٤/٩-٢٤)، وكأنّنا نريد شراء خيراتك وبركاتك.

نعبدك يا إلهنا، هو أن لا نتخاذل ونقع في "اللاأدريّة".

نعبدك يا إلهنا، هو أن لا نلجأ إلا إليك، فلا نستعين بالسحر والعرافة والشعوذة التي هي أعمال شيطانيّة.

نعبك يا إلهنا، هو أن نحذو حَذو الّذين رفضوا عبادة الوحش وانتصروا (رؤ١٣-١٤).

نعبدك يا إلهنا، هو أن يكون لنا الإيمان بك، أنت الكائن الدائم الذي لا يتغيّر، نطيعك "طاعة الإيمان" (رو١/٥). فعدم معرفتك يا الله هو مبدأ كل الانحرافات الأخلاقيّة (رو١/١٨-٣٢).

نعبدك يا إلهنا، هو أن يكون لنا الرجاء بك، نضع كل آمالنا عليك، نترقّب واثقين بركتك ورؤيتك، ونخشى إهانة محبّتك، ولا نقع في اليأس والاعتداد بالنفس فنكون مخالفين لرجائك.

نعبدك يا إلهنا، هو أن نحبك أكثر من أي شيء ولا نقع في اللامبالاة ونكران الجميل والفتور والكسل الروحي، فنرفض الفرح الآتي منك.

نعبدك يا إلهنا، هو أن نقوم على مثال أمّنا مريم بنشيدها، نسبّحك، نعظّمك، نتّضع أمامك، ونعترف شاكرين بصنائعك، وأن إسمك قدوس (لو١/٤٦-٤٩).

ونحن، أعبدنا الله الخالق أم عبدنا كل ما هو مخلوق في ذواتنا وفي العالم؟

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نعبُدَكَ وحدَكَ، نؤمن بك، نترجاك ونحبُّك فوق كل شيء. أعطنا أن نُظهِرَكَ بسلوكنا المتوافق مع خلقك لنا "على صورتك وكمثالك" (تك١/٢٦)، فيعرفك العالم من خلالنا ومَثَلنا ويحبك ويعبدك. آمين. *(صمت وتأمّل)*

- ***التأمّل الرابع: لا تحلف باسم الله بالباطل:***

كيف نحلف باسمك يا إلهنا باطلاً، وأنت أودعت اسمك لنا، نحن الّذين آمنّا بك؟!

كيف نحلف باسمك يا إلهنا باطلاً، فنكون وكأنّنا قد كذّبناكَ، وأنت الحقيقة الكاملة، الحقيقة بذاتها؟!

"لا تحلف لا بالخالق ولا بالخليقة إلاّ في الحقيقة والضرورة والإجلال" (القديس اغناطيوس دي لويولا).

كيف لا نحترم اسمك يا إلهنا، فنكون معبرين عن الاحترام الواجب لسرّك يا الله بذاته؟!

كم نستعمل اسمك يا إلهنا باستخفاف، أو نهين الآخر بإلهه، وكأن إلهه غير إلهنا؟!

وكم نحلف باسمك يا إلهنا لفعلٍ سيّء، فنكون رافضين لقداستك؛ أو حلفنا باسمك لفعلٍ باطلٍ أو كاذِب، فنكون وكأنّنا دعيناك إلى الشهادة للكذب، وأنت كل الـ"نَعَم" (٢قور١/١٩-٢٠)!

"اسم الله عظيمٌ حيثُ يُتلفّظ به بالاحترام الواجب لعظمته وجلاله. واسم الله قدوسٌ حيث يُدعى بتوقيرٍ وخشية إهانته" (القديس أغوسطينوس).

الرصانة في اللجوء إليك يا الله في الكلام، تتوافق وانتباهنا إلى حضورك باحترام، فحضورك وحقيقتك يجب أن يُكرَم في كلِّ كلام.

"أيّها الربُّ إلهنا، ما أعظمَ اسمكَ في كلِّ الأرض" (مز٨/٢).

وها أنت يا رب توصينا بعدم الحلف إطلاقًا، لا بالسماء لأنّها عرش الله، ولا بالأرض لأنّها موطئ قدميه، ولا حتّى برأسنا لأنّ لا سلطة لنا عليه، بل ليكن كلامنا "نعم نعم"، و"لا لا"، وكل ما زاد عن ذلك هو من الشرير (متى٥/٣٣-٣٧).

