نقوم مع يسوع

ساعة سجود أمام القربان المقدَّس وتأمّل

"على طريق عمّاوس" (لو٢٤/١٣-٣٥)

"إن الموت الذي كان له اسمًا مخيفًا صار الآن محتقرًا بعد القيامة.

أرأيت بهاء مجد القيامة؟!" (القدّيس يوحنّا الذهبي الفم).

كنيسة دير سيّدة طاميش

دير طاميش في ٥ / نيسان /٢٠١٨

نصلّي في هذه السّاعة من أجل كل مسيحي مُحبَط ويائس، كي يكتشف فرح القيامة، فيقوم لحياة جديدة. آمين.

➢ ***نشيد الدخول:*** **قلبي مُستعدّ يا أللهُ (١٠٧)**

قلبي مستعدٌ يا أللهُ / إنّي أرنّمُ وأُشيدُ.
إستيقظْ يا مَجديَ إستَيقِظ / أيّها العودُ والكِنّارَةُ سأستَيقِظُ سَحراً.
أعترِفُ لَكَ في الشعوبِ أيها الربُّ وأُشيدُ لَكَ في الأممْ.
فقَد عَظُمَتْ رَحمَتُكَ وَحَقُّكَ إلى الغيومْ.
إرتَفِعْ على السَماواتِ يا أللهُ، وَلْيَكُنْ مَجْدُكَ على جَميعِ الأرضِ /
لِكي يَخلُصَ أوِدّاؤكَ، وخَلِّصْ بيمينكَ واستَجِبْ لي.

➢ **باسم الآب والابن والروح القدس الإلَه الواحِد، آمين.**

➢ ***صلاة البدء:***

يا ربّنا وإلهنا، جئناك اليوم، ساجدين أمامك، متأمّلين كلمتك.

نسير من أورشليم التي قتلتك إلى عماوس، فنلتقيك.

تُعرّفنا الكلمة، فيشتعل قلبنا، تكسر الخبز فنعرفك.

نقوم من موتنا، نعود إلى أورشليم الجديدة، نعلن البشارة "المسيح قام .. حقًّا قام. ونحن شهودٌ على ذلك". آمين.

➢ ***<u>التأمّل الأول: فَقد الرّجاء:</u>***

"وفي اليوم نفسه، كان اثنانِ مِنَ التلاميذ في طريقهما إلى قريةٍ اسمُها عِمّاوُس" (لو٢٤/١٣).

في يوم قيامتك، في يوم انتصارِكَ على الخطيئة والموت، تَرَكنا أورشليم، تَرَكنا الجماعة، تَرَكنا الكنيسة، وذهبنا إلى عمّاوس، إلى الينابيع الحارة، التي تعني إسمها، لنبحث عن الشفاء هناك، ولنحلّ مشاكلَنا بأنفسِنا.

رأينا أورشليم قاتلة الأنبياء والمرسلين إليها (متى٢٣/٣٧)، لم نرَ أورشليم النازلة من السماء(رؤ٢١/٢).

فقَدنا الرجاء، وَقَفنا فريسة ضعفنا وخطيئتنا، امتلأنا حزنًا ويأسًا.

رأيناك نبيًّا، تقيم الموتى، تشفي المرضى، تهدئ العواصف، تُطعِم الآلاف.

ولم نَرَكَ إلهًا، مسيحًا، إبن الله الحي! مع أنّنا سمعنا شهادة بطرس بك (متى١٦/١٦)، وسمعناك تقولها لنا (لو٢٢/٧٠).

أردناك على حسب مشيئتنا، ملكًا أرضيًّا، لنجلس عن يمينك ويسارك (مر١٠/٣٧).

أردناك لتلبي حاجتنا، والتي تبقى على مستوى الأرض.

أردناك أن تخلّصنا من يأسنا، من فقرنا، من خوفنا، من ماضينا، من التسلّط علينا.

أردناك محرّرًا لنا! لم نرد حرية أرواحنا (غل٥/١).

أردنا ما يرضينا ورفضنا الألم والصليب، لم يكن لنا افتخار رسولك بولس بصليبك (غل٥/١٤).