ونحن، أشهدنا الشهادة الحسنة (١طيم٦/١٢)، أم حلفنا باسم الله باطلاً؟

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نقدّم المجد لاسمك (مز٢٩/٢)،ننشد لك ونباركك (مز٩٦/٢).
أعطنا أن لا نسيء إلى اسمك وتكذيبك في الحِنثِ أو الحلف الباطل، وإذا ما اضطررنا إلى الحلف باسمك، يكون الحقيقة بحسب كلمتك ومشيئتك. آمين. *(صمت وتأمّل)*

أحبّك ربي يسوع

١- أحبك ربي يسوع (٣) وليس لي سواك

(٢)
أتبعك ربي دوماً أتبعك بلا رجوع
أسبّح اسمك القدوس وليس لي سواك.

٢- أحبك يا روح الله (٣) فأنت لي الحياة

(٢)
تغمرني ربي دوماً تغمرني بلا حدود
تمسحني بقوةٍ فأنت لي الحياة.

٣- أحبك يا آب الآب (٣) يا منبع الحياة

(٢)
تغمرني بحبك تغمرني بمجدك
أجثو أمام عرشك يا منبع الحياة

- ***التأمّل الخامس: إحفظ يوم الرب:***

"هذا هو اليوم الذي صنعه الربّ، فلنبتهج ونتهلّل فيه" (مز١١٨/٢٤).

هو يوم استراحَتِكَ يا رب (خر٢٠/١١)، استراحتك من الخلق القديم، لتخلق الإنسان الجديد على صورتك وكمثالك.

جعلتَ هذا اليوم من أجل الإنسان (مر٢/٢٧)، وخلاصه (مر٣/٤).

هو يوم قيامتك (متى٢٨/١)، هو يوم راحة الإنسان الأبديّة فيك يا الله.

هو يوم استراحة الفقراء والعاملين (خر٢٣/١٢).

هو يوم الإستراحة من إله المال وعبادته (نح١٣/١٥-٢٢).

هو يوم الإجتماع، "لا تهجروا إجتماعكم الخاص، كما هو عادة البعض، بل حرّضوا بعضكم بعضًا" (عبر١٠/٢٥).

هو يوم إجتماع العائلة، إجتماع الأخوة، إجتماع الأبناء.

هو يوم الإجتماع الإفخارستيّ، شهادةً على الإنتماء إليك يا مسيحنا، وإلى كنيستك.

هو يوم تذكّر، والأمانة لك، تذكُّر كل كلماتك وأعمالك، وتذكُّر كل الأخوة البعيدين والمهمّشين والمعوزين والفقراء والمرضى والمسجونين والمتروكين والمنسيّين...

هو يوم الاجتماع بك، فأنت قلت: "فأينما اجتمعَ اثنان أو ثلاثة باسمي، كنتُ هناك بينَهُم" (مت١٨/٢٠).

يومُكَ يا رب، هو يوم شكر على كل ما أعطيتنا وتعطينا، على كل رحمتك وحبّك وخلاصك.

حفظُ يومك يا رب، هو علامة العهد الأبديّ معك (خر٣١/١٦).

ونحن، هل حفظنا يوم الرب، فتذكرنا عهده ومحبّته، وتذكرنا أخوتنا، أم كان لنا فقط يوم استراحة لجسدنا؟!

الجماعة: يا ربَّنا وإلهنا، أعطنا أن نحفظ يومَكَ، فنكون حافظين لكلّ عملك في حياتنا وخلاصنا، وتكونُ كلُّ أيامِ حياتِنا هي أيامُ بركةٍ وتمجيدٍ وتسبيحٍ لعظمتِكَ ومحبّتِكَ. آمين. *(صمت وتأمّل)*

- ***مناجاة:***

يا ربّنا وإلهنا، تأمّلنا في وصاياك، في كلماتك،

لنعرفك أنت الله، ونقدّسك، ونحفظ عهودك، ونكون أمينين لمحبّتك.

يا ربّنا، حفظنا وصاياك منذ الطفولة (مر١٠/٢٠)، وقد نكون عملنا بها، لكننا بقينا في قشورها، لم ندخل إلى عمقها، إلى أسرارها، إلى جذورها، لنكتشف هناك أن هذه الوصايا هي كلماتك، هي الكلمة التي زرعتها في ضمائرنا وكياننا منذ أن كنا، ونكتشف محبّتك، وأنّك أنت أحببتنا أوّلاً (١يو٤/١٩)، ولنحبّك ونحب القريب كما أحببتنا (يو١٣/٣٤).

أعطنا يا ربّنا أن نعود إلى عمق كلماتك، فنعرفك، لنعبدك أنت وحدك فوق كل شيء، وقبل كل شيء.

نعبدك ونحبّك قبل المال فيصبح هذا المال لعمل مشيئتك.