أحببنا الطريق الرحب، ورفضنا الطريق الضيّق والباب الضيّق المؤدّي (متى٧/١٣)، إلى ملكوتك.

لم نسمعكَ تقول لنا: "لا تعاودوا الرجوعَ من هذه الطريق ثانيةً (تث١٧/١٦)!

لم نسمعْكَ تقول لنا: "ما من أحدٍ يضع يده على المحراث ويلتفت إلى الوراء، يَصلُحُ لملكوت الله" (لو٩/٦٢).

رأيناك تموت على الصليب، وتبقى ثلاثة أيام في القبر دون أن تفعل شيئًا (لو٢٤/٢٠-٢١)!

عدتَ بالنسبة إلينا يسوع الناصري (لو٢٤/١٩)!

أنكون نحن أمَتناك في حياتنا وقلوبنا، وعدنا إلى قبرنا، إلى ظلمتنا، رافضين خبر القبر الفارغ والحجر المدحرج عن بابه؟!

أنبقى في خطيئتنا ويأسنا، ولا نراك واقفًا تنتظرنا لتدخلنا إلى بيتك (لو١٥/٢٠)؟

أنبقى في قبرنا وخوفنا، ولا نسمعك تنادينا للخروج، وحلّ قيودنا (يو١١/٤٣-٤٤)؟

أنبقى في ظلمة بصيرتنا، ولا نقبل لمسك لنا وشفاءك (يو٩/٦-٧)؟

الجماعة: يا ربَّنا وإلهَنا، أعطنا أن لا نبقى في اليأس والخوف والخطيئة والموت، نؤمن بقيامتك وقد أقَمتَنا معك لحياةٍ جديدة. آمين. *(صمت وتأمّل)*

- ***التأمّل الثاني: يسوع يسير معنا:***

"وبينما هما يتحدَّثان ويتجادلان، دَنا منهما يَسوعُ نفسُهُ ومَشى معهُما، ولكن أعيُنَهُما عَمِيَت عن مَعرِفَتِهِ" (لو٢٤/١٥-١٦).

"لقد فقدا الإيمان ولم يعد لهما رجاء ...، كانا يمشيان معه في الطريق، موتى مع الحي، أمواتًا مع "الحياة". كانت الحياة تمشي معهما، غير أنّ قلبيهما لم يكونا ينبضان بالحياة" (القديس أغوسطينوس).

يا ربّنا، أنت عمانوئيل(متى١/٢٣): "إلهنا معنا". تسير مع كلٍّ منّا في كلّ حياتنا وطرقاتها.

تقترب منّا، تلمسنا لتشعرنا بالطمأنينة والسلام.

تخفف عنا، تحمل همّنا، تريدنا أن نخرج من الكآبة والحزن إلى الفرح والأمل.

كم من المرات لم نشعر بحضورك. لم نرد أن نراك.

أردنا أن نراك كما نرى نحن أنفسَنا، أرضيًّا من الأرض.

فاتنا أن الحبة لا جسمَ لها، حين تموت تأخذ شكلاً آخرَ (١قور١٥/٣٧-٣٨).

فاتنا أن الجسم يُدفَنُ مائتًا ليقوم خالدًا (١قور١٥/٤٢).

فاتنا أنّ الإنسان يُدفَنُ جسمًا بشريًّا ليقوم جسمًا روحانيًّا (١قو١٥/٤٤).

فاتنا أنّ على مثال الأرضيّ يكون أهل الأرض، وعلى مثال السماويّ يكون أهل السماء (١قو١٥/٤٨).

وفاتنا أنّك قلت لنا بأنّنا نقدر على رؤيتك في كلّ عملك ومخلوقاتك، وفي الجائع والمريض والسجين (متى٢٥/٣٥-٣٦) والمُضطَّهَد (أع٩/٤).

فاتنا أنّنا يمكننا أن نراك ونلمسك في كلمتك وفي الافخارستيّا.

يا ربّنا، نحن نفقدك عندما ننشغل بآمالنا المحطمة وخططنا المحبطة.

ولا نختبر القوّة والعون والمساعدة التي تعطيناها، إلاّ حين نبحث عنك في وسطنا، في داخلنا، في خلوتنا.

ونحن، ألَمسنا حضور الرب في حياتنا ومعنا؟

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا الإيمان أنّك معنا كُلَّ الأيام، وإلى نهاية العالم (متى٢٨/٢٠). آمين.

(صمت وتأمّل)

تعالَ بيننا

<u>اللازمة:</u> تعالَ بيننا، أقِم عندنا، وخُذ من قلوبِنا لَكَ مَسكِنا.

١ – هَب لنا عيونًا تَرنو إليك، واجعَل حياتَنا مُلكًا لدَيك،
فنَعرِفَ طَعمَ الهنا؛ ألا استَجِب (منا الدُعاء)٢.

٢ – أمحُ الضغينَةَ من صدورِنا، وازرع كلامَك في ضميرِنا،
فَنَحصُدَ حُبَّ العَطاء، ألا استَجِب (منا الدُعاء)٢.

٣ – نحنُ جياعٌ أنتَ خُبزُنا، نحنُ عِطاشٌ أنت ماؤنا،
فمنكَ يَطيبُ الغِذاء، ألا استَجِب (منا الدُعاء)٢.

- ***<u>التأمّل الثالث: الألم طريق المجد:</u>***

"أما كان على المسيح أن يُعاني ما عانى من آلام، ثُمَّ يدخُل في مجده؟" (لو٢٤/٢٦).

أما قلتُ لكم مرارًا وتكرارًا أنّه يجب على ابن الإنسان أن يتألّم كثيرًا ويُرفَض ويُقتَل وفي اليوم الثالث يقوم؟ (لو٩/٢٢).

أما قلتُ لكم أنّ الحب العظيم هو في التضحية بالذات فداءً عن الأحبّاء (يو١٥/١٣)، وأنا قد أحببتكم إلى منتهى الحب (يو١٣/١)؟

نعم، كان يجب ان أعاني الهُزء والشتم والبصق والجلد والقتل (لو١٨/٣٢-٣٣)، كي أقوم وأدخل في مجدي.

مجدي الذي كان لي منذ البدء (يو١٧/٥)، ولكي أمجدكم (يو١٧/٢٢)، بأن تعودوا تعكسون صورة مجدي (٢قور٣/١٨)، التي خُلقتم عليها (تك١/٢٦)، وأكون أنا وأبي فيكم (يو١٧/٢٣).

بالأمس كنتم ظلامًا، أما اليوم فأنتم نورٌ في الرب (أفس٥/٨)،

كان يجب أن أعاني، لأنّه يجب أن أكون أنا حمل الفصح، الحمل الذي فدى إسحق (تك٢٢/١٣)، وكلّكم.

كان يجب أن أعاني، لأنّي أقول الحق ولا شيء سوى الحق، لأنّي أنا الحق (يو١٤/٦)، والعالم يرفض الحق ويبغي الباطل (يو٨/٤٥).

وأنتم يجب أن لا تخافوا، ما دمتم تؤمنون أني معكم (مر٤/٣٥-٤١).

يجب ان لا تخافوا الآلام، فإذا قبلتموها وأشركتموها في آلامي (في٣/١٠)، كانت طريقكم إلى المجد.

يجب ان لا تدعوا اليأس والإحباط والفشل والخيبة يهزمونكم، تقوّوا بالذي يقويكم، يسوع المسيح (في٤/١٣).

ونحن، أقبلنا الألم والصليب علامة رجاء؟

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نحمل صليبنا، صليب الألم والاضطهاد والخوف واليأس، ونسير وراءك، فتتمجّد بنا (يو١٧/١٠)، وندخل في مجدك حيث تريدنا أن نكون (يو١٧/٢٤). آمين.

(صمت وتأمّل)

- ***التأمّل الرابع: الكلمة:***

يا ربّنا، تتركنا نتشكى، نُلقي أمامك همومنا، مخاوفنا، ضعفنا، ثم تعود لتحدثنا بكلمتك.

أنت الكلمة يا رب (يو١/١)، فتكلمنا بذاتك عن ذاتك، حتى نتعرّف عليك وندخلَ إلى ذاتك، وتدخل فينا.

تبكّتنا على غباوتنا وقلّة إيماننا، لتعود وتشرح لنا الكتب وكلّ ما كُتِب (لو٢٤/٢٥-٢٧). فيشتعل قلبُنا في صدرنا وأنت تحدّثنا (لو٢٤/٣٢).