نعبدك ونحبّك قبل ذواتنا وأنانيّتنا ورغباتنا، فنصبح لك هياكل مقدّسة (١قو٣/١٦).

نعبدك ونحبّك قبل الأب والأم والأخ والأخت والزوج والزوجة والابن والابنة، فنكون سامعين لكلمتك وعاملين بها (لو٨/٢١).

أعطنا يا ربّنا أن نقدّس اسمك ونمجّده ونعظّمه، لأنّك أنت المستحق أن تأخذ القدرة والغنى والحكمة والقوّة والكرامة والمجد والبركة (رؤ٥/١٢).

أعطنا أن يكون كلامنا هو كلامك، أن يكون "نعم نعم"، و"لا لا"، فتكون الحقيقة هي الساطعة في حياتنا ووجداننا.

أعطنا أن نعرف الاستراحة بك ومعك، نستريح من مشاغل هذا العالم ومتطلّباته، فنعرف السلام الذي أنت تعطينا (يو١٤/٢٧)، والفرح الذي تزرعه في قلوبنا (نح٨/١٠).

أعطنا أن يكون يوم استراحتنا، يوم اللقاء بك، اللقاء بكل أخوتنا، لتكون أنت الحاضر الأوّل في حياتنا.

يا مريم أمّنا، أنتِ التي عرفت كرم الرب ومحبّته، فسبحته ومجّدته وباركت عظمته، اطلبي لنا أن نعرف كما عرفتِ، أن تمتلئ قلوبنا اغتباطك وابتهاجك وفرحك، فنسبّح معك ربّك وابنك، ونمجّده من أجل كل الحب الذي أحبّنا، الحب إلى الغاية، إلى الأقصى (يو١٣/١).

يا ربّنا، نحن لا نقدر بقدرتنا وبضعفنا أن نحفظ وأن نعمل ما أوصيتنا، أعطنا روحك القدّوس فيجدّدنا، ويشفع فينا بأنات لا توصف (رو٨/٢٦)، وبه نصرخ "أبا أيّها الآب" (رو٨/١٥)، لك المجد إلى الأبد. آمين.

يا لِسانَ المَدْحِ أَنْشِدْ

يَا لِسانَ المَدْحِ أَنشِدْ سِرَّ قُربانٍ عَظيمْ
ثُمَّ صِفْ مَنْ قَدْ فَدانا بِثَمَنْ دَمٍ كَرِيمْ
ثَمْرَةَ الأحشا السَنِيَّة صاحِبَ الفَضْلِ العَمِيمْ
عُمدةُ الإيمانِ هَذِهْ تُنعِشُ القَلْبَ السَقيمْ

- قدوس، قدوس، قدوس، أنتَ هو الربُّ إله الصباؤوت. السماء والأرضُ مملوءَتانِ من مجدِكَ العظيم. هوشعنا في العُلى. مباركٌ الآتي باسم الرب، هوشعنا في العُلى. إرحمنا، أيها الربُّ الإلهُ الضابطُ الكل، إرحمنا. لك نُسبّح. لك نُمجّد. لك نُبارك. لك نسجُد. وبكَ نعترف. غُفرانَ الخطايا والذنوب منكَ نطلب. فاشفَق، اللهُمَّ، علينا راحماً، واستجبْ لنا.

انشالله القمحَة

<u>اللازمة :</u> انشالله القمحة اللي انزرعت بقلوبنا
تموت وتنمى وتزَهّر مَحَبّه
انشالله الناس لْ منشوفن عَ دروبنا
يِتْلاقو بْوِجَّك فينا يا ربّي.

١- حكاية حبَّكْ للكِلّ حكَيناها
وما في مَطرح إلا ما كتبناها
يمكِن نحنَ كبِرنا ونسيناها
رجِّعنا زغار منفهمْ معناها.

٢- لا تنسّينا الكِلمة لْ قلتا عنّا
إنتو ملح الأرض وإنتو نورا
لا تتركنا ضَلَّك ساكِن عِنّا
وخلّينا نكونْ عنَّك أجمَل صورا.

٣- وَحَدك إنتَ بعَتْم الدرب سراجنا
وإنتَ الكنز لْ ما منتخلّى عنّو
بالطِرقات الخِطره تبقى سْياجنا
وصّلنا لنبعّك وِسقينا مِنّو.

- ***<u>المراجِع:</u>***
  - الكتاب المقدّس
  - التعليم المسيحي للكنيسة الكاثوليكيّة

- زوروا موقع ساعة السجود: <u>http://sa3at-soujoud.com</u>

نصلّي كي يكون الروح مَن ألهَمَنا وأمسَكَ بيدنا . آمين.