يشتعل قلبُنا من كلمة الحب التي تعطيناها، والتي ترجمتها على الصليب.

يا ربّنا أنت تبشّرُنا دائمًا بكلمتك. رسلك بشّرونا، كنيستك تبشّرنا، ونحن نبشر!

لأنّ الخلاص بك! فكيف ندعوك ويدعوك العالم وما آمنا بك؟

وكيف نؤمن إن لم نسمع بك؟

وكيف نسمع بك، إن لم يبشّرنا أحد؟

وكيف يُبشّرون إن لم تُرسلهم أنت يا الله؟ (رو١٠/١٣-١٥).

"الكلمة قريبةٌ منكَ، في لِسانِكَ وقلبِكَ، أي كلمةُ الإيمان التي تُبشِّرُ بها" (رو١٠/٨).

يا ربّنا، انت قريبٌ منّا بهذا القدر، في لساننا وقلبنا!

أنت قريبٌ منّا بهذا القدر، انت فينا (يو١٧/٢٣).

أحقيقةً كلمة الرب قريبة منّا؟

أتكون كلمة الله هي الأولى في أفكارنا وعقولنا وأقوالنا وإيماننا؟

أتكون كلمة الله هي الطريق والحق والحياة لحياتنا ونفوسنا؟

الجماعة: يا ربَّنا وإلهنا، أعطنا أن تكون كلمتك هي النور الذي يدلنا ويرشدنا في ظلمات حياتنا ومجتمعاتنا، وعائلاتنا، وعالمنا، فتكون انت فينا كمأ أردتَ وتريد. آمين. *(صمت وتأمّل)*

كلمتُكَ مِصباحٌ لِخُطايَ

١ – مَن كانَ مِنَ الله سمع كلام الله.

<u>اللازمة:</u> كلمتُكَ مِصباحٌ لِخُطايَ ونورٌ لِسَبيلي.

٢ – إذا ثَبَتُّم في كلامي، صِرتُم حقًّا تلاميذي.

٣ – السماءُ والأرضُ تزولانِ، وكلامي لا يزول.

- ***<u>التأمّل الخامس: الإفخارستيّا:</u>***

"فتمسَّكا به وقالا: "أقِم معنا، لأنَّ المساءَ اقتربَ ومالَ النّهارُ!" فدخَلَ ليُقيمَ معهُما" (لو٢٤/٢٩).

يا ربّنا، سمعنا كلمتَكَ، واضطرم قلبُنا في صدرِنا، وشعرنا بالأمان والسلام معك.

كيف لا؟ وأنت النبع، تعطينا السلام الذي هو غيرُ سلام العالم (يو١٤/١٧)!

كيف لا؟ وأنت جئت كي نعرف الحق الذي يحرّرنا (يو٨/٣٢)!

كيف لا ندعوك لتقيم معنا، في بيتنا، فتنيره، بعد أن كان الظلام قد ملأه؟

كيف لا ندعوك لتقيم معنا، في حياتنا، فنمتلئ فرحًا وسلامًا؟

وأنتَ الواقف على باب كُلٍّ منّا تقرع (رؤ٣/٢٠)، تنتظر دعوتنا، تدخُلُ آن ندعوك، آن نفتح لك، تدخل وتقيم معنا.

"ولمّا جلسوا للطعام، أخذ يسوعُ خبزًا وبارَكَ وكَسَرَهُ وناوَلهما. فانفتحَت عُيونُهُما وعَرَفاهُ" (لو٢٤/٣٠-٣١).

يا ربّنا، في الافخارستيّا، لا بُدَّ أن نعرفكَ، فأنت تَظْهَر لنا في ملئكَ، في كليّتك.

نراك في عيون الإيمان، في العيون التي تبصر (متى١٣/١٦).

ننظُرُكَ، لا كما في مرآة، في صورة باهتة، بل وجهًا لوجه، فتكون معرفتَنا كاملة (١قور١٣/١٢).

في الافخارستيا، تدعونا للدخول معك إلى العمق، تدعونا لأكلك وشربك،

لأنّ مَن أكل جسدك وشرب دمك ثبُتَ فيك وثَبُتَّ أنتَ فيه (يو٦/٥٦).

مَن أكل جسدك وشرب دمك، قام إلى الحياة الأبديّة (يو٦/٥٤).

مَن أكل جسدك وشرب دمك، لا يموت أبدًا (يو٦/٥٠)، لأنّك خبز الحياة (يو٦/٤٨).

ونحن، أعرفنا حقيقةً الرب في الافخارستيّا؟

الجماعة: يا ربّنا وإلهنا، أعطنا أن نطلبك دائمًا في قلبٍ منسحق، نعرفُكَ في كلمتك، ونجدُكَ ونلمسك، ندخل فيك وتدخل فينا، عند كَسر خبزك وبركة كأسِكَ. آمين. *(صمت وتأمّل)*

- ***التأمّل السادس: نقوم مع يسوع:***

يا ربّنا، رأيناك، سمعناك، عرفناك، لمسناك، وآمَنّا بقيامتك (يو٢٠/١٩-٢٩).

فلو لم تَقُم، لكان إيمانُنا باطلاً، وما زلنا في خطايانا (١قور١٥/١٧).

ولو كان رجاؤنا لا يتعدّى هذه الحياة، لكنّا نحن أشقى الناس (١قور١٥/١٩).

يا ربّنا، نحن آمنّا، أنّك قمت، وأنّك بكر الراقدين القائمين (١قور١٥/٢٠).

نؤمن أنّك القيامة والحياة، ومَن آمَنَ بك يحيا وإن مات، ولا يموت أبدًا (يو١١/٢٥-٢٦).

نؤمن أنّ الله أقامنا معك وأجلسنا في السماوات (أفس٢/٦).

نؤمن أنّا إذا ما اتّحدنا بك في موتك، نتّحد بك في قيامتك (رو٦/٥).

نؤمن أنّ بك كان لنا الوصول بالإيمان إلى النعمة (رو٥/٢)، إلى الحالة الجديدة التي صرنا عليها بعد أن بُرّرنا مجانًا بفدائِكَ (رو٣/٢٤).

بك كان لنا الوصول إلى نعمة الخَلق الجديد (٢قور٥/١٧).

بقيامتك، حُرّرنا من عبوديّة الفساد إلى حريّة مَجدِ اولادِ الله (رو٨/٢١).

يا ربّنا، معك سنقوم من موتنا، من إحباطنا، من يأسنا، من ضعفنا، من مرضنا، من ماضينا، من خطيئتنا، من انعزالنا، من أنانيّتنا، من طمعنا، من شهواتنا، من دنيويّتنا، إلى الفرح والسلام والرجاء والحب والشجاعة والشفاء والحياة.

معك، سنقوم، ونخرج من قبرنا، ليكون فارغًا، وشاهدًا على قيامتنا.

معك، سنقوم وننطلق نبشّر بقيامتك وقيامتنا.

في قيامتنا معك، سنسعى إلى الأمور التي في السماء حيث تجلس أنتَ يا ربّنا عن يمين الله (قو٣/١).

ونحن، أآمَنّا بقيامتنا بالرب يسوع؟

الجماعة: يا ربَّنا وإلهنا، أعطنا الإيمان بأنّنا إذا متنا معك قمنا معك (٢طيم٢/١١).

أعطنا الإيمان أنّنا عُمّدنا بموتك، فإذا دُفِنّا معك في معموديّتنا، نقوم معك، سالكين في الحياة الجديدة (رو٦/٣-٤). آمين. *(صمت وتأمّل)*

هوَ الربّ

١ – هوَ الربُّ، هو الربُّ، قد قامَ مِنَ الأموات وهو الربّ
كلُّ ركبة تنحني ولسانٍ يعترف أنَّ يسوعَ المسيح هو الربّ.
٢ – حقًا قام، حقًا قام قد قامَ من الأموات حقًا قام
كلُّ ركبة تنحني ولسانٍ يعترف أنَّ يسوع المسيح حقًا قام.

- ***<u>التأمّل السابع: نقوم ونرجع إلى أورشليم:</u>***

"وقاما في الحال ورجعا إلى أورشليم" (لو٢٤/٣٣).
سمعنا الكلمة، كلمَتَكَ يا رب، واضطرم قلبُنا في صدرنا (لو٢٤/٣٢).
وبعد أن دخلتَ بيتَنا (لو٢٤/٢٩).
وبعد أن عرفناك عند كسر الخبز (لو٢٤/٣٥).
نقوم ونعود من الطريق التي أتينا بها.
أتيناها طريق الهرب والإحباط واليأس، لنعود إليها طريق الفرح والشجاعة والانطلاق.
عدنا إلى طريق الحياة، عدنا إليك أنت يا ربّنا، أنت الطريق (يو١٤/٦).
نقوم ونعود إلى أورشليم، إلى مكان الصلب والقتل، لننشر خبر قيامتك، ولا نخاف شيئًا لأنّك معنا إلى انقضاء الدهر (متى٢٨/٢٠).
سنذهب ونبشّر بكلمتك، كلمة الحياة، كي تكون الحياة للعالم.
نسمعك توصينا بأن نذهب ونتلمذ جميع الأمم ونُعمّد باسم الآب والابن والروح القدس، ونُعلّم بكل ما أوصيتنا (متى٢٨/١٩-٢٠).
تُرسِلُنا، كما أرسَلَكَ الآب (يو٢٠/٢١).
نرجعُ مع التلاميذ إلى أورشليم ونحن في فرحٍ عظيمٍ (لو٢٤/٥٢)، بعد أن رأيناكَ وآمَنّا بقيامتك ومجدك.
عدنا إلى أورشليم لنبشّر ونخبر بما حدث معنا في الطريق (لو٢٤/٣٥). ومن حديثنا عن موت يسوع نبشّر بقيامته. ومن وجهٍ متجهم وعابس إلى وجهٍ مشرقٍ فَرِح.
ونحن، أأعلنّا حبَّ الرب لنا وخلاصه؟!

<u>الجماعة:</u> يا ربَّنا وإلهنا، أعطنا أن لا نَطمُرَ وَزنَتَنا (متى٢٥/١٨)، نقوم ونَعمَل في حقلِكَ، نزرعُ كلمتَك لتحصدها ثمارًا وافرة، تجمعها في أهراءاتِكَ.

يا ربّنا، امنحنا الفرح بفدائك وانتصارك، فنحمِلَ اسمَكَ وخلاصَكَ إلى الناس أجمعين، لتُصبح الأرض والسماوات أرضًا جديدةً وسماوات جديدة (القداس الماروني – جمعة الحواريين). آمين. ***(صمت وتأمّل)***

➢ ***<u>مناجاة: أنا الآخر:</u>***

كنتُ أسير مع كليُوباس (لو١٨/٢٤)، وقد عنى اسمه "مجد الآب".

لأكون أسير معك يا الله الآب، مع مجدِكَ، الذي هو إبنك يسوع.

أسيرُ في كآبة وحزنٍ وضعف وإحباط، ومجد الآب يسير معي.

أسيرُ في طريق الخيبة والهرب، علَّني أصل إلى شفاءٍ مُرتجى، والشفاء قريب منّي، بجانبي!

أهرب من أورشليم، أهرب من الاضطهاد، من الحرب والقتل علّني أجد أماني في مكانٍ آخر.

لكنّك لا تتركني أضيع وأبتعد، تأتي وتسير معي.

تَسمعني، تسمع شكواي ومخاوفي وهمومي.

تُسمعني من جديد كلمتك، كلمة الحب والفرح والسلام.

تَدخل بيتي، حياتي، وهناك نجلس معًا للطعام. طعام الحياة الأبديّة.

تكسر الخبز، خبزك، فيقع من عينيّ ما يشبه القشر (أع٩/١٨)، فأبصرُكَ.

كنتُ أعمى وأنا أظنّ أنّي أُبصر (يو٩/٤١).

رأيتُكَ، عرفتُكَ، وها أنا مع كليُوباس، مع مجد أبيك، معكَ.

أقوم وأمضي إلى أورشليم لأعلن قيامتك وقيامتي، مجدك ومجدي.

فتُصبح أورشليم مدينة سلامي وسلام العالم.

يا مريم أمّنا، أنتِ التي عرفتِ إبنك منذ الحبل به حتى الصليب، لم تُسرعي إلى القبر لترينه، لأنّك آمَنتِ بفراغه، وبقيامة ابنكِ.

أطلبي لنا الإيمان، بإبنِكِ القائم، فلا نطلُبُ الحيَّ بين الأموات (لو٢٤/٥٩،

فنكون رسل قيامته وانتصاره على كلّ موت.

يا أمّنا، أطلبي لنا الحكمة والإيمان لنكتشف حياتنا على ضوء قيامة إبنك، فنعيش ما فيها من خير ونعمة، ومن تجارب ومصاعب، واثقين أن حمل الصليب يقودنا إلى مجد القيامة (القداس الماروني– خميس الحواريين).

يا ربّنا يسوع القائم، ألقي علينا سلامك، سلام القيامة، الذي ألقيته على تلاميذك الخائفين المختبئين (لو٢٤٣٦-٥٣)، فننعم بالفرح والطمأنينة والسلام.

يا ربّنا يسوع القائم، لا تسمح بأن نعود إلى قبورنا، إلى موتنا الجسدي، أعطنا أن نعي بأنّنا شعبٌ قِياميّ، حتى إذا ما ضعفنا أو خَطِئنا، لا نُعلّق أنفُسنا مثل يهوذا، غير مؤمنين برحمتك وغفرانك، بل نقوم مع مار بطرس، ونتبعك (يو٢١/٢٢) في الطريق، طريق الحياة. آمين.

يا لِسانَ المَدْحِ أَنْشِدْ

يَا لِسانَ المَدْحِ أَنشِدْ سِرَّ قُربانٍ عَظيمْ
ثُمَّ صِفْ مَنْ قَدْ فَدانا بِثَمَنْ دَمٍ كَرِيمْ
ثَمْرَةَ الأحشا السَنِيَّة صاحِبَ الفَضْلِ العَمِيمْ
عُمدةُ الإيمانِ هَذِهْ تُنعِشُ القَلْبَ السَقيمْ

- قدوس، قدوس، قدوس، أنتَ هو الربُّ إله الصباؤوت. السماء والأرضُ مملوءَتانِ من مجدِكَ العظيم. هوشعنا في العُلى. مباركٌ الآتي باسم الرب، هوشعنا في العُلى. إرحمنا، أيها الربُّ الإلهُ الضابطُ الكل، إرحمنا. لك نُسبّح. لك نُمجّد. لك نُبارك. لك نسجُد. وبكَ نعترف. غُفرانَ الخطايا والذنوب منكَ نطلب. فاشفَق، اللهُمَّ، علينا راحماً، واستجبْ لنا.

غنّوا يا أبناء الله

١- غنّوا يا أبناء الله يسوع المسيح قام
غلب الموتَ ملك الكون زال سلطان الظلام،
إبن الله ، رب الحياة حيّ إلى دهر الدهور.
من النور الذي لا يغرب تعالوا وخذوا النور.

٢- قام الربّ وطئ الموت، إفرحي أورشليم،
كلّ شيء صار جديداً قد تبدّل القديم،
الله حيّ بين شعبه، جعل مسكنه معهم،
لا أحزان لا أوجاع لا دموع بعد اليوم.

٣- وعد الله قد تحقّق تم قول الأنبياء،
كنّا من قبل أمواتاً فصرنا الآن أحياء،
قمنا معه، سنملك معه، ليس لملكه انقضاء،
معه سنحيا إلى الأبد، لن يطالنا الفناء.

٤- شعبَ الله إرفع رأسك إن إلهك عظيم،
أين شوكتك يا موت وغلبتكِ يا جحيم،
موت الربّ صار حياة أضحى نصرنا أكيد،
هيّا نفرح ونهلّل، أهل الملكوت الجديد.

➢ ***المراجع:***

- الكتاب المقدّس (الكسليك – دار المشرق – قراءة رعائية – التفسير التطبيقي)

➢ ***زوروا :***

- موقع ساعة السجود: http://sa3at-soujoud.com
- صفحة facebook: ساعة سجود sa3at-soujoud

نصلّي كي يكون الروح مَن ألهَمَنا وأمسَكَ بيدنا . آمين.